

## JUVENIS FEMININO - STAGE 1

**4 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:10	14.5°C	82%
End	10:39	14.5°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	152	Beatriz Rios	a.mont/e leclerc bcl	Juvenil Feminino	16:08		04:02
2	682	Ana Silva	maia a c	Juvenil Feminino	16:44	+00:35	04:11
3	114	Tatiana Moura	a d nucleoeiras	Juvenil Feminino	16:47	+00:38	04:12
4	891	Isabella Coleman	s l benfica	Juvenil Feminino	16:51	+00:42	04:13
5	842	Camila Gomes	sporting c p	Juvenil Feminino	17:00	+00:51	04:15
6	1013	Sara Cruz	sporting c p	Juvenil Feminino	17:06	+00:57	04:17
7	140	Vânia Pinhal	a d r e palhaça	Juvenil Feminino	17:07	+00:58	04:17
8	534	Ana Marinho	e a rosa oliveira	Juvenil Feminino	17:13	+01:04	04:18
9	517	Beatriz Valente	caldas são jorge s c	Juvenil Feminino	17:18	+01:09	04:20
10	840	Matilde Reis	sporting c p	Juvenil Feminino	17:19	+01:10	04:20
11	892	Mariana Penteado	s l benfica	Juvenil Feminino	17:30	+01:21	04:23
12	115	Matilde Ho	a d nucleoeiras	Juvenil Feminino	17:41	+01:32	04:25
13	532	Beatriz Fernandes	e a rosa oliveira	Juvenil Feminino	17:43	+01:34	04:26
14	680	Alexandra Canedo	maia a c	Juvenil Feminino	17:45	+01:36	04:26
15	139	Mariana Ferreira	a d r e palhaça	Juvenil Feminino	17:46	+01:37	04:27
16	548	Marta Ferreira	g atletismo fátima	Juvenil Feminino	17:47	+01:38	04:27
17	839	Carla Rodrigues	sporting c p	Juvenil Feminino	17:48	+01:39	04:27
18	683	Mariana Ribeiro	maia a c	Juvenil Feminino	17:57	+01:48	04:29
19	894	Raquel Conceição	s l benfica	Juvenil Feminino	18:11	+02:02	04:33
20	889	Beatriz Mendes	s l benfica	Juvenil Feminino	18:12	+02:03	04:33
21	350	Jenifer Jesus	c desp feirense	Juvenil Feminino	18:13	+02:04	04:33
22	681	Sofia Ramos	maia a c	Juvenil Feminino	18:15	+02:06	04:34
23	546	Matilde Pereira	g a caranguejeira	Juvenil Feminino	18:16	+02:07	04:34
24	940	Filipa Lopes	u desp da várzea	Juvenil Feminino	18:18	+02:09	04:35
25	572	Madalena Mataloto	grupo desp diana	Juvenil Feminino	18:32	+02:23	04:38
26	169	Maria Macau Barros	a d c r bairro anjos	Juvenil Feminino	18:36	+02:27	04:39
27	360	Inês Dias	c d r ribeirinho	Juvenil Feminino	18:40	+02:31	04:40
28	888	Beatriz Galvão	s l benfica	Juvenil Feminino	18:44	+02:35	04:41
29	141	Carolina Ribeiro	a d r e palhaça	Juvenil Feminino	18:46	+02:37	04:42
30	533	Beatriz Fonseca	e a rosa oliveira	Juvenil Feminino	18:48	+02:39	04:42
31	893	Marta Castro	s l benfica	Juvenil Feminino	18:48	+02:40	04:42
32	941	Raquel Sampaio	u desp da várzea	Juvenil Feminino	18:49	+02:40	04:42
33	452	Sofia Marques	c oriental pechão	Juvenil Feminino	18:50	+02:41	04:43
34	557	Rita Nunes	g desp cavadas	Juvenil Feminino	19:10	+03:01	04:48
35	117	Daniela Almeida	a d nucleoeiras	Juvenil Feminino	19:18	+03:09	04:50
36	630	Carolina Proença	j o monte abraão	Juvenil Feminino	19:18	+03:09	04:50
37	589	Alexandra Saramago	grecas - vagos	Juvenil Feminino	19:22	+03:13	04:51
38	530	Diana Silva	e a rosa oliveira	Juvenil Feminino	19:26	+03:17	04:52
39	455	Lara Sofia Martins	c oriental pechão	Juvenil Feminino	19:31	+03:22	04:53
40	346	Sofia Fernandes	c desp feirense	Juvenil Feminino	19:34	+03:25	04:54
41	247	Beatriz Domingues	c benfica algueirão	Juvenil Feminino	19:36	+03:28	04:54
42	451	Ana Catarina Mestre	c oriental pechão	Juvenil Feminino	19:39	+03:30	04:55

## JUVENIS FEMININO - STAGE 1

**4 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	↑/KM
43	478	Inês Santos	clube pedro pessoa	Juvenil Feminino	19:42	+03:33	04:56
44	591	Rita Bacelar	individual - lisboa	Juvenil Feminino	19:45	+03:36	04:56
45	531	Cátia Silva	e a rosa oliveira	Juvenil Feminino	19:55	+03:46	04:59
46	481	Mariana Ndlate	clube pedro pessoa	Juvenil Feminino	20:00	+03:51	05:00
47	40	Ana Cristóvão	ass amigos atl mafra	Juvenil Feminino	20:01	+03:52	05:00
48	116	Fabiana Alves	a d nucleoeiras	Juvenil Feminino	20:03	+03:54	05:01
49	890	Carolina Marçal	s l benfica	Juvenil Feminino	20:19	+04:10	05:05
50	453	Telma Mendes	c oriental pechão	Juvenil Feminino	20:28	+04:19	05:07
51	348	Joana Santos	c desp feirense	Juvenil Feminino	20:44	+04:35	05:11
52	843	Catarina Torres	sporting c p	Juvenil Feminino	20:46	+04:37	05:12
53	601	Margarida Garcia	juventude ilha verde	Juvenil Feminino	20:49	+04:40	05:12
54	895	Catarina Gomes	s l benfica	Juvenil Feminino	20:49	+04:41	05:12
55	841	Catarina Figueiredo	sporting c p	Juvenil Feminino	21:18	+05:09	05:20
56	142	Catarina Agostinho	a d r e palhaça	Juvenil Feminino	21:19	+05:10	05:20
57	477	Débora Moreira	clube pedro pessoa	Juvenil Feminino	21:21	+05:12	05:20
58	743	Mariana Duarte	n d cultural odemira	Juvenil Feminino	21:22	+05:14	05:21
59	23	Jéssica Luz	a acad bela vista	Juvenil Feminino	21:24	+05:16	05:21
60	166	Maria Silvério	a d c r bairro anjos	Juvenil Feminino	22:02	+05:53	05:31
61	516	Patrícia Silva	caldas são jorge s c	Juvenil Feminino	22:16	+06:07	05:34
62	306	Rafaela Navalho	c benfica abranter	Juvenil Feminino	22:46	+06:37	05:42
63	347	Beatriz Telha	c desp feirense	Juvenil Feminino	22:56	+06:47	05:44
64	349	Inês Correia	c desp feirense	Juvenil Feminino	23:36	+07:27	05:54
65	740	Liliana Matos	n d cultural odemira	Juvenil Feminino	23:38	+07:29	05:55
66	480	Marta Martins	clube pedro pessoa	Juvenil Feminino	24:40	+08:31	06:10
67	20	Carolina Almeida	a acad bela vista	Juvenil Feminino	25:08	+08:59	06:17
68	128	Ana Dias	a d r águas belas	Juvenil Feminino	26:14	+10:05	06:34
69	308	Matilde Gonçalves	c benfica abranter	Juvenil Feminino	28:19	+12:10	07:05
70	741	Carolina Teixeira	n d cultural odemira	Juvenil Feminino	29:08	+12:59	07:17

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 11:08
-----------------------------	-------	----------------------------

## JUVENIL MASCULINO - STAGE 1

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	15°C	87%
End	11:08	15°C	87%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	952	Rúben Pires	u desp da várzea	Juvenil Masculino	17:14		03:27
2	776	Fábio Simões	recreio desp águeda	Juvenil Masculino	17:24	+00:09	03:29
3	540	Rui Oliveira	e a rosa oliveira	Juvenil Masculino	17:32	+00:18	03:31
4	1012	Duarte Santos	sporting c p	Juvenil Masculino	17:57	+00:42	03:35
5	78	Miguel Damião	a c r de cambra	Juvenil Masculino	18:04	+00:50	03:37
6	917	David Garcia	s l benfica	Juvenil Masculino	18:05	+00:50	03:37
7	219	João Pais	c atletismo de seia	Juvenil Masculino	18:06	+00:52	03:37
8	121	Rodrigo Lima	a d nucleoeiras	Juvenil Masculino	18:22	+01:07	03:40
9	549	André Silva	g atletismo fátima	Juvenil Masculino	18:24	+01:09	03:41
10	912	Alexandre Batista	s l benfica	Juvenil Masculino	18:27	+01:12	03:41
11	702	Tomás Azevedo	maia a c	Juvenil Masculino	18:31	+01:16	03:42
12	504	Bruno Pessoa	clube pedro pessoa	Juvenil Masculino	18:40	+01:25	03:44
13	415	Carlos Gomes	c f oliveira douro	Juvenil Masculino	18:43	+01:29	03:45
14	171	Tiago Gonçalves	a d c r bairro anjos	Juvenil Masculino	18:46	+01:31	03:45
15	58	Marco Melo	a c s joão da serra	Juvenil Masculino	18:49	+01:35	03:46
16	914	Tiago Costa	s l benfica	Juvenil Masculino	18:52	+01:37	03:47
17	560	Leandro Monteiro	g desp cavadas	Juvenil Masculino	18:54	+01:39	03:47
18	59	João Marques	a c s joão da serra	Juvenil Masculino	18:58	+01:43	03:48
19	953	Nuno Silva	u desp da várzea	Juvenil Masculino	18:58	+01:43	03:48
20	918	João Pereira	s l benfica	Juvenil Masculino	19:00	+01:45	03:48
21	466	Bruno Pinheiro	c oriental pechão	Juvenil Masculino	19:05	+01:50	03:49
22	812	Eduardo Dias	s clube de braga	Juvenil Masculino	19:06	+01:51	03:49
23	558	Pedro Sá	g desp cavadas	Juvenil Masculino	19:10	+01:55	03:50
24	577	Miguel Rosa	grupo desp pavia	Juvenil Masculino	19:13	+01:59	03:51
25	932	André Antunes	união clube eirense	Juvenil Masculino	19:15	+02:00	03:51
26	465	Rodrigo Mestre	c oriental pechão	Juvenil Masculino	19:21	+02:07	03:52
27	207	Diogo Almeida	clube 4 estilos	Juvenil Masculino	19:22	+02:07	03:52
28	590	André Graça	grecas - vagos	Juvenil Masculino	19:25	+02:10	03:53
29	950	Leandro Teixeira	u desp da várzea	Juvenil Masculino	19:28	+02:14	03:54
30	36	Guilherme Pacheco	a acad bela vista	Juvenil Masculino	19:28	+02:14	03:54
31	750	Ângelo Dias	n d cultural odemira	Juvenil Masculino	19:32	+02:17	03:54
32	72	Gonçalo Matos	a clube portalegre	Juvenil Masculino	19:32	+02:17	03:54
33	951	Filipe Leite	u desp da várzea	Juvenil Masculino	19:33	+02:18	03:55
34	550	Tiago Vieira	g atletismo fátima	Juvenil Masculino	19:33	+02:19	03:55
35	118	João Rocha	a d nucleoeiras	Juvenil Masculino	19:33	+02:19	03:55
36	467	Pedro Dias	c oriental pechão	Juvenil Masculino	19:38	+02:23	03:56
37	421	Bruno Ávila	c i a ilha azul	Juvenil Masculino	19:43	+02:28	03:57
38	112	Miguel A D Martins	a d c proença-a-nova	Juvenil Masculino	19:45	+02:31	03:57
39	541	Tiago D Silva	e a rosa oliveira	Juvenil Masculino	19:53	+02:38	03:59
40	208	Rodrigo Gomes	c a baixa banheira	Juvenil Masculino	19:55	+02:40	03:59
41	715	Tomás Pereira	maratona c p	Juvenil Masculino	19:59	+02:45	04:00
42	916	João Fradique	s l benfica	Juvenil Masculino	20:03	+02:49	04:01

## JUVENIL MASCULINO - STAGE 1

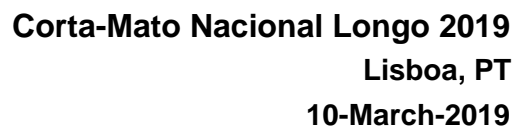
**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	505	Leonardo Moreira	clube pedro pessoa	Juvenil Masculino	20:05	+02:50	04:01
44	82	Miguel Rodrigues	a c r de cambra	Juvenil Masculino	20:08	+02:53	04:02
45	122	Edson Carvalho	a d nucleoeiras	Juvenil Masculino	20:24	+03:09	04:05
46	143	André Fonte	a d r e palhaça	Juvenil Masculino	20:24	+03:10	04:05
47	417	Cristiano Pereira	c f oliveira douro	Juvenil Masculino	20:24	+03:10	04:05
48	643	Emanuel Borges	j o monte abraão	Juvenil Masculino	20:32	+03:17	04:07
49	119	Afonso Agatão	a d nucleoeiras	Juvenil Masculino	20:37	+03:22	04:07
50	120	Tomás Esteves	a d nucleoeiras	Juvenil Masculino	20:42	+03:27	04:08
51	559	Rodrigo Gomes	g desp cavadas	Juvenil Masculino	20:46	+03:32	04:09
52	954	Rúben Sampaio	u desp da várzea	Juvenil Masculino	20:50	+03:35	04:10
53	108	Hugo Oliveira	a c r vale de cambra	Juvenil Masculino	20:54	+03:40	04:11
54	355	Nuno Alves	c desp feirense	Juvenil Masculino	20:57	+03:42	04:12
55	129	Francisco Bernardo	a d r águas belas	Juvenil Masculino	20:59	+03:44	04:12
56	464	Diogo Batista	c oriental pechão	Juvenil Masculino	21:05	+03:51	04:13
57	737	Bruno Ferreira	n barrosas amador	Juvenil Masculino	21:08	+03:54	04:14
58	714	Tomás Henriques	maratona c p	Juvenil Masculino	21:10	+03:55	04:14
59	81	Vasco Silva	a c r de cambra	Juvenil Masculino	21:10	+03:56	04:14
60	334	Guilherme Silva	c benfica abrantes	Juvenil Masculino	21:10	+03:56	04:14
61	419	Nelson Barbosa	c f oliveira douro	Juvenil Masculino	21:19	+04:04	04:16
62	144	Max Taranov	a d r e palhaça	Juvenil Masculino	21:21	+04:06	04:16
63	331	Pedro Marques	c benfica abrantes	Juvenil Masculino	21:24	+04:10	04:17
64	561	Timóteo Patience	g desp cavadas	Juvenil Masculino	21:28	+04:13	04:18
65	471	Youssef Khedhira	casa povo corroios	Juvenil Masculino	21:46	+04:31	04:21
66	172	David Serralheiro	a d c r bairro anjos	Juvenil Masculino	21:47	+04:33	04:22
67	170	Gonçalo Frazão	a d c r bairro anjos	Juvenil Masculino	21:49	+04:35	04:22
68	738	Tiago Nunes	n barrosas amador	Juvenil Masculino	22:14	+05:00	04:27
69	33	Fábio Mendes	a acad bela vista	Juvenil Masculino	22:31	+05:16	04:30
70	416	Pedro Lobão	c f oliveira douro	Juvenil Masculino	22:45	+05:30	04:33
71	551	Tiago Abreu Vieira	g atletismo fátima	Juvenil Masculino	22:55	+05:41	04:35
72	333	Artur Cortês	c benfica abrantes	Juvenil Masculino	22:56	+05:41	04:35
73	506	Nuno Cidade Do Carmo	clube pedro pessoa	Juvenil Masculino	23:09	+05:54	04:38
74	132	Francisco Torres	a d r águas belas	Juvenil Masculino	23:12	+05:57	04:39
75	602	Rodrigo Lopes	juventude ilha verde	Juvenil Masculino	23:17	+06:03	04:40
76	80	Eduardo Silva	a c r de cambra	Juvenil Masculino	23:26	+06:11	04:41
77	174	José Paradela	a d c r bairro anjos	Juvenil Masculino	23:34	+06:20	04:43
78	131	Bernardo Torres	a d r águas belas	Juvenil Masculino	23:41	+06:26	04:44
79	32	Roberto Castro	a acad bela vista	Juvenil Masculino	23:42	+06:28	04:45
80	758	Flávio Pinto	olímpico c lagos	Juvenil Masculino	23:45	+06:31	04:45
81	34	Vasco Rodrigues	a acad bela vista	Juvenil Masculino	23:58	+06:43	04:48
82	418	Hugo Ribeiro	c f oliveira douro	Juvenil Masculino	24:28	+07:13	04:54
83	77	Henrique Silva	a c r de cambra	Juvenil Masculino	24:29	+07:14	04:54
84	111	Miguel A G Martins	a d c proença-a-nova	Juvenil Masculino	24:34	+07:20	04:55
85	130	Rodrigo Casimiro	a d r águas belas	Juvenil Masculino	25:13	+07:59	05:03
86	576	Guilherme Mota	grupo desp pavia	Juvenil Masculino	25:33	+08:19	05:07
87	578	Luís Magalhães	grupo desp pavia	Juvenil Masculino	26:48	+09:33	05:22
88	749	Luís Matos	n d cultural odemira	Juvenil Masculino	27:26	+10:11	05:29



