



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

Vento: Desf: - 0,4

1 ^a	120 <i>Matilde Silva</i>	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	Ben-B	1 0,20
2 ^a	640 <i>Carolina Mateus</i>	GRF DE BENEDITA	2009-03-26	Ben-B	1 0,40
3 ^a	55 <i>Francisca Reis</i>	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	Ben-A	1 0,60
4 ^a	93 <i>Lara Simões</i>	JUV VIDIGALENSE	2010-02-24	Ben-A	1 1,90
5 ^a	320 <i>Sofia Ferromau</i>	C D BOMBARRAL	2009-12-28	Ben-B	1 2,40



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,2

1 ^o	156 <i>Tomás Lopes</i>	JUV VIDIGALENSE	2010-01-24	Ben-B	1 0,20
2 ^o	38 <i>Diego Música</i>	JUV VIDIGALENSE	2010-03-26	Ben-B	1 0,40
3 ^o	312 <i>João Diogo</i>	C D BOMBARRAL	2010-12-18	Ben-B	1 0,70
4 ^o	313 <i>João Rodrigues</i>	C D BOMBARRAL	2010-07-21	Ben-B	1 1,90

Serie 2

Vento: Desf: - 0,4

1 ^o	129 <i>Pedro Marcelino</i>	JUV VIDIGALENSE	2009-08-10	Ben-B	1 0,00
2 ^o	259 <i>Daniel Matos</i>	G DESP PEDREIRAS	2009-04-01	Ben-B	1 0,10
3 ^o	42 <i>Diogo Tavares</i>	JUV VIDIGALENSE	2009-10-13	Ben-B	1 0,60
4 ^o	307 <i>Dinis Vitorino</i>	C D BOMBARRAL	2010-07-26	Ben-B	1 2,20
5 ^o	310 <i>Gabriel Silva</i>	C D BOMBARRAL	2010-07-17	Ben-B	1 2,70



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	572 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	7,99
2 ^a	20 Camila Patraboy	JUV VIDIGALENSE	2007-04-04	Inf	7,61
3 ^a	63 Helena Alípio	JUV VIDIGALENSE	2007-03-24	Inf	6,55
4 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	6,27
5 ^a	257 Carina Marto	G DESP PEDREIRAS	2007-06-08	Inf	6,08
6 ^a	273 Mariana Custódio	G DESP PEDREIRAS	2007-03-06	Inf	5,98
7 ^a	252 Alice Varino	G DESP PEDREIRAS	2008-06-19	Ben-B	5,53
8 ^a	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Ben-B	5,44
9 ^a	27 Carolina Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-07-06	Inf	4,93
10 ^a	285 Filipa Maia	G DESP PEDREIRAS	2008-11-04	Ben-B	4,16

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 572 Marta Carriço		6,91	7,09	7,99
2 20 Camila Patraboy		7,20	X	7,61
3 63 Helena Alípio		6,12	6,55	5,52
4 147 Sofia Santos		6,06	6,27	5,28
5 257 Carina Marto		X	6,08	5,01
6 273 Mariana Custódio		5,98	5,94	5,89
7 252 Alice Varino		5,27	5,19	5,53
8 117 Marta Feliciano		3,81	5,44	4,48
9 27 Carolina Santos		4,56	4,93	4,88
10 285 Filipa Maia		X	4,08	4,16



Salto em Comprimento

(Masc)

