



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1 1,16	343,0	
2 °	293 Simão Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	1 2,44	175,0	
3 °	3892 Tomás Machado	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-03-04	Inf	1 3,86	53,0	
4 °	254 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	1 4,36	26,0	
	256 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf			DNS
	251 Afonso Leandro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-04-22	Inf			DNS

Serie 2

1 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	1 0,02	537,0	
2 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-29	Inf	1 2,37	183,0	
3 °	507 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	1 3,02	117,0	
4 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	1 3,29	94,0	
5 °	3155 Luis Neves	Clube Desportivo Penacova X	2007-02-02	Inf	1 3,31	92,0	
6 °	296 Tiago Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	1 3,63	68,0	
7 °	1123 Mika Pranger	A C D R ARNEIRENSE	2007-11-13	Inf	1 6,36		

Serie 3

1 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ NED	2006-09-06	Inf	1 2,73	145,0	
2 °	317 Duarte Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-10-06	Inf	1 2,75	143,0	
3 °	512 Martim Antunes	N D AMADOR POMBAL	2007-03-22	Inf	1 5,10	3,0	
4 °	573 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	1 8,69		
5 °	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	2 3,29		
	313 Ludovico Almeida	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-08	Inf			DNS
	3226 Martim Rosas	Clube Desportivo Penacova X	2007-12-11	Inf			DNF

Serie 4

1 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	1 0,73	411,0	
2 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Inf	1 1,46	299,0	
3 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	1 2,05	221,0	
4 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	1 2,95	123,0	
5 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	1 3,55	73,0	
6 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	1 6,89		
	319 Rodrigo Basílio	ATLÉTICO C BATALHA	2006-11-03	Inf			DNS

Serie 5

1 °	3733 André Reis	CPT - Sobral Ceira X	2006-02-07	Inf	1 1,23	333,0	
2 °	3964 Antony Diniz	Clube Veteranos de Coimbra X BRA	2006-04-02	Inf	1 1,36	313,0	
3 °	157 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Inf	1 1,93	236,0	
4 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	1 2,03	223,0	
5 °	477 Ricardo Lourenço	AAACRO POMBAL	2006-07-14	Inf	1 3,36	88,0	
6 °	3880 Artur Francisco	Clube Veteranos de Coimbra X	2006-05-27	Inf	1 4,24	31,0	
7 °	3936 Rui Paulino	Soc U. Oper. Vais X	2006-10-22	Inf	1 5,94		



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	30 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	8,82	452,0
2 ^a	3188 Inês Almeida	Clube Desportivo Penacova X	2006-02-13	Inf	8,65	441,0
3 ^a	633 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	8,03	401,0
4 ^a	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	8,02	401,0
5 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	7,65	377,0
6 ^a	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	7,17	346,0
7 ^a	149 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	6,82	324,0
8 ^a	355 Filipa Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	6,43	299,0
9 ^a	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	6,27	288,0
10 ^a	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	6,13	280,0
11 ^a	3194 Rita Abrantes	Clube Desportivo Penacova X	2007-03-08	Inf	6,13	280,0
12 ^a	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	5,93	267,0
13 ^a	1244 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	5,92	266,0
14 ^a	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	5,87	263,0
15 ^a	327 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Inf	5,78	257,0
16 ^a	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	5,72	254,0
17 ^a	3031 Diana Tavares	Individual - Coimbra X	2007-02-23	Inf	5,56	243,0
18 ^a	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	5,52	241,0
19 ^a	431 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	5,51	240,0
20 ^a	624 Lara Ferreira	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-10-22	Inf	5,46	237,0
21 ^a	3178 Bruna Penetra	Clube Desportivo Penacova X	2006-04-10	Inf	5,42	235,0
22 ^a	504 Carolina Neves	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf	5,40	233,0
23 ^a	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	5,37	231,0
24 ^a	569 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Inf	5,28	226,0
25 ^a	419 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	5,08	213,0
26 ^a	3797 Inês Almeida	CPT - Sobral Ceira X	2006-07-19	Inf	5,07	213,0
27 ^a	517 Vitoria Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Inf	4,93	204,0
28 ^a	580 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Inf	4,88	201,0
29 ^a	519 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	4,80	196,0
30 ^a	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	4,63	185,0
31 ^a	3045 Leonor Saraiva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-11-12	Inf	4,61	184,0
32 ^a	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	4,55	180,0



