



Marinha Grande



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	10 Andreia Pinguieiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	4 3 8,68
2 ^a	1995 Manuela Martins	Maratona Clube Portugal	1998-09-10	S23	4 4 5,60
3 ^a	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2002-05-31	Jun	5 1 5,18

Serie 2

1 ^a	527 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA	2002-03-12	Jun	5 0 9,31
2 ^a	34 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	RUS 2000-09-27	S23	5 1 1,76
3 ^a	942 Ângela Sousa	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2001-12-16	Jun	6 0 8,37

Serie 3

1 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	1999-04-18	Sen	5 5 1,20
2 ^a	939 Adriana Coelho	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1999-04-18	S23	6 0 0,80
3 ^a	337 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	6 0 4,46



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	78 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	4 0 1,98
2 ^o	414 Tiago Gonçalves	A D C R BAIRRO ANJOS	2002-09-21	Jun	4 1 8,92
3 ^o	148 Tiago Conde	JUV VIDIGALENSE	1998-09-02	S23	4 3 2,63
4 ^o	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	2000-02-10	S23	4 5 1,08

Serie 2

1 ^o	873 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-09-29	Jun	4 3 6,12
2 ^o	844 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Juv	5 0 1,46
3 ^o	401 David Serralheiro	A D C R BAIRRO ANJOS	2002-11-01	Jun	5 2 0,07
4 ^o	421 José Paradela	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-08-04	Juv	5 2 1,60

Serie 3

1 ^o	2000 Duarte Soares	C A MARINHA GRANDE	2003-01-26	Juv	4 3 7,45
2 ^o	416 Tiago Leal	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-05-25	Juv	4 5 5,41
3 ^o	1152 Martim Isidoro	A D C R BAIRRO ANJOS	2002-11-22	Jun	5 1 0,74



Triplo Salto

(Fem)



Marinha Grande



Triplo Salto

(Fem)

Grupo 1

1 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	10,90	-0,9
2 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	10,70	0,0
3 ^a	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	9,93	-0,8
4 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	9,79	0,0
5 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	9,01	+0,6
	502 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL	2003-05-06	Juv		0,0 DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 5 Ana Reis		10,43	10,39	10,38	10,06	X	10,90
		0,0	-1,7	0,0	0,0		-0,9
2 113 Margarida Santos		X	X	10,27	X	X	10,70
				+1,1			0,0
3 564 Sofia Quintino		9,80	9,93	9,83	9,51	X	-
		0,0	-0,8	+0,5	+1,0		
4 26 Carolina Marques		9,33	X	9,76	9,52	9,79	9,63
		-0,6		-0,6	+0,5	0,0	-1,1
5 524 Erica Guedes		X	9,01	X	X	X	X
			+0,6				

Grupo 2

1 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	11,33	0,0
2 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	S23	11,14	+0,5

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 45 Eduarda Ferreira		11,18	11,33	10,84	X	11,08	X
		-1,2	0,0	+0,6		0,0	
2 90 Juliana Brites		10,75	X	11,14	X	10,98	X
		0,0		+0,5		0,0	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1383 Daniel Savchuk	AAACRO POMBAL	2003-03-10	Juv	1,74
2 ^o	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB 2004-01-18	Juv	1,74

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82
1 1383 Daniel Savchuk		xo	xo	---	xo	xxx	
2 159 Yoelvis Companioni		o	o	xxo	xxo	xxx	

Serie 2

1 ^o	144 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	1,90
2 ^o	1293 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	Sen	1,82

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,60	1,65	1,70	1,74	1,78	1,82	1,85	1,90	1,96
1 144 Simão Pereira		---	---	---	---	o	o	o	o	xxx
2 1293 Alexandre Lucas		o	o	o	xo	xxo	xo	---		



100 Metros planos

(Fem)



Marinha Grande



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,00

1 ^a	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	<i>Ini</i>	1 2,46	q
2 ^a	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	1 2,91	q
3 ^a	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	1 3,55	q

Serie 2

Vento: 0,00

1 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	1 3,69	
2 ^a	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	1 3,71	
3 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	<i>Ini</i>	1 3,98	

Serie 3

Vento: Desf: - 0,1

1 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	1 4,19	
2 ^a	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	<i>Ini</i>	1 4,77	

Serie 4

Vento: Fav: + 0,9

1 ^a	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	<i>Ini</i>	1 3,97	
2 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	1 4,81	