**5 KM**

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 11:08
-----------------------------	-------	----------------------------

## JUNIOR FEMININOS - STAGE 1

## 6 KM

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:10	15.6°C	82%
End	11:47	16.9°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	805	Mariana Machado	s clube de braga	Junior Feminino	22:26		03:44
2	678	Lia Lemos	maia a c	Junior Feminino	23:27	+01:00	03:55
3	835	Bárbara Neiva	sporting c p	Junior Feminino	24:13	+01:46	04:02
4	887	Rita Miranda	s l benfica	Junior Feminino	25:04	+02:37	04:11
5	673	Mara Resende	maia a c	Junior Feminino	25:09	+02:43	04:12
6	679	Mariana Regalo	maia a c	Junior Feminino	25:16	+02:50	04:13
7	830	Fabiana Sousa	sporting c p	Junior Feminino	25:28	+03:02	04:15
8	831	Daria Melnyk	sporting c p	Junior Feminino	25:30	+03:03	04:15
9	675	Alice Oliveira	maia a c	Junior Feminino	25:57	+03:30	04:20
10	470	Cátia Pereira	casa povo corroios	Junior Feminino	26:12	+03:46	04:22
11	677	Catarina P. Sá	maia a c	Junior Feminino	26:17	+03:51	04:23
12	885	Mafalda Marques	s l benfica	Junior Feminino	26:51	+04:25	04:29
13	645	Sofia Duarte	juv vidigalense	Junior Feminino	26:59	+04:33	04:30
14	833	Carolina Oliveira	sporting c p	Junior Feminino	27:06	+04:40	04:31
15	938	Joana Midão	u desp da várzea	Junior Feminino	27:12	+04:46	04:32
16	476	Mariana Santos	clube pedro pessoa	Junior Feminino	27:14	+04:47	04:32
17	515	Maria Oliveira	caldas são jorge s c	Junior Feminino	27:32	+05:05	04:35
18	514	Ana Oliveira	caldas são jorge s c	Junior Feminino	27:32	+05:05	04:35
19	838	Leila Semedo	sporting c p	Junior Feminino	27:47	+05:21	04:38
20	75	Tatiana Carvalho	a c r de cambra	Junior Feminino	27:53	+05:26	04:39
21	19	Mafalda Portela	a acad bela vista	Junior Feminino	28:07	+05:41	04:41
22	39	Inês Correia	ass amigos atl mafra	Junior Feminino	28:16	+05:49	04:43
23	989	Patrícia Ribeiro	c atletismo tâmega	Junior Feminino	28:29	+06:02	04:45
24	939	Tatiana Costa	u desp da várzea	Junior Feminino	28:46	+06:20	04:48
25	138	Adriana Caldeira	a d r e palhaça	Junior Feminino	28:47	+06:20	04:48
26	836	Marta Jesus	sporting c p	Junior Feminino	29:11	+06:45	04:52
27	832	Beatriz Cruz	sporting c p	Junior Feminino	29:26	+07:00	04:54
28	674	Maria Pedroso	maia a c	Junior Feminino	29:27	+07:01	04:55
29	405	Bárbara Santos	c f oliveira douro	Junior Feminino	29:41	+07:14	04:57
30	886	Beatriz Gomes	s l benfica	Junior Feminino	30:10	+07:44	05:02
31	600	Inês Gonzaga	juventude ilha verde	Junior Feminino	31:47	+09:21	05:18
32	345	Ana Correia	c desp feirense	Junior Feminino	32:34	+10:08	05:26
33	393	Andreia Carboila	c elvense natação	Junior Feminino	33:00	+10:34	05:30
34	76	Mariana Marques_[ADV YC]	a c r de cambra	Junior Feminino	33:17	+10:51	05:33
35	18	Mariana Gonçalves	a acad bela vista	Junior Feminino	36:25	+13:59	06:04
36	16	Ana Guerreiro	a acad bela vista	Junior Feminino	37:28	+15:02	06:15



[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 14:17
-----------------------------	-------	----------------------------

## JUNIOR MASCULINOS - STAGE 1

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:45	16.2°C	77%
End	12:37	16.2°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	↑/KM
1	908	Etson Barros	s l benfica	Junior Masculino	27:51		03:29
2	870	Miguel Moreira	sporting c p	Junior Masculino	28:04	+00:12	03:31
3	863	Martim Monteiro	sporting c p	Junior Masculino	28:07	+00:15	03:31
4	906	Duarte Gomes	s l benfica	Junior Masculino	28:07	+00:16	03:31
5	983	Miguel Ribeiro	s l benfica	Junior Masculino	28:30	+00:38	03:34
6	867	Nuno Pereira	sporting c p	Junior Masculino	28:45	+00:54	03:36
7	876	Rúben Amaral	sporting c p	Junior Masculino	28:50	+00:58	03:36
8	448	Francisco Cerveira	c n de rio maior	Junior Masculino	28:54	+01:03	03:37
9	875	Pedro Saldanha	sporting c p	Junior Masculino	29:17	+01:25	03:40
10	872	Diogo Rosário	sporting c p	Junior Masculino	29:26	+01:35	03:41
11	949	Hugo Teles	u desp da várzea	Junior Masculino	29:30	+01:39	03:41
12	597	Rafael Lopes	individual - porto	Junior Masculino	29:36	+01:44	03:42
13	864	Filipe Lopes	sporting c p	Junior Masculino	29:37	+01:46	03:42
14	698	Bernardo Borges	maia a c	Junior Masculino	29:42	+01:51	03:43
15	873	Miguel Antunes	sporting c p	Junior Masculino	29:54	+02:03	03:44
16	710	Gonçalo Batista	maratona c p	Junior Masculino	29:58	+02:06	03:45
17	948	Rúben Faria_[ADV YC]	u desp da várzea	Junior Masculino	30:02	+02:11	03:45
18	904	Ricardo Queirós	s l benfica	Junior Masculino	30:03	+02:11	03:45
19	878	David Oliveira	sporting c p	Junior Masculino	30:15	+02:24	03:47
20	1004	Vicente Correia	vitória s c	Junior Masculino	30:18	+02:27	03:47
21	547	Nuno Ferreira	g a caranguejeira	Junior Masculino	30:34	+02:43	03:49
22	164	Henrique Neves	a r l v gondomarense	Junior Masculino	30:38	+02:46	03:50
23	342	João Baiôa	c benfica r monsaraz	Junior Masculino	30:41	+02:50	03:50
24	696	Pedro Oliveira	maia a c	Junior Masculino	30:44	+02:53	03:51
25	568	Artur Vieira	g d c castelo paiva	Junior Masculino	30:46	+02:55	03:51
26	877	Ivan Brito	sporting c p	Junior Masculino	30:47	+02:56	03:51
27	907	Duarte Cunha	s l benfica	Junior Masculino	30:52	+03:00	03:52
28	982	Gonçalo Pedro	s l benfica	Junior Masculino	31:09	+03:18	03:54
29	903	Ricardo Sousa	s l benfica	Junior Masculino	31:27	+03:36	03:56
30	709	Leonardo Pita	maratona c p	Junior Masculino	31:28	+03:37	03:56
31	148	Gonçalo Açucena	a esc atlet cartaxo	Junior Masculino	31:30	+03:39	03:56
32	866	Paulo Aleixo	sporting c p	Junior Masculino	31:38	+03:46	03:57
33	697	Duarte Rodrigues	maia a c	Junior Masculino	31:57	+04:05	04:00
34	502	Tomás Ndlate	clube pedro pessoa	Junior Masculino	32:16	+04:24	04:02
35	712	Rodrigo Godinho	maratona c p	Junior Masculino	32:22	+04:31	04:03
36	503	Miguel Rebelo	clube pedro pessoa	Junior Masculino	32:34	+04:42	04:04
37	353	Diogo Soares	c desp feirense	Junior Masculino	32:41	+04:50	04:05
38	221	Tiago Magalhães	c a de santo tiroso	Junior Masculino	33:01	+05:10	04:08
39	721	Rodrigo Vieira	morcegos trail clube	Junior Masculino	33:15	+05:24	04:09
40	579	Ivan Pinguicha	g d p chão duro	Junior Masculino	33:40	+05:49	04:13
41	580	David Alexandre	g d p chão duro	Junior Masculino	33:46	+05:54	04:13
42	700	Miguel Ribeiro	maia a c	Junior Masculino	33:59	+06:08	04:15

## JUNIOR MASCULINOS - STAGE 1

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	713	Vasco Murteira	maratona c p	Junior Masculino	34:12	+06:21	04:17
44	329	João Navalho	c benfica abrant	Junior Masculino	35:47	+07:56	04:28
45	391	Vicente Lopes	c desp univ lisboa	Junior Masculino	35:52	+08:01	04:29
46	736	Tiago Pires	n a zona da abóboda	Junior Masculino	37:22	+09:30	04:40
47	783	Francisco Barbosa	runriver - rio tinto	Junior Masculino	39:14	+11:23	04:54
48	638	Stênio Neto	j o monte abraão	Junior Masculino	43:15	+15:24	05:24
49	352	Pedro Soares	c desp feirense	Junior Masculino	52:22	+24:31	06:33

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 14:17
-----------------------------	-------	----------------------------

## SENIORES FEMININOS - STAGE 1

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	13:15	17.7°C	72%
End	14:15	17.7°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	881	Dulce Félix	s l benfica	Veterana F35	29:02		03:38
2	819	Catarina Ribeiro	sporting c p	Senior Feminino	29:07	+00:05	03:38
3	821	Carla Salomé Rocha	sporting c p	Senior Feminino	29:14	+00:11	03:39
4	816	Sara Moreira	sporting c p	Senior Feminino	29:26	+00:23	03:41
5	882	Neide Dias	s l benfica	Senior Feminino	30:06	+01:03	03:46
6	818	Ana Mafalda Ferreira	sporting c p	Senior Feminino	30:08	+01:05	03:46
7	765	Emilia Písoeiro	recreio desp águeda	Senior Feminino	30:24	+01:21	03:48
8	820	Daniela Cunha	sporting c p	Senior Feminino	30:41	+01:39	03:50
9	760	Carla Martinho	recreio desp águeda	Veterana F40	30:45	+01:42	03:51
10	799	Vanessa Carvalho	s clube de braga	Senior Feminino	30:55	+01:52	03:52
11	1008	Daniela Sousa	g desp estreito	Senior Feminino	31:10	+02:07	03:54
12	822	Susana Francisco	sporting c p	Senior Feminino	31:14	+02:11	03:54
13	764	Cristiana Valente	recreio desp águeda	Senior Feminino	31:16	+02:13	03:55
14	766	Susana Cunha	recreio desp águeda	Senior Feminino	31:36	+02:33	03:57
15	825	Rita Ribeiro	sporting c p	Sub 23 Feminino	32:03	+03:00	04:00
16	588	Sara Carvalho	grecas - vagos	Senior Feminino	32:09	+03:06	04:01
17	767	Ana Margarida Lopes	recreio desp águeda	Senior Feminino	32:12	+03:09	04:02
18	927	Joana Ferreira	união clube eirense	Sub 23 Feminino	32:12	+03:10	04:02
19	37	Vera Fernandes	a acad bela vista	Senior Feminino	32:21	+03:18	04:03
20	703	Manuela Martins	maratona c p	Sub 23 Feminino	32:21	+03:18	04:03
21	763	Elisabete Pereira	recreio desp águeda	Veterana F35	32:29	+03:26	04:04
22	803	Sónia Ferreira	s clube de braga	Senior Feminino	32:38	+03:36	04:05
23	769	Bárbara Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	32:50	+03:47	04:06
24	804	Jéssica Pontes	s clube de braga	Senior Feminino	33:01	+03:58	04:08
25	621	Sandra Protásio	j o monte abraão	Senior Feminino	33:04	+04:01	04:08
26	800	Marta Martins	s clube de braga	Senior Feminino	33:16	+04:13	04:10
27	827	Mariana Castanheira	sporting c p	Sub 23 Feminino	33:27	+04:24	04:11
28	1010	Luísa Freitas	g desp estreito	Veterana F35	33:44	+04:41	04:13
29	829	Sara Duarte	sporting c p	Sub 23 Feminino	33:56	+04:53	04:15
30	801	Jessica Matos	s clube de braga	Senior Feminino	34:14	+05:12	04:17
31	620	Alexandra Sousa	j o monte abraão	Veterana F35	34:19	+05:17	04:17
32	762	Sandra Cruz	recreio desp águeda	Veterana F35	34:41	+05:38	04:20
33	768	Alexandra Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	34:48	+05:45	04:21
34	935	Estela Melo	u desp da várzea	Veterana F40	34:55	+05:53	04:22
35	957	Maria José Pinto	u f c tomar	Veterana F35	35:00	+05:57	04:23
36	824	Lara Glória	sporting c p	Sub 23 Feminino	35:06	+06:04	04:23
37	45	Susana Vilela	a c s joão da serra	Veterana F35	35:11	+06:08	04:24
38	86	D Jamila Tavares	a c r sra desterro	Senior Feminino	35:27	+06:24	04:26
39	87	Juliana Silva	a c r sra desterro	Senior Feminino	35:32	+06:29	04:27
40	672	Maria Carvalho	maia a c	Sub 23 Feminino	35:35	+06:32	04:27
41	671	Diana Pereira	maia a c	Sub 23 Feminino	35:36	+06:33	04:27
42	84	Sabina Neca	a c r sra desterro	Veterana F40	35:53	+06:50	04:29