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 30 Carolina Marques		8,82	8,79	7,50
2 3188 Inês Almeida		8,65	7,65	8,39
3 633 Sara Conceição		7,23	7,65	8,03
4 95 Laura Mónico		7,72	8,02	X
5 94 Laura Baltazar		7,65	7,39	7,21
6 343 Marta Carriço		6,94	7,02	7,17
7 149 Sara Brites		6,82	6,61	6,82
8 355 Filipa Pinto		6,10	5,57	6,43
9 556 Carina Marto		5,69	5,85	6,27
10 407 Carolina Santos		4,85	6,13	5,77
11 3194 Rita Abrantes		4,68	6,13	4,73
12 167 Nadine Pires		5,79	5,93	X
13 1244 Bruna Soares		5,79	X	5,92
14 1204 Eva Varela		5,39	5,87	5,83
15 327 Constança Correia		5,63	5,78	5,43
16 463 Eva Marques		5,72	5,49	5,14
17 3031 Diana Tavares		4,76	4,26	5,56
18 430 Marta Ferreira		4,89	5,52	5,23
19 431 Matilde Batista		4,79	4,53	5,51
20 624 Lara Ferreira		5,14	5,46	4,58
21 3178 Bruna Penetra		5,27	5,42	4,84
22 504 Carolina Neves		5,03	5,18	5,40
23 564 Isa Ferreira		4,47	X	5,37
24 569 Mariana Santos		5,28	X	4,23
25 419 Inês Gomes		3,83	5,08	4,70
26 3797 Inês Almeida		4,34	5,07	4,79
27 517 Vitoria Chornohor		4,93	4,42	4,82
28 580 Mariana Amado		4,88	4,46	3,91
29 519 Lisandra Santos		4,80	4,03	4,23
30 432 Matilde Soares		4,63	X	4,51
31 3045 Leonor Saraiva		4,23	4,02	4,61
32 473 Marta Araújo		4,00	4,28	4,55



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	1 1,83	408,0
2 ^a	30 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	1 2,07	374,0
3 ^a	504 Carolina Neves	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf	1 2,83	275,0
4 ^a	519 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	1 3,48	201,0
5 ^a	569 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Inf	1 4,33	121,0
6 ^a	517 Vitoria Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Inf	1 4,87	80,0
7 ^a	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	1 4,91	77,0
8 ^a	419 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	1 5,24	56,0

Serie 2

1 ^a	149 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	1 1,23	499,0
2 ^a	3178 Bruna Penetra	Clube Desportivo Penacova X	2006-04-10	Inf	1 2,33	339,0
3 ^a	633 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	1 3,99	151,0
4 ^a	431 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	1 4,07	144,0
5 ^a	3045 Leonor Saraiva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-11-12	Inf	1 4,14	137,0
6 ^a	3797 Inês Almeida	CPT - Sobral Ceira X	2006-07-19	Inf	1 4,27	126,0
7 ^a	1244 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	1 4,29	124,0
8 ^a	3188 Inês Almeida	Clube Desportivo Penacova X	2006-02-13	Inf	1 9,52	

Serie 3

1 ^a	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	1 1,84	407,0
2 ^a	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	1 2,15	363,0
3 ^a	3194 Rita Abrantes	Clube Desportivo Penacova X	2007-03-08	Inf	1 3,95	155,0
4 ^a	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	1 3,99	151,0
5 ^a	3031 Diana Tavares	Individual - Coimbra X	2007-02-23	Inf	1 5,27	54,0
6 ^a	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	1 5,38	48,0
7 ^a	624 Lara Ferreira	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-10-22	Inf	2 4,30	
8 ^a	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2 6,43	

