



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Diogo Meneses 42 JV	Juv 2002	4 324	765 7,34	619 6,15	522 10,61	577 1,74	766 8,91	535 3,70	540 313,25
2º	André Petriv 10 JV	Juv 2003	3 881	619 7,80	483 5,51	474 9,81	602 1,77	581 9,79	406 3,20	716 254,77
3º	João Calhau 79 JV	Juv 2002	3 375	745 7,40	459 5,39	380 8,23	434 1,56	599 9,70	220 2,40	538 313,52
4º	João Gonçalves 446 CAMG	Juv 2003	3 345	452 8,39	405 5,12	486 10,00	528 1,68	547 9,97	333 2,90	594 307,39
5º	Guilherme Pereira 64 JV	Juv 2003	3 263	568 7,97	523 5,70	505 10,33	389 1,50	549 9,96	333 2,90	396 330,57
Desclº	Francisco Vilhena 442 CAMG	Juv 2002		700 7,54	0					
Desclº	Pedro Fernandes 435 CAMG	Juv 2002		665 7,65	546 5,81					
Desclº	Rodrigo Fragoso 291 ACB-L	Juv 2002		537 8,08	0					

Extra Competição

1º	Leandro Matos 2506 CPA-S	Juv 2003	3 769	637 7,74	512 5,65	440 9,24	457 1,59	627 9,56	406 3,20	690 257,37
2º	Pedro Sario 1993 ECAFC	Juv 2002	3 749	662 7,66	510 5,64	507 10,36	480 1,62	593 9,73	309 2,80	688 257,57
3º	Afonso Santos 2405 UFCT	Juv 2003	3 391	601 7,86	421 5,20	384 8,29	480 1,62	449 10,51	406 3,20	650 301,42
4º	Gustavo Rodrigo 2453 UFCT	Juv 2002	3 309	640 7,73	431 5,25	384 8,29	389 1,50	715 9,14	242 2,50	508 316,92
5º	David Neves 3479 CPTSC	Juv 2002	3 276	684 7,59	563 5,89	424 8,97	389 1,50	726 9,09	0	490 319,05
6º	Martim Santos 2406 UFCT	Juv 2003	3 233	589 7,90	413 5,16	422 8,93	411 1,53	489 10,28	286 2,70	623 304,25
7º	Martim Gonçalves 2237 A20KM	Ini 2004	2 954	598 7,87	394 5,06	322 7,25	389 1,50	595 9,72	159 2,10	497 318,23
8º	Francisco Apolinário 2612 A20KM	Juv 2003	2 605	545 8,05	354 4,85	283 6,59	324 1,41	340 11,18	0	759 250,66
9º	Rodrigo Graça 2307 UFCT	Juv 2003	2 296	366 8,73	337 4,76	402 8,60	389 1,50	312 11,37	0	490 319,07
10º	Guilherme Lourenço 2221 A20KM	Ini 2004	1 773	331 8,88	206 4,00	269 6,34	0	298 11,47	0	669 259,55
Desclº	Samuel Sousa 3817 AMCRS	Ini 2003		589 7,90	490 5,54	451 9,43	577 2	0		
Desclº	Bruno Ignat 3922 AMCRS	Juv 2002		331 8,88	212 4,04	337 7,50	0			
Desclº	Gonçalo Antunes 3807 AMCRS	Juv 2002		197 9,53		346 7,65	0			
Desclº	Rodrigo Fonseca 3499 UCE	Ini 2003		643 7,72	471 5,45	315 7,13				



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.91	Salto Com Vara	1.000 Metros
Descl ^o	Rúben Silva 3064 CLUVE	Juv 2002	460	8,36	4,23	525 10,65				
Descl ^o	João Francisco 3891 UCE	Ini 2003	592	7,89	5,00	382				



Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	--------------------------------	-------------------	--------------

