



2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**60 metros**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	2937 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23	7,65	Q
2 <sup>a</sup>	3017 Maria João Barbosa	SPORTING C P	2001-03-08	Jun	7,66	Q
3 <sup>a</sup>	3062 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	S23	7,75	q
4 <sup>a</sup>	2972 Sara Faria	N A DE CUCUJÃES	1998-06-17	S23	8,07	
5 <sup>a</sup>	2840 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	8,11	
6 <sup>a</sup>	2984 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,15	
7 <sup>a</sup>	2963 Maria João Silva	MAIA A C	1998-03-25	S23	8,20	TM 8,192
8 <sup>a</sup>	3002 Carina Paim	SPORTING C P	1999-06-08	S23	8,20	TM 8,200

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	3065 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	Jun	7,67	Q
2 <sup>a</sup>	3063 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	7,76	Q
3 <sup>a</sup>	2910 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	7,91	
4 <sup>a</sup>	3011 Matilde Sousa	SPORTING C P	2000-04-14	Jun	8,03	TM 8,026
4 <sup>a</sup>	2867 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	8,03	TM 8,026
6 <sup>a</sup>	2896 Denise Semedo	C ORIENTAL PECHÃO	2001-06-07	Jun	8,24	
7 <sup>a</sup>	2973 Beatriz Matias	N A DE CUCUJÃES	2000-11-22	Jun	8,25	

**Eliminatória 3**

1 <sup>a</sup>	2995 Rosalina Santos	SPORTING C P	1998-02-18	S23	7,49	Q
2 <sup>a</sup>	3240 Ana Moreira	A C R SRA DESTERRO	1998-06-27	S23	7,84	Q
3 <sup>a</sup>	2986 Jéssica Neto	S CLUBE DE BRAGA	1999-05-12	S23	7,90	q
4 <sup>a</sup>	3015 Carina Silva	SPORTING C P	2001-01-24	Jun	8,05	
5 <sup>a</sup>	2860 Ema Carvão	A C D JARDIM SERRA	2001-05-05	Jun	8,08	
6 <sup>a</sup>	3016 Sara Pereira	SPORTING C P	2001-05-05	Jun	8,21	
7 <sup>a</sup>	2909 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	8,28	



**60 metros**

**(Masc)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>o</sup>	3074 Gabriel Garcia	S L BENFICA	BRA 1997-10-02	S23	6,82	Q
2 <sup>o</sup>	3078 Rafael Jorge	S L BENFICA	1997-03-01	S23	6,91	q-TM 6,904
3 <sup>o</sup>	2862 David Martinho	A C D JARDIM SERRA	2001-03-16	Jun	7,05	
4 <sup>o</sup>	2885 Ronaldinho Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	CPV 1997-09-29	S23	7,05	
5 <sup>o</sup>	2958 Ivo Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	7,17	TM 7,168
6 <sup>o</sup>	3049 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	7,19	TM 7,188
7 <sup>o</sup>	3046 Omar Elkhatab	SPORTING C P	STP 2001-10-19	Jun	7,23	
8 <sup>o</sup>	3244 Abubacar Turé	S F R A AMADORA	1998-11-02	S23	7,48	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**60 metros**

**(Masc)**

**Eliminatória 2**

1 °	3080 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	S23	7,00	Q
2 °	2864 Wilson Pedro	C A BAIXA BANHEIRA	1998-03-05	S23	7,02	
3 °	3057 Gonçalo Gonçalves	SPORTING C P	2001-08-02	Jun	7,04	
4 °	3051 Pedro Matos	SPORTING C P	2001-07-27	Jun	7,17	TM 7,164
5 °	2957 Rúben Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	7,19	TM 7,185
6 °	2977 João Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1998-12-08	S23	7,30	
7 °	2975 Pedro Fernando	N A DE CUCUJÃES	1997-03-20	S23	7,32	

**Eliminatória 3**

1 °	2932 André Prazeres	J O MONTE ABRAÃO	1999-05-23	S23	6,91	Q-TM 6,901
2 °	2926 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	6,91	q-TM 6,906
3 °	3019 João Pinto	SPORTING C P	1997-06-12	S23	6,96	q
4 °	3102 João Geadas	S L BENFICA	2000-06-14	Jun	7,06	
5 °	2883 Sérgio Alves	CASA BENFICA FARO	1997-11-16	S23	7,13	
6 °	3027 Miguel Tapadas	SPORTING C P	1998-04-23	S23	7,22	
7 °	2874 Tiago Gonçalves	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-11	S23	7,24	

**Eliminatória 4**

1 °	3077 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	S23	6,86	Q
2 °	3093 Eberson Silva	S L BENFICA BRA	1999-07-25	S23	6,94	q
3 °	3091 Delvis Santos	S L BENFICA	1999-06-27	S23	6,97	
4 °	2949 Lucas Dias	JUV VIDIGALENSE	1999-01-06	S23	7,06	
5 °	2871 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	7,14	
6 °	3103 Rodrigo Rosa	S L BENFICA	2000-11-26	Jun	7,24	
7 °	3053 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun	7,24	



**5.000 metros Marcha**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	102 Paulo Martins	SPORTING C P	1999-01-15	S23	2 1 2 4,53	8,0	~~
2 °	103 Rúben Santos	SPORTING C P	2000-06-05	Jun	2 2 2 0,99	7,0	
3 °	60 Vítor Cabral	C F OLIVEIRA DOURO	1998-05-01	S23	2 2 4 5,21	6,0	<
4 °	98 Diogo Peixoto	MAIA A C	1999-01-28	S23	2 2 5 3,32	5,0	
5 °	104 João Bernardo	S L BENFICA	2001-11-14	Jun	2 3 2 2,15	4,0	~~
6 °	57 Diogo E. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	Jun	2 3 2 6,45	3,0	<
7 °	101 Ricardo Bernardino	SPORTING C P	1999-06-09	S23	2 5 0 4,57	2,0	~<



**60 metros**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS







2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**1.500 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 <sup>a</sup>	2964 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23	4 4 2,33	1,0
2 <sup>a</sup>	3004 Laura Taborda	SPORTING C P	1999-01-01	S23	4 4 2,89	
3 <sup>a</sup>	2942 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	4 4 3,88	
4 <sup>a</sup>	3014 Beatriz Cruz	SPORTING C P	2001-10-05	Jun	4 4 9,60	
5 <sup>a</sup>	3245 Mariana Castanheira	SPORTING C P	1999-12-16	S23	4 5 2,74	
6 <sup>a</sup>	2965 Alice Oliveira	MAIA A C	2000-12-07	Jun	4 5 3,15	
7 <sup>a</sup>	3071 Rita Miranda	S L BENFICA	2001-02-28	Jun	4 5 3,45	
8 <sup>a</sup>	2903 Ana Luísa Pedrosa	C S MARÍTIMO	1999-12-25	S23	5 0 4,11	