## SENIORES FEMININOS - STAGE 1

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	926	Marta Lobo	união clube eirense	Senior Feminino	35:58	+06:55	04:30
44	1007	Camila João	g desp estreito	Senior Feminino	36:04	+07:02	04:31
45	569	Carina Rodrigues	grupo desp diana	Senior Feminino	36:15	+07:12	04:32
46	563	Amélia Vieira	g d c castelo paiva	Senior Feminino	36:22	+07:20	04:33
47	920	Mónica Vieira	u a povoense	Veterana F40	36:30	+07:27	04:34
48	739	Ana Lourenço	n d cultural odemira	Veterana F35	36:32	+07:29	04:34
49	921	Celina Rodrigues	u a povoense	Senior Feminino	36:39	+07:36	04:35
50	1009	Edna Rodrigues	g desp estreito	Senior Feminino	36:40	+07:38	04:35
51	85	Margarida Dionísio	a c r sra desterro	Senior Feminino	37:10	+08:07	04:39
52	984	Beatriz Pinto	fundação salesianos	Senior Feminino	37:12	+08:09	04:39
53	426	Brigitte Cardoso	ass correr lisboa	Veterana F35	37:31	+08:28	04:41
54	475	Bruna Meirinhos	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	37:37	+08:34	04:42
55	392	Cláudia Bатуca	c elvense natação	Veterana F35	38:00	+08:57	04:45
56	936	Michele Freitas	u desp da várzea	Senior Feminino	38:08	+09:05	04:46
57	74	Tatiana Silva	a c r de cambra	Sub 23 Feminino	38:34	+09:31	04:49
58	12	Liliana Alves	a acad bela vista	Senior Feminino	38:38	+09:35	04:50
59	1005	Alexandra Portela	c f os belenenses	Veterana F45	38:44	+09:41	04:51
60	1011	Sara Rodrigues	g desp estreito	Senior Feminino	38:46	+09:43	04:51
61	301	Cristina Pedro	c benfica abrantеs	Veterana F40	39:26	+10:24	04:56
62	604	Carla Fontoura	ass jovens branca	Veterana F40	40:01	+10:58	05:00
63	243	Graciete Alves	c benfica algueirão	Veterana F40	40:04	+11:01	05:01
64	356	Joana Durão	cd operário lagoa	Senior Feminino	40:27	+11:24	05:03
65	425	Cátia Nascimento	ass correr lisboa	Veterana F35	40:43	+11:40	05:05
66	473	Inês Santos	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	40:48	+11:45	05:06
67	474	Catarina Carmo	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	40:49	+11:47	05:06
68	955	Carolina Feliz	u f c tomar	Veterana F60	41:39	+12:36	05:12
69	924	Ana Almeida	união clube eirense	Senior Feminino	41:44	+12:41	05:13
70	959	Daniela Dias	u f c tomar	Senior Feminino	42:00	+12:57	05:15
71	192	Maria Rodrigues	b v montemor-o-novo	Veterana F40	42:07	+13:05	05:16
72	423	Julieta Mota	ass correr lisboa	Veterana F45	42:13	+13:10	05:17
73	512	Arlete Santos	caldas são jorge s c	Veterana F40	42:46	+13:43	05:21
74	607	Ana Aleixo	ass jovens branca	Veterana F35	43:00	+13:57	05:23
75	622	Carolina Guedes	j o monte abraão	Senior Feminino	43:05	+14:03	05:23
76	925	Andreia Teixeira	união clube eirense	Senior Feminino	43:09	+14:06	05:24
77	240	Anabela Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F45	43:22	+14:20	05:25
78	63	Carla Semedo	a clube portalegre	Veterana F40	43:24	+14:21	05:26
79	787	Telma Sofia Silva	associação run tejo	Senior Feminino	43:27	+14:24	05:26
80	751	Sandra Bailote	olímpico c lagos	Veterana F45	43:37	+14:34	05:27
81	241	Cristina Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F45	43:40	+14:37	05:28
82	424	Sónia Neves	ass correr lisboa	Veterana F40	43:40	+14:37	05:28
83	606	Sandrine Sousa	ass jovens branca	Veterana F40	44:04	+15:01	05:31
84	956	Paula Branco	u f c tomar	Veterana F45	44:19	+15:16	05:32
85	651	Ana Frutuoso	linda-a-pastora s c	Veterana F45	44:28	+15:25	05:34
86	449	Elisabete Nóbrega	c oriental pechão	Veterana F45	44:56	+15:54	05:37
87	428	Sara Barata	ass correr lisboa	Senior Feminino	45:23	+16:21	05:40
88	879	Rosália Saldanha	s c união torreense	Veterana F45	45:42	+16:39	05:43

## SENIORES FEMININOS - STAGE 1

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	1/KM
89	624	Eudiana Naquidanque	j o monte abraão	Sub 23 Feminino	46:37	+17:34	05:50
90	62	Odete Barbas	a clube portalegre	Veterana F45	46:49	+17:46	05:51
91	544	Ana Silva	e atletismo trofa	Sub 23 Feminino	47:44	+18:41	05:58
92	193	Maria João Ribeiro	b v montemor-o-novo	Veterana F35	47:44	+18:41	05:58
93	246	Sónia Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F35	49:18	+20:15	06:10
94	302	Joana Garcia	c benfica abrantes	Senior Feminino	49:45	+20:42	06:13
95	242	Ana Martins	c benfica algueirão	Veterana F45	49:51	+20:48	06:14
96	300	Susana Pires	c benfica abrantes	Veterana F40	50:43	+21:40	06:20
97	298	Flora Carrilho	c benfica abrantes	Veterana F45	50:43	+21:41	06:20
98	652	Sónia Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterana F40	51:07	+22:04	06:23
99	653	Elisabete Silva	linda-a-pastora s c	Veterana F35	51:15	+22:12	06:24
100	623	Daniela Vinagre	j o monte abraão	Senior Feminino	51:19	+22:16	06:25
101	339	Dora Ricardo	c benfica portalegre	Veterana F35	51:52	+22:50	06:29
102	303	Mihaela Iordan	c benfica abrantes	Senior Feminino	52:33	+23:30	06:34
103	513	Lídia Ferreira	caldas são jorge s c	Senior Feminino	52:45	+23:42	06:36
104	297	Paula Gomes	c benfica abrantes	Veterana F45	52:54	+23:52	06:37
105	650	Patrícia Matos	linda-a-pastora s c	Veterana F45	53:25	+24:22	06:41
106	797	Ricardina Vitória	s arronches benfica	Senior Feminino	55:17	+26:14	06:55
107	244	Vera Tolêdo	c benfica algueirão	Veterana F40	57:07	+28:04	07:08
108	245	Marla Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F35	57:07	+28:04	07:08
109	338	Patrícia Baptista	c benfica portalegre	Veterana F35	59:43	+30:40	07:28

## Seniores Femininos

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	13:15	17.7°C	72%
End	14:15	17.7°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Senior Feminino

1	819	Catarina Ribeiro	SPORTING C P	Senior Feminino	29:07	+00:05	03:38
2	821	Carla Salomé Rocha	SPORTING C P	Senior Feminino	29:14	+00:11	03:39
3	816	Sara Moreira	SPORTING C P	Senior Feminino	29:26	+00:23	03:41
4	882	Neide Dias	S L BENFICA	Senior Feminino	30:06	+01:03	03:46
5	818	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C P	Senior Feminino	30:08	+01:05	03:46
6	765	Emília Pisoeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	30:24	+01:21	03:48
7	820	Daniela Cunha	SPORTING C P	Senior Feminino	30:41	+01:39	03:50
8	799	Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	30:55	+01:52	03:52
9	1008	Daniela Sousa	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	31:10	+02:07	03:54
10	822	Susana Francisco	SPORTING C P	Senior Feminino	31:14	+02:11	03:54
11	764	Cristiana Valente	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	31:16	+02:13	03:55
12	766	Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	31:36	+02:33	03:57
13	588	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	32:09	+03:06	04:01
14	767	Ana Margarida Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	32:12	+03:09	04:02
15	37	Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	Senior Feminino	32:21	+03:18	04:03
16	803	Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	32:38	+03:36	04:05
17	769	Bárbara Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	32:50	+03:47	04:06
18	804	Jéssica Pontes	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	33:01	+03:58	04:08
19	621	Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	33:04	+04:01	04:08
20	800	Marta Martins	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	33:16	+04:13	04:10
21	801	Jessica Matos	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	34:14	+05:12	04:17
22	768	Alexandra Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	34:48	+05:45	04:21
23	86	D Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	35:27	+06:24	04:26
24	87	Juliana Silva	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	35:32	+06:29	04:27
25	926	Marta Lobo	União Clube Eirense	Senior Feminino	35:58	+06:55	04:30
26	1007	Camila João	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	36:04	+07:02	04:31
27	569	Carina Rodrigues	GRUPO DESP DIANA	Senior Feminino	36:15	+07:12	04:32
28	563	Amélia Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Senior Feminino	36:22	+07:20	04:33
29	921	Celina Rodrigues	U A POVOENSE	Senior Feminino	36:39	+07:36	04:35
30	1009	Edna Rodrigues	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	36:40	+07:38	04:35
31	85	Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	37:10	+08:07	04:39
32	984	Beatriz Pinto	Fundação Salesianos	Senior Feminino	37:12	+08:09	04:39
33	936	Michele Freitas	U DESP DA VÁRZEA	Senior Feminino	38:08	+09:05	04:46
34	12	Liliana Alves	A ACAD BELA VISTA	Senior Feminino	38:38	+09:35	04:50
35	1011	Sara Rodrigues	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	38:46	+09:43	04:51
36	356	Joana Durão	CD OPERÁRIO LAGOA	Senior Feminino	40:27	+11:24	05:03
37	924	Ana Almeida	União Clube Eirense	Senior Feminino	41:44	+12:41	05:13
38	959	Daniela Dias	U F C TOMAR	Senior Feminino	42:00	+12:57	05:15
39	622	Carolina Guedes	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	43:05	+14:03	05:23

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 10-Mar-2019 14:18
-----------------------------	-------	----------------------------



## Seniores Femininos

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

40	925	Andreia Teixeira	União Clube Eirense	Senior Feminino	43:09	+14:06	05:24
41	787	Telma Sofia Silva	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Feminino	43:27	+14:24	05:26
42	428	Sara Barata	ASS CORRER LISBOA	Senior Feminino	45:23	+16:21	05:40
43	302	Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	Senior Feminino	49:45	+20:42	06:13
44	623	Daniela Vinagre	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	51:19	+22:16	06:25
45	303	Mihaela Iordan	C BENFICA ABRANTES	Senior Feminino	52:33	+23:30	06:34
46	513	Lídia Ferreira	CALDAS SÃO JORGE S C	Senior Feminino	52:45	+23:42	06:36
47	797	Ricardina Vitória	S ARRONCHES BENFICA	Senior Feminino	55:17	+26:14	06:55

## Sub 23 Feminino

1	825	Rita Ribeiro	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	32:03	+03:00	04:00
2	927	Joana Ferreira	União Clube Eirense	Sub 23 Feminino	32:12	+03:10	04:02
3	703	Manuela Martins	MARATONA C P	Sub 23 Feminino	32:21	+03:18	04:03
4	827	Mariana Castanheira	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	33:27	+04:24	04:11
5	829	Sara Duarte	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	33:56	+04:53	04:15
6	824	Lara Glória	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	35:06	+06:04	04:23
7	672	Maria Carvalho	MAIA A C	Sub 23 Feminino	35:35	+06:32	04:27
8	671	Diana Pereira	MAIA A C	Sub 23 Feminino	35:36	+06:33	04:27
9	475	Bruna Meirinhos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	37:37	+08:34	04:42
10	74	Tatiana Silva	A C R DE CAMBRA	Sub 23 Feminino	38:34	+09:31	04:49
11	473	Inês Santos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	40:48	+11:45	05:06
12	474	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	40:49	+11:47	05:06
13	624	Eudiana Naquidanque	J O MONTE ABRAÃO	Sub 23 Feminino	46:37	+17:34	05:50
14	544	Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	Sub 23 Feminino	47:44	+18:41	05:58

## Veterana F35

1	881	Dulce Félix	S L BENFICA	Veterana F35	29:02	03:38
2	763	Elisabete Pereira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	32:29	+03:26 04:04
3	1010	Luísa Freitas	G DESP ESTREITO	Veterana F35	33:44	+04:41 04:13
4	620	Alexandra Sousa	J O MONTE ABRAÃO	Veterana F35	34:19	+05:17 04:17
5	762	Sandra Cruz	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	34:41	+05:38 04:20
6	957	Maria José Pinto	U F C TOMAR	Veterana F35	35:00	+05:57 04:23
7	45	Susana Vilela	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterana F35	35:11	+06:08 04:24
8	739	Ana Lourenço	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterana F35	36:32	+07:29 04:34
9	426	Brigitte Cardoso	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	37:31	+08:28 04:41
10	392	Cláudia Bataca	C ELVENSE NATAÇÃO	Veterana F35	38:00	+08:57 04:45
11	425	Catia Nascimento	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	40:43	+11:40 05:05
12	607	Ana Aleixo	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F35	43:00	+13:57 05:23
13	193	Maria João Ribeiro	B V MONTEMOR-O-NOVO	Veterana F35	47:44	+18:41 05:58
14	246	Sónia Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F35	49:18	+20:15 06:10
15	653	Elisabete Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F35	51:15	+22:12 06:24
16	339	Dora Ricardo	C BENFICA PORTALEGRE	Veterana F35	51:52	+22:50 06:29
17	245	Marla Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F35	57:07	+28:04 07:08

## Seniores Femininos

**8 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	338	Patrícia Baptista	C BENFICA PORTALEGRE	Veterana F35	59:43	+30:40	07:28
----	-----	-------------------	----------------------	--------------	-------	--------	-------

