

Convocatória

Designação da Atividade:	Concentração de Juvenis e Juniores				
Ficha de Atividade nº:	164/2019	164			
Data de início:	01/11/2019	Hora:	10h00	Local da Convocatória:	CAR - Jamor
Data de fim:	02/11/2019	Hora:	13h00	Duração:	2 dias
Tipo de Atividade:	Estágios		Setor:	Velocidade	
Local:	CAR - JAMOR		Unidade Hoteleira:	CENTRO ESTÁGIOS - JAMOR	

#	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Leonor Ferreira	Iniciado	MCP	Lisboa	Alvaro Costa II 8076
2	Carmo Juíz	Juvenil	MCP	Lisboa	Alvaro Costa II 8076
3	Sísíno Ambriz	Iniciado	SLB	Lisboa	João Ferreira Gomes II 4106
4	Mamadou Jaló	Junior	SLB	Lisboa	João Ferreira Gomes II 4106
5	Sofia Lavreshina	Juvenil	JV	Leiria	TN
6	Joana Gameiro	Iniciado	JV	Leiria	Daniela Ferreira II 74533
7	Ashley Nhunga	Juvenil	JV	Leiria	Daniela Ferreira II 74533
8	Margarida Patrício	Iniciado	AEAC	Santarém	TN
9	Duarte Fernandes	Juvenil	CPP	Santarém	TN
10	Joana Dias	Juvenil	SLB	Lisboa	Isabel Abrantes II 44660
11	Gonçalo Moreno	Juvenil	SLB	Lisboa	Isabel Abrantes II 44660
12	Xavier Outeiro	Juvenil	ESCMOV	Porto	Gonçalo Gomes I 115577
13	Gabriel Maia	Juvenil	CCDR	Braga	Pedro Oliveira I 37638
14	Diogo Barrigana	Juvenil	SCP	Lisboa	Paulo Barrigana II 38358
15	Francisco Pinto	Juvenil	AASX	Setúbal	Paulo Oliveira III 1910
16	Íris Silva	Juvenil	AAM	Lisboa	TN
17	Ana Costa	Juvenil	BFC	Porto	Amândio Costa II 87325
18	André Jerónimo	Juvenil	SCA	Santarém	Susana Estriga II 84544
19	Sara Seabra	Junior	UCE	Coimbra	Oliveira Gomes II 45863
20	Daniela Amaro	Junior	GDC	Setúbal	João Coelho III 6553
21	Maria João Barbosa	Junior	SCP	Lisboa	Pedro Oliveira I 37638
22	Sara Beatriz Moreira	Junior	AJS	Madeira	Paulo Gomes I 39991
23	Rui Corvelo	Junior	SCP	Lisboa	Carlos Silva III 40723
24	Beatriz Andrade	Junior	SCP	Lisboa	Rui Norte III 8608
25	Gonçalo Gonçalves	Junior	SCP	Lisboa	Rui Norte III 8608
26	David Garcia	Juvenil	SLB	Lisboa	Susana Cabral II 87318
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia 11/10/2019 para o Treinador João Abrantes para o seguinte endereço de e-mail: jabrant@fpatletismo.pt

Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.

Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado do secretário da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, Alexandre Costa, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo, com o NIF 501 136 517.

Objetivos da Atividade:

Controlo e Avaliação do treino de atletas do Setor do escalão de Juvenis e Juniores na época 2019-2020
Formação dos treinadores na área do planeamento do treino com jovens e treino da força com jovens
Ajuda aos treinadores dos atletas jovens do Setor na elaboração do planeamento da época 2019-2020
Realização de um treino de condição física geral e iniciação ao treino com cargas
Melhorar o conhecimento dos atletas juvenis, com o objetivo de selecionar os melhores atletas para o Estágio Nacional de Juvenis

Observações:

Todos os atletas e treinadores residentes em Lisboa têm contemplado os almoços do dia 1 e 2. Sendo que os atletas e treinadores fora de Lisboa para além do almoço de ambos os dias têm contemplado também o jantar de dia 1 e o alojamento de 1 para 2 de Novembro.

Nota: caso alguém atleta ou treinador, fora de Lisboa, não necessite de alojamento e/ou jantar informe na confirmação para o TN responsável, a fim de ser feita a reserva de acordo com as necessidades.

Critérios da convocatória:

- 1 - atletas nascidos em 2004 que tenham ficado no 1º lugar do ranking nacional de Iniciados nas provas de 80m, 250m, 80/100m barreiras e 250m barreiras.
- 2 - o melhor atleta Juvenil nascido em 2003 do ranking nacional nas provas de 100m, 200m, 300, 100/110m barreiras e 300m barreiras.
- 3 - o melhor atleta Juvenil nascido em 2002 do ranking nacional nas provas de 100m, 200m, 300m, 100/110m barreiras e 300m barreiras, desde que não tenha outro atleta juvenil nascido em 2003 à sua frente no ranking.
- 4 - o melhor atleta Junior nascido em 2001 do ranking nacional de 100m, 200m e 100/110m barreiras.
- 5 - atletas Juvenis e Juniores do Projeto de Esperanças Olímpicas e do PAR nas provas de 100m, 200m e 100/110m barreiras



Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt

JUNTE-SE A
facebook 

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 LINDA-A-VELHA
PORTUGAL
Telef. +351 214 146 020
www.fpatletismo.pt

JUNTE-SE A
facebook 

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

