



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO

U18 FEMININOS (500 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1161	Sara Conceição	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	29,73	32,68	32,70	32,70	31,25	31,20	31,60	32,70
2	22	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	29,08	X	29,08	29,08	X	X	30,20	30,20
3	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob	23,68	29,99	X	29,99	X	27,78	28,95	29,99
4	158	Vera Goucha Santos	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	24,31	24,48	24,79	24,79	21,79	23,88	24,10	24,79
5	23	Ana Carolina Castro	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	24,23	X	24,79	24,79				24,79
6	1143	Rita Oliveira	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	X	X	24,23	24,23				24,23
7	1371	Carolina Serrano	03	F	Juvenis	CORK	X	23,96	X	23,96				23,96
8	28	Catarina Silva	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	22,11	22,14	22,61	22,61				22,61
9	26	Carolina Marques	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	20,34	19,20	17,65	20,34				20,34
10	5	Ana Matilde Reis	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	15,30	15,78	X	15,78				15,78
11	6	Anastacia Patraboy	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	13,70	14,28	12,97	14,28				14,28

U20 E SENIORES FEMININOS (600 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1347	Claudia Ferreira	98	F	Sub-23	Sporting C. P.	49,57	X	49,87	49,87	X	50,60	50,90	50,90
2	1361	Lidia Parada	93	F	Seniores	ESP	50,35	49,55	X	50,35	X	X	X	50,35
3	1367	Bárbara Bica	01	F	Juniores	S. L. Benfica	40,22	39,46	X	40,22	40,03	40,74	39,80	40,74
4	1351	Alice Silva	02	F	Juniores	Individual - ST	X	35,05	36,38	36,38	37,45	37,32	X	37,45
5	135	Raquel Gonçalves	02	F	Juniores	J. Vidigalense	17,97	21,96	X	21,96				21,96



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1377	Rodrigo Gonçalves	03	M	Juvenis	Sporting C. P.	30,68	38,77	35,67	38,77	32,92	39,04	X	39,04
2	56	Francisco Calhau	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	X	X	37,45	37,45	X	X	X	37,45
3	280	Rodrigo Marto	03	M	Juvenis	G. D. Pedreiras	X	X	X	0,00	X	X	X	0,00

U20 E VETERANOS MASCULINOS (6 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	190	Carlos Malaquias	01	M	Juniores	J. Vidigalense	X	55,95	X	55,95	54,75	X	X	55,95
2	1357	Afonso Jantarada	01	M	Juniores	S. L. Benfica	54,39	52,98	X	54,39	52,38	X	53,30	54,39

SENIORES MASCULINOS (7,260 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1352	António Vital e Silva	88	M	Seniores	S. L. Benfica	70,82	X	X	70,82	X	68,03	70,14	70,82
2	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.	69,85	62,98	X	69,85	68,40	67,52	66,84	69,85
3	1370	Jonatas Moreira	96	M	Seniores	A. D. Novas Luzes	44,56	45,96	48,45	48,45	X	X	47,64	48,45
4	1386	João Ferreira	94	M	Seniores	CA Mazarefes	X	X	44,34	44,34	X	44,70	45,92	45,92
5	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	Sobral de Ceira	X	X	39,71	39,71	X	42,64	43,04	43,04



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO

U18 MASCULINOS (700 GRS.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	177	Rafael Costa	03	M	Juvenis	J. Vidigalense	X	X	40,47	40,47	42,44	X	X	42,44
2	1374	Afonso Fernandes	04	M	Juvenis	E. A. Helena Carvalho	34,07	33,55	X	34,07				34,07
3	1390	João Fragoso	04	M	Juvenis	ADCV	28,71	30,17	28,22	30,17				30,17
4	87	João Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	24,20	22,28	20,88	24,20				24,20
5	103	Luca Cruz	06	M	Iniciados	J. Vidigalense	19,68	X	21,75	21,75				21,75

U20 E SENIORES MASCULINOS (800 GRS.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	A. D. Novas Luzes	59,74	56,85	56,90	59,74	55,98	57,25	57,61	59,74
2	1355	Dinis Rainha	02	M	Juniores	S. L. Benfica	54,15	56,28	53,86	56,28	X	52,70	X	56,28
3	215	Diogo Baptista	01	M	Juniores	J. Vidigalense	46,48	X	49,84	49,84	X	45,69	49,58	49,84
4	1354	Alexandr Soltan	85	M	Seniores	S. L. Benfica	44,76	48,90	X	48,90	44,01	43,22	45,75	48,90
5	1389	Toni Almeida	97	M	Seniores	CCSJM	40,87	41,95	39,99	41,95	44,44	X	42,78	44,44
6	1373	Ruben Silva	02	M	Juniores	E. A. Helena Carvalho	42,42	43,99	39,33	43,99	43,73	X	X	43,99
7	1341	Gabriel Novo	02	M	Juniores	ACD "Os Ilhavs"	38,10	35,84	36,94	38,10	35,89	37,97	38,80	38,80