## Veterana F40

1	760	Carla Martinho	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F40	30:45	+01:42	03:51
2	935	Estela Melo	U DESP DA VÁRZEA	Veterana F40	34:55	+05:53	04:22
3	84	Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	Veterana F40	35:53	+06:50	04:29
4	920	Mónica Vieira	U A POVOENSE	Veterana F40	36:30	+07:27	04:34
5	301	Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	39:26	+10:24	04:56
6	604	Carla Fontoura	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	40:01	+10:58	05:00
7	243	Graciete Alves	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F40	40:04	+11:01	05:01
8	192	Maria Rodrigues	B V MONTEMOR-O-NOVO	Veterana F40	42:07	+13:05	05:16
9	512	Arlete Santos	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterana F40	42:46	+13:43	05:21
10	63	Carla Semedo	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F40	43:24	+14:21	05:26
11	424	Sónia Neves	ASS CORRER LISBOA	Veterana F40	43:40	+14:37	05:28
12	606	Sandrine Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	44:04	+15:01	05:31
13	300	Susana Pires	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	50:43	+21:40	06:20
14	652	Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F40	51:07	+22:04	06:23
15	244	Vera Tolêdo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F40	57:07	+28:04	07:08

## Veterana F45

1	1005	Alexandra Portela	C F OS BELENENSES	Veterana F45	38:44	+09:41	04:51
2	423	Julieta Mota	ASS CORRER LISBOA	Veterana F45	42:13	+13:10	05:17
3	240	Anabela Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	43:22	+14:20	05:25
4	751	Sandra Bailote	OLÍMPICO C LAGOS	Veterana F45	43:37	+14:34	05:27
5	241	Cristina Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	43:40	+14:37	05:28
6	956	Paula Branco	U F C TOMAR	Veterana F45	44:19	+15:16	05:32
7	651	Ana Frutuoso	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F45	44:28	+15:25	05:34
8	449	Elisabete Nóbrega	C ORIENTAL PECHÃO	Veterana F45	44:56	+15:54	05:37
9	879	Rosália Saldanha	S C UNIÃO TORREENSE	Veterana F45	45:42	+16:39	05:43
10	62	Odete Barbas	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F45	46:49	+17:46	05:51
11	242	Ana Martins	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	49:51	+20:48	06:14
12	298	Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	50:43	+21:41	06:20
13	297	Paula Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	52:54	+23:52	06:37
14	650	Patrícia Matos	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F45	53:25	+24:22	06:41

## Veterana F60

1	955	Carolina Feliz	U F C TOMAR	Veterana F60	41:39	+12:36	05:12
---	-----	----------------	-------------	--------------	-------	--------	-------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 14:19
-----------------------------	-------	----------------------------

## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	12:20	16.9°C	82%
End	13:27	16.9°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	849	Rui Teixeira	sporting c p	Veterano M35	32:25		03:15
2	845	Licínio Pimentel	sporting c p	Veterano M40	32:33	+00:07	03:15
3	858	Miguel Marques	sporting c p	Senior Masculino	32:47	+00:21	03:17
4	686	Nuno Costa	maia a c	Senior Masculino	33:00	+00:34	03:18
5	854	António Silva [ADV YC]	sporting c p	Senior Masculino	33:07	+00:41	03:19
6	157	Hermano Ferreira	a r casaense - eac	Veterano M35	33:13	+00:47	03:19
7	810	Luís Saraiva	s clube de braga	Senior Masculino	33:16	+00:51	03:20
8	214	Daniel Gregório	c atletismo de seia	Senior Masculino	33:19	+00:53	03:20
9	856	Bruno Albuquerque	sporting c p	Senior Masculino	33:24	+00:58	03:20
10	690	Paulo Barbosa	maia a c	Senior Masculino	33:29	+01:04	03:21
11	853	Alberto Paulo	sporting c p	Senior Masculino	33:32	+01:06	03:21
12	848	Pedro Ribeiro	sporting c p	Veterano M35	33:33	+01:07	03:21
13	468	Marco Miguel	clube praças armada	Senior Masculino	33:33	+01:08	03:21
14	385	Carlos Costa	c d s salvador campo	Senior Masculino	33:39	+01:13	03:22
15	688	Luís Mendes	maia a c	Senior Masculino	33:49	+01:24	03:23
16	900	André Pereira	s l benfica	Senior Masculino	33:53	+01:27	03:23
17	389	António Pedro Rocha	c d s salvador campo	Senior Masculino	33:53	+01:28	03:23
18	859	Jorge Moreira	sporting c p	Sub 23 Masculino	33:59	+01:33	03:24
19	809	Jorge Santa Cruz	s clube de braga	Senior Masculino	34:01	+01:35	03:24
20	861	Cristiano Borges	sporting c p	Sub 23 Masculino	34:05	+01:39	03:25
21	846	José Moreira	sporting c p	Veterano M35	34:06	+01:40	03:25
22	384	Carlos Miguel Silva	c d s salvador campo	Veterano M35	34:23	+01:58	03:26
23	177	Bruno Paixão	beja atlético clube	Senior Masculino	34:27	+02:01	03:27
24	965	Filipe Rosa	u f c tomar	Senior Masculino	34:28	+02:02	03:27
25	684	Vítor Oliveira	maia a c	Veterano M35	34:31	+02:06	03:27
26	808	Hugo Almeida	s clube de braga	Senior Masculino	34:39	+02:13	03:28
27	811	Francisco Rodrigues	s clube de braga	Senior Masculino	34:44	+02:18	03:28
28	137	Paulinho Macedo	a d r água de pena	Senior Masculino	34:45	+02:20	03:29
29	722	Nuno Carraça	n a de cucujães	Senior Masculino	34:52	+02:27	03:29
30	162	João Valente	a r casaense - eac	Senior Masculino	35:00	+02:34	03:30
31	489	Nelson Cruz	clube pedro pessoa	Veterano M40	35:02	+02:37	03:30
32	215	Ricardo Figueiredo	c atletismo de seia	Senior Masculino	35:04	+02:39	03:30
33	382	Pedro Cruz	c d s salvador campo	Veterano M35	35:11	+02:45	03:31
34	156	Nelson Oliveira	a r casaense - eac	Veterano M35	35:22	+02:56	03:32
35	902	Filipe Fialho	s l benfica	Sub 23 Masculino	35:28	+03:02	03:33
36	179	Carlos Papacinzã	beja atlético clube	Senior Masculino	35:31	+03:06	03:33
37	107	Filipe Ferreira	a c r vale de cambra	Senior Masculino	35:38	+03:13	03:34
38	53	Fábio Oliveira	a c s joão da serra	Senior Masculino	35:39	+03:13	03:34
39	567	José Vieira	g d c castelo paiva	Sub 23 Masculino	35:43	+03:18	03:34
40	691	João Cruz	maia a c	Senior Masculino	35:52	+03:26	03:35
41	383	Daniel Pinheiro	c d s salvador campo	Veterano M35	35:52	+03:27	03:35
42	565	Vítor Barbosa	g d c castelo paiva	Veterano M35	36:18	+03:53	03:38

## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
43	695	Amado Martins	maia a c	Sub 23 Masculino	36:20	+03:54	03:38
44	687	Pedro Meireles	maia a c	Senior Masculino	36:28	+04:03	03:39
45	213	Tiago Espínola	c atletismo de seia	Veterano M35	36:30	+04:04	03:39
46	216	Paulo Mendes	c atletismo de seia	Senior Masculino	36:33	+04:08	03:39
47	178	João Cruz	beja atlético clube	Senior Masculino	36:34	+04:08	03:39
48	976	Marco Cardoso	vitória f c	Senior Masculino	36:35	+04:09	03:40
49	387	João Antunes	c d s salvador campo	Senior Masculino	36:37	+04:11	03:40
50	373	Davide Figueiredo_[ADV YC]	c d s salvador campo	Veterano M45	36:51	+04:25	03:41
51	794	Miguel Quaresma	associação run tejo	Veterano M35	36:52	+04:26	03:41
52	161	José Miguel Neves	a r casaense - eac	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
53	967	Pedro Lopes	u f c tomar	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
54	50	Nuno Pereira	a c s joaão da serra	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
55	136	Bruno Moniz	a d r água de pena	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
56	536	Leandro Martins	e a rosa oliveira	Senior Masculino	37:04	+04:39	03:42
57	944	Marco Ferreira	u desp da várzea	Veterano M40	37:08	+04:42	03:43
58	154	João Pereira	a r casaense - eac	Veterano M40	37:11	+04:45	03:43
59	31	Admilton Borges	a acad bela vista	Sub 23 Masculino	37:15	+04:49	03:44
60	807	Mihail Lalev	s clube de braga	Veterano M35	37:17	+04:51	03:44
61	159	Carlos Costa	a r casaense - eac	Senior Masculino	37:17	+04:52	03:44
62	105	André Aniceto	a c r vale de cambra	Senior Masculino	37:19	+04:54	03:44
63	49	Pedro Ferreira	a c s joaão da serra	Veterano M40	37:22	+04:56	03:44
64	792	Carlos Tiago	associação run tejo	Veterano M35	37:23	+04:58	03:44
65	554	João Melgo	g c bragança	Sub 23 Masculino	37:31	+05:05	03:45
66	632	Edgar Jacinto	j o monte abraão	Senior Masculino	37:31	+05:05	03:45
67	595	João Vieira	individual - lisboa	Sub 23 Masculino	37:34	+05:09	03:45
68	491	Pedro Marques	clube pedro pessoa	Veterano M35	37:40	+05:15	03:46
69	947	Gabriel Ribeiro	u desp da várzea	Sub 23 Masculino	37:43	+05:17	03:46
70	374	Abílio Pereira	c d s salvador campo	Veterano M40	37:44	+05:18	03:46
71	104	Nuno Oliveira	a c r vale de cambra	Veterano M35	37:48	+05:23	03:47
72	175	Custódio António	beja atlético clube	Veterano M40	37:50	+05:24	03:47
73	96	Abílio Gonçalves	a c r sra desterro	Senior Masculino	37:51	+05:25	03:47
74	930	Fábio Abrantes	união clube eirense	Senior Masculino	37:53	+05:27	03:47
75	420	Marcelo Salgueiro	c i a ilha azul	Sub 23 Masculino	37:54	+05:28	03:47
76	493	Tiago Graça	clube pedro pessoa	Senior Masculino	37:55	+05:29	03:48
77	52	André Guimarães	a c s joaão da serra	Senior Masculino	37:56	+05:31	03:48
78	791	David Fernandes	associação run tejo	Veterano M40	38:01	+05:35	03:48
79	388	Carlos Silva	c d s salvador campo	Senior Masculino	38:02	+05:36	03:48
80	964	Tiago Roberto	u f c tomar	Veterano M35	38:03	+05:37	03:48
81	133	Flávio Remesso	a d r água de pena	Veterano M40	38:04	+05:39	03:48
82	57	Nuno Coelho	a c s joaão da serra	Sub 23 Masculino	38:06	+05:40	03:49
83	636	Tiago Silva	j o monte abraão	Senior Masculino	38:06	+05:40	03:49
84	537	Nuno Fernandes	e a rosa oliveira	Sub 23 Masculino	38:06	+05:40	03:49
85	106	Tiago Pinho	a c r vale de cambra	Senior Masculino	38:09	+05:44	03:49
86	773	Fábio Castro	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	38:12	+05:46	03:49
87	770	Luís Martins	recreio desp águeda	Veterano M40	38:13	+05:47	03:49
88	486	Marco Gomes	clube pedro pessoa	Veterano M40	38:13	+05:48	03:49

## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
89	378	Nuno Queiroz	c d s salvador campo	Veterano M40	38:14	+05:48	03:49
90	103	Bruno Freitas	a c r vale de cambra	Veterano M35	38:16	+05:51	03:50
91	375	Carlos Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M40	38:19	+05:53	03:50
92	176	Hugo Carvalho	beja atlético clube	Veterano M35	38:20	+05:55	03:50
93	400	Raul Caetano	c f os belenenses	Veterano M45	38:23	+05:57	03:50
94	217	Alexandre Venâncio	c atletismo de seia	Sub 23 Masculino	38:23	+05:57	03:50
95	370	António Costa	c d s salvador campo	Veterano M45	38:32	+06:07	03:51
96	617	Angelo Araújo	ass jovens branca	Veterano M40	38:34	+06:08	03:51
97	379	Nelson Magalhaes	c d s salvador campo	Veterano M40	38:37	+06:12	03:52
98	97	Tiago Madureira	a c r sra desterro	Senior Masculino	38:43	+06:17	03:52
99	929	Hugo Fontes	união clube eirense	Senior Masculino	38:44	+06:19	03:52
100	774	Pedro Nadais	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	38:47	+06:21	03:53
101	372	Gil Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M45	38:52	+06:26	03:53
102	287	Artur Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	38:54	+06:29	03:53
103	771	Hugo Ramalho	recreio desp águeda	Veterano M40	38:58	+06:33	03:54
104	586	Rui Alves	g d são paio oleiros	Senior Masculino	39:02	+06:37	03:54
105	29	João Sustelo	a acad bela vista	Sub 23 Masculino	39:12	+06:46	03:55
106	402	Luís Brito	c f os belenenses	Veterano M40	39:17	+06:51	03:56
107	524	Armando Bastos	caldas são jorge s c	Veterano M40	39:21	+06:56	03:56
108	494	João Fontinha	clube pedro pessoa	Senior Masculino	39:28	+07:02	03:57
109	756	Rui Guerreiro	olímpico c lagos	Veterano M45	39:30	+07:04	03:57
110	48	Dinis Gonçalves	a c s joão da serra	Veterano M40	39:36	+07:11	03:58
111	778	Paulo Rocha	runriver - rio tinto	Veterano M35	39:40	+07:14	03:58
112	357	Márcio Azevedo	cd operário lagoa	Veterano M35	39:42	+07:17	03:58
113	499	Jónatas Xavier	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	39:45	+07:20	03:59
114	485	João Hora Faustino	clube pedro pessoa	Veterano M45	39:47	+07:21	03:59
115	435	José Miguel Pais	ass correr lisboa	Veterano M45	39:47	+07:22	03:59
116	931	Paulo Pereira	união clube eirense	Senior Masculino	39:49	+07:23	03:59
117	440	Vítor Marques	ass correr lisboa	Veterano M40	39:51	+07:25	03:59
118	635	Tiago Dias	j o monte abraão	Senior Masculino	39:52	+07:27	03:59
119	55	Bruno Queirós	a c s joão da serra	Senior Masculino	39:57	+07:31	04:00
120	46	Orlando Neves	a c s joão da serra	Veterano M45	39:57	+07:31	04:00
121	790	Carlos Freitas	associação run tejo	Veterano M45	39:58	+07:32	04:00
122	99	Telmo Nascimento	a c r sra desterro	Sub 23 Masculino	40:01	+07:35	04:00
123	47	Sérgio Sousa	a c s joão da serra	Veterano M45	40:07	+07:41	04:01
124	403	Pedro Esteves	c f os belenenses	Veterano M40	40:17	+07:52	04:02
125	492	Carlos Alpoim	clube pedro pessoa	Veterano M35	40:21	+07:56	04:02
126	404	Ricardo Silva	c f os belenenses	Senior Masculino	40:22	+07:56	04:02
127	341	Tiago Marques	c benfica r monsaraz	Veterano M40	40:24	+07:58	04:02
128	351	Ricardo Marques	c desp feirense	Senior Masculino	40:28	+08:02	04:03
129	222	Paulo Ribeiro	c atletismo tâmega	Veterano M45	40:35	+08:09	04:04
130	155	Vítor Gonçalves	a r casaense - eac	Veterano M40	40:36	+08:10	04:04
131	584	Manuel Belinha	g d são paio oleiros	Veterano M40	40:40	+08:14	04:04
132	923	Paulo Albino	u a povoense	Veterano M40	40:43	+08:18	04:04
133	781	Hugo Moreira	runriver - rio tinto	Senior Masculino	40:46	+08:21	04:05
134	538	Rui Fernandes	e a rosa oliveira	Sub 23 Masculino	40:56	+08:30	04:06



## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
135	616	David Coutinho	ass jovens branca	Veterano M40	41:00	+08:34	04:06
136	445	Pedro Cardoso	ass correr lisboa	Veterano M35	41:04	+08:38	04:06
137	134	Luís Francisco	a d r água de pena	Veterano M35	41:08	+08:43	04:07
138	376	Manuel Azevedo	c d s salvador campo	Veterano M40	41:17	+08:52	04:08
139	98	Luís Martins	a c r sra desterro	Senior Masculino	41:21	+08:55	04:08
140	633	Luís Xavier	j o monte abraão	Senior Masculino	41:21	+08:55	04:08
141	747	Pedro Poeira	n d cultural odemira	Veterano M35	41:31	+09:05	04:09
142	124	João Correia	a amigos atlet avis	Veterano M50	41:33	+09:07	04:09
143	945	Jorge Cunha	u desp da várzea	Veterano M40	41:36	+09:11	04:10
144	358	Henrique Nicolau	cd operário lagoa	Senior Masculino	41:40	+09:14	04:10
145	100	João Toscano	a c r sra desterro	Sub 23 Masculino	41:43	+09:18	04:10
146	24	Sérgio Lima	a acad bela vista	Veterano M35	41:45	+09:19	04:11
147	575	Francisco Laranjeira	grupo desp diana	Sub 23 Masculino	41:47	+09:21	04:11
148	943	Carlos Costa	u desp da várzea	Veterano M40	41:51	+09:25	04:11
149	666	José Borges	linda-a-pastora s c	Veterano M40	41:54	+09:28	04:11
150	184	Licínio Canhoto	ass barbaris team	Veterano M45	41:59	+09:33	04:12
151	282	Álvaro Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	42:01	+09:36	04:12
152	160	Fábio Silva	a r casaense - eac	Senior Masculino	42:03	+09:38	04:12
153	361	António Reis	c d r ribeirinho	Veterano M40	42:05	+09:40	04:13
154	436	Armando Monteiro	ass correr lisboa	Veterano M40	42:07	+09:41	04:13
155	286	Carlos Pinto Lopes	c benfica algueirão	Veterano M45	42:07	+09:41	04:13
156	962	Rui Sousa	u f c tomar	Veterano M45	42:25	+09:59	04:15
157	539	Miguel Torres	e a rosa oliveira	Sub 23 Masculino	42:31	+10:05	04:15
158	748	Francisco Guerreiro	n d cultural odemira	Sub 23 Masculino	42:33	+10:08	04:15
159	746	Licínio Matos	n d cultural odemira	Veterano M35	42:34	+10:08	04:15
160	135	João Costa	a d r água de pena	Senior Masculino	42:41	+10:15	04:16
161	197	Mário Grilo	b v montemor-o-novo	Senior Masculino	42:44	+10:18	04:16
162	211	Cesário Simões [ADV YC]	c atletismo de seia	Veterano M45	42:53	+10:27	04:17
163	189	Valdemar Madeira	ass barbaris team	Senior Masculino	42:59	+10:33	04:18
164	69	Bruno Carrilho	a clube portalegre	Veterano M35	43:00	+10:34	04:18
165	614	Antonio Sousa	ass jovens branca	Veterano M45	43:01	+10:35	04:18
166	371	Zeferino Neto	c d s salvador campo	Veterano M45	43:07	+10:41	04:19
167	196	João Rodrigues	b v montemor-o-novo	Veterano M40	43:19	+10:54	04:20
168	526	Rúben Almeida	caldas são jorge s c	Senior Masculino	43:20	+10:54	04:20
169	619	Filipe Marques	ass jovens branca	Veterano M35	43:24	+10:58	04:20
170	942	Filipe Leite	u desp da várzea	Veterano M45	43:27	+11:01	04:21
171	496	Tiago Silva	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	43:32	+11:06	04:21
172	292	Pedro Carrasqueira	c benfica algueirão	Veterano M35	43:33	+11:07	04:21
173	290	Hugo Palmeiro	c benfica algueirão	Veterano M40	43:33	+11:07	04:21
174	202	Miguel Ladeira	clube 4 estilos	Veterano M45	43:39	+11:13	04:22
175	317	Daniel Simões	c benfica abrantas	Veterano M45	43:47	+11:21	04:23
176	102	António Pinto	a c r vale de cambra	Veterano M50	43:51	+11:25	04:23
177	456	Valentim Vargues	c oriental pechão	Veterano M45	43:55	+11:30	04:24
178	779	André Soares	runriver - rio tinto	Veterano M35	44:02	+11:36	04:24
179	583	Avelino Freitas	g d são paio oleiros	Veterano M40	44:06	+11:40	04:25
180	70	João Farinha	a clube portalegre	Senior Masculino	44:09	+11:44	04:25

## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
181	966	André Ferreira	u f c tomar	Senior Masculino	44:10	+11:44	04:25
182	188	Luis Miranda	ass barbaris team	Senior Masculino	44:10	+11:45	04:25
183	326	Octávio Vicente	c benfica abrantes	Senior Masculino	44:11	+11:45	04:25
184	93	Vítor Salvador	a c r sra desterro	Veterano M45	44:31	+12:05	04:27
185	928	Ricardo Saraiva	união clube eirense	Veterano M45	44:32	+12:07	04:27
186	461	Ludovino Dias	c oriental pechão	Veterano M35	44:34	+12:08	04:27
187	596	João Ramos	individual - lisboa	Sub 23 Masculino	44:35	+12:09	04:28
188	716	Alberto Mendes	maratona vila châ	Veterano M50	44:36	+12:11	04:28
189	409	Abílio Silva	c f oliveira douro	Veterano M45	44:49	+12:24	04:29
190	961	Luís Manuel Rodrigo	u f c tomar	Veterano M55	44:59	+12:33	04:30
191	717	Jacinto Correia	maratona vila châ	Veterano M50	45:06	+12:40	04:31
192	458	Licínio Dos Santos	c oriental pechão	Veterano M40	45:07	+12:41	04:31
193	457	José Marques	c oriental pechão	Veterano M45	45:11	+12:45	04:31
194	283	Luís Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	45:21	+12:55	04:32
195	203	Joaquim Almeida	clube 4 estilos	Veterano M40	45:28	+13:02	04:33
196	183	João Branquinho	ass barbaris team	Veterano M45	45:33	+13:07	04:33
197	399	Artur Carvalho	c f os belenenses	Veterano M45	45:35	+13:09	04:34
198	293	Hugo Borges	c benfica algueirão	Veterano M35	45:36	+13:11	04:34
199	522	Artur Valente	caldas são jorge s c	Veterano M45	45:43	+13:18	04:34
200	316	Nuno Gomes	c benfica abrantes	Veterano M45	45:46	+13:20	04:35
201	527	João Caniço	c u a benaventense	Veterano M35	45:47	+13:21	04:35
202	325	Ângelo Alexandre	c benfica abrantes	Senior Masculino	45:48	+13:22	04:35
203	720	José Madeira	maratona vila châ	Senior Masculino	45:53	+13:28	04:35
204	780	Eduardo Brandão	runriver - rio tinto	Veterano M35	45:59	+13:34	04:36
205	185	João Fonseca	ass barbaris team	Veterano M40	46:03	+13:37	04:36
206	521	Renato Silva	caldas são jorge s c	Veterano M45	46:08	+13:42	04:37
207	26	Tiago Silva	a acad bela vista	Senior Masculino	46:13	+13:47	04:37
208	757	Paulo Gilson	olímpico c lagos	Veterano M45	46:35	+14:09	04:40
209	667	Hugo Domingos	linda-a-pastora s c	Veterano M40	46:47	+14:21	04:41
210	525	Bruno Couto	caldas são jorge s c	Veterano M35	46:53	+14:27	04:41
211	323	Belarmino Catroga	c benfica abrantes	Veterano M40	47:16	+14:50	04:44
212	663	Carlos Manuel Pedro	linda-a-pastora s c	Veterano M45	47:44	+15:18	04:46
213	615	José Ferreira	ass jovens branca	Veterano M45	47:49	+15:24	04:47
214	380	Viriato Mendes	c d s salvador campo	Veterano M35	47:52	+15:27	04:47
215	463	João Marques	c oriental pechão	Sub 23 Masculino	47:57	+15:31	04:48
216	229	Luís Vieira	c a de vale figueira	Veterano M45	48:04	+15:38	04:48
217	328	Guilherme Cardoso	c benfica abrantes	Senior Masculino	48:05	+15:39	04:49
218	460	João Cruz	c oriental pechão	Veterano M35	48:05	+15:39	04:49
219	195	Carlos Mestrinho	b v montermor-o-novo	Veterano M45	48:29	+16:03	04:51
220	585	Marco Peixoto	g d são paio oleiros	Senior Masculino	48:32	+16:07	04:51
221	443	Hugo Brás	ass correr lisboa	Veterano M35	48:51	+16:25	04:53
222	488	Nuno Cidade Do Carmo	clube pedro pessoa	Veterano M40	49:01	+16:36	04:54
223	291	Rui Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M40	49:14	+16:48	04:55
224	187	Paulo Panaças	ass barbaris team	Veterano M35	49:38	+17:12	04:58
225	186	António Valente	ass barbaris team	Veterano M35	49:38	+17:12	04:58
226	438	Pedro Ferraz	ass correr lisboa	Veterano M40	49:58	+17:33	05:00



## SENIOR MASCULINOS - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
227	618	Carlos Marques	ass jovens branca	Veterano M40	50:06	+17:41	05:01
228	719	Sérgio Viana	maratona vila châ	Veterano M35	50:08	+17:42	05:01
229	231	José Luís Pereira	c a de vale figueira	Veterano M40	50:17	+17:51	05:02
230	664	Rui Lacerda	linda-a-pastora s c	Veterano M45	50:29	+18:03	05:03
231	289	Luís Palma_[ADV YC]	c benfica algueirão	Veterano M45	50:44	+18:18	05:04
232	442	Ricardo Santos	ass correr lisboa	Veterano M35	50:54	+18:29	05:05
233	669	Miguel Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	51:27	+19:01	05:09
234	285	José Carlos Sousa	c benfica algueirão	Veterano M45	51:41	+19:15	05:10
235	212	Luís Bidarra	c atletismo de seia	Veterano M45	51:46	+19:20	05:11
236	125	José Matos	a amigos atlet avis	Veterano M50	51:54	+19:28	05:11
237	988	Renato Almeida	runriver - rio tinto	Senior Masculino	51:55	+19:29	05:12
238	437	Rui Mónica	ass correr lisboa	Veterano M40	52:22	+19:56	05:14
239	324	Joel Martins	c benfica abrantès	Veterano M35	53:03	+20:37	05:18
240	528	Daniel Falcão	c u a benaventense	Veterano M35	53:05	+20:39	05:19
241	594	José Jacinto	individual - lisboa	Veterano M45	53:05	+20:39	05:19
242	523	António Conceição	caldas são jorge s c	Veterano M45	53:39	+21:14	05:22
243	230	Carlos Gonçalves	c a de vale figueira	Veterano M45	55:06	+22:40	05:31
244	446	Patrick Simões	ass correr lisboa	Veterano M35	55:06	+22:40	05:31
245	68	Paulo Gandum	a clube portalegre	Veterano M40	55:27	+23:01	05:33
246	439	Pedro Serra	ass correr lisboa	Veterano M40	55:37	+23:11	05:34
247	777	Alberto Teixeira	runriver - rio tinto	Veterano M45	56:28	+24:02	05:39
248	718	Bruno Soares	maratona vila châ	Veterano M40	57:09	+24:44	05:43
249	798	Fábio Batista	s arronches benfica	Senior Masculino	01:00:00	+27:34	06:00
250	668	João Pereira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	01:01:30	+29:05	06:09
251	410	Américo Pereira	c f oliveira douro	Veterano M45	01:06:08	+33:42	06:37

## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	12:20	16.9°C	82%
End	13:27	16.9°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Senior Masculino

1	858	Miguel Marques	SPORTING C P	Senior Masculino	32:47	+00:21	03:17
2	686	Nuno Costa	MAIA A C	Senior Masculino	33:00	+00:34	03:18
3	854	António Silva [ADV YC]	SPORTING C P	Senior Masculino	33:07	+00:41	03:19
4	810	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	33:16	+00:51	03:20
5	214	Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	33:19	+00:53	03:20
6	856	Bruno Albuquerque	SPORTING C P	Senior Masculino	33:24	+00:58	03:20
7	690	Paulo Barbosa	MAIA A C	Senior Masculino	33:29	+01:04	03:21
8	853	Alberto Paulo	SPORTING C P	Senior Masculino	33:32	+01:06	03:21
9	468	Marco Miguel	Clube Praças Armada	Senior Masculino	33:33	+01:08	03:21
10	385	Carlos Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	33:39	+01:13	03:22
11	688	Luís Mendes	MAIA A C	Senior Masculino	33:49	+01:24	03:23
12	900	André Pereira	S L BENFICA	Senior Masculino	33:53	+01:27	03:23
13	389	António Pedro Rocha	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	33:53	+01:28	03:23
14	809	Jorge Santa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	34:01	+01:35	03:24
15	177	Bruno Paixão	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	34:27	+02:01	03:27
16	965	Filipe Rosa	U F C TOMAR	Senior Masculino	34:28	+02:02	03:27
17	808	Hugo Almeida	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	34:39	+02:13	03:28
18	811	Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	34:44	+02:18	03:28
19	137	Paulinho Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	34:45	+02:20	03:29
20	722	Nuno Carraça	N A DE CUCUJÃES	Senior Masculino	34:52	+02:27	03:29
21	162	João Valente	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	35:00	+02:34	03:30
22	215	Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	35:04	+02:39	03:30
23	179	Carlos Papacinha	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	35:31	+03:06	03:33
24	107	Filipe Ferreira	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	35:38	+03:13	03:34
25	53	Fábio Oliveira	A C S JOAÃO DA SERRA	Senior Masculino	35:39	+03:13	03:34
26	691	João Cruz	MAIA A C	Senior Masculino	35:52	+03:26	03:35
27	687	Pedro Meireles	MAIA A C	Senior Masculino	36:28	+04:03	03:39
28	216	Paulo Mendes	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	36:33	+04:08	03:39
29	178	João Cruz	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	36:34	+04:08	03:39
30	976	Marco Cardoso	VITÓRIA F C	Senior Masculino	36:35	+04:09	03:40
31	387	João Antunes	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	36:37	+04:11	03:40
32	161	José Miguel Neves	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
33	967	Pedro Lopes	U F C TOMAR	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
34	50	Nuno Pereira	A C S JOAÃO DA SERRA	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
35	136	Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	36:55	+04:29	03:42
36	536	Leandro Martins	E A ROSA OLIVEIRA	Senior Masculino	37:04	+04:39	03:42
37	159	Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	37:17	+04:52	03:44
38	105	André Aniceto	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	37:19	+04:54	03:44
39	632	Edgar Jacinto	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	37:31	+05:05	03:45

