

ESTÁGIO NACIONAL DE JUVENIS
18, 19 e 20 de DEZEMBRO 2019
CAR / Centro de Estágio

Atletas e Treinadores convocados

#	Atleta	Área	Clube	Associação	Treinador
1	Diogo Barrigana	Barreiras	SLB	Lisboa	Paulo Barrigana
2	Sofia Lavreshina	Velocidade	JV	Leiria	Nuno Marques
3	Leonor Ferreira	Velocidade	MCP	Lisboa	Álvaro Costa
4	Sisínio Ambriz	Vel/ Barreiras	SLB	Lisboa	João Gomes
5	Margarida Patrício	Velocidade	AEAC	Santarém	Nuno Abade
6	Joana Dias	Velocidade	SLB	Lisboa	Isabel Abrantes
7	Xavier Outeiro	Velocidade	ESCMOV	Porto	Gonçalo Gomes
8	Ashley Ngunga	Barreiras	JV	Leiria	Daniela Ferreira
9	Simão Alexandre	Saltos	AEAC	Santarém	Nuno Abade
10	Guilherme Pereira	Saltos	JV	Leiria	Tomé Agostinho
11	Sara Pereira	Saltos	AJS	Madeira	Januária Pereira
12	Elena Furk	Saltos	ACM-A	Terceira	Leodolfo Correia
13	Lurdes Oliveira	Combinadas	UCE	Coimbra	Rute Lopes
14	Marta Lisboeta	Combinadas	CAOV	Viana do Castelo	Tânia Feital
15	Letícia Lopes	Lançamentos	CDQ	Algarve	João Santos
16	David Pereira	Lançamentos	CAMG	Leiria	Cristiana Oliveira
17	Mariana Marques	Lançamentos	SCA	Santarém	Susana Estriga
18	Mariana Gonçalves	Lançamentos	ADCL	Viana do Castelo	Jorge Rodrigues
19	Rúben Abreu	Lançamentos	GDE	Madeira	Hugo Coelho
20	Tiago Nunes	Lançamentos	ADREP	Aveiro	Rui Fernandes
21	Beatriz Rios	Meio-Fundo	SCP	Lisboa	Carlos Pereira
22	David Garcia	Meio-Fundo	SLB	Lisboa	Susana Cabral
23	Rita Figueiredo	Meio-Fundo	SCP	Lisboa	Fátima Neves
24	Beatriz Pereira	Meio-Fundo	MAC	Porto	Carlos Monteiro
25	Leandro Monteiro	Meio-Fundo	GDC	Setúbal	João Coelho
26	Ana Silva	Meio-Fundo	MAC	Porto	Carlos Monteiro
27	Francisco Silva	Meio-Fundo	EAROS	Braga	Rosa Oliveira

NOTA

- OS ATLETAS SÓ PODERÃO INTEGRAR O ESTÁGIO SE TIVEREM DISPONIBILIDADE PARA PARTICIPAREM EM TODOS OS TRABALHOS PLANEADOS E ESTIVEREM NA TOTALIDADE DOS DIAS.**
- Entrada dia 18 (para Almoço). Saída dia 20 (após almoço).
- Alojamento e refeições Centro de Estágio de Desportistas – Cruz Quebrada.
- Os treinadores dos atletas residentes em Lisboa dormirão nas respetivas casas. Apenas tomam as refeições no Centro de Estágio, se o pretenderem. Neste caso deverão avisar-me antecipadamente.

CONFIRMAÇÕES

- As confirmações ou ausências terão de ser comunicadas à Federação até ao dia 10 de Dezembro.
- Esta comunicação terá de ser feita para o TN da Área Juvenil, através de E-Mail: jcosta@fpatletismo.pt.
- Atletas que não confirmem, serão substituídos no dia 11 de Dezembro.
- Quando o TN do Atletismo juvenil receber a confirmação, na resposta, remeterá o Plano de Estágio.

José Costa (TN Atletismo Juvenil)