**Série 2**

1 <sup>a</sup>	2993 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	S23	4 2 9,03	8,0
2 <sup>a</sup>	3114 Helena Alves	U DESP DA VÁRZEA	1997-06-15	S23	4 3 2,64	7,0
3 <sup>a</sup>	3058 Carla Reis	S L BENFICA	1997-01-20	S23	4 3 3,13	6,0
4 <sup>a</sup>	2998 Rita Ribeiro	SPORTING C P	1998-02-13	S23	4 3 3,64	5,0
5 <sup>a</sup>	2934 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	4 3 4,72	4,0
6 <sup>a</sup>	2933 Lília Martins	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	S23	4 3 5,17	3,0
7 <sup>a</sup>	3000 Sara Duarte	SPORTING C P	1999-05-25	S23	4 3 8,94	2,0
8 <sup>a</sup>	3001 Beatriz Rodrigues	SPORTING C P	1999-04-22	S23	4 4 7,81	



**1.500 metros**

**(Masc)**

**Série 1**

1 <sup>o</sup>	2968 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Jun	4 0 0,72	
2 <sup>o</sup>	3036 Eduardo Oliveira	SPORTING C P	2000-10-13	Jun	4 0 0,73	
3 <sup>o</sup>	2929 David Azevedo	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	Jun	4 0 2,31	
4 <sup>o</sup>	2919 João Ferreira	GRECAS - VAGOS	1999-09-28	S23	4 0 2,63	
5 <sup>o</sup>	2906 Nuno Fernandes	E A ROSA OLIVEIRA	1997-07-01	S23	4 0 2,78	
6 <sup>o</sup>	2971 Tiago Guilherme	MARATONA C P	1999-08-05	S23	4 0 2,83	
7 <sup>o</sup>	2927 João Vieira	Individual - Lisboa	1998-09-05	S23	4 0 4,79	
8 <sup>o</sup>	2893 Samuel Rios	C J SALESIANO AROUCA	2001-04-29	Jun	4 0 6,60	
9 <sup>o</sup>	3047 Jorge Pereira	SPORTING C P	2001-10-09	Jun	4 0 8,65	
	2876 Rafael Baraças	C ATLETISMO DE SEIA	1999-01-16	S23		DNF

**Série 2**

1 <sup>o</sup>	3089 Issac Nader	S L BENFICA	1999-08-17	S23	3 5 3,38	8,0
2 <sup>o</sup>	3040 Nuno Pereira	SPORTING C P	2000-11-27	Jun	3 5 3,78	7,0
3 <sup>o</sup>	3024 Luís Monteiro	SPORTING C P	1998-05-13	S23	3 5 5,13	6,0
4 <sup>o</sup>	2916 Tomás Silva	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	S23	3 5 5,58	5,0
5 <sup>o</sup>	2990 João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	3 5 5,69	4,0
6 <sup>o</sup>	3090 Alexandre Figueiredo	S L BENFICA	1999-10-04	S23	3 5 8,05	3,0
7 <sup>o</sup>	3035 Martim Monteiro	SPORTING C P	2000-09-03	Jun	3 5 8,39	2,0
8 <sup>o</sup>	3018 Jorge Moreira	SPORTING C P	1997-01-06	S23	3 5 8,39	1,0
9 <sup>o</sup>	3052 Rúben Amaral	SPORTING C P	2001-04-26	Jun	4 0 1,88	
10 <sup>o</sup>	3081 Miguel Mascarenhas	S L BENFICA	1998-07-25	S23	4 0 3,97	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

**1.500 metros**

**(Masc)**



### 3.000 metros Marcha

**(Fem)**

## Final 1

1 <sup>a</sup>	61 Carolina Costa	C ORIENTAL PECHÃO	1998-03-12	S23	1 3 3 3,65	8,0
2 <sup>a</sup>	62 Maria Bernardo	C ORIENTAL PECHÃO	1999-10-19	S23	1 3 5 9,94	7,0
3 <sup>a</sup>	58 Andreia Sousa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-01	S23	1 4 0 6,47	6,0
4 <sup>a</sup>	99 Inês Reis	SPORTING C P	1999-07-17	S23	1 4 3 7,63	5,0
5 <sup>a</sup>	59 Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	1 4 3 9,79	4,0
6 <sup>a</sup>	100 Catarina Santos	SPORTING C P	2001-10-02	Jun	1 4 5 6,50	3,0
7 <sup>a</sup>	97 Ana Monteiro	G DESP ESTREITO	1998-10-24	S23	1 5 1 8,72	2,0

**Comprimeto**

**(Fem)**

## Final 1

1 <sup>a</sup>	2995 Rosalina Santos	SPORTING C P	1998-02-18	S23	5,77	8,0
2 <sup>a</sup>	2865 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	5,65	7,0
3 <sup>a</sup>	2996 Andreia Gomes	SPORTING C P	1998-06-27	S23	5,57	6,0
4 <sup>a</sup>	2858 Bárbara Silva	A C D JARDIM SERRA	1999-02-25	S23	5,52	5,0
5 <sup>a</sup>	2861 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	5,50	4,0
6 <sup>a</sup>	2939 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	5,44	3,0
7 <sup>a</sup>	3012 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	5,44	2,0
8 <sup>a</sup>	3061 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	5,37	1,0
9 <sup>a</sup>	2905 Alexandra Silva	C S MARÍTIMO	2001-09-11	Jun	5,04	
10 <sup>a</sup>	2868 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	Jun	4,81	
11 <sup>a</sup>	3062 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	S23	4,59	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2995 Rosalina Santos		5,64	5,73	-	X	5,76	5,77
2 2865 Maria Esteves		4,97	5,29	5,51	5,17	X	5,65
3 2996 Andreia Gomes		5,57	5,57	5,50	5,36	X	5,57
4 2858 Bárbara Silva		5,30	5,39	5,48	5,49	5,47	5,52
5 2861 Sara Moreira		5,15	5,41	X	X	5,50	5,49
6 2939 Juliana Brites		5,27	5,35	X	5,44	X	X
7 3012 Mariana Bento		5,13	X	5,18	5,21	5,19	5,44
8 3061 Raquel Marques		5,32	5,37	5,37	5,22	X	5,34
9 2905 Alexandra Silva		5,04	X	4,61			
10 2868 Cláudia Teixeira		X	4,81	4,68			
11 3062 Patrícia Rodrigues		X	-	4,59			