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 7	generate 10-Mar-2019 14:16
-----------------------------	-------	----------------------------

## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

40	96	Abílio Gonçalves	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	37:51	+05:25	03:47
41	930	Fábio Abrantes	União Clube Eirense	Senior Masculino	37:53	+05:27	03:47
42	493	Tiago Graça	CLUBE PEDRO PESSOA	Senior Masculino	37:55	+05:29	03:48
43	52	André Guimarães	A C S JOAÃO DA SERRA	Senior Masculino	37:56	+05:31	03:48
44	388	Carlos Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	38:02	+05:36	03:48
45	636	Tiago Silva	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	38:06	+05:40	03:49
46	106	Tiago Pinho	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	38:09	+05:44	03:49
47	97	Tiago Madureira	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	38:43	+06:17	03:52
48	929	Hugo Fontes	União Clube Eirense	Senior Masculino	38:44	+06:19	03:52
49	586	Rui Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	Senior Masculino	39:02	+06:37	03:54
50	494	João Fontinha	CLUBE PEDRO PESSOA	Senior Masculino	39:28	+07:02	03:57
51	931	Paulo Pereira	União Clube Eirense	Senior Masculino	39:49	+07:23	03:59
52	635	Tiago Dias	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	39:52	+07:27	03:59
53	55	Bruno Queirós	A C S JOAÃO DA SERRA	Senior Masculino	39:57	+07:31	04:00
54	404	Ricardo Silva	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	40:22	+07:56	04:02
55	351	Ricardo Marques	C DESP FEIRENSE	Senior Masculino	40:28	+08:02	04:03
56	781	Hugo Moreira	RUNRIVER - RIO TINTO	Senior Masculino	40:46	+08:21	04:05
57	98	Luís Martins	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	41:21	+08:55	04:08
58	633	Luís Xavier	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	41:21	+08:55	04:08
59	358	Henrique Nicolau	CD OPERÁRIO LAGOA	Senior Masculino	41:40	+09:14	04:10
60	160	Fábio Silva	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	42:03	+09:38	04:12
61	135	João Costa	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	42:41	+10:15	04:16
62	197	Mário Grilo	B V MONTEMOR-O-NOVO	Senior Masculino	42:44	+10:18	04:16
63	189	Valdemar Madeira	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	42:59	+10:33	04:18
64	526	Rúben Almeida	CALDAS SÃO JORGE S C	Senior Masculino	43:20	+10:54	04:20
65	70	João Farinha	A CLUBE PORTALEGRE	Senior Masculino	44:09	+11:44	04:25
66	966	André Ferreira	U F C TOMAR	Senior Masculino	44:10	+11:44	04:25
67	188	Luis Miranda	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	44:10	+11:45	04:25
68	326	Octávio Vicente	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	44:11	+11:45	04:25
69	325	Ângelo Alexandre	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	45:48	+13:22	04:35
70	720	José Madeira	MARATONA VILA CHÃ	Senior Masculino	45:53	+13:28	04:35
71	26	Tiago Silva	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	46:13	+13:47	04:37
72	328	Guilherme Cardoso	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	48:05	+15:39	04:49
73	585	Marco Peixoto	G D SÃO PAIO OLEIROS	Senior Masculino	48:32	+16:07	04:51
74	988	Renato Almeida	RUNRIVER - RIO TINTO	Senior Masculino	51:55	+19:29	05:12
75	798	Fábio Batista	S ARRONCHES BENFICA	Senior Masculino	01:00:00	+27:34	06:00

## Sub 23 Masculino

1	859	Jorge Moreira	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	33:59	+01:33	03:24
2	861	Cristiano Borges	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	34:05	+01:39	03:25
3	902	Filipe Fialho	S L BENFICA	Sub 23 Masculino	35:28	+03:02	03:33
4	567	José Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Sub 23 Masculino	35:43	+03:18	03:34
5	695	Amado Martins	MAIA A C	Sub 23 Masculino	36:20	+03:54	03:38
6	31	Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	Sub 23 Masculino	37:15	+04:49	03:44
7	554	João Melgo	G C BRAGANÇA	Sub 23 Masculino	37:31	+05:05	03:45

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 7	generate 10-Mar-2019 14:16
-----------------------------	-------	----------------------------

## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	595	João Vieira	Individual - Lisboa	Sub 23 Masculino	37:34	+05:09	03:45
9	947	Gabriel Ribeiro	U DESP DA VÁRZEA	Sub 23 Masculino	37:43	+05:17	03:46
10	420	Marcelo Salgueiro	C I A ILHA AZUL	Sub 23 Masculino	37:54	+05:28	03:47
11	57	Nuno Coelho	A C S JOÃO DA SERRA	Sub 23 Masculino	38:06	+05:40	03:49
12	537	Nuno Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	38:06	+05:40	03:49
13	773	Fábio Castro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	38:12	+05:46	03:49
14	217	Alexandre Venâncio	C ATLETISMO DE SEIA	Sub 23 Masculino	38:23	+05:57	03:50
15	774	Pedro Nadais	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	38:47	+06:21	03:53
16	29	João Sustelo	A ACAD BELA VISTA	Sub 23 Masculino	39:12	+06:46	03:55
17	499	Jónatas Xavier	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	39:45	+07:20	03:59
18	99	Telmo Nascimento	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	40:01	+07:35	04:00
19	538	Rui Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	40:56	+08:30	04:06
20	100	João Toscano	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	41:43	+09:18	04:10
21	575	Francisco Laranjeira	GRUPO DESP DIANA	Sub 23 Masculino	41:47	+09:21	04:11
22	539	Miguel Torres	E A ROSA OLIVEIRA	Sub 23 Masculino	42:31	+10:05	04:15
23	748	Francisco Guerreiro	N D CULTURAL ODEMIRA	Sub 23 Masculino	42:33	+10:08	04:15
24	496	Tiago Silva	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	43:32	+11:06	04:21
25	596	João Ramos	Individual - Lisboa	Sub 23 Masculino	44:35	+12:09	04:28
26	463	João Marques	C ORIENTAL PECHÃO	Sub 23 Masculino	47:57	+15:31	04:48

## Veterano M35

1	849	Rui Teixeira	SPORTING C P	Veterano M35	32:25	03:15
2	157	Hermano Ferreira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	33:13	+00:47 03:19
3	848	Pedro Ribeiro	SPORTING C P	Veterano M35	33:33	+01:07 03:21
4	846	José Moreira	SPORTING C P	Veterano M35	34:06	+01:40 03:25
5	384	Carlos Miguel Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	34:23	+01:58 03:26
6	684	Vítor Oliveira	MAIA A C	Veterano M35	34:31	+02:06 03:27
7	382	Pedro Cruz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	35:11	+02:45 03:31
8	156	Nelson Oliveira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	35:22	+02:56 03:32
9	383	Daniel Pinheiro	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	35:52	+03:27 03:35
10	565	Vítor Barbosa	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M35	36:18	+03:53 03:38
11	213	Tiago Espínola	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M35	36:30	+04:04 03:39
12	794	Miguel Quaresma	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	36:52	+04:26 03:41
13	807	Mihail Lalev	S CLUBE DE BRAGA	Veterano M35	37:17	+04:51 03:44
14	792	Carlos Tiago	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	37:23	+04:58 03:44
15	491	Pedro Marques	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M35	37:40	+05:15 03:46
16	104	Nuno Oliveira	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	37:48	+05:23 03:47
17	964	Tiago Roberto	U F C TOMAR	Veterano M35	38:03	+05:37 03:48
18	103	Bruno Freitas	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	38:16	+05:51 03:50
19	176	Hugo Carvalho	Beja Atlético Clube	Veterano M35	38:20	+05:55 03:50
20	778	Paulo Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	39:40	+07:14 03:58
21	357	Márcio Azevedo	CD OPERÁRIO LAGOA	Veterano M35	39:42	+07:17 03:58
22	492	Carlos Alpoim	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M35	40:21	+07:56 04:02
23	445	Pedro Cardoso	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	41:04	+08:38 04:06
24	134	Luís Francisco	A D R ÁGUA DE PENA	Veterano M35	41:08	+08:43 04:07

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 7	generate 10-Mar-2019 14:16
-----------------------------	-------	----------------------------

## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

25	747	Pedro Poeira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M35	41:31	+09:05	04:09
26	24	Sérgio Lima	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	41:45	+09:19	04:11
27	746	Licínio Matos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M35	42:34	+10:08	04:15
28	69	Bruno Carrilho	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M35	43:00	+10:34	04:18
29	619	Filipe Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M35	43:24	+10:58	04:20
30	292	Pedro Carrasqueira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	43:33	+11:07	04:21
31	779	André Soares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	44:02	+11:36	04:24
32	461	Ludovino Dias	C ORIENTAL PECHÃO	Veterano M35	44:34	+12:08	04:27
33	293	Hugo Borges	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	45:36	+13:11	04:34
34	527	João Caniço	C U A BENAVENTENSE	Veterano M35	45:47	+13:21	04:35
35	780	Eduardo Brandão	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	45:59	+13:34	04:36
36	525	Bruno Couto	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M35	46:53	+14:27	04:41
37	380	Viriato Mendes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	47:52	+15:27	04:47
38	460	João Cruz	C ORIENTAL PECHÃO	Veterano M35	48:05	+15:39	04:49
39	443	Hugo Brás	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	48:51	+16:25	04:53
40	187	Paulo Panaças	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	49:38	+17:12	04:58
41	186	António Valente	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	49:38	+17:12	04:58
42	719	Sérgio Viana	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M35	50:08	+17:42	05:01
43	442	Ricardo Santos	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	50:54	+18:29	05:05
44	669	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	51:27	+19:01	05:09
45	324	Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M35	53:03	+20:37	05:18
46	528	Daniel Falcão	C U A BENAVENTENSE	Veterano M35	53:05	+20:39	05:19
47	446	Patrick Simões	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	55:06	+22:40	05:31
48	668	João Pereira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	01:01:30	+29:05	06:09

## Veterano M40

1	845	Licínio Pimentel	SPORTING C P	Veterano M40	32:33	+00:07	03:15
2	489	Nelson Cruz	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	35:02	+02:37	03:30
3	944	Marco Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	37:08	+04:42	03:43
4	154	João Pereira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	37:11	+04:45	03:43
5	49	Pedro Ferreira	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterano M40	37:22	+04:56	03:44
6	374	Abílio Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	37:44	+05:18	03:46
7	175	Custódio António	Beja Atlético Clube	Veterano M40	37:50	+05:24	03:47
8	791	David Fernandes	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	38:01	+05:35	03:48
9	133	Flávio Remesso	A D R ÁGUA DE PENA	Veterano M40	38:04	+05:39	03:48
10	770	Luís Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M40	38:13	+05:47	03:49
11	486	Marco Gomes	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	38:13	+05:48	03:49
12	378	Nuno Queiroz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	38:14	+05:48	03:49
13	375	Carlos Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	38:19	+05:53	03:50
14	617	Angelo Araújo	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	38:34	+06:08	03:51
15	379	Nelson Magalhaes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	38:37	+06:12	03:52
16	771	Hugo Ramalho	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M40	38:58	+06:33	03:54
17	402	Luís Brito	C F OS BELENENSES	Veterano M40	39:17	+06:51	03:56
18	524	Armando Bastos	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M40	39:21	+06:56	03:56
19	48	Dinis Goncalves	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterano M40	39:36	+07:11	03:58

## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	440	Vítor Marques	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	39:51	+07:25	03:59
21	403	Pedro Esteves	C F OS BELENENSES	Veterano M40	40:17	+07:52	04:02
22	341	Tiago Marques	C BENFICA R MONSARAZ	Veterano M40	40:24	+07:58	04:02
23	155	Vítor Gonçalves	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	40:36	+08:10	04:04
24	584	Manuel Belinha	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	40:40	+08:14	04:04
25	923	Paulo Albino	U A POVOENSE	Veterano M40	40:43	+08:18	04:04
26	616	David Coutinho	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	41:00	+08:34	04:06
27	376	Manuel Azevedo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	41:17	+08:52	04:08
28	945	Jorge Cunha	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	41:36	+09:11	04:10
29	943	Carlos Costa	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	41:51	+09:25	04:11
30	666	José Borges	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M40	41:54	+09:28	04:11
31	361	António Reis	C D R RIBEIRINHO	Veterano M40	42:05	+09:40	04:13
32	436	Armando Monteiro	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	42:07	+09:41	04:13
33	196	João Rodrigues	B V MONTEMOR-O-NOVO	Veterano M40	43:19	+10:54	04:20
34	290	Hugo Palmeiro	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M40	43:33	+11:07	04:21
35	583	Avelino Freitas	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	44:06	+11:40	04:25
36	458	Licínio Dos Santos	C ORIENTAL PECHÃO	Veterano M40	45:07	+12:41	04:31
37	203	Joaquim Almeida	CLUBE 4 ESTILOS	Veterano M40	45:28	+13:02	04:33
38	185	João Fonseca	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M40	46:03	+13:37	04:36
39	667	Hugo Domingos	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M40	46:47	+14:21	04:41
40	323	Belarmino Catroga	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	47:16	+14:50	04:44
41	488	Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	49:01	+16:36	04:54
42	291	Rui Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M40	49:14	+16:48	04:55
43	438	Pedro Ferraz	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	49:58	+17:33	05:00
44	618	Carlos Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	50:06	+17:41	05:01
45	231	José Luís Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M40	50:17	+17:51	05:02
46	437	Rui Mónica	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	52:22	+19:56	05:14
47	68	Paulo Gandum	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M40	55:27	+23:01	05:33
48	439	Pedro Serra	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	55:37	+23:11	05:34
49	718	Bruno Soares	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M40	57:09	+24:44	05:43

## Veterano M45

1	373	Davide Figueiredo_[ADV YC]	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	36:51	+04:25	03:41
2	400	Raul Caetano	C F OS BELENENSES	Veterano M45	38:23	+05:57	03:50
3	370	António Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	38:32	+06:07	03:51
4	372	Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	38:52	+06:26	03:53
5	287	Artur Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	38:54	+06:29	03:53
6	756	Rui Guerreiro	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	39:30	+07:04	03:57
7	485	João Hora Faustino	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M45	39:47	+07:21	03:59
8	435	José Miguel Pais	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	39:47	+07:22	03:59
9	46	Orlando Neves	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterano M45	39:57	+07:31	04:00
10	790	Carlos Freitas	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M45	39:58	+07:32	04:00
11	47	Sérgio Sousa	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterano M45	40:07	+07:41	04:01
12	222	Paulo Ribeiro	C ATLETISMO TÂMEGA	Veterano M45	40:35	+08:09	04:04
13	184	Licínio Canhoto	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	41:59	+09:33	04:12



## Senior Masculinos

**10 KM**

[illegible]