1º	Guilherme Cavaleiro 2140 A20KM	Jun 2001	3 769	637 7,74	561 5,88	483 9,96	411 1,53	506 10,19	482 3,50	689 257,54
----	--	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	----------------------

Desclº	Fábio Silva 464 AAADP	Jun 2001		643 7,72	469 5,44	268 6,33	0			
--------	---------------------------------	-------------	--	--------------------	--------------------	--------------------	----------	--	--	--

Extra Competição

Desclº	Mário Neves 3065 UCE	Jun 2000		759 7,36	409 5,14	416 8,83	0			
--------	--------------------------------	-------------	--	--------------------	--------------------	--------------------	----------	--	--	--

Desclº	Bruno Rodrigues 3483 UCE	Jun 2000		684 7,59	405 5,12	230 5,67	0			
--------	------------------------------------	-------------	--	--------------------	--------------------	--------------------	----------	--	--	--



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	Adelino E. Santo 1 JV	Sen 1998	3 442	668 7,64	619 6,15	320 7,22	528 1,68	528 10,07	381 3,10	398 330,30
Desclº	João Pereira 1102 CAMG	Sen 1993		574 7,95	354 4,85	467 9,69	457 1,59	0		
Desclº	João Santos 1084 IND-L	V45 1971		476 8,30	0	0	0			

Extra Competição

1º	Alexandre Gameiro 2282 CPA-S	Sen 1992	4 282	749 7,39	540 5,78	573 11,45	552 1,71	648 9,46	562 3,80	658 300,65
2º	Rafael Ferreira 1456 SCP	Sen 1999	3 998	739 7,42	597 6,05	386 8,33	653 1,83	696 9,23	333 2,90	594 307,30
3º	Carlos Santos 2034 CPA-S	Sen 1986	3 703	554 8,02	550 5,83	522 10,60	528 1,68	623 9,58	309 2,80	617 304,90
4º	Eduardo Valério 3400 GS	Sen 1996	3 451	662 7,66	576 5,95	510 10,40	627 1,80	619 9,60	457 3,40	0
5º	Diogo Sampaio 2009 A20KM	S23 1997	2 851	574 7,95	502 5,60	267 6,31	434 1,56	194 12,27	309 2,80	571 309,89
6º	Kelton Almeida 2668 CPA-S	S23 1998	2 790	625 7,78	494 5,56	369 8,05	480 1,62	247 11,84	0	575 309,42
7º	Maryan Tereshkevych 2205 CPA-S	Sen 1994	2 645	628 7,77	407 5,13	337 7,50	389 1,50	0	242 2,50	642 302,31
8º	Paulo Constantino 2119 CPA-S	V55 1964	1 549	237 9,32	203 3,98	320 7,22	0	197 12,25	220 2,40	372 333,72
Desclº	Luís Bernardo 3672 UCE	Sen 1986		517 8,15	398 5,08	303 6,93	0			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

1

Pentatlo Juvenis**Fem**

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
----------------	------------------------------	---------------------------------	----------------------------	--------------------------------------	----------------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------

1 ^a	Sofia Lavreshina 154 JV	Juv 2003	3 049	800 9,54	689 1,56	275 6,06	660 5,36	625 235,51
2 ^a	Sofia Gonçalves 482 AAADP	Juv 2002	2 037	643 10,38	312 1,20	251 5,68	369 4,26	462 250,18
3 ^a	Joana Ferreira 468 AAADP	Juv 2003	1 620	490 11,29	491 1,38	310 6,61	329 4,09	0