2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**Comprimento**

**(Fem)**

**Final 2**

1<sup>a</sup> 2842 Ana Filipe A CRISTÁ MOCIDADE 1999-08-28 S23 4,42

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2842 Ana Filipe		X	X	X	X	4,42	4,10



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

**Final 1**

1<sup>a</sup> 3069 Margarida Ferreira S L BENFICA 2000-06-07 Jun 12,95 8,0  
 2<sup>a</sup> 2938 Inês Carreira JUV VIDIGALENSE 2000-04-03 Jun 12,33 7,0  
 3<sup>a</sup> 2904 Ana Beatriz Gomes C S MARÍTIMO 2000-11-26 Jun 12,30 6,0  
 4<sup>a</sup> 3009 Enya O Driscoll SPORTING C P IRL 2000-04-25 Jun 11,75 5,0  
 5<sup>a</sup> 3066 Ivanilda Lopes S L BENFICA 2000-11-18 Jun 11,66 4,0  
 6<sup>a</sup> 3012 Mariana Bento SPORTING C P 2001-11-22 Jun 11,46 3,0  
 7<sup>a</sup> 2982 Elsa Cruz S CLUBE DE BRAGA 1997-01-10 S23 11,36 2,0  
 8<sup>a</sup> 2880 Érica Borges C ATLETISMO TERCEIRA 2000-08-23 Jun 11,24 1,0  
 9<sup>a</sup> 2851 Juliana Rei A D R E PALHAÇA 1999-08-22 S23 10,64

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3069 Margarida Ferreira		11,11	12,95	12,69	12,43	X	X
2 2938 Inês Carreira		12,13	11,98	X	12,33	X	12,20
3 2904 Ana Beatriz Gomes		11,49	12,03	11,80	11,59	X	12,30
4 3009 Enya O Driscoll		9,62	11,05	X	X	11,75	10,88
5 3066 Ivanilda Lopes		9,64	10,76	10,64	10,70	10,13	11,66
6 3012 Mariana Bento		11,26	11,01	11,46	9,69	10,43	10,79
7 2982 Elsa Cruz		10,46	11,32	11,36	11,16	11,04	X
8 2880 Érica Borges		11,09	X	10,61	10,87	11,01	11,24
9 2851 Juliana Rei		10,10	10,64	10,53			



**400 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1<sup>a</sup> 3007 Cintia Silvestre SPORTING C P ANG 2000-12-21 Jun 5 9,27 1,0  
 2<sup>a</sup> 3112 Francisca Cantante UNIÃO CLUBE EIRENSE 1999-12-18 S23 5 9,68  
 3<sup>a</sup> 2840 Tatiana Gonçalves ASS 20KM ALMEIRIM 2001-04-09 Jun 5 9,92  
 4<sup>a</sup> 3241 Inês Dias A C R SRA DESTERRO 1997-11-06 S23 1 0 0,87  
 5<sup>a</sup> 3068 Luana Crisóstomo S L BENFICA 2000-10-09 Jun 1 0 1,82  
 6<sup>a</sup> 2966 Sandra Sá MAIA A C 2001-06-02 Jun 1 0 2,93



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

## 400 metros

**(Fem)**

## Série 2

1 <sup>a</sup>	3002 <b>Carina Paim</b>	SPORTING C P	1999-06-08	<b>S23</b>	<b>5 9,67</b>
2 <sup>a</sup>	2988 <b>Francisca Silva</b>	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	<b>Jun</b>	<b>1 0 0,13</b>
3 <sup>a</sup>	2897 <b>Inês Farias</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2001-09-05	<b>Jun</b>	<b>1 0 1,33</b>
4 <sup>a</sup>	2983 <b>Francisca Martins</b>	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-08	<b>S23</b>	<b>1 0 2,08</b>
5 <sup>a</sup>	2989 <b>Lara Costa</b>	S CLUBE DE BRAGA	2001-12-19	<b>Jun</b>	<b>1 0 2,19</b>

### Série 3

1 <sup>a</sup>	3060 <b>Diana Afonso</b>	S L BENFICA	1998-06-08	<b>S23</b>	<b>5 8,66</b>	<b>4,0</b>
2 <sup>a</sup>	2847 <b>Elisabete Silva</b>	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	<b>S23</b>	<b>5 8,81</b>	<b>3,0</b>
3 <sup>a</sup>	3070 <b>Mafalda Marques</b>	S L BENFICA	2001-04-18	<b>Jun</b>	<b>1 0 0,33</b>	
4 <sup>a</sup>	2985 <b>Loanne Pinto</b>	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	<b>S23</b>	<b>1 0 1,12</b>	
5 <sup>a</sup>	3110 <b>Luísa Pereira</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-09-13	<b>S23</b>	<b>1 0 1,42</b>	

## Série 4

1 <sup>a</sup>	2994 <b>Carina Vanessa</b>	SPORTING C P	1998-06-01	<b>S23</b>	<b>5 6,19</b>	8,0
2 <sup>a</sup>	2895 <b>Fatoumata Diallo</b>	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	<b>Jun</b>	<b>5 6,58</b>	7,0
3 <sup>a</sup>	3013 <b>Juliana Guerreiro</b>	SPORTING C P	2001-04-21	<b>Jun</b>	<b>5 6,75</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	2956 <b>Rafaela Hora</b>	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	<b>S23</b>	<b>5 7,75</b>	5,0
5 <sup>a</sup>	3006 <b>Beatriz Gameiro</b>	SPORTING C P	2000-11-01	<b>Jun</b>	<b>5 8.93</b>	2.0



**400 metros**

**(Masc)**

## Série 1

1 °	3031 <b>António Moura</b>	SPORTING C P	1999-04-15	<b>S23</b>	<b>5 0,42</b>
2 °	3025 <b>João Teixeira</b>	SPORTING C P	1998-09-16	<b>S23</b>	<b>5 0,96</b>
3 °	2882 <b>Marco Ribeiro</b>	CASA BENFICA FARO	1997-11-08	<b>S23</b>	<b>5 0,97</b>
4 °	3246 <b>Carlos Freitas</b>	C A BRACARA	1999-07-13	<b>S23</b>	<b>5 2,31</b>

## Série 2

1 °	2928 <b>Miguel Alves</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-02-23	<b>S23</b>	<b>4 9,09</b>	5,0
2 °	2917 <b>Pedro Mirassol</b>	GRECAS - VAGOS	1999-09-17	<b>S23</b>	<b>5 0,90</b>	
3 °	2976 <b>Duarte Vidais</b>	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	<b>S23</b>	<b>5 1,52</b>	
4 °	2886 <b>Romeu Gomes</b>	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	<b>S23</b>	<b>5 1.84</b>	

