



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Provas Preparação Lançamentos Longos  
Estádio Municipal Marinha Grande  
Marinha Grande

Jornada de: 18 de janeiro de 2020

2024016



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Márcia Maketa	05 Ini	JV	32,40
2ª Inês Florêncio	03 Juv	JV	28,25
3ª Camélia Terentiy	04 Juv	CAMG	22,62
4ª Francisca Machado	04 Juv	JDAL	21,21
5ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	20,39
6ª Rita Dias	04 Juv	JDAL	17,93
7ª Solange Silva	04 Juv	JDAL	17,61
8ª Mariana Naia	03 Juv	JDAL	15,47
9ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	15,12
10ª Matilde Silva	04 Juv	JDAL	14,48
99ª Raquel Gomes	03 Juv	JV	SM



### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Enya O Driscoll	00 S23	IRL SCP	40,64
2ª Camila Carreira	02 Jun	JV	32,62
3ª Raquel Gonçalves	02 Jun	JV	21,84



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Final

1º Rafael Pereira	03 Juv	JDAL	32,84
2º José Silva	05 Ini	AJJ	30,14
3º Guilherme Pereira	03 Juv	JV	28,53
4º Daniel Raposo	03 Juv	GDP-L	26,76
5º Rodrigo Marto	03 Juv	GDP-L	26,10
6º Francisco Calhau	05 Ini	JV	25,72
7º Rodrigo Silva	05 Ini	CDBBR	18,27
8º José Luz	05 Ini	CSPPVI	14,95



### Disco 1.750 Kg

(Masc)

#### Final

1º André Jídkov	01 Jun	SCP	39,13
2º Diogo Meneses	02 Jun	JV	29,47
3º Guilherme Esperança	01 Jun	JV	27,52
4º Telmo Santos	01 Jun	CSPPVI	24,83
5º Diogo Silva	02 Jun	AAADP	20,71
6º Alexandre Gomes	01 Jun	AAADP	18,64



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Final

1º Alexandr Soltan	85 Sen	SLB	54,46
2º João Domingues	98 S23	JV	38,72
3º José Bancaleiro	00 Sen	AJJ	26,19
4º Nuno Martins	71 V45	GCA	25,47



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	30,30
2ª Carolina Caseiro	04 Juv	JV	28,85
3ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	27,39
4ª Raquel Gomes	03 Juv	JV	21,28
5ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	20,11



### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Diana Camejo	06 Ini	AJJ	30,30
2ª Carolina Caseiro	04 Juv	JV	28,85
3ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	27,39
4ª Raquel Gomes	03 Juv	JV	21,28
5ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	20,11



### Dardo 600 Gr

(Fem)

#### Final

1ª Carolina Patrício	01 Jun	CDBBR	29,43
2ª Mariana Gil	97 Sen	CFB	23,18
3ª Raquel Gonçalves	02 Jun	JV	21,48



### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final

1º Rafael Costa	03 Juv	JV	41,46
2º Guilherme Pereira	03 Juv	JV	33,93
3º Guilherme Velez	06 Ini	AJJ	32,31
4º Rodrigo Silva	05 Ini	CDBBR	24,96



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final

1º Diogo Baptista	01 Jun	JV	46,25
2º Ernesto Santos	83 V35	CAMG	40,07
3º Diogo Meneses	02 Jun	JV	38,73
4º José Bancaleiro	00 Sen	AJJ	31,91



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Final

1ª Inês Florêncio	03 Juv	JV	46,18
2ª Márcia Maketa	05 Ini	JV	38,68
3ª Francisca Machado	04 Juv	JDAL	33,00
4ª Solange Silva	04 Juv	JDAL	29,85
5ª Rita Dias	04 Juv	JDAL	28,06
6ª Mariana Naia	03 Juv	JDAL	23,54
7ª Matilde Silva	04 Juv	JDAL	21,65



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final

1ª Vânia Silva	80 V35	SCP	59,95
2ª Manuela Gil	67 V50	CLUVE	14,20
99ª Enya O Driscoll	00 S23	IRL SCP	SM



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final

1º Francisco Calhau	05 Ini	JV	38,19
---------------------	--------	----	-------



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Comunicado de Resultados

Provas Preparação Lançamentos Longos  
Estádio Municipal Marinha Grande  
Marinha Grande

Jornada de: 18 de janeiro de 2020

2024016



### Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

#### Final

2º Rafael Pereira	03 Juv	JDAL	37,15
3º Daniel Raposo	03 Juv	GDP-L	37,11
4º Rodrigo Marto	03 Juv	GDP-L	31,99



### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

#### Final

1º Carlos Malaquias	01 Jun	JV	54,87
---------------------	--------	----	-------



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

#### Final

1º António Vital Silva	88 Sen	SLB	68,60
2º Bruno Martins	82 V35	ACRSD	44,19
3º Nuno Martins	71 V45	GCA	26,78

### Clube Participantes

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Lisboa

CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"	1		1	1	1		
SCP	Sporting Clube de Portugal	3	1	4	2	1	3	
SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2		2	2	

##### Associação Atletismo Santarém

JDAL	JUV DESP ALMANSOR	10	2	12	5	1	6	
------	-------------------	----	---	----	---	---	---	--

##### Associação Atletismo Leiria

AAADP	AAACRO POMBAL		2	2		2	2	
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	1	2	1	1	2	
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	4		4	2		2	
CDBBR	C D BOMBARRAL	1	2	3	1	1	2	
CSPPIVI	C PAROQUIAL PAULO VI		2	2		2	2	
GCA	GINÁSIO C ALCOBAÇA		2	2		1	1	
GDP-L	G DESP PEDREIRAS		4	4		2	2	
JV	JUV VIDIGALENSE	10	11	21	6	8	14	

##### Associação Atletismo Coimbra

CLUVE	Cluue Veteranos de Coimbra	1		1	1		1	
-------	----------------------------	---	--	---	---	--	---	--

##### Associação Atletismo Guarda

ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro		1	1		1	1	
-------	--------------------------------	--	---	---	--	---	---	--

##### Associação Atletismo Portalegre

AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1	4	5	1	3	4	
-----	---------------------	---	---	---	---	---	---	--

**Totais de participações individuais + estafetas**

32  
34  
66  
45

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr.Atletas

F M T F M T

Iniciados	7	7	14	4	5	9
Juvenis	16	9	25	9	5	14
Juniores	4	9	13	3	8	11
Sub23	2	1	3	1	1	2
Seniores	1	4	5	1	3	4
Veteranos M35	1	2	3	1	2	3
Veteranos M45		2	2		1	1
Veteranos M50	1		1	1		1

**Totais de participações individuais + estafetas**

32  
34  
66  
45

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## ***Comunicado de Resultados***

Provas Preparação Lançamentos Longos

Estádio Municipal Marinha Grande

Marinha Grande

Jornada de: 18 de janeiro de 2020

2024016

---

SM Sem Marca