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	4,95	+ 0,6
2 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	4,45	+ 0,7
3 °	157 Tomás Monteiro	JUV VIDIGALENSE	2007-01-29	Inf	4,28	+ 1,1
4 °	66 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	3,54	- 0,4
5 °	279 Rodrigo Esteves	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	3,43	- 1,1
6 °	2 Afonso Nogueira	JUV VIDIGALENSE	2008-01-16	Ben-B	3,39	+ 0,8
7 °	11 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Ben-B	3,37	- 0,5
8 °	276 Matias Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2008-10-14	Ben-B	3,21	- 0,3
9 °	264 Eduardo Cruz	G DESP PEDREIRAS	2008-07-03	Ben-B	3,09	+ 0,3
10 °	52 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B	3,01	+ 0,4
11 °	306 Davide Prazeres	C D BOMBARRAL	2008-05-26	Ben-B	2,67	- 1,5
12 °	302 Artur Coelho	C D BOMBARRAL	2008-12-17	Ben-B	1,89	+ 0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 267 Gabriel Cunha		4,95	4,74	4,78
		+0,6	-1,7	-0,9
2 36 Denis Hrabar		3,94	4,45	X
		+1,9	+0,7	
3 157 Tomás Monteiro		3,88	4,28	3,96
		+1,5	+1,1	+0,7
4 66 Hugo Matias		3,54	3,44	3,47
		-0,4	+0,3	+1,0
5 279 Rodrigo Esteves		3,03	3,43	2,92
		+0,8	-1,1	+0,9
6 2 Afonso Nogueira		3,39	3,28	X
		+0,8	+0,4	
7 11 António Vasconcelos		3,35	3,37	3,00
		+2,0	-0,5	+0,4
8 276 Matias Ferreira		2,99	2,96	3,21
		+0,6	+1,3	-0,3
9 264 Eduardo Cruz		2,95	2,67	3,09
		+1,4	+2,1	+0,3
10 52 Filipe Fernandes		X	3,01	X
			+0,4	
11 306 Davide Prazeres		2,55	2,52	2,67
		-1,5	+0,7	-1,5
12 302 Artur Coelho		X	1,81	1,89
			+1,8	+0,4

500 m Marcha**(Fem)****Final 1**

1 °	120 Matilde Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	Ben-B	3 3 5,70
2 °	320 Sofia Ferromau	C D BOMBARRAL	2009-12-28	Ben-B	3 5 4,40

**500 m Marcha****(Masc)****Final 1**

1 ° 313 João Rodrigues C D BOMBARRAL 2010-07-21 Ben-A 3 5 3,70

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

Vento: Fav: + 6,0 v

1 a 147 Sofia Santos JUV VIDIGALENSE 2007-02-06 Inf 8,90
2 a 273 Mariana Custódio G DESP PEDREIRAS 2007-03-06 Inf 9,30
3 a 63 Helena Alípio JUV VIDIGALENSE 2007-03-24 Inf 1 0,10
4 a 29 Constança Lavos JUV VIDIGALENSE 2008-07-10 Ben-B 1 0,30
5 a 27 Carolina Santos JUV VIDIGALENSE 2007-07-06 Inf 1 0,40
6 a 104 Luna Julião JUV VIDIGALENSE 2008-08-20 Ben-B 1 0,70

Serie 2

Vento: Fav: + 5,0 v

1 a 572 Marta Carriço A C D R ARNEIRENSE 2007-05-04 Inf 8,20
2 a 257 Carina Marto G DESP PEDREIRAS 2007-06-08 Inf 8,80
3 a 117 Marta Feliciano JUV VIDIGALENSE 2008-08-31 Ben-B 9,00
4 a 15 Benedita Matias JUV VIDIGALENSE 2008-05-15 Ben-B 9,30
5 a 20 Camila Patrabooy JUV VIDIGALENSE 2007-04-04 Inf 1 0,10
6 a 124 Miriam Machado JUV VIDIGALENSE 2008-09-23 Ben-B 1 0,40

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

Vento: Fav: + 3,7 v

1 ° 157 Tomás Monteiro JUV VIDIGALENSE 2007-01-29 Inf 9,00
2 ° 279 Rodrigo Esteves G DESP PEDREIRAS 2007-09-25 Inf 9,40
3 ° 276 Matias Ferreira G DESP PEDREIRAS 2008-10-14 Ben-B 9,60
4 ° 2 Afonso Nogueira JUV VIDIGALENSE 2008-01-16 Ben-B 1 0,10
5 ° 264 Eduardo Cruz G DESP PEDREIRAS 2008-07-03 Ben-B 1 0,30
6 ° 306 Davide Prazeres C D BOMBARRAL 2008-05-26 Ben-B 1 0,80

Serie 2

Vento: Fav: + 5,0 v

1 ° 267 Gabriel Cunha G DESP PEDREIRAS 2007-09-25 Inf 8,00
2 ° 36 Denis Hrabar JUV VIDIGALENSE 2007-01-21 Inf 8,50
3 ° 11 António Vasconcelos JUV VIDIGALENSE 2008-05-06 Ben-B 8,80
4 ° 66 Hugo Matias JUV VIDIGALENSE 2007-07-24 Inf 9,00
5 ° 52 Filipe Fernandes JUV VIDIGALENSE 2008-09-22 Ben-B 1 0,50
6 ° 302 Artur Coelho C D BOMBARRAL 2008-12-17 Ben-B 1 1,80