Extra Competição

1 ^a	Margarida Mota 2302 UFCT	Juv 2002	2 490	705 10,04	689 1,56	488 9,36	393 4,36	215 318,10
2 ^a	Joana Dias 1999 SLB	Juv 2003	2 461	627 10,47	491 1,38	416 8,25	522 4,86	405 255,84
3 ^a	Margarida Castelinho 1452 AJJ	Juv 2002	2 144	533 11,02	491 1,38	534 10,07	466 4,65	120 332,92
4 ^a	Maria João Santos 2629 A20KM	Juv 2002	1 925	558 10,87	429 1,32	377 7,66	279 3,87	282 309,46
5 ^a	Francisca Perna 2348 UFCT	Juv 2002	1 243	273 12,85	0	251 5,68	252 3,75	467 249,70
6 ^a	Maria Pereira 2350 UFCT	Juv 2002	812	0	0	228 5,32	210 3,55	374 259,06
7 ^a	Inês Santos 3758 CLUVE	Juv 2002	634	114 14,41	0	221 5,20	157 3,28	142 329,12



Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

Extra Competição

1 ^a	Tatiana Gonçalves 2333 A20KM	Jun 2001	3 063	731 9,90	689 1,56	539 10,14	436 4,53	668 232,01
2 ^a	Joana Pinto 1455 SCP	Jun 2001	2 444	599 10,63	460 1,35	443 8,67	472 4,67	470 249,40
3 ^a	Andreia Eliseu 3007 UCE	Jun 2001	2 428	445 11,58	523 1,41	323 6,81	477 4,69	660 232,63
4 ^a	Vânia Mendes 2048 CPA-S	Jun 2000	2 378	504 11,20	689 1,56	219 5,17	464 4,64	502 246,34
5 ^a	Catarina Ribeiro 1454 AJJ	Jun 2001	1 768	708 10,02	429 1,32	284 6,20	347 4,17	0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Campeonato Distrital Provas Combinadas

16/12/2018

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 ^a	Mariana Bento 428 CAMG	Sen 1998	1 427	456 11,51	588 1,47	383 7,74	0	0
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	--------------------	----------	----------

Extra Competição

1 ^a	Suzana Cruz 3474 UCE	S23 1998	2 195	540 10,98	621 1,50	406 8,10	628 5,25	0
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2333 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Juv	9,90	731,0
2 ^a	1454 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2001-01-20	Juv	1 0,02	708,0
3 ^a	1455 Joana Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	2001-12-14	Juv	1 0,63	599,0
4 ^a	2048 Vânia Mendes	Casa do Povo de Alcanena	X	2000-09-13	Juv	1 1,20	504,0
5 ^a	3007 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-03-26	Juv	1 1,58	445,0

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2302 Margarida Mota	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-07-30	Juv	1 0,04	705,0
2 ^a	1999 Joana Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	2003-03-09	Juv	1 0,47	627,0
3 ^a	2629 Maria João Santos	Associação 20Km de Almeirim	X	2002-04-02	Juv	1 0,87	558,0
4 ^a	1452 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2002-10-03	Juv	1 1,02	533,0
5 ^a	2348 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-08-04	Juv	1 2,85	273,0

Serie 2

1 ^a	154 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Juv	9,54	800,0
2 ^a	482 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL		2002-12-29	Juv	1 0,38	643,0
3 ^a	468 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Juv	1 1,29	490,0
4 ^a	3758 Inês Santos	Clube Veteranos de Coimbra	X	2002-12-22	Juv	1 4,41	114,0
	2350 Maria Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-09-11	Juv		

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	3474 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1998-11-12	S23	1 0,98	540,0
2 ^a	428 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE		1998-08-09	Sen	1 1,51	456,0

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	3474 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1998-11-12	S23	1,50	621,0
2 ^a	428 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE		1998-08-09	S23	1,47	588,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53
--------------------------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------

1	3474 Suzana Cruz	-	-	-	o	-	xo	xxo	xxx
---	------------------	---	---	---	---	---	----	-----	-----

2	428 Mariana Bento	o	o	o	xo	o	xo	xxx	
---	-------------------	---	---	---	----	---	----	-----	--