### Série 3

1 °	3046 <b>Omar Elkhatib</b>	SPORTING C P	STP 2001-10-19	<b>Jun</b>	<b>4 8,97</b>	6,0
2 °	3082 <b>Diogo Pinhão</b>	S L BENFICA	1998-04-04	<b>S23</b>	<b>4 9,27</b>	3,0
3 °	3049 <b>Tomás Gonçalves</b>	SPORTING C P	2001-02-02	<b>Jun</b>	<b>5 0,32</b>	1,0
4 °	2873 <b>David Sénica</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	<b>S23</b>	<b>5 0,48</b>	
5 °	3087 <b>Manuel Dias</b>	S L BENFICA	1999-02-28	<b>S23</b>	<b>5 1,19</b>	

## Série 4

1 °	3086 <b>João Coelho</b>	S L BENFICA	1999-04-04	<b>S23</b>	<b>4 7,48</b>	8,0
2 °	3079 <b>Mauro Pereira</b>	S L BENFICA	1998-03-27	<b>S23</b>	<b>4 8,67</b>	7,0
3 °	3076 <b>José Carlos Pinto</b>	S L BENFICA	1997-05-03	<b>S23</b>	<b>4 9,11</b>	4,0
4 °	3098 <b>Paulo Soares</b>	S L BENFICA	2000-07-13	<b>Jun</b>	<b>4 9,67</b>	2,0
5 °	2874 <b>Tiago Gonçalves</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-11	<b>S23</b>	<b>5 1,91</b>	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

## PARCEIROS TÉCNICOS





2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**400 metros**

**(Masc)**



**Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

1 °	2955 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	7,33	8,0
2 °	3105 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	7,12	7,0
3 °	2866 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	6,98	6,0
4 °	3020 Oleksandrlyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	S23	6,97	5,0
5 °	3097 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	Jun	6,95	4,0
6 °	3037 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	6,84	3,0
7 °	2920 Hugo Duarte	GRECAS - VAGOS	1999-06-12	S23	6,65	2,0
8 °	3022 Denil Baía	SPORTING C P	1998-09-22	S23	6,38	1,0
9 °	3093 Ebersson Silva	S L BENFICA	BRA 1999-07-25	S23	6,35	
10 °	3033 Xavier Magalhães	SPORTING C P	1999-12-02	S23	6,07	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2955 André Pimenta		7,33	X	X	7,27	7,17	7,18
2 3105 Mamadú Jaló		6,76	7,07	7,12	6,96	5,84	6,62
3 2866 Rodrigo Agostinho		X	6,58	6,98	6,70	X	6,97
4 3020 Oleksandrlyashchenko		X	6,79	X	6,71	X	6,97
5 3097 André Rangel		X	6,93	6,75	X	6,95	X
6 3037 Martim Faustino		6,21	X	6,84	6,51	6,70	5,41
7 2920 Hugo Duarte		6,23	X	6,55	6,65	-	-
8 3022 Denil Baía		6,19	6,38	X	X	-	-
9 3093 Ebersson Silva		4,19	X	6,35			
10 3033 Xavier Magalhães		X	X	6,07			



**Salto com Vara**

**(Masc)**



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

2 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

## Salto com Vara

**(Masc)**

## Final 1

1 °	2912 <b>Pedro Buaró</b>	G DESP ESTREITO	2001-06-14	<b>Jun</b>	<b>4,76</b>	8,0	
2 °	3021 <b>Gonçalo Uva</b>	SPORTING C P	1998-04-30	<b>S23</b>	<b>4,76</b>	7,0	
3 °	3087 <b>Manuel Dias</b>	S L BENFICA	1999-02-28	<b>S23</b>	<b>4,64</b>	6,0	
4 °	3099 <b>Edgar Campre</b>	S L BENFICA	2000-04-29	<b>Jun</b>	<b>4,52</b>	5,0	
5 °	2992 <b>Tomás Marreiros</b>	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-20	<b>S23</b>	<b>4,52</b>	4,0	
6 °	3038 <b>Carlos Pitra</b>	SPORTING C P	2000-12-23	<b>Jun</b>	<b>4,25</b>	3,0	
7 °	2944 <b>Duarte Eusébio</b>	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	<b>S23</b>	<b>4,25</b>	2,0	
8 °	3084 <b>João Pereira</b>	S L BENFICA	1998-12-21	<b>S23</b>	<b>3,70</b>	1,0	
	2967 <b>Filipe Almeida</b>	MAIA A C	2000-05-22	<b>Jun</b>			DNS

[illegible]

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

**3,000 metros**

**(Fem)**

## Final 1

1 <sup>a</sup>	2933 <b>Lília Martins</b>	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	<b>S23</b>	<b>9 4 8,63</b>	8,0	
2 <sup>a</sup>	2998 <b>Rita Ribeiro</b>	SPORTING C P	1998-02-13	<b>S23</b>	<b>9 4 9,77</b>	7,0	
3 <sup>a</sup>	3114 <b>Helena Alves</b>	U DESP DA VÁRZEA	1997-06-15	<b>S23</b>	<b>9 5 0,51</b>	6,0	
4 <sup>a</sup>	2915 <b>Laura Regalado</b>	GRECAS - VAGOS	1998-01-03	<b>S23</b>	<b>9 5 4,30</b>	5,0	
5 <sup>a</sup>	3000 <b>Sara Duarte</b>	SPORTING C P	1999-05-25	<b>S23</b>	<b>1 0 0 2,59</b>	4,0	
6 <sup>a</sup>	2894 <b>Inês Cunha</b>	C N DE RIO MAIOR	1999-12-05	<b>S23</b>	<b>1 0 1 4,92</b>	3,0	
7 <sup>a</sup>	3004 <b>Laura Taborda</b>	SPORTING C P	1999-01-01	<b>S23</b>	<b>1 0 1 9,60</b>	2,0	
8 <sup>a</sup>	2997 <b>Lara Glória</b>	SPORTING C P	1998-09-18	<b>S23</b>	<b>1 0 2 2,62</b>	1,0	
9 <sup>a</sup>	3071 <b>Rita Miranda</b>	S L BENFICA	2001-02-28	<b>Jun</b>	<b>1 0 2 3,65</b>		
10 <sup>a</sup>	3119 <b>Mónica Silva</b>	VITÓRIA S C	2000-04-10	<b>Jun</b>	<b>1 0 2 6,30</b>		
11 <sup>a</sup>	3010 <b>Fabiana Sousa</b>	SPORTING C P	2000-10-12	<b>Jun</b>	<b>1 0 2 9,05</b>		
12 <sup>a</sup>	3248 <b>Marta Páscoa</b>	G ATLETISMO FÁTIMA	2000-12-28	<b>Jun</b>	<b>1 0 3 9,08</b>		
13 <sup>a</sup>	2936 <b>Catarina Guerreiro</b>	JUV VIDIGALENSE	1998-06-05	<b>S23</b>	<b>1 0 4 1,81</b>		
14 <sup>a</sup>	2961 <b>Diana Pereira</b>	MAIA A C	1998-10-18	<b>S23</b>	<b>1 0 5 7,22</b>		
	3245 <b>Mariana Castanheira</b>	SPORTING C P	1999-12-16	<b>S23</b>			DNF
	3058 <b>Carla Reis</b>	S L BENFICA	1997-01-20	<b>S23</b>			DNF