Serie 5

Vento: Fav: + 0,8

1 ^a	73 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23	1 2,69	q
2 ^a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	1 2,92	q
3 ^a	2015 Carina Silva	Sporting Clube de Portugal	2001-01-24	Jun	1 3,21	

Serie 6

Vento: Desf: - 1,2

1 ^a	68 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	1 2,69	q
2 ^a	136 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	1 3,17	
	183 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS 2002-11-15	Jun		

Serie 7

Vento: Fav: + 0,5

1 ^a	861 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun	1 3,71	
2 ^a	567 Francisca Bento	A C D R ARNEIRENSE	2002-12-18	Jun	1 4,59	



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,3

1 ^o	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	<i>Ini</i>	1 1,76	q
2 ^o	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	1 1,77	q
	412 Rodrigo Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-15	Juv		DNS

Serie 2

Vento: Fav: + 2,0

1 ^o	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	<i>Ini</i>	1 2,57	q
2 ^o	582 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	1 2,71	
	628 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS	2004-07-08	Juv		DNS

Serie 3

Vento: Fav: + 0,9

1 ^o	2001 David Martinho	Associação Jardim de Serra	2001-03-16	Jun	1 1,43	q
2 ^o	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	1 1,45	q
3 ^o	296 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	CPV 1988-03-01	Sen	1 1,48	q

Serie 4

Vento: Fav: + 0,3

1 ^o	181 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE	BRA 2002-05-01	Jun	1 1,58	
2 ^o	493 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun	1 1,68	



Marinha Grande



100 Metros planos

(Masc)

Serie 5

Vento: Desf: - 0,4

1 ^o	562 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE	1992-10-18	Sen	12,10
2 ^o	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	Jun	12,54
	3020 Sandro Henriques	CPT - Sobral Ceira	2001-06-25	Jun	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	1,55
2 ^a	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	1,46
3 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	1,32

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,55	1,60
---------------------------------	------	------	------	------	------	------	------

1	208 Lara Duarte	---	---	o	o	o	o	xxx
---	-----------------	-----	-----	---	---	---	---	-----

2	102 Luana Figueira	---	o	o	o	xxx		
---	--------------------	-----	---	---	---	-----	--	--

3	112 Margarida Santos	o	xx					
---	----------------------	---	----	--	--	--	--	--



Triplo Salto

(Masc)

Grupo 1

1 ^o	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	12,73	0,0
2 ^o	1383 Daniel Savchuk	AAACRO POMBAL	2003-03-10	Juv	12,54	+ 1,9
3 ^o	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	11,61	+ 0,6

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	332 André Rodrigues	12,37	12,50	12,36	12,58	12,47	12,73
		+1,6	+0,7	0,0	0,0	+1,6	0,0

2	1383 Daniel Savchuk	12,04	12,54	12,40	12,34	12,39	12,15
		+1,8	+1,9	-0,8	+0,8	+1,5	-1,2

3	83 João Martins	X	11,12	11,61	11,37	X	X
			+2,3	+0,6	+0,6		

Grupo 2

1 ^o	1252 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	14,24	+ 1,9
2 ^o	498 José Pedro Neves	AAACRO POMBAL	2002-07-07	Jun	13,03	+ 2,1 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
--------------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

1	1252 Rodrigo Agostinho	13,39	14,17	14,24	14,15	12,86	X
		+1,2	+2,8	+1,9	+1,4	+0,5	

2	498 José Pedro Neves	X	X	13,03	12,47	11,28	X
				+2,1	+1,6	+1,2	



150 Metros

(Fem)



Marinha Grande



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2 1,87
2 ^a	535 Neidiceila Tavares	ATLÉTICO C BATALHA	CPV 2007-03-27	Inf	2 2,13
3 ^a	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	2 2,39

Serie 2

Vento: 0,00

1 ^a	563 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	2 2,36
2 ^a	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 2,54
3 ^a	368 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	2 3,22

Serie 3

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	339 Carolina D Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 2,57
2 ^a	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	2 5,12
3 ^a	537 Leonor Ferreira	ATLÉTICO C BATALHA	2007-05-14	Inf	2 5,86

Serie 4

Vento: Fav: + 1,9

1 ^a	565 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	2 3,54
2 ^a	555 Beatriz Alves	ATLÉTICO C BATALHA	2008-07-03	Inf	2 4,13
3 ^a	249 Luísa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2007-07-03	Inf	2 4,38