Serie 4

1 ^a	355 Filipa Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	1 1,87	402,0
2 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	1 2,83	275,0
3 ^a	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	1 3,95	155,0
4 ^a	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	1 4,08	143,0
5 ^a	327 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Inf	1 4,18	134,0
6 ^a	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	1 6,08	17,0
7 ^a	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	1 6,10	16,0
	580 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Inf		

DNF



Salto em Comprimento

(Masc)



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 1**

1 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	4,65	317,0
2 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	4,60	308,0
3 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	4,57	303,0
4 °	293 Simão Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	4,40	273,0
5 °	3733 André Reis	CPT - Sobral Ceira X	2006-02-07	Inf	4,36	266,0
6 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Inf	4,32	259,0
7 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-29	Inf	4,11	224,0
8 °	3936 Rui Paulino	Soc U. Oper. Vais X	2006-10-22	Inf	4,02	209,0
9 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	4,01	207,0
10 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	3,98	203,0
11 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	3,97	201,0
12 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	3,94	196,0
13 °	157 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Inf	3,90	190,0
14 °	3964 Antony Diniz	Clube Veteranos de Coimbra X BRA	2006-04-02	Inf	3,77	170,0
15 °	317 Duarte Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-10-06	Inf	3,67	155,0
16 °	3892 Tomás Machado	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-03-04	Inf	3,60	145,0
17 °	477 Ricardo Lourenço	AAACRO POMBAL	2006-07-14	Inf	3,56	139,0
18 °	296 Tiago Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	3,53	135,0
19 °	507 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	3,48	127,0
20 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	3,47	126,0
21 °	3155 Luis Neves	Clube Desportivo Penacova X	2007-02-02	Inf	3,25	
22 °	3880 Artur Francisco	Clube Veteranos de Coimbra X	2006-05-27	Inf	3,12	80,0
23 °	573 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	3,10	78,0
24 °	254 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	3,08	75,0
25 °	1123 Mika Pranger	A C D R ARNEIRENSE	2007-11-13	Inf	3,04	70,0
26 °	512 Martim Antunes	N D AMADOR POMBAL	2007-03-22	Inf	2,94	59,0
27 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	2,92	57,0
28 °	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	2,92	57,0
29 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ NED	2006-09-06	Inf	2,90	54,0
30 °	3226 Martim Rosas	Clube Desportivo Penacova X	2007-12-11	Inf	2,50	16,0



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 561 Gabriel Cunha		4,47	4,53	4,65
2 490 Pedro Nunes		3,70	3,85	4,60
3 129 Nuno Cordeiro		4,18	4,30	4,57
4 293 Simão Silva		4,05	4,04	4,40
5 3733 André Reis		4,25	X	4,36
6 165 Luca Cruz		4,04	4,32	4,18
7 297 Tomás Monteiro		3,93	3,83	4,11
8 3936 Rui Paulino		4,02	3,70	3,91
9 1197 Rodrigo Claro		3,75	4,01	3,97
10 553 André Moreira		3,60	3,96	3,98
11 38 Denis Hrabar		3,97	3,87	3,91
12 298 Afonso Justino		X	3,94	3,59
13 157 Tiago Albasini Nunes		3,63	3,28	3,90
14 3964 Antony Diniz		3,77	3,37	3,71
15 317 Duarte Carreira		X	3,67	X
16 3892 Tomás Machado		3,31	3,60	3,22
17 477 Ricardo Lourenço		3,54	3,42	3,56
18 296 Tiago Silva		3,15	3,53	3,34
19 507 Francisco Mota		3,48	X	3,43
20 192 Tiago Jorge		3,47	3,26	3,40
21 3155 Luis Neves		3,15	3,25	3,17
22 3880 Artur Francisco		3,12	2,79	X
23 573 Rodrigo Esteves		3,10	2,67	2,55
24 254 Alexandre Rosário		3,02	3,08	2,90
25 1123 Mika Pranger		2,98	2,96	3,04
26 512 Martim Antunes		2,94	2,78	2,87
27 1177 Martim Ribeiro		2,59	2,89	2,92
28 627 Miguel Barros		X	2,92	2,46
29 634 Seabata Neo		2,54	2,83	2,90
30 3226 Martim Rosas		2,41	2,23	2,50

