

# **REGULAMENTO**

## **Camp. Nacional Pista Coberta 2019**

---

### **1. Introdução**

O Campeonato Nacional de atletismo de pista coberta vai-se disputar entre os dias 2 e 3 de março de 2019 no Parque de Exposições de Braga.

### **2. Participações**

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

### **3. Programa Horário**

Será disputado em duas jornadas, de acordo com o programa horário (provisório), que servirá de referência até ao fim das inscrições, podendo posteriormente sofrer adaptações em função do nº de participantes em cada disciplina. O mesmo foi planeado para uma base de 400 atletas, sendo divulgado um programa definitivo após o encerramento das inscrições.

### **4. Inscrições Preliminares**

As inscrições dos associados deverão ser efetuadas pelos clubes ou pelos atletas individuais, impreterivelmente até **25 de fevereiro de 2019**, no site <https://anavportugal.pt> e posterior pagamento de uma taxa de 3,50€ por prova. Após esta data não serão aceites inscrições e/ou alterações de provas. As estafetas serão taxadas a 4x2,50=10.00€ (dez euros) no momento da inscrição. Cada atleta pode participar em QUATRO provas individuais (máximo duas por jornada), mais a estafeta.

### **5. Dorsais**

Dorsais e demais documentação, deverão ser levantados no Secretariado da competição a partir das 10,00 horas de Sábado.

### **6. Classificações**

Existirão classificações individuais por escalão etário e coletivas por género. Todas as corridas, incluindo as estafetas, serão disputadas por séries, sendo considerados vencedores, os melhores tempos das séries em disputa, dentro do respetivo género e escalão. As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas/equipas de cada prova, género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas,

vencerá o Clube que obtiver maior pontuação por género. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

## **7. Prémios**

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

## **8. Alterações**

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site <https://anavportugal.pt>, e na documentação entregue com os dorsais. Recordamos que estamos a fazer um planeamento idêntico a 2018. Ao dispensarmos os atletas de confirmar a sua presença como tem sido habitual, solicitamos que se apresentem na câmara de chamada antes da hora prevista para a sua prova, 20 minutos para os corredores, 30 minutos para os concursos e para os varistas 45 minutos. Caso alguma série não possua 50 % dos inscritos, estará sujeita a eventuais adaptações.

## **9. Direção Técnica e Ajuizamento**

A coordenação do evento estará sob responsabilidade da ANAV, cabendo o ajuizamento ao Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## **10. Diversos**

Este evento está subordinado às normas da WMA/FPA, as falsas partidas, a partida dos blocos e outras questões próprias dos Veteranos, estarão sujeitas a regulamentação própria. Nos lançamentos, e saltos horizontais, os atletas têm direito a 4 ensaios;

As provas da Marcha realizadas por séries, poderão ser mistas e compostas com base nos tempos registados no ato da inscrição;

Nos concursos com vários escalões, os mesmos serão divididos quando as participações excederam a dezena, consoante os casos;

O Diretor da Competição, terá autonomia para alterar a composição de séries, com base no descrito em 8;

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

## 11. Programa Horário

<b>Programa Horário</b>			
<b>1ª Jornada</b>			
<b>Horas Prev.</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>
10.00	<b><i>Abertura do Secretariado</i></b>		
11.00	3000 m/marcha	Todos	Ambos
13.00	60m	Todos	Ambos
13.30	Vara	Todos	Ambos
13.30	Peso	2/3 Kg	Ambos
13.30	Comprimento	Fem e V60 +	Ambos
14.30	400m	Todos	Ambos
15.00	Peso	4 Kg	Ambos
16.00	Comprimento	V35 a V55	Masc
16.15	Peso	5/6 Kg	Masc
17.30	Peso	7,250 Kg	Masc
17.00	1500m	Todos	Ambos
19.15	60 m/bar.	Todos	Ambos
20.30	<b><i>Final da 1ª Jornada</i></b>		

<b>2ª Jornada</b>			
<b>Horas Prev.</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>
08.30	3000	Todos	Ambos
09.00	Triplo	Fem e V60 +	Ambos
09.00	Altura	V35 a V55	Masc.
10.30	200m	Todos	Ambos
10.30	Triplo	V35 a V55	Masc
11.00	Altura	Fem e V60	Ambos
12.40	800m	Todos	Ambos
14.20	4x200m	Todos	Ambos
15.00	<b><i>Entrega dos prémios coletivos</i></b>		
15.30	<b><i>Encerramento do Campeonato</i></b>		

## 12. Características das provas com Barreiras

Sexo	Escalão	Distância	Nº Bar.	Altura	Dist. 1ª Bar.	Entre Bar.	Últ. À meta
<b>Femininos</b>	35/39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
	40/49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
	50/59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
	60/69	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00
	70/...	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00
<b>Masculinos</b>	35/49	60	5	0,991	13,72	9,14	09,72
	50/59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
	60/69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
	70/79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
	80/...	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

## 13. Características dos Lançamentos

Sexo	Escalão	Peso
		Shot Put
<b>Femininos</b>	35/49	4,00
	50/59	3,00
	60/74	3,00
	>75	2,00
<b>Masculinos</b>	35/49	7,26
	50/59	6,00
	60/69	5,00
	70/79	4,00
	>80	3,00