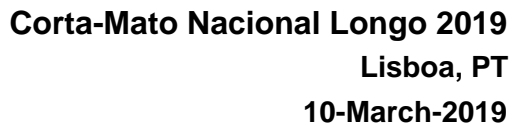
## OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	282	Álvaro Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	42:01	+09:36	04:12
15	286	Carlos Pinto Lopes	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	42:07	+09:41	04:13
16	962	Rui Sousa	U F C TOMAR	Veterano M45	42:25	+09:59	04:15
17	211	Cesário Simões_[ADV YC]	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M45	42:53	+10:27	04:17
18	614	Antonio Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	43:01	+10:35	04:18
19	371	Zeferino Neto	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	43:07	+10:41	04:19
20	942	Filipe Leite	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M45	43:27	+11:01	04:21
21	202	Miguel Ladeira	CLUBE 4 ESTILOS	Veterano M45	43:39	+11:13	04:22
22	317	Daniel Simões	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	43:47	+11:21	04:23
23	456	Valentim Vargues	C ORIENTAL PECHÃO	Veterano M45	43:55	+11:30	04:24
24	93	Vítor Salvador	A C R SRA DESTERRO	Veterano M45	44:31	+12:05	04:27
25	928	Ricardo Saraiva	União Clube Eirense	Veterano M45	44:32	+12:07	04:27
26	409	Abílio Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	44:49	+12:24	04:29
27	457	José Marques	C ORIENTAL PECHÃO	Veterano M45	45:11	+12:45	04:31
28	283	Luís Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	45:21	+12:55	04:32
29	183	João Branquinho	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	45:33	+13:07	04:33
30	399	Artur Carvalho	C F OS BELENENSES	Veterano M45	45:35	+13:09	04:34
31	522	Artur Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M45	45:43	+13:18	04:34
32	316	Nuno Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	45:46	+13:20	04:35
33	521	Renato Silva	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M45	46:08	+13:42	04:37
34	757	Paulo Gilson	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	46:35	+14:09	04:40
35	663	Carlos Manuel Pedro	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	47:44	+15:18	04:46
36	615	José Ferreira	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	47:49	+15:24	04:47
37	229	Luís Vieira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M45	48:04	+15:38	04:48
38	195	Carlos Mestrinho	B V MONTEMOR-O-NOVO	Veterano M45	48:29	+16:03	04:51
39	664	Rui Lacerda	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	50:29	+18:03	05:03
40	289	Luís Palma_[ADV YC]	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	50:44	+18:18	05:04
41	285	José Carlos Sousa	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	51:41	+19:15	05:10
42	212	Luís Bidarra	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M45	51:46	+19:20	05:11
43	594	José Jacinto	Individual - Lisboa	Veterano M45	53:05	+20:39	05:19
44	523	António Conceição	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M45	53:39	+21:14	05:22
45	230	Carlos Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M45	55:06	+22:40	05:31
46	777	Alberto Teixeira	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M45	56:28	+24:02	05:39
47	410	Américo Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	01:06:08	+33:42	06:37

## Veterano M50

1	124	João Correia	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M50	41:33	+09:07	04:09
2	102	António Pinto	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M50	43:51	+11:25	04:23
3	716	Alberto Mendes	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M50	44:36	+12:11	04:28
4	717	Jacinto Correia	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M50	45:06	+12:40	04:31
5	125	José Matos	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M50	51:54	+19:28	05:11



**10 KM**

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

## Veterano M55

1	961	Luís Manuel Rodrigo	U F C TOMAR	Veterano M55	44:59	+12:33	04:30
---	-----	---------------------	-------------	--------------	-------	--------	-------



[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-Mar-2019 14:17
-----------------------------	-------	----------------------------

## VETERANOS 50 - STAGE 1

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	13.7°C	87%
End	10:17	14.7°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	368	Joaquim Figueiredo	c d s salvador campo	Veterano M50	18:43		03:45
2	367	Abílio Costa	c d s salvador campo	Veterano M50	19:06	+00:23	03:49
3	612	Luís Magalhães	ass jovens branca	Veterano M50	19:14	+00:30	03:51
4	91	Mário Silva	a c r sra desterro	Veterano M55	19:25	+00:41	03:53
5	519	Manuel Valente	caldas são jorge s c	Veterano M55	19:28	+00:44	03:54
6	359	Paulo António	c desp quarteira	Veterano M50	19:29	+00:45	03:54
7	365	Joaquim Lopes	c d s salvador campo	Veterano M55	19:31	+00:47	03:54
8	369	Mário Contreiras	c d s salvador campo	Veterano M50	19:33	+00:49	03:55
9	366	Manuel Gomes	c d s salvador campo	Veterano M50	19:54	+01:11	03:59
10	113	Filipe Mota	ass desp ialbax	Veterano M50	20:01	+01:17	04:00
11	483	Pedro Pessoa	clube pedro pessoa	Veterano M50	20:09	+01:25	04:02
12	730	Paulo Rola	n a zona da abóboda	Veterano M50	20:20	+01:36	04:04
13	732	Jorge Rodrigues	n a zona da abóboda	Veterano M50	20:24	+01:40	04:05
14	970	Silvestre Gomes	vitória f c	Veterano M60	20:25	+01:41	04:05
15	363	Belmiro Rodrigues	c d s salvador campo	Veterano M55	20:27	+01:43	04:05
16	564	Nicolau Santos	g d c castelo paiva	Veterano M55	20:29	+01:45	04:06
17	90	Hermínio Martins	a c r sra desterro	Veterano M60	20:43	+01:59	04:09
18	729	José Jarmela	n a zona da abóboda	Veterano M50	20:45	+02:01	04:09
19	191	Pedro Martins	bcp millenium porto	Veterano M50	20:48	+02:04	04:10
20	535	José Araújo	e a rosa oliveira	Veterano M55	20:49	+02:05	04:10
21	313	José Durão	c benfica abrantes	Veterano M50	20:50	+02:06	04:10
22	789	Elias Fortes	associação run tejo	Veterano M50	20:51	+02:07	04:10
23	971	João Veiga	vitória f c	Veterano M55	20:53	+02:09	04:11
24	922	Aires Pratas	u a povoense	Veterano M60	20:53	+02:09	04:11
25	610	João Vinha	ass jovens branca	Veterano M55	20:55	+02:11	04:11
26	279	Vítor Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	21:00	+02:16	04:12
27	220	António Magalhães	c a de santo tirso	Veterano M50	21:13	+02:29	04:15
28	727	Almerindo Seco	n a zona da abóboda	Veterano M60	21:22	+02:38	04:16
29	364	José Mota	c d s salvador campo	Veterano M55	21:25	+02:41	04:17
30	64	Emílio Paulino	a clube portalegre	Veterano M55	21:28	+02:44	04:18
31	484	Pedro Costa Lopes	clube pedro pessoa	Veterano M50	21:36	+02:52	04:19
32	993	José Marques	c a de vale figueira	Veterano M50	21:41	+02:57	04:20
33	582	Jorge Luz	g d são paio oleiros	Veterano M50	21:42	+02:58	04:20
34	66	Joaquim Barbas	a clube portalegre	Veterano M50	21:43	+03:00	04:21
35	227	António Henriques	c a de vale figueira	Veterano M60	21:45	+03:01	04:21
36	592	Luis Neiva	individual - lisboa	Veterano M50	22:14	+03:30	04:27
37	662	José Felix	linda-a-pastora s c	Veterano M50	22:19	+03:35	04:28
38	731	Alberto Maravilha	n a zona da abóboda	Veterano M50	22:21	+03:37	04:28
39	482	Carlos Martins	clube pedro pessoa	Veterano M50	22:21	+03:37	04:28
40	362	Manuel Alves	c d s salvador campo	Veterano M60	22:24	+03:40	04:29
41	281	Carlos Costa	c benfica algueirão	Veterano M50	22:33	+03:49	04:31
42	754	Jorge Santos	olímpico c lagos	Veterano M55	22:35	+03:51	04:31

## VETERANOS 50 - STAGE 1

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	190	Pedro Silva	bcp millenium porto	Veterano M50	22:38	+03:54	04:32
44	89	Eduardo Pinto	a c r sra desterro	Veterano M60	22:44	+04:00	04:33
45	311	José Silva	c benfica abrantas	Veterano M55	22:46	+04:02	04:33
46	312	Vítor Marques	c benfica abrantas	Veterano M55	22:50	+04:06	04:34
47	228	José Pajinha	c a de vale figueira	Veterano M55	22:53	+04:09	04:35
48	194	José Caravela	b v montemor-o-novo	Veterano M55	22:58	+04:14	04:36
49	542	Deolinda Oliveira	e atletismo trofa	Veterana F50	23:13	+04:29	04:39
50	261	José Inocêncio	c benfica algueirão	Veterano M65	23:21	+04:37	04:40
51	972	João Dias	vitória f c	Veterano M55	23:28	+04:44	04:42
52	661	Diamantino Gamito	linda-a-pastora s c	Veterano M50	23:29	+04:45	04:42
53	611	Eusébio Lopes	ass jovens branca	Veterano M50	23:37	+04:53	04:43
54	659	Luís Prego	linda-a-pastora s c	Veterano M60	23:43	+04:59	04:45
55	520	Ramiro Silva	caldas são jorge s c	Veterano M50	23:46	+05:02	04:45
56	609	Francisco Soares	ass jovens branca	Veterano M55	24:01	+05:18	04:48
57	408	Domingos Pinto	c f oliveira douro	Veterano M55	24:04	+05:20	04:49
58	433	Luís Marta	ass correr lisboa	Veterano M50	24:05	+05:21	04:49
59	660	Germano Silva	linda-a-pastora s c	Veterano M60	24:05	+05:21	04:49
60	880	Rui Merujo	s c união torreense	Veterano M55	24:11	+05:27	04:50
61	657	Fernando Chamusca	linda-a-pastora s c	Veterano M65	24:11	+05:27	04:50
62	562	Albano Braga	g d c codal	Veterano M60	24:17	+05:33	04:52
63	599	Matilde Baptista	juventude mozelense	Veterana F50	24:21	+05:37	04:52
64	92	António Rodrigues	a c r sra desterro	Veterano M50	24:24	+05:41	04:53
65	225	Conceição Pereira	c a de vale figueira	Veterana F55	24:40	+05:56	04:56
66	431	Jorge Sousa	ass correr lisboa	Veterano M55	24:46	+06:02	04:57
67	264	João Soares	c benfica algueirão	Veterano M65	24:47	+06:03	04:58
68	733	Francisco Silveira	n a zona da abóboda	Veterano M50	24:52	+06:08	04:59
69	725	Armindo Santos	n a zona da abóboda	Veterano M60	24:55	+06:11	04:59
70	670	Fátima Pacheco	maia a c	Veterana F50	25:04	+06:20	05:01
71	267	José Piçarra	c benfica algueirão	Veterano M60	25:09	+06:25	05:02
72	110	Adélia Tavares	a d c c j clark	Veterana F50	25:15	+06:31	05:03
73	257	José Alves	c benfica algueirão	Veterano M65	25:16	+06:32	05:03
74	43	Helena Santos	a c s joão da serra	Veterana F50	25:16	+06:33	05:03
75	613	Manuel Azevedo	ass jovens branca	Veterano M50	25:18	+06:35	05:04
76	262	Luiz Ferrão	c benfica algueirão	Veterano M65	25:24	+06:40	05:05
77	61	Vitorina Mourato	a clube portalegre	Veterana F50	25:26	+06:42	05:05
78	278	Narciso Sá	c benfica algueirão	Veterano M50	25:31	+06:47	05:06
79	745	Ilídio Campos	n d cultural odemira	Veterano M55	25:32	+06:48	05:07
80	990	Alcides Sales	círculo r a cultura	Veterano M55	25:33	+06:49	05:07
81	407	Anselmo Moreira	c f oliveira douro	Veterano M60	25:35	+06:51	05:07
82	275	Jorge Alves	c benfica algueirão	Veterano M50	25:38	+06:54	05:08
83	254	Eduardo Tanguinho	c benfica algueirão	Veterano M70	25:40	+06:56	05:08
84	432	Paulo Louro	ass correr lisboa	Veterano M50	25:49	+07:05	05:10
85	210	João Marques	c atletismo de seia	Veterano M65	25:51	+07:07	05:10
86	266	Jorge Santos	c benfica algueirão	Veterano M65	25:53	+07:09	05:11
87	396	Pedro Afonso	c f os belenenses	Veterano M50	25:53	+07:09	05:11
88	83	Helena Mourão	a c r sra desterro	Veterana F55	25:59	+07:15	05:12

## VETERANOS 50 - STAGE 1

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	↑/KM
89	755	Mário Felício	olímpico c lags	Veterano M50	26:17	+07:33	05:15
90	430	António Dos Santos	ass correr lisboa	Veterano M65	26:20	+07:36	05:16
91	985	Isabel Maldonado	g r quinta da lomba	Veterana F55	26:21	+07:37	05:16
92	543	Júlia Sousa	e atletismo trofa	Veterana F50	26:25	+07:41	05:17
93	273	José Duarte	c benfica algueirão	Veterano M55	26:39	+07:55	05:20
94	581	António Inácio	gdrc ponterrolense	Veterano M60	27:04	+08:20	05:25
95	268	Rui Emídio	c benfica algueirão	Veterano M60	27:07	+08:23	05:25
96	270	Alexandre Reis	c benfica algueirão	Veterano M55	27:19	+08:35	05:28
97	744	José Ferreira	n d cultural odemira	Veterano M75	27:31	+08:47	05:30
98	280	Vítor Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	27:35	+08:51	05:31
99	510	Goretti Silva	caldas são jorge s c	Veterana F50	27:53	+09:09	05:35
100	434	André Laborinho	ass correr lisboa	Veterano M50	27:58	+09:14	05:36
101	658	Aldónio Fernandes	linda-a-pastora s c	Veterano M60	28:19	+09:35	05:40
102	274	Carlos Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	28:22	+09:38	05:40
103	726	Herculano Domingues	n a zona da abóboda	Veterano M60	28:28	+09:44	05:42
104	145	José Falcão	a d r l c espinho	Veterano M65	29:00	+10:16	05:48
105	224	Conceição Rodrigues	c a de vale figueira	Veterana F55	29:03	+10:19	05:49
106	724	Joaquim Neiva	n a zona da abóboda	Veterano M75	29:06	+10:22	05:49
107	919	Zulmira Belo	u a povoense	Veterana F50	29:17	+10:33	05:52
108	226	José Lindo	c a de vale figueira	Veterano M70	29:30	+10:46	05:54
109	593	Emílio Gonçalves	individual - lisboa	Veterano M50	29:39	+10:55	05:56
110	276	José Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	29:40	+10:56	05:56
111	269	Joaquim Cruz	c benfica algueirão	Veterano M60	29:56	+11:12	05:59
112	255	Agostinho Cristino	c benfica algueirão	Veterano M70	30:05	+11:21	06:01
113	933	Ana Militão	udc beringelense	Veterana F50	30:38	+11:54	06:08
114	251	Albino Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M70	30:45	+12:01	06:09
115	296	Teresa Mendes	c benfica abrantes	Veterana F50	30:46	+12:03	06:09
116	422	Fernanda Ribeiro	ass correr lisboa	Veterana F50	30:49	+12:05	06:10
117	656	António Roque	linda-a-pastora s c	Veterano M70	31:13	+12:30	06:15
118	236	Natalya Marcheva	c benfica algueirão	Veterana F50	31:22	+12:38	06:17
119	587	Isabel Parracho	greas - vagos	Veterana F55	31:28	+12:44	06:18
120	277	António Bogas	c benfica algueirão	Veterano M50	31:40	+12:56	06:20
121	259	Marcos Leonardo	c benfica algueirão	Veterano M65	31:44	+13:00	06:21
122	648	Vanda Augusto	linda-a-pastora s c	Veterana F60	32:23	+13:39	06:29
123	647	Fátima Santos	linda-a-pastora s c	Veterana F65	32:23	+13:39	06:29
124	258	Arnaldo Machado	c benfica algueirão	Veterano M65	32:33	+13:49	06:31
125	598	Marinha Baptista	juventude mozelense	Veterana F50	32:42	+13:58	06:33
126	511	Maria Valente	caldas são jorge s c	Veterana F50	32:45	+14:01	06:33
127	250	José Silvério	c benfica algueirão	Veterano M75	33:06	+14:22	06:37
128	260	Joaquim Costa	c benfica algueirão	Veterano M65	33:15	+14:31	06:39
129	655	Arménio S Patrício	linda-a-pastora s c	Veterano M75	33:46	+15:02	06:45
130	271	Adalberto Grilo	c benfica algueirão	Veterano M55	34:11	+15:27	06:50
131	272	Joaquim Hermenegildo	c benfica algueirão	Veterano M55	34:31	+15:47	06:54
132	253	José Carlos	c benfica algueirão	Veterano M70	34:36	+15:53	06:55
133	248	Fernando Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M80	34:37	+15:53	06:55
134	649	Alice Machado	linda-a-pastora s c	Veterana F60	35:32	+16:48	07:06

