



Convocatória

Competição CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Data 29/02 e 1/03

Local Pombal

Femininos					sábado										domingo				
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Categoria/Setor	Treinador	Altura	Vara	Comp.	60m	1500m	3000Mx	Peso	400m	60bar.	800m	3000m	Triplo	4x400	Pent.	
1	45	F	Eduarda Ferreira	25/abr/01	Saltos Horizontais	Cátia Ferreira										X			
1	98	F	Laura Ramos	31/mai/02	Meio-Fundo	António Graça								X					
1	145	F	Sofia Duarte	16/mai/01	Meio-Fundo	João Bernardo								X					
1	10	F	Andreia Pingueiro	22/set/98	Meio-fundo	Oliveira Gomes									X				
1	13	F	Beatriz Rebelo	27/mai/99	Velocidade	Leonildo Afonso						X		X					
1	67	F	Inês Carreira	3/abr/00	Lançamentos	Paulo Reis					X								
1	90	F	Juliana Brites	22/abr/00	P. Combinadas	Cátia Ferreira										X			
1	174	F	Andreia Grácio	17/set/96	Saltos	Cátia Ferreira		X											
1	68	F	Inês Cruz	25/ago/97	Velocidade	Nuno Alpiarça			X										
1	136	F	Raquel Lourenço	11/out/96	Barreiras	Mário Rato								X					

Masculinos					sábado										domingo					
Dorsal	Nome	Data Nasc.	Categoria/Setor	Treinador	5000Mx	60m	1500m	Vara	Triplo	400m	Hep.	Hep.	Altura	60bar.	800m	Peso	3000m	4x400	Sup	
1		F	Paulo Castro	1/mai/02	Veloc. E Barreiras	Daniela Ferreira														
1	7	F	André Oliveira	22/jan/00	Combinadas	Alexandre Costa					X		X							
1		F	João Mota	26/abr/98	Velocidade	José Silva														1
1		F	Miguel Silva	20/mai/00	Meio-fundo	João Bernardo									X					2
1		F	Miguel Simões	28/jul/01	Meio-fundo	João Bernardo														3
1	151	F	Tiago Guilherme	5/ago/99	Meio Fundo	Oswaldo Apolinário		X												
1	31	F	Daniel Santiago	3/jan/96	Lançamentos	Ricardo Monteiro											X			
1	59	F	Gil Manuel	28/set/94	Velocidade	O próprio		X		X										
1	65	F	Hugo Ganchas	5/jul/96	Meio Fundo	João Pereira												X		
1	220	F	Rafael Correia	31/dez/93	Barreiras	Rui Norte								X						
1	149	F	Tiago Freire	2/fev/94	Meio-fundo	João Coelho				X										4

Sábado	0
Domingo	8

Local	Sábado	Domingo
EML	12:35h	12:40h
Expocentro	13:05h	13:15h

Técnico Responsável
João Bernardo

Transportes	Sábado	Domingo
	Carrinha Citroen	Carrinha Volkswagen

responsável Transporte
Nataniel Lopes

nicos Acompanhantes	Sábado	Domingo
	Cátia Ferreira	Cátia Ferreira