**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)**



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	3936 Rui Paulino	Soc U. Oper. Vais X	2006-10-22	Inf	9,62	463,0
2 °	561 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	8,37	388,0
3 °	165 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Inf	8,34	386,0
4 °	3733 André Reis	CPT - Sobral Ceira X	2006-02-07	Inf	7,50	337,0
5 °	38 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	7,08	312,0
6 °	254 Alexandre Rosário	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-04	Inf	6,94	304,0
7 °	512 Martim Antunes	N D AMADOR POMBAL	2007-03-22	Inf	6,56	281,0
8 °	1197 Rodrigo Claro	C A MARINHA GRANDE	2006-07-31	Inf	6,55	281,0
9 °	296 Tiago Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	6,25	263,0
10 °	298 Afonso Justino	ATLÉTICO C BATALHA	2006-01-10	Inf	6,18	259,0
11 °	293 Simão Silva	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-22	Inf	6,04	251,0
12 °	573 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	5,97	247,0
13 °	507 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	5,94	245,0
14 °	3964 Antony Diniz	Clube Veteranos de Coimbra X BRA	2006-04-02	Inf	5,92	244,0
15 °	490 Pedro Nunes	AAACRO POMBAL	2007-11-09	Inf	5,91	244,0
16 °	634 Seabata Neo	C ATLETISMO NAZARÉ NED	2006-09-06	Inf	5,88	242,0
17 °	477 Ricardo Lourenço	AAACRO POMBAL	2006-07-14	Inf	5,66	229,0
18 °	129 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Inf	5,53	222,0
19 °	157 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Inf	5,39	213,0
20 °	1123 Mika Pranger	A C D R ARNEIRENSE	2007-11-13	Inf	5,29	208,0
21 °	3880 Artur Francisco	Clube Veteranos de Coimbra X	2006-05-27	Inf	5,16	200,0
22 °	192 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Inf	5,14	199,0
23 °	553 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Inf	5,10	197,0
24 °	317 Duarte Carreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-10-06	Inf	4,87	184,0
25 °	3892 Tomás Machado	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-03-04	Inf	4,69	173,0
26 °	297 Tomás Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	2007-01-29	Inf	4,58	167,0
27 °	627 Miguel Barros	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-09-28	Inf	4,54	165,0
28 °	1177 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Inf	4,51	163,0
29 °	3155 Luis Neves	Clube Desportivo Penacova X	2007-02-02	Inf	4,50	162,0
30 °	3226 Martim Rosas	Clube Desportivo Penacova X	2007-12-11	Inf	3,33	96,0