**3,000 metros**

**(Masc)**

## Série 1

1 °	3242 <b>Cristiano Borges</b>	SPORTING C P	1999-07-13	<b>Jun</b>	<b>8 3 4,15</b>	2,0
2 °	2863 <b>Henrique Neves</b>	A R L V GONDOMARENSE	2001-06-12	<b>Jun</b>	<b>8 3 8,14</b>	
3 °	3083 <b>Leonardo Aniceto</b>	S L BENFICA	1998-03-11	<b>S23</b>	<b>8 4 4,54</b>	
4 °	2906 <b>Nuno Fernandes</b>	E A ROSA OLIVEIRA	1997-07-01	<b>S23</b>	<b>8 4 5,04</b>	
5 °	2892 <b>Samuel Rios</b>	C J SALESIANO AROUCA	2001-04-29	<b>Jun</b>	<b>8 5 1,92</b>	
6 °	2890 <b>Joao Oliveira</b>	C F OLIVEIRA DOURO	1999-07-22	<b>S23</b>	<b>8 5 3,94</b>	
7 °	2969 <b>Bruno Vieira</b>	MARATONA C P	1997-12-13	<b>S23</b>	<b>8 5 4,98</b>	
8 °	3075 <b>Gonçalo Varela</b>	S L BENFICA	1997-10-27	<b>S23</b>	<b>8 5 5,33</b>	
9 °	3116 <b>R�ben Faria</b>	U DESP DA VÁRZEA	2000-11-02	<b>Jun</b>	<b>9 0 2,66</b>	
	2877 <b>Rafael Baracas</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1999-01-16	<b>S23</b>		DNF

## Série 2

1 °	3089 <b>Issac Nader</b>	S L BENFICA	1999-08-17	<b>S23</b>	<b>8 2 4,50</b>	8,0	
2 °	3090 <b>Alexandre Figueiredo</b>	S L BENFICA	1999-10-04	<b>S23</b>	<b>8 2 5,18</b>	7,0	
3 °	2990 <b>João Alves Lopes</b>	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	<b>S23</b>	<b>8 2 5,29</b>	6,0	
4 °	3035 <b>Martim Monteiro</b>	SPORTING C P	2000-09-03	<b>Jun</b>	<b>8 2 5,31</b>	5,0	
5 °	2916 <b>Tomás Silva</b>	GRECAS - VAGOS	1998-09-20	<b>S23</b>	<b>8 2 8,31</b>	4,0	
6 °	3039 <b>Diogo Rosário</b>	SPORTING C P	2000-10-02	<b>Jun</b>	<b>8 3 3,22</b>	3,0	
7 °	2925 <b>Rodrigo Almeida</b>	GIRA SOL	1998-01-02	<b>S23</b>	<b>8 3 4,41</b>	1,0	
8 °	3048 <b>Pedro Saldanha</b>	SPORTING C P	2001-05-30	<b>Jun</b>	<b>8 4 1,08</b>		
	3018 <b>Jorge Moreira</b>	SPORTING C P	1997-01-06	<b>S23</b>			DNF
	2901 <b>Rodério Amaral</b>	C P T SOBRAL CEIRA	2001-02-19	<b>Jun</b>			DNF

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADORES

## PARCEIROS TÉCNICOS





3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Eliminatória 1**

1 °	3099 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	8,47	Q
2 °	3088 Diogo Guerra	S L BENFICA	1999-01-29	S23	8,60	Q
3 °	3032 Rafael Ferreira	SPORTING C P	1999-10-21	S23	8,74	q
4 °	2974 Edjoy Almeida	N A DE CUCUJÃES	1997-05-20	S23	8,98	q
5 °	2979 João Pedro Ferreira	N A DE CUCUJÃES	2001-08-13	Jun	9,07	

**Eliminatória 2**

1 °	3028 Edson Gomes	SPORTING C P	1998-11-01	S23	8,16	Q
2 °	3037 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	8,79	Q
3 °	2882 Marco Ribeiro	CASA BENFICA FARO	1997-11-08	S23	8,87	q
4 °	3243 João Pinto	S L BENFICA	2000-02-16	Jun	8,90	q
5 °	2887 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	9,24	
6 °	2931 Miguel Costa	JUVENTUDE ILHA VERDE	2001-09-07	Jun	9,30	



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Final 1**

1 ª	3111 Suzana Cruz	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-11-12	S23	12,68	8,0
2 ª	2939 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	12,38	7,0
3 ª	3062 Patrícia Rodrigues	S L BENFICA	1999-02-24	S23	12,29	6,0
4 ª	2865 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	12,10	5,0
5 ª	2856 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	S23	11,55	4,0
6 ª	3061 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	11,55	3,0
7 ª	2914 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	10,40	1,0
8 ª	2870 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	Jun	9,89	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3111 Suzana Cruz		12,06	12,32	12,47	X	12,37	12,68
2 2939 Juliana Brites		11,49	11,91	12,14	11,97	X	12,38
3 3062 Patrícia Rodrigues		11,96	11,98	X	12,03	12,29	12,18
4 2865 Maria Esteves		11,87	X	X	12,10	12,08	X
5 2856 Cláudia Fernandes		11,30	11,25	11,55	11,07	11,24	11,23
6 3061 Raquel Marques		11,55	11,21	-	-	X	-
7 2914 Mariana Conde		X	X	10,23	X	10,40	X
8 2870 Marina Gonçalves		9,66	9,58	9,66	9,89	9,87	X

**Final 2**

1 ª	2842 Ana Filipe	A CRISTÁ MOCIDADE	1999-08-28	S23	10,55	2,0
-----	-----------------	-------------------	------------	-----	-------	-----

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2842 Ana Filipe		9,79	9,87	10,28	10,55	X	9,20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Eliminatória 1**

