



XXV Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

PROGRAMA HORÁRIO – versão final de 4 de agosto de 2020

Domingo, dia 9 de Agosto de 2020

C. Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	obs.
13:15	13:45	Lançamento do Martelo	Feminino (4) Masculino (4)	U16	3 kg 4 kg
14:30	15:00	Lançamento do Martelo	Feminino (8)	Sénior	4 kg
14:40	15:10	Lançamento do Dardo	Masculino (8)	Sénior	0.8 kg
14h50	15h20	Lançamento do Peso	Feminino (4) Masculino (5)	U16	3 kg 4 kg
15:45	16:15	Lançamento do Martelo	Masculino (8)	Sénior	7.26 kg
15h55	16h25	Lançamento do Dardo	Feminino (3) Masculino (6)	U16	0.5 kg 0.6 kg
16:05	16:35	Lançamento do Peso	Masculino (8)	Sénior	7.26 kg
17:00	17:30	Lançamento do Disco	Feminino (8)	Sénior	1 kg
17:10	17:40	Lançamento do Dardo	Feminino (7)	Sénior	0.6 kg
17:20	17:50	Lançamento do Disco	Feminino (3) Masculino (5)	U16	0.75 kg 1 kg
18:15	18:45	Lançamento do Disco	Masculino (8)	Sénior	2 kg
18:25	18:55	Lançamento do Peso	Feminino (8)	Sénior	4 kg



REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos** - Leiria.
2. A competição será destinada a atletas convidados;
3. Cada atleta poderá participar em duas disciplinas;
4. Cada atleta terá direito a seis ensaios.

1. Normas especiais – Covid 19

- a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- b. O acesso ao local da prova será restrito a atletas, treinadores (um por cada atleta envolvido), juizes e organizadores.
- c. Cada um dos atletas e respetivo treinador terão uma box individual, devidamente delimitada e afastadas 3 metros, em que deverão permanecer ao longo de toda a competição nos períodos em que não estão a lançar;
- d. É obrigatório que treinadores, juizes e organizadores usem equipamento de proteção individual;
- e. Não será permitida a utilização de balneário, pelo que cada participante deve chegar ao local da prova devidamente equipado;
- f. Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até 90 minutos antes da respetiva prova. O mesmo após ser aferido, será devolvido aos atletas 60 minutos antes da competição.
- g. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona individual delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- h. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juizes. Serão permitidas um máximo de quatro tentativas para cada atleta;
- i. Durante o aquecimento e o concurso, só o atleta manipulará o seu engenho, o que significa que também o deverá recolher após cada ensaio no local de queda;
- j. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- k. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.

Leiria, 4 de agosto de 2020

XXV TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS

Leiria, 9 de agosto de 2020



ATLETAS CONVIDADOS PARA AS DISCIPLINAS DO ESCALÃO DE ABSOLUTOS

Peso F	Disco F	Martelo F	Dardo F	Peso M	Disco M	Martelo M	Dardo M
Auriol Dongmo (SCP)	Irina Rodrigues (SCP)	Vânia Silva (SCP)	Lidia Parada (ESP)	Tsanko Arnaudov (SLB)	Mauricio Ortega (COL)	António V. Silva (SLB)	Ilirio Nazaré (SCP)
Eliana Bandeira (SLB)	Liliana Cá (ADNL)	Valeria Chilliyinga (EQU)	Claudia Ferreira (SCP)	Marco Fortes (SCP)	Juan Caicedo (EQU)	Rúben Antunes (SCP)	Dinis Rainha (SLB)
Jéssica Inlude (SCP)	Jéssica Inlude (SCP)	Cecília Rebocho (SLB)	Martene Araújo (SCB)	Otoniel Badjana (SLB)	Emanuel Sousa (SLB)	Miguel Carreira (SCP)	Francisco Fernandes (ADNL)
Francislaine Serra (SCP)	Ivanilda Lopes (SLB)	Ana Granja (CDP)	Maria Pena Ferreiro (ESP)	Daniel Santiago (JV)	Edujose Lima (SCP)	Afonso Jantarada (SLB)	Rafael Costa (JV)
Inês Carreira (JV)	Francislaine Serra (SCP)	Inês Florêncio (JV)	Aleida Mendes (SLB)	Mykyta Sudashov (SCP)	Marco Pons (JV)	João Ferreira (CAM)	Diogo Baptista (JV)
Margarida Ferreira (SLB)	Eliana Bandeira (SLB)	Margarida Feliciano (SCP)	Alice Silva (IND)	Kevin Ferreira (JV)	Filipe V. Silva (R. Sociedad)	Carlos Malaquias (JV)	Gonçalo Guerreiro (CBF)
Camila Carreira (JV)	Raquel Gomes (JV)	Júlia Domingos (CDRR)	Carolina Caseiro (JV)	João Domingues (JV)	João Domingues (JV)	Bernardo Oliveira (CABB)	João Guerreiro (CBF)
Ana Monteiro (CTMVPA)	Camila Carreira (JV)	Sandra Santos (CBF)		Francisco Fernandes (ADNL)	Mykyta Sudashov (SCP)	Augusto Cavaleiro (CPTSC)	Mário Marques (SCB)

XXV TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS

Leiria, 9 de agosto de 2020



ATLETAS CONVIDADOS PARA AS DISCIPLINAS DO ESCALÃO DE SUB-16

	Peso	Disco	Martelo	Dardo
MASCULINOS	José Silva (AJJ)	Eduardo Neves (NDJL)	Francisco Calhau (JV)	João Fernandes (ADNL)
	Márcio Santos (SJPesqueira)	Francisco Calhau (JV)	Diogo Gomes (CSGaia)	Miguel Costa (SLB)
	Eduardo Neves (NDJL)	Rúben Santos (JV)	Miguel Rus (QFC)	Daniel Mosquera (ESP)
	Tomás Gameiro (GAF)	José Silva (AJJ)	Rúben Santos (JV)	Sergio Gonzalez Boo (ESP)
	Rafael Santos (ACRDE)	Rafael Santos (ACRDE)		João Santos (JV)
			Guilherme Velez (AJJ)	
FEMININOS	Mariana Câmara (ACDSJS)	Márcia Maketa (JV)	Catarina Flor (CAP)	Inês Custódio (ADNL)
	Melissa Sereno (CAP)	Catarina Flor (CAP)	Márcia Maketa (JV)	Marta Trovoada (ADNL)
	Dânia Gonçalves (MK)	Sara Cunha (CAP)	Leonor Belchior (ARN)	Diana Camejo (AJJ)
	Vera Goucha (JV)		Bruna Rodrigues (CTMVPA)	