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Lançamento Peso-3Kg****(Masc)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3936 Rui Paulino		9,62	9,43	8,35
2 561 Gabriel Cunha		8,07	8,37	8,04
3 165 Luca Cruz		6,58	7,04	8,34
4 3733 André Reis		6,59	7,17	7,50
5 38 Denis Hrabar		6,47	7,08	7,05
6 254 Alexandre Rosário		6,35	6,94	6,86
7 512 Martim Antunes		6,02	6,56	4,92
8 1197 Rodrigo Claro		5,36	5,53	6,55
9 296 Tiago Silva		6,25	6,03	6,20
10 298 Afonso Justino		6,18	6,12	6,04
11 293 Simão Silva		5,81	6,04	5,99
12 573 Rodrigo Esteves		5,97	X	5,70
13 507 Francisco Mota		5,10	5,94	5,93
14 3964 Antony Diniz		5,92	5,51	5,82
15 490 Pedro Nunes		5,55	5,91	5,22
16 634 Seabata Neo		5,66	5,81	5,88
17 477 Ricardo Lourenço		5,22	5,49	5,66
18 129 Nuno Cordeiro		5,42	5,34	5,53
19 157 Tiago Albasini Nunes		X	5,39	4,47
20 1123 Mika Pranger		4,87	4,93	5,29
21 3880 Artur Francisco		5,16	5,00	X
22 192 Tiago Jorge		5,05	5,09	5,14
23 553 André Moreira		4,43	4,53	5,10
24 317 Duarte Carreira		X	4,83	4,87
25 3892 Tomás Machado		4,65	4,69	4,54
26 297 Tomás Monteiro		X	4,58	4,40
27 627 Miguel Barros		4,06	4,00	4,54
28 1177 Martim Ribeiro		4,51	4,23	4,00
29 3155 Luis Neves		4,50	4,36	4,12
30 3226 Martim Rosas		X	3,33	3,22

**Salto em Comprimento****(Fem)**



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	30 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Inf	4,45	416,0
2 ^a	343 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	4,08	326,0
3 ^a	149 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Inf	4,01	310,0
4 ^a	556 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	3,91	287,0
5 ^a	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Inf	3,89	283,0
6 ^a	167 Nadine Pires	JUV VIDIGALENSE	2006-01-06	Inf	3,85	274,0
7 ^a	431 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	3,80	263,0
8 ^a	519 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	3,66	233,0
9 ^a	564 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Inf	3,61	223,0
10 ^a	517 Vitoria Chornohor	N D AMADOR POMBAL	2006-12-21	Inf	3,59	218,0
11 ^a	3178 Bruna Penetra	Clube Desportivo Penacova X	2006-04-10	Inf	3,57	214,0
12 ^a	327 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Inf	3,56	212,0
13 ^a	633 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Inf	3,55	210,0
14 ^a	419 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	3,53	206,0
15 ^a	463 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	3,49	198,0
16 ^a	3194 Rita Abrantes	Clube Desportivo Penacova X	2007-03-08	Inf	3,48	196,0
17 ^a	355 Filipa Pinto	A D C R BAIRRO ANJOS	2006-02-21	Inf	3,44	188,0
18 ^a	3045 Leonor Saraiva	UNIÃO CLUBE EIRENSE X	2007-11-12	Inf	3,41	182,0
19 ^a	569 Mariana Santos	G DESP PEDREIRAS	2006-10-16	Inf	3,37	174,0
20 ^a	95 Laura Mónico	JUV VIDIGALENSE	2006-07-21	Inf	3,21	144,0
21 ^a	504 Carolina Neves	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf	3,18	139,0
22 ^a	3797 Inês Almeida	CPT - Sobral Ceira X	2006-07-19	Inf	3,11	126,0
23 ^a	1204 Eva Varela	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-09-30	Inf	3,08	121,0
24 ^a	3031 Diana Tavares	Individual - Coimbra X	2007-02-23	Inf	3,05	116,0
25 ^a	580 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Inf	3,03	112,0
26 ^a	432 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	3,03	112,0
27 ^a	473 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Inf	2,98	104,0
28 ^a	407 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2,94	97,0
29 ^a	1244 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	2,76	69,0
30 ^a	3188 Inês Almeida	Clube Desportivo Penacova X	2006-02-13	Inf	2,71	
31 ^a	430 Marta Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2006-09-07	Inf	2,66	55,0
32 ^a	624 Lara Ferreira	C ATLETISMO NAZARÉ	2007-10-22	Inf	2,31	13,0