1 <sup>a</sup>	2847 Elisabete Silva	A D R ÁGUA DE PENA	1998-12-10	S23	8,95	Q
2 <sup>a</sup>	3013 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	9,19	Q
3 <sup>a</sup>	2848 Bruna Varela	A D R E PALHAÇA	1997-04-15	S23	9,28	
4 <sup>a</sup>	2888 Nelma Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1997-11-26	S23	9,52	
5 <sup>a</sup>	2909 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	9,73	
6 <sup>a</sup>	2844 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	1 0,03	

**Eliminatória 2**

1 <sup>a</sup>	2861 Sara Moreira	A C D JARDIM SERRA	2001-01-22	Jun	8,65	Q
2 <sup>a</sup>	2939 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	Jun	9,00	Q
3 <sup>a</sup>	3012 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	Jun	9,05	q
4 <sup>a</sup>	3064 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	9,23	q
5 <sup>a</sup>	2843 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	Jun	9,72	
6 <sup>a</sup>	2859 Ana Leite	A C D JARDIM SERRA	2001-09-08	Jun	9,78	

**Eliminatória 3**

1 <sup>a</sup>	3063 Fatumata Balde	S L BENFICA	GBS 2000-07-29	Jun	8,68	Q
2 <sup>a</sup>	2914 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	S23	9,74	Q
3 <sup>a</sup>	2852 Sofia Castanhas	A D R E PALHAÇA	2000-09-09	Jun	1 0,06	
	2857 Catarina Queirós	A C D JARDIM SERRA	1998-01-23	S23		FP
	3007 Cintia Silvestre	SPORTING C P	ANG 2000-12-21	Jun		DNS



**800 Metros**

**(Fem)**

**Série 1**

1 <sup>a</sup>	2994 Carina Vanessa	SPORTING C P	1998-06-01	S23	2 2 0,70	
2 <sup>a</sup>	3247 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-05-04	S23	2 2 2,73	
3 <sup>a</sup>	3068 Luana Crisóstomo	S L BENFICA	2000-10-09	Jun	2 2 2,98	
4 <sup>a</sup>	2903 Ana Luísa Pedrosa	C S MARÍTIMO	1999-12-25	S23	2 2 3,38	
5 <sup>a</sup>	2899 Cátia Pereira	CASA POVO CORROIOS	2001-08-15	Jun	2 2 6,11	
6 <sup>a</sup>	3115 Joana Midão	U DESP DA VÁRZEA	2001-12-13	Jun	2 2 6,86	

**Série 2**

1 <sup>a</sup>	2942 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	Jun	2 1 9,27	3,0
2 <sup>a</sup>	3112 Francisca Cantante	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999-12-18	S23	2 1 9,38	2,0
3 <sup>a</sup>	3070 Mafalda Marques	S L BENFICA	2001-04-18	Jun	2 1 9,88	1,0
4 <sup>a</sup>	3014 Beatriz Cruz	SPORTING C P	2001-10-05	Jun	2 2 0,43	
5 <sup>a</sup>	2964 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23	2 2 3,45	

**Série 3**

1 <sup>a</sup>	2993 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	S23	2 1 0,15	8,0
2 <sup>a</sup>	2934 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	2 1 2,41	7,0
3 <sup>a</sup>	3118 Margarida Silva	VITÓRIA F C	2000-04-02	Jun	2 1 5,84	6,0
4 <sup>a</sup>	3001 Beatriz Rodrigues	SPORTING C P	1999-04-22	S23	2 1 6,53	5,0
5 <sup>a</sup>	2983 Francisca Martins	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-08	S23	2 1 8,91	4,0
6 <sup>a</sup>	2913 Edna Bernardino	G D S DOMINGOS	2001-10-01	Jun	2 2 2,23	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

## 800 Metros

**(Fem)**



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

## Final 1

1 °	3029 <b>Rodolfo Garcia</b>	SPORTING C P	1999-11-06	<b>S23</b>	<b>15,89</b>	8,0
2 °	3026 <b>Mykyta Sudashov</b>	SPORTING C P	1998-09-28	<b>S23</b>	<b>14,64</b>	7,0
3 °	3096 <b>Emanuel Sousa</b>	S L BENFICA	1999-04-04	<b>S23</b>	<b>14,58</b>	6,0
4 °	3092 <b>Catalin Bivol</b>	S L BENFICA	1999-02-23	<b>S23</b>	<b>14,28</b>	5,0
5 °	3043 <b>Tiago Silva</b>	SPORTING C P	2000-02-09	<b>Jun</b>	<b>13,79</b>	4,0
6 °	2991 <b>André De Oliveira</b>	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-15	<b>S23</b>	<b>12,64</b>	3,0
7 °	3050 <b>Tomás Rodrigues</b>	SPORTING C P	2001-04-20	<b>Jun</b>	<b>12,35</b>	2,0
8 °	2946 <b>João Domingues</b>	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	<b>S23</b>	<b>11,65</b>	1,0
9 °	2950 <b>Kevin Ferreira</b>	JUV VIDIGALENSE	CPV 1999-04-06	<b>S23</b>	<b>11.31</b>	

Classf / Dorsal / Atletă	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3029 Rodolfo Garcia		14,96	14,93	15,89	X	X	X
2 3026 Mykyta Sudashov		13,80	14,54	14,64	X	X	X
3 3096 Emanuel Sousa		14,58	14,58	X	14,26	13,23	X
4 3092 Catalin Bivol		13,36	13,75	X	X	14,28	X
5 3043 Tiago Silva		13,15	X	13,67	13,71	13,79	13,75
6 2991 André De Oliveira		12,11	12,54	X	11,81	12,64	X
7 3050 Tomás Rodrigues		11,27	11,59	11,52	12,35	11,90	11,93
8 2946 João Domingues		10,56	11,64	11,65	X	X	X
9 2950 Kevin Ferreira		11,13	10,95	11,31			



## 800 Metros

**(Masc)**

## Série 1

1 °	3055 <b>David Oliveira</b>	SPORTING C P	2001-06-04	<b>Jun</b>	<b>1 5 5,46</b>	2,0
2 °	2929 <b>David Azevedo</b>	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-02-17	<b>Jun</b>	<b>1 5 6,45</b>	
3 °	2875 <b>Filipe Rosa</b>	C ATLETISMO DE SEIA	1998-07-29	<b>S23</b>	<b>1 5 6,63</b>	
4 °	2886 <b>Romeu Gomes</b>	C S S JOÃO MADEIRA	1998-09-05	<b>S23</b>	<b>1 5 8,62</b>	
5 °	2917 <b>Pedro Mirassol</b>	GRECAS - VAGOS	1999-09-17	<b>S23</b>	<b>1 5 9,35</b>	
6 °	3025 <b>João Teixeira</b>	SPORTING C P	1998-09-16	<b>S23</b>	<b>2 0 0,65</b>	
	2968 <b>Bernardo Borges</b>	MAIA A C	2000-03-05	<b>Jun</b>		