**5 KM**

[illegible][illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 4	generate 10-Mar-2019 10:21
-----------------------------	-------	----------------------------

## Veteranos 50

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	13.7°C	87%
End	10:17	14.7°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Veterana F50

1	542	Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	23:13	+04:29	04:39
2	599	Matilde Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	Veterana F50	24:21	+05:37	04:52
3	670	Fátima Pacheco	MAIA A C	Veterana F50	25:04	+06:20	05:01
4	110	Adélia Tavares	A D C C J CLARK	Veterana F50	25:15	+06:31	05:03
5	43	Helena Santos	A C S JOAÃO DA SERRA	Veterana F50	25:16	+06:33	05:03
6	61	Vitorina Mourato	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F50	25:26	+06:42	05:05
7	543	Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	26:25	+07:41	05:17
8	510	Goretti Silva	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterana F50	27:53	+09:09	05:35
9	919	Zulmira Belo	U A POVOENSE	Veterana F50	29:17	+10:33	05:52
10	933	Ana Militão	UDC BERINGELENSE	Veterana F50	30:38	+11:54	06:08
11	296	Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES	Veterana F50	30:46	+12:03	06:09
12	422	Fernanda Ribeiro	ASS CORRER LISBOA	Veterana F50	30:49	+12:05	06:10
13	236	Natalya Marcheva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	31:22	+12:38	06:17
14	598	Marinha Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	Veterana F50	32:42	+13:58	06:33
15	511	Maria Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterana F50	32:45	+14:01	06:33
16	234	Elsa Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	36:01	+17:17	07:12
17	235	Patricia Pedro	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	36:01	+17:17	07:12

## Veterana F55

1	225	Conceição Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55	24:40	+05:56	04:56
2	83	Helena Mourão	A C R SRA DESTERRO	Veterana F55	25:59	+07:15	05:12
3	985	Isabel Maldonado	G R QUINTA DA LOMBA	Veterana F55	26:21	+07:37	05:16
4	224	Conceição Rodrigues	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55	29:03	+10:19	05:49
5	587	Isabel Parracho	GRECAS - Vagos	Veterana F55	31:28	+12:44	06:18
6	509	Adelaide Oliveira	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterana F55	36:49	+18:05	07:22

## Veterana F60

1	648	Vanda Augusto	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F60	32:23	+13:39	06:29:48
2	649	Alice Machado	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F60	35:32	+16:48	07:06:20

## Veterana F65

1	647	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F65	32:23	+13:39	06:29
---	-----	---------------	---------------------	--------------	-------	--------	-------

## Veteranos 50

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

## Veterano M50

1	368	Joaquim Figueiredo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	18:43	03:45
2	367	Abílio Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	19:06	+00:23 03:49
3	612	Luís Magalhães	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M50	19:14	+00:30 03:51
4	359	Paulo António	C DESP QUARTEIRA	Veterano M50	19:29	+00:45 03:54
5	369	Mário Contreiras	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	19:33	+00:49 03:55
6	366	Manuel Gomes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	19:54	+01:11 03:59
7	113	Filipe Mota	ASS DESP IALBAX	Veterano M50	20:01	+01:17 04:00
8	483	Pedro Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	20:09	+01:25 04:02
9	730	Paulo Rola	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	20:20	+01:36 04:04
10	732	Jorge Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	20:24	+01:40 04:05
11	729	José Jarmela	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	20:45	+02:01 04:09
12	191	Pedro Martins	BCP MILLENIUM PORTO	Veterano M50	20:48	+02:04 04:10
13	313	José Durão	C BENFICA ABRANTES	Veterano M50	20:50	+02:06 04:10
14	789	Elias Fortes	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M50	20:51	+02:07 04:10
15	279	Vítor Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	21:00	+02:16 04:12
16	220	António Magalhães	C A DE SANTO TIRSO	Veterano M50	21:13	+02:29 04:15
17	484	Pedro Costa Lopes	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	21:36	+02:52 04:19
18	993	José Marques	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M50	21:41	+02:57 04:20
19	582	Jorge Luz	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M50	21:42	+02:58 04:20
20	66	Joaquim Barbas	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M50	21:43	+03:00 04:21
21	592	Luis Neiva	Individual - Lisboa	Veterano M50	22:14	+03:30 04:27
22	662	José Felix	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M50	22:19	+03:35 04:28
23	731	Alberto Maravilha	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	22:21	+03:37 04:28
24	482	Carlos Martins	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	22:21	+03:37 04:28
25	281	Carlos Costa	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	22:33	+03:49 04:31
26	190	Pedro Silva	BCP MILLENIUM PORTO	Veterano M50	22:38	+03:54 04:32
27	661	Diamantino Gamito	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M50	23:29	+04:45 04:42
28	611	Eusébio Lopes	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M50	23:37	+04:53 04:43
29	520	Ramiro Silva	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M50	23:46	+05:02 04:45
30	433	Luís Marta	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	24:05	+05:21 04:49
31	92	António Rodrigues	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	24:24	+05:41 04:53
32	733	Francisco Silveira	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	24:52	+06:08 04:59
33	613	Manuel Azevedo	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M50	25:18	+06:35 05:04
34	278	Narciso Sá	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	25:31	+06:47 05:06
35	275	Jorge Alves	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	25:38	+06:54 05:08
36	432	Paulo Louro	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	25:49	+07:05 05:10
37	396	Pedro Afonso	C F OS BELENENSES	Veterano M50	25:53	+07:09 05:11
38	755	Mário Felício	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M50	26:17	+07:33 05:15
39	280	Vítor Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	27:35	+08:51 05:31
40	434	André Laborinho	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	27:58	+09:14 05:36
41	274	Carlos Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	28:22	+09:38 05:40
42	593	Emílio Gonçalves	Individual - Lisboa	Veterano M50	29:39	+10:55 05:56
43	276	José Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	29:40	+10:56 05:56

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 5	generate 10-Mar-2019 10:22
-----------------------------	-------	----------------------------



## Veteranos 50

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

44	277	António Bogas	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	31:40	+12:56	06:20
----	-----	---------------	---------------------	--------------	-------	--------	-------

## Veterano M55

1	91	Mário Silva	A C R SRA DESTERRO	Veterano M55	19:25	+00:41	03:53
2	519	Manuel Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M55	19:28	+00:44	03:54
3	365	Joaquim Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	19:31	+00:47	03:54
4	363	Belmiro Rodrigues	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	20:27	+01:43	04:05
5	564	Nicolau Santos	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M55	20:29	+01:45	04:06
6	535	José Araújo	E A ROSA OLIVEIRA	Veterano M55	20:49	+02:05	04:10
7	971	João Veiga	VITÓRIA F C	Veterano M55	20:53	+02:09	04:11
8	610	João Vinha	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M55	20:55	+02:11	04:11
9	364	José Mota	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	21:25	+02:41	04:17
10	64	Emílio Paulino	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	21:28	+02:44	04:18
11	754	Jorge Santos	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M55	22:35	+03:51	04:31
12	311	José Silva	C BENFICA ABRANTES	Veterano M55	22:46	+04:02	04:33
13	312	Vítor Marques	C BENFICA ABRANTES	Veterano M55	22:50	+04:06	04:34
14	228	José Pajinha	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M55	22:53	+04:09	04:35
15	194	José Caravela	B V MONTEMOR-O-NOVO	Veterano M55	22:58	+04:14	04:36
16	972	João Dias	VITÓRIA F C	Veterano M55	23:28	+04:44	04:42
17	609	Francisco Soares	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M55	24:01	+05:18	04:48
18	408	Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	24:04	+05:20	04:49
19	880	Rui Merujo	S C UNIÃO TORREENSE	Veterano M55	24:11	+05:27	04:50
20	431	Jorge Sousa	ASS CORRER LISBOA	Veterano M55	24:46	+06:02	04:57
21	745	Ilídio Campos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M55	25:32	+06:48	05:07
22	990	Alcides Sales	CÍRCULO R A CULTURA	Veterano M55	25:33	+06:49	05:07
23	273	José Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	26:39	+07:55	05:20
24	270	Alexandre Reis	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	27:19	+08:35	05:28
25	271	Adalberto Grilo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	34:11	+15:27	06:50
26	272	Joaquim Hermenegildo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	34:31	+15:47	06:54

## Veterano M60

1	970	Silvestre Gomes	VITÓRIA F C	Veterano M60	20:25	+01:41	04:05
2	90	Hermínio Martins	A C R SRA DESTERRO	Veterano M60	20:43	+01:59	04:09
3	922	Aires Pratas	U A POVOENSE	Veterano M60	20:53	+02:09	04:11
4	727	Almerindo Seco	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	21:22	+02:38	04:16
5	227	António Henriques	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M60	21:45	+03:01	04:21
6	362	Manuel Alves	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M60	22:24	+03:40	04:29
7	89	Eduardo Pinto	A C R SRA DESTERRO	Veterano M60	22:44	+04:00	04:33
8	659	Luís Prego	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	23:43	+04:59	04:45
9	660	Germano Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	24:05	+05:21	04:49
10	562	Albano Braga	G D C CODAL	Veterano M60	24:17	+05:33	04:52
11	725	Armindo Santos	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	24:55	+06:11	04:59



## Veteranos 50

**5 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	267	José Piçarra	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M60	25:09	+06:25	05:02
13	407	Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M60	25:35	+06:51	05:07
14	581	António Inácio	GDRC Ponterrolense	Veterano M60	27:04	+08:20	05:25
15	268	Rui Emídio	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M60	27:07	+08:23	05:25
16	658	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	28:19	+09:35	05:40
17	726	Herculano Domingues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	28:28	+09:44	05:42
18	269	Joaquim Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M60	29:56	+11:12	05:59

## Veterano M65

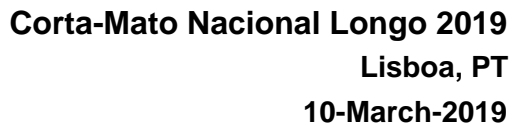
1	261	José Inocêncio	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	23:21	+04:37	04:40
2	657	Fernando Chamusca	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M65	24:11	+05:27	04:50
3	264	João Soares	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	24:47	+06:03	04:58
4	257	José Alves	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	25:16	+06:32	05:03
5	262	Luiz Ferrão	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	25:24	+06:40	05:05
6	210	João Marques	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M65	25:51	+07:07	05:10
7	266	Jorge Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	25:53	+07:09	05:11
8	430	António Dos Santos	ASS CORRER LISBOA	Veterano M65	26:20	+07:36	05:16
9	145	José Falcão	A D R L C ESPINHO	Veterano M65	29:00	+10:16	05:48
10	259	Marcos Leonardo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	31:44	+13:00	06:21
11	258	Arnaldo Machado	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	32:33	+13:49	06:31
12	260	Joaquim Costa	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	33:15	+14:31	06:39
13	265	Jorge Jesus	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	36:59	+18:15	07:24
14	309	Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	Veterano M65	37:55	+19:11	07:35
15	263	João Correia	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	46:51	+28:07	09:22

## Veterano M70

1	254	Eduardo Tanguinho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	25:40	+06:56	05:08
2	226	José Lindo	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M70	29:30	+10:46	05:54
3	255	Agostinho Cristino	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	30:05	+11:21	06:01
4	251	Albino Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	30:45	+12:01	06:09
5	656	António Roque	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M70	31:13	+12:30	06:15
6	253	José Carlos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	34:36	+15:53	06:55
7	256	Mário Lameirão	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	36:59	+18:15	07:24
8	252	Carlos Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	46:50	+28:06	09:22

## Veterano M75

1	744	José Ferreira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M75	27:31	+08:47	05:30
2	724	Joaquim Neiva	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M75	29:06	+10:22	05:49
3	250	José Silvério	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75	33:06	+14:22	06:37
4	655	Arménio S Patrício	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M75	33:46	+15:02	06:45
5	518	Albano Miranda	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M75	36:52	+18:08	07:22



**5 KM**

## OFFICIAL RESULT

## Veterano M80

1	248	Fernando Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M80	34:37	+15:53	06:55
2	654	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M80	36:31	+17:47	07:18

# Nacional Corta-Mato Longo Lisboa 2019

## COLETIVA VETERANOS

10/03/2019

### COLETIVA VETERANO FEMININO

Rk	Equipa	Pontos
1	LINDA-A-PASTORA S C	28
2	C BENFICA ALGUEIRÃO	19
3	ASS CORRER LISBOA	11
4	C BENFICA ABRANTES	8
5	CALDAS SÃO JORGE S C	6

### COLETIVA VETERANO MASCULINO

Rk	Equipa	Pontos
1	C BENFICA ALGUEIRÃO	97
2	C D S SALVADOR CAMPO	72
3	LINDA-A-PASTORA S C	34
4	SPORTING C P	27
5	N A ZONA DA ABÓBODA	19
6	A C R SRA DESTERRO	19
7	CALDAS SÃO JORGE S C	17
8	ASS JOVENS BRANCA	16
9	CLUBE PEDRO PESSOA	16
10	C A DE VALE FIGUEIRA	16
11	ASS CORRER LISBOA	15
12	A R CASAENSE - EAC	14
13	C F OS BELENENSES	11
14	N D CULTURAL ODEMIRA	11
15	U DESP DA VÁRZEA	9
16	C BENFICA ABRANTES	8
17	A C S JOAÃO DA SERRA	7
18	OLÍMPICO C LAGOS	6
19	C ATLETISMO DE SEIA	6
20	C ORIENTAL PECHÃO	5
21	ASS BARBARIS TEAM	5
22	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	5
23	C F OLIVEIRA DOURO	4
24	MARATONA VILA CHÃ	4
25	RUNRIVER - RIO TINTO	4
26	A CLUBE PORTALEGRE	4