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,5

1 ^o	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1 9,84
2 ^o	1362 Henrique Dionísio	C P REC A-DO-BARBAS	2007-04-24	Inf	2 0,11
3 ^o	551 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	2 0,86

Serie 2

Vento: Fav: + 2,4 v

1 ^o	391 André Figueiredo	C A MARINHA GRANDE	2007-12-05	Inf	2 0,44
2 ^o	157 Tomás Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2007-01-29	Inf	2 2,19
3 ^o	11 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Inf	2 3,11

Serie 3

Vento: Fav: + 1,2

1 ^o	1384 David Militão	G A CARANGUEJEIRA	2007-07-23	Inf	2 2,50
2 ^o	1292 Afonso Alendouro	C A MARINHA GRANDE	2007-09-08	Inf	2 2,96



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3001 Andreia Elíseu	GRUPO REC EIRENSE	2001-03-26	Jun	6 9,14
2 ^a	186 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE	2001-06-25	Jun	7 4,16

Serie 2

1 ^a	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	7 0,14
2 ^a	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE	2002-05-29	Jun	1 2 1,98



400 M Barreiras-0.91

(Masc)



Marinha Grande

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1992 Paulo Soares	Sport Lisboa e Benfica	2000-07-13	S23	5 5,56
2 ^o	85 João Mota	JUV VIDIGALENSE	1998-04-26	S23	5 9,44
3 ^o	3003 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	2003-03-13	Juv	6 0,40

Serie 2

1 ^o	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	S23	6 0,00
2 ^o	532 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2002-12-07	Jun	6 3,03

**100 Metros planos****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	1 2,49	Vento: Fav: + 0,4
2 ^a	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	1 2,97	
3 ^a	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	1 3,53	

Final 2

1 ^a	68 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	1 2,38	Vento: Fav: + 0,3
2 ^a	73 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23	1 2,77	
3 ^a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	1 2,86	

**100 Metros planos****(Masc)****Final 1**

1 ^o	1181 Florianu Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	1 1,68	Vento: Fav: + 1,6
2 ^o	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	1 1,70	
3 ^o	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	1 2,72	

Final 2

1 ^o	2001 David Martinho	Associação Jardim de Serra	2001-03-16	Jun	1 1,31	Vento: Fav: + 0,6
2 ^o	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	1 1,32	
3 ^o	296 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	CPV 1988-03-01	Sen	1 1,53	



Marinha Grande

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL**ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA**

Federado

MCP	Maratona Clube Portugal	1		1		1
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1

ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO LEIRIA

Federado

AAADP	AAACRO POMBAL	1	4	5	1	3	4
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	7	2	9	6	2	8
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	7	8	15	6	5	11
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		6	6		6	6
CAMG	C A MARINHA GRANDE	4	6	10	4	6	10
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		2	2		2	2
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	3	4	1	3	4
GAUB	G A U BAJOUCA	3	2	5	2	2	4
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	2		2	2		2
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2		2	2		2
JV	JUV VIDIGALENSE	30	15	45	26	13	39

ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR

Federado

CPTSC	CPT - Sobral Ceira		1	1		1	1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1	1	2	1	1	2

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

AJS	Associação Jardim de Serra		2	2		1	1
-----	----------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

60			53			
	53			46		
		113			99	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	12	8	20	12	8	20
Iniciados	9	6	15	8	4	12
Juvenis	15	13	28	12	11	23
Juniores	11	13	24	11	12	23
Sub23	9	6	15	7	6	13
Seniores	4	7	11	3	5	8

Totais de participações individuais + estafetas

60			53			
	53			46		
		113			99	

Recordes batidos na competição**PORTUGAL**

1.500 Metros

Fem

S23	Andreia Pingueiro	1998 S23	4,38
Sen	Andreia Pingueiro	1998 S23	4,38

Regional ADAL



Marinha Grande

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

<i>1.500 Metros</i>		<i>Fem</i>	
Juv	Camélia Terentiy	2004 Juv	4 0 4,46
Jun	Camélia Terentiy	2004 Juv	4 0 4,46
S23	Andreia Pinguero	1998 S23	4,38
Sen	Andreia Pinguero	1998 S23	4,38

Legendagem de Observações Codificadas

DNS	Faltou / Did Not Start
q	Qualificação por Marca