**Salto em Altura****(Fem)**



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2048 Vânia Mendes	Casa do Povo de Alcanena	X	2000-09-13	Jun	1,56	689,0
2 ^a	2333 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Jun	1,56	689,0
3 ^a	3007 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-03-26	Jun	1,41	523,0
4 ^a	1455 Joana Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	2001-12-14	Jun	1,35	460,0
5 ^a	1454 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2001-01-20	Jun	1,32	429,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56
1 2048 Vânia Mendes	1,59 1,62	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxo	o
2 2333 Tatiana Gonçalves	xxx	-	-	-	-	o	-	-	o	o	o	o	xo	xo
3 3007 Andreia Eliseu	xxx	-	o	o	o	o	xo	o	xxo	xxx				
4 1455 Joana Pinto		o	o	xo	o	xo	o	xxx						
5 1454 Catarina Ribeiro		-	o	xo	o	o	xxx							



Salto em Altura

(Fem)



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003

**Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	154 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Ini	1,56	689,0	
2 ^a	2302 Margarida Mota	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-07-30	Juv	1,56	689,0	
3 ^a	1452 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2002-10-03	Juv	1,38	491,0	
4 ^a	468 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Ini	1,38	491,0	
5 ^a	1999 Joana Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	2003-03-09	Ini	1,38	491,0	
6 ^a	2629 Maria João Santos	Associação 20Km de Almeirim	X	2002-04-02	Juv	1,32	429,0	
7 ^a	482 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL		2002-12-29	Juv	1,20	312,0	
	2348 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-08-04	Juv			SM
	2350 Maria Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-09-11	Juv			SM
	3758 Inês Santos	Cluve Veteranos de Coimbra	X	2002-12-22	Juv			SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56
		1,59	1,62											

1	154 Sofia Lavreshina	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	o	xo	xo
		xxx												

2	2302 Margarida Mota	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	xo	xo	xo
		xxx												

3	1452 Margarida Castelinho	-	-	o	o	xo	o	xo	xxx					
---	---------------------------	---	---	---	---	----	---	----	-----	--	--	--	--	--

4	468 Joana Ferreira	xo	o	o	o	xo	o	xo	xxx					
---	--------------------	----	---	---	---	----	---	----	-----	--	--	--	--	--

5	1999 Joana Dias	o	o	o	o	o	xo	xxo	xxx					
---	-----------------	---	---	---	---	---	----	-----	-----	--	--	--	--	--

6	2629 Maria João Santos	o	o	xo	o	xo	xxx							
---	------------------------	---	---	----	---	----	-----	--	--	--	--	--	--	--

7	482 Sofia Gonçalves	xo	xxx											
---	---------------------	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3758	Inês Santos	xxx												
------	-------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2350	Maria Pereira	xxx												
------	---------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2348	Francisca Perna	xxx												
------	-----------------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Salto em Comprimento****(Fem)**



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	154 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Ini	5,36	660,0
2 ^a	1999 Joana Dias	Sport Lisboa e Benfica X	2003-03-09	Ini	4,86	522,0
3 ^a	1452 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2002-10-03	Juv	4,65	466,0
4 ^a	2302 Margarida Mota	União Futebol Comercio e Industria de Toma. X	2002-07-30	Juv	4,36	393,0
5 ^a	482 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL	2002-12-29	Juv	4,26	369,0
6 ^a	468 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL	2003-05-06	Ini	4,09	329,0
7 ^a	2629 Maria João Santos	Associação 20Km de Almeirim. X	2002-04-02	Juv	3,87	279,0
8 ^a	2348 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Toma. X	2002-08-04	Juv	3,75	252,0
9 ^a	2350 Maria Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Toma. X	2002-09-11	Juv	3,55	210,0
10 ^a	3758 Inês Santos	Clube Veteranos de Coimbra X	2002-12-22	Juv	3,28	157,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 154 Sofia Lavreshina		4,84	5,36	5,06
2 1999 Joana Dias		4,72	4,82	4,86
3 1452 Margarida Castelinho		4,45	4,52	4,65
4 2302 Margarida Mota		4,36	4,36	4,36
5 482 Sofia Gonçalves		4,26	4,08	3,79
6 468 Joana Ferreira		X	4,02	4,09
7 2629 Maria João Santos		3,79	3,87	X
8 2348 Francisca Perna		3,75	3,29	3,35
9 2350 Maria Pereira		X	3,55	3,45
10 3758 Inês Santos		X	X	3,28