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO

U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	70	Inês Florêncio	03	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	48,39	X	48,39	51,33	X	54,30	54,30
2	96	Laura Mónico	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	X	35,63	34,66	35,63				35,63
3	235	Helena Santos	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	24,80	25,70	24,32	25,70				25,70
	1348	Mariana Gonçalves	04	F	Juvenis	A. D. R. C. Lovelhe	X	X	X	0,00				0,00

U20 E SENIORES FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1350	Valeria Chiliquina	91	F	Seniores	Equador	58,45	61,49	60,63	61,49	61,28	60,94	61,49	61,49
2	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.	61,24	X	X	61,24	59,20	X	58,92	61,24
3	1349	Mayra Gaviria	97	F	Seniores	Colombia	X	58,30	59,37	59,37	57,36	58,52	58,23	59,37
4	1343	Josefin Berg	85	F	Seniores	SWE	52,27	X	55,07	55,07	55,46	55,08	54,23	55,46
5	1391	Jessica Mayho	00	F	Seniores	Inglaterra	X	41,22	53,90	53,90	X	X	X	53,90
6	1358	Cecília Rebocho	99	F	Sub-23	S. L. Benfica	48,15	X	49,70	49,70	X	50,35	50,54	50,54
7	1344	Josefine Lundstrom	98	F	Sub-23	FIN	X	X	45,81	45,81	48,89	X	49,98	49,98
8	1345	Josefine Andersson	01	F	Juniores	SWE	X	36,02	36,38	36,38				36,38
	1376	Margarida Feliciano	01	F	Juniores	Sporting C. P.	X	X	X	0,00				0,00
	1388	Ana Granja	99	F	Sub-23	C. D. Póvoa	X	X	X	0,00				0,00



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO

U16 E U18 FEMININOS (3 Kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	22	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	10,25	10,22	10,51	10,51	10,26	10,40	10,75	10,75
2	158	Vera Goucha Santos	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	9,04	9,00	8,44	9,04	8,95	9,25	9,02	9,25
3	28	Catarina Silva	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	8,86	8,51	8,75	8,86				8,86
4	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob	8,38	8,08	8,63	8,63				8,63
5	26	Carolina Marques	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	8,43	8,34	7,69	8,43				8,43
6	23	Ana Carolina Castro	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	6,80	7,87	7,81	7,87				7,87
7	235	Helena Santos	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	6,89	6,28	6,60	6,89				6,89

SENIORES FEMININOS (4 KG)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.	17,03	16,74	16,75	17,03	X	X	16,52	17,03
2	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	16,13	17,02	X	17,02	X	X	16,30	17,02
3	1381	Francislaine Serra	94	F	Seniores	Sporting C. P.	X	16,07	X	16,07	16,27	X	X	16,27
4	1356	Margarida Ferreira	00	F	Sub-23	S. L. Benfica	12,45	12,17	12,30	12,45	13,06	11,97	12,60	13,06
5	1380	Enya O'Driscoll	00	F	Sub-23	Sporting C. P.	12,26	12,92	12,88	12,92	X	X	12,29	12,92
6	19	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	10,33	10,14	X	10,33	10,74	10,52	X	10,74
7	135	Raquel Gonçalves	02	F	Juniores	J. Vidigalense	8,01	8,85	8,54	8,85				8,85



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U20 MASCULINOS (1,75 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1378	André Zhidkov	01	M	Juniores	Sporting C. P.	37,91	41,22	40,04	41,22	40,15	X	X	41,22
2	1051	Telmo Santos	01	M	Juniores	CSP Paulo VI	25,92	27,73	X	27,73				27,73