DNE







3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**Salto com Vara**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	3059 Beatriz Baptista	S L BENFICA	1997-09-30	S23	3,45	8,0
2 <sup>a</sup>	3008 Ana Carol Oliveira	SPORTING C P	BRA 2000-11-26	Jun	3,30	7,0
3 <sup>a</sup>	3061 Raquel Marques	S L BENFICA	1999-06-09	S23	3,15	6,0
4 <sup>a</sup>	2962 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	S23	3,15	5,0
5 <sup>a</sup>	2935 Sofia Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1998-03-29	S23	2,80	3,0
5 <sup>a</sup>	3117 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	2001-12-14	Jun	2,80	4,0
7 <sup>a</sup>	2911 Diana Andrade	G DESP ESTREITO	2001-03-07	Jun	2,80	2,0
	3109 Sara Mota	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1997-10-30	S23		DNS

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 2,40 2,60 2,80 3,00 3,15 3,30 3,45 3,60 3,75 3,85 3,95 4,05

1	3059 Beatriz Baptista	---	---	---	---	o	xo	o	xxx			
2	3008 Ana Carol Oliveira	---	---	---	o	o	xo	xxx				
3	3061 Raquel Marques	---	---	o	o	o	xxx					
4	2962 Sofia Carneiro	---	---	---	xo	o	xxx					
5	3117 Carlota Gonçalves	o	o	o	xxx							
5	2935 Sofia Rodrigo	---	o	o	xxx							
7	2911 Diana Andrade	---	o	xxo	xxx							



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	3028 Edson Gomes	SPORTING C P	1998-11-01	S23	8,21	8,0
2 <sup>o</sup>	3099 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	8,35	7,0
3 <sup>o</sup>	3088 Diogo Guerra	S L BENFICA	1999-01-29	S23	8,38	6,0
4 <sup>o</sup>	3032 Rafael Ferreira	SPORTING C P	1999-10-21	S23	8,74	5,0
5 <sup>o</sup>	2882 Marco Ribeiro	CASA BENFICA FARO	1997-11-08	S23	8,86	4,0
6 <sup>o</sup>	3243 João Pinto	S L BENFICA	2000-02-16	Jun	8,97	3,0
7 <sup>o</sup>	3037 Martim Faustino	SPORTING C P	2000-05-26	Jun	9,00	2,0
8 <sup>o</sup>	2974 Edjoy Almeida	N A DE CUCUJÃES	1997-05-20	S23	9,08	1,0

**Pentatlo (Jun/Sen)**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	360 Marisa Vaz Carvalho	S L BENFICA	1999-11-19	Jun	3820	16,0
2 <sup>a</sup>	461 Mariana Bento	SPORTING C P	2001-11-22	S23	3567	14,0
3 <sup>a</sup>	362 Carolina Ribeiro	S L BENFICA	2000-01-13	Jun	3224	12,0
4 <sup>a</sup>	101 Tatiana Gonçalves	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-04-09	Jun	3108	10,0
5 <sup>a</sup>	105 Dania Furk	A CRISTÂ MOCIDADE	2000-06-04	Jun	2952	8,0



**4X400 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1 <sup>a</sup>	7065 S L Benfica	S L BENFICA	1998	S23	3 5 5,90	8,0	rn Juniores
	Diana Afonso (1998) / Mafalda Marques (2001) / Luana Crisóstomo (2000) / Catarina Lourenço (2000)						
2 <sup>a</sup>	7013 Sporting C P	SPORTING C P	2000	Jun	3 5 6,10	7,0	
	Beatriz Gameiro (2000) / Carina Silva (2001) / Beatriz Cruz (2001) / Juliana Guerreiro (2001)						
3 <sup>a</sup>	7985 S C Braga	S CLUBE DE BRAGA	1999	Jun	4 0 6,43	6,0	
	Margarida Machado (1999) / Francisca Silva (2000) / Lara Costa (2001) / Loanne Pinto (1999)						
4 <sup>a</sup>	7934 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1998	S23	4 1 2,07	5,0	
	Inês Santos (2001) / Sofia Duarte (2001) / Joana Carlos (1999) / Andreia Pinguero (1998)						
5 <sup>a</sup>	7852 A D R Palhaça	A D R PALHAÇA	1997	S23	4 2 1,71	4,0	
	Bruna Varela (1997) / Cátia Rodrigues (1999) / Sofia Castanhas (2000) / Rita Santos (1999)						



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 1**

1 <sup>o</sup>	3020 Oleksandryashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	S23	15,16	8,0
2 <sup>o</sup>	3022 Denil Baía	SPORTING C P	1998-09-22	S23	15,06	7,0
3 <sup>o</sup>	3105 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	14,41	6,0
4 <sup>o</sup>	2879 Nuno Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	2000-10-29	Jun	14,29	5,0
5 <sup>o</sup>	2866 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	13,93	4,0
6 <sup>o</sup>	2884 Pedro Freitas	CASA BENFICA FARO	1998-03-31	S23	13,80	3,0
7 <sup>o</sup>	3101 Henrique Fortes	S L BENFICA	2000-12-19	Jun	13,69	2,0
8 <sup>o</sup>	3113 Rafael Sacramento	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2001-09-22	Jun	13,24	1,0
9 <sup>o</sup>	3045 Gonçalo Santos	SPORTING C P	2000-10-06	Jun	13,05	
	2924 Diogo Oliveira	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	Jun		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 3020 Oleksandryashchenko		14,50	14,96	X	14,81	14,92	15,16
2 3022 Denil Baía		14,79	15,06	14,74	X	14,60	X
3 3105 Mamadú Jaló		12,70	12,29	14,41	-	-	-
4 2879 Nuno Sénica		12,71	14,29	11,65	12,62	-	13,76
5 2866 Rodrigo Agostinho		13,54	13,50	13,16	13,46	13,79	13,93
6 2884 Pedro Freitas		12,32	X	13,65	13,43	13,80	12,46
7 3101 Henrique Fortes		12,04	X	13,40	13,56	X	13,69
8 3113 Rafael Sacramento		X	13,24	X	13,02	12,99	13,08
9 3045 Gonçalo Santos		X	X	13,05			
2924 Diogo Oliveira		-	-	-			