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 30 Carolina Marques		4,33	4,42	4,45
2 343 Marta Carriço		3,94	4,08	4,04
3 149 Sara Brites		4,01	3,84	4,00
4 556 Carina Marto		3,73	3,76	3,91
5 94 Laura Baltazar		3,89	3,59	X
6 167 Nadine Pires		3,78	3,85	3,53
7 431 Matilde Batista		3,52	3,16	3,80
8 519 Lisandra Santos		3,66	3,42	3,50
9 564 Isa Ferreira		3,61	3,44	3,46
10 517 Vitoria Chornohor		3,12	3,59	3,23
11 3178 Bruna Penetra		3,49	3,57	3,53
12 327 Constança Correia		3,40	3,56	X
13 633 Sara Conceição		3,55	X	3,38
14 419 Inês Gomes		3,53	3,26	3,52
15 463 Eva Marques		3,15	3,23	3,49
16 3194 Rita Abrantes		3,37	3,44	3,48
17 355 Filipa Pinto		3,44	3,36	3,34
18 3045 Leonor Saraiva		3,26	3,18	3,41
19 569 Mariana Santos		3,29	3,37	3,27
20 95 Laura Mónico		3,21	X	2,61
21 504 Carolina Neves		2,62	3,17	3,18
22 3797 Inês Almeida		2,73	3,11	X
23 1204 Eva Varela		2,78	3,08	2,97
24 3031 Diana Tavares		2,83	2,65	3,05
25 580 Mariana Amado		2,96	2,49	3,03
26 432 Matilde Soares		X	3,03	2,78
27 473 Marta Araújo		2,68	2,12	2,98
28 407 Carolina Santos		2,77	2,72	2,94
29 1244 Bruna Soares		2,39	2,68	2,76
30 3188 Inês Almeida		2,52	2,59	2,71
31 430 Marta Ferreira		2,33	2,62	2,66
32 624 Lara Ferreira		2,11	2,22	2,31



24 de fevereiro de 2019

Comunicado de Resultados 1924019

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	6	6	12	2	2	4
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA		22	22		10	10
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	6	3	9	2	1	3
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3		3	1		1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	18	3	21	6	1	7
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	9	9	18	3	3	6
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	12	9	21	4	3	7
JV	JUV VIDIGALENSE	15	15	30	5	5	10
NDAP	N D AMADOR POMBAL	9	6	15	3	2	5
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
CDP-C	Clube Desportivo Penacova	9	6	15	3	2	5
CLUVE	Clube Veteranos de Coimbra		6	6		2	2
CPTSC	CPT - Sobral Ceira	3	3	6	1	1	2
SUOV	Soc U. Oper. Vais		3	3		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	3	3	6	1	1	2
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Popular					
IND-C	Individual - Coimbra	3		3	1		1
Totais de participações individuais + estafetas		96	94	32		34	66

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	96	94	190	32	34	66
Totais de participações individuais + estafetas		96	94	32	34	66