SENIORES MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1366	Ivan Markelov	93	M	Seniores	S. L. Benfica	53,28	50,87	X	53,28	56,24	54,08	53,13	56,24
2	1359	Emanuel Sousa	99	M	Sub-23	S. L. Benfica	53,30	54,92	55,74	55,74	56,02	52,33	54,99	56,02
3	1379	Edujose Lima	96	M	Seniores	Sporting C. P.	53,83	53,39	X	53,83	54,70	53,17	51,45	54,70
4	1353	Filipe Vital e Silva	83	M	Veteranos	Real Sociedad	52,71	X	X	52,71	X	54,55	53,47	54,55
5	1384	Nikita Sudashov	98	M	Sub-23	Sporting C. P.	48,51	X	49,78	49,78	50,85	52,21	X	52,21
6	1383	Cleide Lopes	00	M	Sub-23	Sporting C. P.	42,51	43,52	X	43,52	X	X	X	43,52
7	1385	Nelson Mateus	96	M	Seniores	CCSJM	39,38	X	38,28	39,38	X	X	38,15	39,38
8	172	João Domingues	98	M	Sub-23	J. Vidigalense	X	37,06	37,22	37,22				37,22



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO

U16 MASCULINOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1372	André Vilela	05	M	Iniciados	CORK	11,74	11,65	11,59	11,74	10,85	12,01	11,50	12,01
2	1363	José Silva	05	M	Iniciados	A. José Jacob	11,69	11,96	11,27	11,96	10,98	10,86	11,32	11,96
3	229	Rúben Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	11,84	X	9,83	11,84	9,60	10,62	10,76	11,84
4	175	Ricardo Carrondo	06	M	Iniciados	J. Vidigalense	8,98	9,58	9,59	9,59	9,08	9,47	8,26	9,59
5	87	João Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	8,15	7,77	8,23	8,23	7,26	8,02	8,78	8,78
6	103	Luca Cruz	06	M	Iniciados	J. Vidigalense	7,38	8,50	8,20	8,50	8,29	8,74	7,14	8,74

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	375	Samuel Vieira	04	M	Juvenis	C. A. M. Grande	X	8,65	9,47	9,47	X	9,58	9,60	9,60
2	1342	Tiago Novo	04	M	Juvenis	ACD "Os Ilhavos"	7,70	7,84	8,52	8,52	7,32	7,40	7,89	8,52



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U18, U20E SENIORES FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.	X	61,37	X	61,37	61,18	X	59,62	61,37
2	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes	X	X	55,49	55,49	60,09	59,27	X	60,09
3	1338	Jade Lally	87	F	Seniores	GBR	X	X	48,92	48,92	X	51,65	X	51,65
4	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.	X	X	45,79	45,79	45,15	X	47,88	47,88
5	1360	Ivanilda Lopes	00	F	Sub-23	S. L. Benfica	46,41	46,79	44,93	46,79	X	43,63	X	46,79
6	1381	Francislaine Serra	94	F	Seniores	Sporting C. P.	X	44,38	46,36	46,36	X	X	X	46,36
7	1346	Erica Larsson	90	F	Seniores	SWE	44,12	46,33	44,59	46,33	43,61	44,05	X	46,33
8	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	45,02	X	46,19	46,19	X	46,19
9	1380	Enya O'Driscoll	00	F	Sub-23	Sporting C. P.	42,71	42,69	41,62	42,71				42,71
10	19	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	31,14	33,63	36,42	36,42				36,42



Jornadas de Lançamentos - 2020

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO

U18 FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	134	Raquel Gomes	03	F	Juvenis	J. Vidigalense	37,27	X	32,00	37,27	X	30,53	38,32	38,32
2	180	Márcia Maketa	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	29,35	32,19	X	32,19	X	X	32,55	32,55
3	70	Inês Florêncio	03	F	Juvenis	J. Vidigalense	24,95	X	29,02	29,02	X	X	29,77	29,77
4	337	Camelia Terentiy	04	F	Juvenis	C. A. M. Grande	21,06	20,20	20,52	21,06				21,06
5	96	Laura Mónico	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	20,67	X	X	20,67				20,67
6	5	Ana Matilde Reis	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	17,67	18,44	X	18,44				18,44
7	6	Anastacia Patraby	05	F	Iniciados	J. Vidigalense	14,52	X	16,00	16,00				16,00

U18 MASCULINOS (1.5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	177	Rafael Costa	03	M	Juvenis	J. Vidigalense	29,70	32,21	X	32,21	X	X	X	32,21
2	1363	José Silva	05	M	Iniciados	A. José Jacob	X	29,49	32,07	32,07	27,82	31,32	31,72	32,07
3	229	Rúben Santos	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	26,32	25,15	25,14	26,32	X	29,17	31,61	31,61
4	56	Francisco Calhau	05	M	Iniciados	J. Vidigalense	X	25,92	X	25,92	28,59	29,17	29,39	29,39
5	175	Ricardo Carrondo	06	M	Iniciados	J. Vidigalense	22,16	18,32	18,29	22,16	X	X	15,61	22,16