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

## Salto em Altura

**(Masc)**

## Final 1

1 °	3042	<b>Gerson Baldé</b>	SPORTING C P	2000-01-28	<b>Jun</b>	<b>2,15</b>	8,0	RN Juniores
2 °	3023	<b>Nelson Pinto</b>	SPORTING C P	1998-12-24	<b>S23</b>	<b>2,06</b>	7,0	
3 °	3106	<b>Gonçalo Veloso</b>	S L BENFICA	2001-11-05	<b>Jun</b>	<b>2,03</b>	6,0	
4 °	2855	<b>Tiago Santos</b>	ATLETAS FIM SEMANA	2000-05-24	<b>Jun</b>	<b>1,95</b>	5,0	
5 °	3104	<b>Simão Pereira</b>	S L BENFICA	2000-10-16	<b>Jun</b>	<b>1,95</b>	4,0	
6 °	2924	<b>Diogo Oliveira</b>	GRECAS - VAGOS	2001-05-09	<b>Jun</b>	<b>1,91</b>	3,0	
7 °	2846	<b>André Espinhosa</b>	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	<b>Jun</b>	<b>1,91</b>	2,0	
8 °	2978	<b>João Sousa</b>	N A DE CUCUJÃES	1999-08-27	<b>S23</b>	<b>1,87</b>	1,0	
	2955	<b>André Pimenta</b>	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	<b>Jun</b>			

[illegible]

## Heptatlo - Seniores

**(Masc)**

## Final 1

1 °	402	Manuel Dias	S L BENFICA	1999-02-28	Jun	5300	16,0
2 °	403	Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	Jun	5129	14,0
3 °	341	Rafael Ferreira	SPORTING C P	1999-10-21	Jun	4229	12,0

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## PARCEIROS TÉCNICOS



Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

Clube Participantes		Participações			Nr.Atlas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					Federado		
GDSD	G D S DOMINGOS	1		1	1	1	
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		2	2		1	
MCP	MARATONA C P		2	2		2	
SCP	SPORTING C P	45	57	102	27	41	68
SFRAA	S F R A AMADORA		1	1		1	
SLB	S L BENFICA	31	51	82	16	34	50
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					Popular		
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>					Federado		
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3		3	2		2
CNRM	C N DE RIO MAIOR	1		1	1		1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	4		4	3		3
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO LEIRIA</u>					Federado		
CAMG	C A MARINHA GRANDE	2	2	4	1	1	2
GAUB	G A U BAJOUCA	1		1	1		1
JV	JUV VIDIGALENSE	16	8	24	9	7	16
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>					Federado		
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1		1
VFC	VITÓRIA F C	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO COIMBR</u>					Federado		
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		2	2		2	2
GS	GIRA SOL		3	3		2	2
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	5	1	6	4	1	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>					Federado		
ADREP	A D R E PALHAÇA	4		4	4		4
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA		1	1		1	1
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		3	3		2	2
CJSA	C J SALESIANO AROUCA		2	2		2	2
GRECAS	GRECAS - VAGOS	4	10	14	2	7	9
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		3	3		3	3
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	9	11	2	7	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>					Federado		
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	2	1	3	2	1	3
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE		1	1		1	1
CDCNAV	C D C NAVAIS		1	1		1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	2	2	4	2	2	4
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	1		1	1		1
MAC	MAIA A C	7	4	11	6	3	9
UDV	U DESP DA VÁRZEA	3	1	4	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>					Federado		
CAB	C A BRACARA		1	1		1	1
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA		2	2		1	1
NATAIPASN	ATLETISMO TAIPAS		1	1		1	1
SCB	S CLUBE DE BRAGA	10	4	14	8	3	11
VTSC	VITÓRIA S C	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>					Federado		
CAM-VC	C A MAZAREFES	3	1	4	3	1	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>					Federado		
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	3		3	2		2

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## PARCEIROS TÉCNICOS





Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta  
Camp Nac Esperanças

3 de março de 2019

**Comunicado de Resultados 1903018**

CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	8	9	1	7	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>							Federado
CBF	CASA BENFICA FARO		5	5		3	3
COP	C ORIENTAL PECHÃO	5		5	5		5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							Federado
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	3		3	1		1
AJS	A C D JARDIM SERRA	10	2	12	6	2	8
CSM	C S MARÍTIMO	4		4	3		3
GDE	G DESP ESTREITO	2	1	3	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>							Federado
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		5	5		4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>							Federado
ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	3		3	2		2
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	1		1	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>183</b>		<b>124</b>				
		<b>199</b>			<b>149</b>		
			<b>382</b>			<b>273</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	88	76	164	61	60	121
Sub23	95	123	218	63	89	152

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>183</b>		<b>124</b>				
		<b>199</b>			<b>149</b>		
			<b>382</b>			<b>273</b>	

**Recordes batidos na competição**

**PORTUGAL**

60 metros

Fem

S23 Catarina Queirós 1998 S23 0,00

**Legendagem de Observações Codificadas**

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
TM	Tempo em milésimos



## Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

## Classificação

## Pontuação Clube

## Femininos

1	132,00	SCP	SPORTING C P
2	108,00	SLB	S L BENFICA
3	61,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	36,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
5	22,00	COP	C ORIENTAL PECHÃO
6	13,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
7	13,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
8	12,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
9	10,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
10	10,00	ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE
11	10,00	A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM
12	7,00	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
13	7,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
14	6,00	MAC	MAIA A C
15	6,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
16	6,00	CSM	C S MARÍTIMO
17	6,00	VFC	VITÓRIA F C
18	5,00	LAVRA	C DESP C+S LAVRA
19	4,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
20	4,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
21	4,00	UFCT	U F C TOMAR
22	4,00	GDE	G DESP ESTREITO
23	3,00	CNRM	C N DE RIO MAIOR
24	2,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
25	1,00	CAT	C ATLETISMO TERCEIRA

## Masculinos

1	176,00	SLB	S L BENFICA
2	151,00	SCP	SPORTING C P
3	23,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
4	17,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
5	14,00	JV	JUV VIDIGALENSE
6	10,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
7	10,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
8	9,00	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
9	8,00	GDE	G DESP ESTREITO
10	7,00	CBF	CASA BENFICA FARO
11	6,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
12	6,00	GS	GIRA SOL
13	5,00	MAC	MAIA A C
14	5,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
15	4,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
16	4,00	JOMA	J O MONTE ABRAÃO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

03/03/2019

## Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Classificação	Pontuação Clube		
17	3,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
18	2,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
19	1,00	LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC
20	1,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
21	1,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS



#### PATROCINADORES



#### PARCEIROS TÉCNICOS