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Infantis

24/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-2Kg
1 ^a	Carolina Marques 30 JV	Inf 2006	1 242	374 12,07	416 4,45	452 8,82
2 ^a	Sara Brites 149 JV	Inf 2006	1 133	499 11,23	310 4,01	324 6,82
3 ^a	Marta Carriço 343 ACDRA	Inf 2007	1 079	407 11,84	326 4,08	346 7,17
4 ^a	Carina Marto 556 GDP-L	Inf 2007	983	408 11,83	287 3,91	288 6,27
5 ^a	Laura Baltazar 94 JV	Inf 2006	935	275 12,83	283 3,89	377 7,65
6 ^a	Filipa Pinto 355 BA	Inf 2006	889	402 11,87	188 3,44	299 6,43
7 ^a	Isa Ferreira 564 GDP-L	Inf 2006	817	363 12,15	223 3,61	231 5,37
8 ^a	Sara Conceição 633 CANAZ	Inf 2006	762	151 13,99	210 3,55	401 8,03
9 ^a	Carolina Neves 504 NDAP	Inf 2007	647	275 12,83	139 3,18	233 5,40
10 ^a	Matilde Batista 431 CAMG	Inf 2007	647	144 14,07	263 3,80	240 5,51
11 ^a	Lisandra Santos 519 NDAP	Inf 2007	630	201 13,48	233 3,66	196 4,80
12 ^a	Constança Correia 327 ACDRA	Inf 2006	603	134 14,18	212 3,56	257 5,78
13 ^a	Eva Marques 463 AAADP	Inf 2007	595	143 14,08	198 3,49	254 5,72
14 ^a	Laura Mónico 95 JV	Inf 2006	561	16 16,10	144 3,21	401 8,02
15 ^a	Nadine Pires 167 JV	Inf 2006	558	17 16,08	274 3,85	267 5,93
16 ^a	Carolina Santos 407 CAMG	Inf 2007	528	151 13,99	97 2,94	280 6,13
17 ^a	Mariana Santos 569 GDP-L	Inf 2006	521	121 14,33	174 3,37	226 5,28
18 ^a	Vitoria Chornohor 517 NDAP	Inf 2006	502	80 14,87	218 3,59	204 4,93
19 ^a	Inês Gomes 419 CAMG	Inf 2007	475	56 15,24	206 3,53	213 5,08
20 ^a	Bruna Soares 1244 CAMG	Inf 2007	459	124 14,29	69 2,76	266 5,92
21 ^a	Matilde Soares 432 CAMG	Inf 2007	452	155 13,95	112 3,03	185 4,63
22 ^a	Eva Varela 1204 CANAZ	Inf 2006	432	48 15,38	121 3,08	263 5,87
23 ^a	Marta Araújo 473 AAADP	Inf 2006	361	77 14,91	104 2,98	180 4,55



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Infantis

24/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-2Kg
24 ^a	Mariana Amado 580 GDP-L	Inf 2006	313	0	112 3,03	201 4,88
25 ^a	Marta Ferreira 430 CAMG	Inf 2006	296	0 26,43	55 2,66	241 5,52
26 ^a	Lara Ferreira 624 CANAZ	Inf 2007	250	0 24,30	13 2,31	237 5,46

Extra Competição

1 ^a	Bruna Penetra 3178 CDP-C	Inf 2006	788	339 12,33	214 3,57	235 5,42
2 ^a	Rita Abrantes 3194 CDP-C	Inf 2007	631	155 13,95	196 3,48	280 6,13
3 ^a	Leonor Saraiva 3045 UCE	Inf 2007	503	137 14,14	182 3,41	184 4,61
4 ^a	Inês Almeida 3797 CPTSC	Inf 2006	465	126 14,27	126 3,11	213 5,07
5 ^a	Inês Almeida 3188 CDP-C	Inf 2006	441	0 19,52	0 2,71	441 8,65
6 ^a	Diana Tavares 3031 IND-C	Inf 2007	413	54 15,27	116 3,05	243 5,56