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1452 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2002-10-03	Juv	10,07	534,0
2 ^a	2302 Margarida Mota	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-07-30	Juv	9,36	488,0
3 ^a	1999 Joana Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	2003-03-09	Juv	8,25	416,0
4 ^a	2629 Maria João Santos	Associação 20Km de Almeirim	X	2002-04-02	Juv	7,66	377,0
5 ^a	468 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Juv	6,61	310,0
6 ^a	154 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Juv	6,06	275,0
7 ^a	482 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL		2002-12-29	Juv	5,68	251,0
8 ^a	2348 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-08-04	Juv	5,68	251,0
9 ^a	2350 Maria Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-09-11	Juv	5,32	228,0
10 ^a	3758 Inês Santos	Cluve Veteranos de Coimbra	X	2002-12-22	Juv	5,20	221,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1452 Margarida Castelinho		9,81	10,07	9,69
2 2302 Margarida Mota		8,50	8,77	9,36
3 1999 Joana Dias		7,42	8,25	7,86
4 2629 Maria João Santos		7,66	7,30	7,33
5 468 Joana Ferreira		6,49	6,61	6,18
6 154 Sofia Lavreshina		5,55	5,96	6,06
7 482 Sofia Gonçalves		5,68	5,49	5,48
8 2348 Francisca Perna		5,68	5,33	4,76
9 2350 Maria Pereira		5,23	4,86	5,32
10 3758 Inês Santos		4,95	5,12	5,20

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2333 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Jun	10,14	539,0
2 ^a	1455 Joana Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	2001-12-14	Jun	8,67	443,0
3 ^a	3007 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-03-26	Jun	6,81	323,0
4 ^a	1454 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2001-01-20	Jun	6,20	284,0
5 ^a	2048 Vânia Mendes	Casa do Povo de Alcanena	X	2000-09-13	Jun	5,17	219,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2333 Tatiana Gonçalves		7,30	9,69	10,14
2 1455 Joana Pinto		7,00	8,49	8,67
3 3007 Andreia Eliseu		6,24	6,72	6,81
4 1454 Catarina Ribeiro		6,20	6,02	5,93
5 2048 Vânia Mendes		5,12	5,17	4,20



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	3474 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1998-11-12	S23	8,10	406,0
2 ^a	428 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE		1998-08-09	Sen	7,74	383,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3474 Suzana Cruz		x	8,10	7,92
2 428 Mariana Bento		7,74	7,50	X

**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	3474 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1998-11-12	S23	5,25	628,0	
2 ^a	428 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE		1998-08-09	S23			SM

3474 Suzana Cruz 5,25 5,11 4,98

2 428 Mariana Bento x x x

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	154 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Juv	2 3 5,51	625,0	
2 ^a	2348 Francisca Perna	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-08-04	Juv	2 4 9,70	467,0	
3 ^a	482 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL		2002-12-29	Juv	2 5 0,18	462,0	
4 ^a	1999 Joana Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	2003-03-09	Juv	2 5 5,84	405,0	
5 ^a	2350 Maria Pereira	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-09-11	Juv	2 5 9,06	374,0	
6 ^a	2629 Maria João Santos	Associação 20Km de Almeirim	X	2002-04-02	Juv	3 0 9,46	282,0	
7 ^a	2302 Margarida Mota	União Futebol Comercio e Industria de Toma.	X	2002-07-30	Juv	3 1 8,10	215,0	
8 ^a	3758 Inês Santos	Clube Veteranos de Coimbra	X	2002-12-22	Juv	3 2 9,12	142,0	
9 ^a	1452 Margarida Castelinho	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2002-10-03	Juv	3 3 2,92	120,0	
	468 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Juv			DNF