**Arremesso Bola-163Gr****(Fem)**

**Arremesso Bola-163Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	640 Carolina Mateus	GRF DE BENEDITA	2009-03-26	Ben-B	14,29
2 ^a	55 Francisca Reis	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	Ben-A	10,77
3 ^a	93 Lara Simões	JUV VIDIGALENSE	2010-02-24	Ben-A	9,74
4 ^a	320 Sofia Ferromau	C D BOMBARRAL	2009-12-28	Ben-B	9,49

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 640 Carolina Mateus		13,93	13,40	14,29
2 55 Francisca Reis		10,77	10,26	9,96
3 93 Lara Simões		9,74	X	9,67
4 320 Sofia Ferromau		9,49	8,65	9,24

**Arremesso Bola-163Gr****(Masc)****Final 1**

1 ^o	259 Daniel Matos	G DESP PEDREIRAS	2009-04-01	Ben-B	27,30
2 ^o	312 João Diogo	C D BOMBARRAL	2010-12-18	Ben-A	25,43
3 ^o	156 Tomás Lopes	JUV VIDIGALENSE	2010-01-24	Ben-A	21,67
4 ^o	38 Diego Música	JUV VIDIGALENSE	2010-03-26	Ben-A	19,50
5 ^o	313 João Rodrigues	C D BOMBARRAL	2010-07-21	Ben-A	18,75
6 ^o	129 Pedro Marcelino	JUV VIDIGALENSE	2009-08-10	Ben-B	17,06
7 ^o	42 Diogo Tavares	JUV VIDIGALENSE	2009-10-13	Ben-B	13,35
8 ^o	310 Gabriel Silva	C D BOMBARRAL	2010-07-17	Ben-A	12,45
9 ^o	307 Dinis Vitorino	C D BOMBARRAL	2010-07-26	Ben-B	8,63

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 259 Daniel Matos		24,12	27,30	25,47
2 312 João Diogo		21,07	22,73	25,43
3 156 Tomás Lopes		18,70	21,67	19,50
4 38 Diego Música		17,57	19,50	16,90
5 313 João Rodrigues		18,75	X	X
6 129 Pedro Marcelino		16,79	17,06	14,68
7 42 Diogo Tavares		9,77	11,12	13,35
8 310 Gabriel Silva		11,11	12,45	11,20
9 307 Dinis Vitorino		7,94	5,89	8,63

**1.000 Metros Marcha****(Fem)**



1.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	252 Alice Varino	G DESP PEDREIRAS	2008-06-19	Ben-B	6 3 7,60	
2 ^a	124 Miriam Machado	JUV VIDIGALENSE	2008-09-23	Ben-B	6 4 5,90	
3 ^a	104 Luna Julião	JUV VIDIGALENSE	2008-08-20	Ben-B	6 4 6,20	
4 ^a	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Ben-B	7 1 4,30	
5 ^a	29 Constança Lavos	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Ben-B	7 5 1,80	
	285 Filipa Maia	G DESP PEDREIRAS	2008-11-04	Ben-B		DNS



1.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	52 Filipe Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-09-22	Ben-B	7 0 2,60	
2 ^o	66 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	7 1 6,80	
3 ^o	306 Davide Prazeres	C D BOMBARRAL	2008-05-26	Ben-B	7 3 6,70	
4 ^o	302 Artur Coelho	C D BOMBARRAL	2008-12-17	Ben-B	7 5 2,00	

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria		= Federado					
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2		2	1		1
CDBBR	C D BOMBARRAL	3	15	18	1	9	10
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	8	10	18	4	5	9
GRFB	GRF DE BENEDITA	2		2	1		1
JV	JUV VIDIGALENSE	24	22	46	12	12	24

Totais de participações individuais + estafetas

39			19			
	47			26		
		86			45	

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins - A	4	6	10	2	5	7
Benjamins - B	21	30	51	10	16	26
Infantis	14	11	25	7	5	12

Totais de participações individuais + estafetas

39			19			
	47			26		
		86			45	

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start