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Infantis

24/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 °	Gabriel Cunha 561 GDP-L	Inf 2007	1 242	537 10,02	388 8,37	317 4,65
2 °	Luca Cruz 165 JV	Inf 2006	944	299 11,46	386 8,34	259 4,32
3 °	Nuno Cordeiro 129 JV	Inf 2006	936	411 10,73	222 5,53	303 4,57
4 °	Denis Hrabar 38 JV	Inf 2007	856	343 11,16	312 7,08	201 3,97
5 °	Rodrigo Claro 1197 CAMG	Inf 2006	711	223 12,03	281 6,55	207 4,01
6 °	Simão Silva 293 ACB-L	Inf 2007	699	175 12,44	251 6,04	273 4,40
7 °	Pedro Nunes 490 AAADP	Inf 2007	646	94 13,29	244 5,91	308 4,60
8 °	Tiago Albasini Nunes 157 JV	Inf 2006	639	236 11,93	213 5,39	190 3,90
9 °	André Moreira 553 GDP-L	Inf 2006	621	221 12,05	197 5,10	203 3,98
10 °	Afonso Justino 298 ACB-L	Inf 2006	578	123 12,95	259 6,18	196 3,94
11 °	Tomás Monteiro 297 ACB-L	Inf 2007	574	183 12,37	167 4,58	224 4,11
12 °	Francisco Mota 507 NDAP	Inf 2007	489	117 13,02	245 5,94	127 3,48
13 °	Duarte Carreira 317 ACB-L	Inf 2007	482	143 12,75	184 4,87	155 3,67
14 °	Tiago Silva 296 ACB-L	Inf 2007	466	68 13,63	263 6,25	135 3,53
15 °	Ricardo Lourenço 477 AAADP	Inf 2006	456	88 13,36	229 5,66	139 3,56
16 °	Seabata Neo 634 NED CANAZ	Inf 2006	441	145 12,73	242 5,88	54 2,90
17 °	Alexandre Rosário 254 ACB-L	Inf 2007	405	26 14,36	304 6,94	75 3,08
18 °	Tiago Jorge 192 JV	Inf 2006	398	73 13,55	199 5,14	126 3,47
19 °	Martim Antunes 512 NDAP	Inf 2007	343	3 15,10	281 6,56	59 2,94
20 °	Rodrigo Esteves 573 GDP-L	Inf 2007	325	0 18,69	247 5,97	78 3,10
21 °	Mika Pranger 1123 ACDRA	Inf 2007	278	0 16,36	208 5,29	70 3,04
22 °	Miguel Barros 627 CANAZ	Inf 2007	222	0 23,29	165 4,54	57 2,92
23 °	Martim Ribeiro 1177 CANAZ	Inf 2006	220	0 16,89	163 4,51	57 2,92



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Triatlo Técnico Infantis

24/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
Desclº	Ludovico Almeida 313 ACB-L	Inf 2006		0		
Desclº	Afonso Leandro 251 ACB-L	Inf 2007		0		
Desclº	António Barbosa 256 ACB-L	Inf 2007		0		
Desclº	Rodrigo Basílio 319 ACB-L	Inf 2006		0		

Extra Competição

1º	André Reis 3733 CPTSC	Inf 2006	936	333 11,23	337 7,50	266 4,36
2º	Antony Diniz 3964 BRA CLUVE	Inf 2006	727	313 11,36	244 5,92	170 3,77
3º	Rui Paulino 3936 SUOV	Inf 2006	672	0 15,94	463 9,62	209 4,02
4º	Tomás Machado 3892 UCE	Inf 2007	371	53 13,86	173 4,69	145 3,60
5º	Artur Francisco 3880 CLUVE	Inf 2006	311	31 14,24	200 5,16	80 3,12
6º	Luis Neves 3155 CDP-C	Inf 2007	162	92 13,31	162 4,50	 3,25
7º	Martim Rosas 3226 CDP-C	Inf 2007	112	0	96 3,33	16 2,50

Classificação coletiva Triatlo Técnico

		Infantis Masc	Infantis Fem	Iniciados Masc	Iniciados Fem	Juvenis Masc	Juvenis Fem	Total
1º	JV	944	1242	1641	1556	1927	1778	9088
2º	GD Pedreiras	1242	983	1456	655	1167	1097	6600
3º	CAMG	711	647	949	996	1656	1620	6579
4º	Arneirense	278	1079	807	1278	1477	1029	5948
5º	AC Batalha	699		1197	1042	1382	1103	5423
6º	AD Pombal	646	595	1350	871	0	0	3462
7º	BA		889	0	0	1293	1160	3342
8º	CA Nazaré	441	762	0	0	1451	0	2654