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2333 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Jun	2 3 2,01	668,0	
2 ^a	3007 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-03-26	Jun	2 3 2,63	660,0	
3 ^a	2048 Vânia Mendes	Casa do Povo de Alcanena	X	2000-09-13	Jun	2 4 6,34	502,0	
4 ^a	1455 Joana Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	2001-12-14	Jun	2 4 9,40	470,0	
	1454 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2001-01-20	Jun			DNF

**Salto em Comprimento****(Fem)**



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	3007 Andreia Eliseu	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	2001-03-26	Juv	4,69	477,0
2 ^a	1455 Joana Pinto	Sporting Clube de Portugal	X	2001-12-14	Juv	4,67	472,0
3 ^a	2048 Vânia Mendes	Casa do Povo de Alcanena	X	2000-09-13	Jun	4,64	464,0
4 ^a	2333 Tatiana Gonçalves	Associação 20Km de Almeirim	X	2001-04-09	Juv	4,53	436,0
5 ^a	1454 Catarina Ribeiro	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2001-01-20	Juv	4,17	347,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3007 Andreia Eliseu		4,69	4,51	4,32
2 1455 Joana Pinto		4,32	4,67	4,37
3 2048 Vânia Mendes		4,64	3,62	4,61
4 2333 Tatiana Gonçalves		4,53	4,46	4,43
5 1454 Catarina Ribeiro		X	4,06	4,17

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

428 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Sen	DNF	
3474 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	X	1998-11-12	S23	DNF



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
=						
<u>Associação Atletismo Leiria</u>						Federado
IND-L Individual - Leiria		4	4	1		1
PORTUGAL						
=						
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>						Federado
SCP Sporting Clube de Portugal	5	5	10	2	2	4
SLB Sport Lisboa e Benfica	5		5	2		2
<u>Associação Atletismo Santarém</u>						Federado
A20KM Associação 20Km de Almeirim	10	28	38	3	7	10
CPA-S Casa do Povo de Alcanena	5	31	36	1	8	9
UFCT União Futebol Comercio e Industria de Tomar	15	21	36	3	7	10
<u>Associação Atletismo Leiria</u>						Federado
AAADP AAACRO POMBAL	14	7	21	6	4	10
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA		3	3		1	1
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	5	2	7	3	2	5
BA A D C R BAIRRO ANJOS	6	2	8	4	1	5
CAMG C A MARINHA GRANDE	5	17	22	2	6	8
CPRAB C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
GDP-L G DESP PEDREIRAS	6	8	14	4	5	9
GS GIRA SOL		5	5		2	2
JV JUV VIDIGALENSE	43	49	92	28	20	48
NDAP N D AMADOR POMBAL	6	6	12	3	6	9
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>						Federado
AMCRS A M C R SILVEIRINHO		13	13		4	4
CLUVE Cluve Veteranos de Coimbra	5	4	9	1	2	3
CPTSC CPT - Sobral Ceira		6	6		1	1
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	10	18	28	3	5	8
<u>Associação Atletismo Castelo Branco</u>						Federado
ECAFC E CAMPO AVIAÇÃO F C		5	5		1	1
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>						Federado
AJJ ACADEMIA JOSÉ JACOB	10		10	3		3
Totais de participações individuais + estafetas	150	235	385	68	86	154

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B		4	4		4	4
Infantis	49	19	68	29	12	41
Iniciados	22	77	99	17	28	45
Juvenis	48	61	109	14	22	36
Juniores	21	18	39	5	5	10
Sub23	7	16	23	2	4	6
Seniores	3	30	33	1	8	9
Veteranos M45		4	4		1	1
Veteranos M50		4	4		1	1
Veteranos M55		2	2		1	1



15 de dezembro de 2018

Comunicado de Resultados 1924003

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	150			68		
		235			86	
			385			154

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos