

**60 M Barr.Ini.Mas-84****(Masc)****Serie 1**

1 °	547 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	<i>Ini</i>	<b>9,57</b>	625,0
2 °	127 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	<i>Ini</i>	<b>1 0,15</b>	513,0
3 °	283 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	<i>Ini</i>	<b>1 0,18</b>	508,0
4 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	<i>Ini</i>	<b>1 1,20</b>	337,0
5 °	179 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	<i>Ini</i>	<b>1 1,21</b>	336,0
6 °	152 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	<i>Ini</i>	<b>1 4,04</b>	42,0
	199 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	<i>Ini</i>		DNF

**Serie 2**

1 °	488 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	<i>Ini</i>	<b>9,73</b>	593,0
2 °	372 Miguel Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	<i>Ini</i>	<b>1 0,19</b>	506,0
3 °	3253 André Reis	C P T SOBRAL CEIRA X	2006-02-07	<i>Ini</i>	<b>1 0,76</b>	407,0
4 °	318 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	<i>Ini</i>	<b>1 1,04</b>	362,0
5 °	444 Daniel Esqueira	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-04-25	<i>Ini</i>	<b>1 1,46</b>	299,0
6 °	3539 Afonso Oliveira	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-01-23	<i>Ini</i>	<b>1 1,67</b>	270,0
7 °	254 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	<i>Ini</i>	<b>1 2,42</b>	177,0

**Serie 3**

1 °	256 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	<i>Ini</i>	<b>9,22</b>	698,0
2 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	<i>Ini</i>	<b>1 0,13</b>	517,0
3 °	582 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>1 1,08</b>	355,0
4 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	<i>Ini</i>	<b>1 1,42</b>	305,0
5 °	1163 Tiago Santos	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-03-08	<i>Ini</i>	<b>1 2,33</b>	187,0
6 °	1211 Amável Esgaio	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-11-12	<i>Ini</i>	<b>1 2,89</b>	129,0

**Serie 4**

1 °	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	<i>Ini</i>	<b>1 0,07</b>	528,0
2 °	3058 Pedro Rui Gomes	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-12-22	<i>Ini</i>	<b>1 0,50</b>	450,0
3 °	3761 Miguel Antunes	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-10-13	<i>Ini</i>	<b>1 1,85</b>	246,0
4 °	47 Eduardo Camarate	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	<i>Ini</i>	<b>1 2,73</b>	145,0
5 °	3607 Diogo Fachada	GRUPO REC EIRENSE X	2006-12-01	<i>Ini</i>	<b>1 3,01</b>	118,0
6 °	1137 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	<i>Ini</i>	<b>1 3,95</b>	47,0

**150 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	156 Tomás Lopes	JUV VIDIGALENSE	2010-01-24	<i>Ben-B</i>	<b>2 4,49</b>
2 °	89 José Martins	JUV VIDIGALENSE	2010-10-22	<i>Ben-B</i>	<b>2 4,81</b>
3 °	195 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	<i>Ben-B</i>	<b>2 5,52</b>

**Serie 2**

1 °	1140 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	<i>Ben-B</i>	<b>2 2,40</b>
2 °	464 Duarte Rodrigues	N D AMADOR POMBAL	2009-02-06	<i>Ben-B</i>	<b>2 6,35</b>
3 °	452 Dinis Agostinho	N D AMADOR POMBAL	2010-09-05	<i>Ben-B</i>	<b>2 7,07</b>
4 °	3652 Guilherme Magalhães	C VETERANOS COIMBRA X	2010-01-01	<i>Ben-B</i>	<b>2 7,19</b>



**150 Metros**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	93 <b>Lara Simões</b>	JUV VIDIGALENSE	2010-02-24	<b>Ben-B</b>	<b>2 3,91</b>
2 <sup>a</sup>	201 <b>Matilde Joaquim</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-02-06	<b>Ben-B</b>	<b>2 4,28</b>
3 <sup>a</sup>	55 <b>Francisca Reis</b>	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	<b>Ben-B</b>	<b>2 4,81</b>

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	120 <b>Matilde Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	<b>Ben-B</b>	<b>2 5,44</b>
2 <sup>a</sup>	458 <b>Maria Rita Salgado</b>	N D AMADOR POMBAL	2009-07-11	<b>Ben-B</b>	<b>2 8,07</b>
3 <sup>a</sup>	1210 <b>Íris Sousinha</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-08-22	<b>Ben-B</b>	<b>2 9,12</b>
4 <sup>a</sup>	1121 <b>Diva Vidal</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-06-03	<b>Ben-B</b>	<b>3 2,87</b>



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



## Salto em Comprimento

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	4,73	487,0	
2 <sup>a</sup>	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	4,61	456,0	
3 <sup>a</sup>	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	4,56	443,0	
4 <sup>a</sup>	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	4,55	441,0	
5 <sup>a</sup>	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	4,44	413,0	
6 <sup>a</sup>	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	4,29	376,0	
7 <sup>a</sup>	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	4,25	367,0	
8 <sup>a</sup>	3029 Diana Laranjeira	C VETERANOS COIMBRA X	2005-01-06	Ini	4,23	362,0	
9 <sup>a</sup>	442 Sofia Roberto	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-10-09	Ini	4,23	362,0	
10 <sup>a</sup>	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	4,21	357,0	
11 <sup>a</sup>	3367 Gabriela Reis	GRUPO REC EIRENSE X	2005-02-04	Ini	4,17	347,0	
12 <sup>a</sup>	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Ini	4,14	340,0	
13 <sup>a</sup>	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	4,14	340,0	
14 <sup>a</sup>	3938 Joana Rodrigues	C DESP PENACOVA X	2005-07-23	Ini	4,12	336,0	
15 <sup>a</sup>	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Ini	3,97	301,0	
16 <sup>a</sup>	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Ini	3,95	296,0	
17 <sup>a</sup>	3524 Mariana Costa	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-06-04	Ini	3,90	285,0	
18 <sup>a</sup>	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	3,84	272,0	
19 <sup>a</sup>	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	3,81	265,0	
20 <sup>a</sup>	3958 Bruna Penetra	C DESP PENACOVA X	2006-04-10	Ini	3,79	261,0	
21 <sup>a</sup>	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Ini	3,79	261,0	
22 <sup>a</sup>	270 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Ini	3,78	259,0	
23 <sup>a</sup>	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	Ini	3,76	254,0	
24 <sup>a</sup>	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	Ini	3,71	244,0	
25 <sup>a</sup>	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	3,70	242,0	
26 <sup>a</sup>	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Ini	3,67	235,0	
27 <sup>a</sup>	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	3,61	223,0	
28 <sup>a</sup>	6 Anastacia Patraboy	JUV VIDIGALENSE UKR	2005-07-22	Ini	3,55	210,0	
29 <sup>a</sup>	1138 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Ini	3,54	208,0	
30 <sup>a</sup>	358 Lúcia Santos	C A MARINHA GRANDE	2005-07-30	Ini	3,51	202,0	
31 <sup>a</sup>	503 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Ini	3,33	167,0	
	3940 Inês Almeida	C DESP PENACOVA X	2006-02-13	Ini			SM
	3391 Joana Santos	GRUPO REC EIRENSE X	2005-03-26	Ini			SM
	512 Mariana Dias	AAACRO POMBAL	2006-01-15	Ini			SM
	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini			SM

**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>
158 Vera Goucha		X	4,73	4,61
2 28 Catarina Silva		4,46	4,51	4,61
3 26 Carolina Marques		X	4,56	X
4 1029 Beatriz Castelhana		4,23	4,55	4,54
5 141 Sara Brites		4,22	4,26	4,44
6 23 Carolina Castro		4,29	4,08	X
7 564 Sofia Quintino		4,25	4,11	X
8 3029 Diana Laranjeira		4,07	4,01	4,23
9 442 Sofia Roberto		4,23	X	3,83
10 102 Luana Figueira		4,21	4,09	4,15
11 3367 Gabriela Reis		3,93	4,17	3,92
12 21 Carlota Ferreira		3,96	X	4,14
13 112 Margarida Santos		X	4,14	X
14 3938 Joana Rodrigues		4,09	3,90	4,12
15 1118 Ândria Piló		3,79	3,68	3,97
16 196 Filipa Dinis		X	X	3,95
17 3524 Mariana Costa		3,90	3,65	3,65
18 94 Laura Baltazar		3,84	3,58	3,82
19 275 Marta Vieira		3,81	3,69	3,30
20 3958 Bruna Penetra		3,63	3,67	3,79
21 272 Mariana Amado		3,58	3,79	X
22 270 Isa Ferreira		3,69	3,78	X
23 278 Rafaela Pires		3,76	X	3,73
24 579 Bruna Silva		3,71	3,49	3,51
25 1025 Leonor Belchior		X	X	3,70
26 1161 Sara Conceição		3,39	3,67	3,58
27 539 Constança Anunciação		3,54	3,61	3,61
28 6 Anastacia Patrabyo		3,27	3,29	3,55
29 1138 Matilde Meca		X	3,54	X
30 358 Lúcia Santos		X	3,43	3,51
31 503 Marta Araújo		X	3,28	3,33
3940 Inês Almeida		X	X	X
512 Mariana Dias		X	X	X
1129 Inaya Yayo		X	X	X



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Serie 1**

3391 Joana Santos

X X X



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Masc)**



## Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

## Serie 1

1 °	256 <b>Bernardo Cunha</b>	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	<i>Ini</i>	<b>12,19</b>	618,0
2 °	318 <b>Rodrigo Silva</b>	C D BOMBARRAL	2005-05-18	<i>Ini</i>	<b>9,49</b>	455,0
3 °	588 <b>Hugo Tavares</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	<i>Ini</i>	<b>9,30</b>	444,0
4 °	566 <b>Diogo Nogueira</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	<i>Ini</i>	<b>8,98</b>	425,0
5 °	547 <b>Tiago Gomes</b>	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	<i>Ini</i>	<b>8,88</b>	419,0
6 °	1163 <b>Tiago Santos</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-03-08	<i>Ini</i>	<b>8,74</b>	410,0
7 °	488 <b>Alexandre Babych</b>	AAACRO POMBAL	2005-10-06	<i>Ini</i>	<b>8,58</b>	401,0
8 °	83 <b>João Martins</b>	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	<i>Ini</i>	<b>8,25</b>	381,0
9 °	444 <b>Daniel Esgueira</b>	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-04-25	<i>Ini</i>	<b>8,18</b>	377,0
10 °	103 <b>Luca Cruz</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	<i>Ini</i>	<b>7,78</b>	353,0
11 °	3761 <b>Miguel Antunes</b>	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-10-13	<i>Ini</i>	<b>7,64</b>	345,0
12 °	582 <b>Diogo Chaves</b>	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>7,63</b>	344,0
13 °	3253 <b>André Reis</b>	C P T SOBRAL CEIRA X	2006-02-07	<i>Ini</i>	<b>7,26</b>	323,0
14 °	283 <b>Tomás Matos</b>	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	<i>Ini</i>	<b>7,14</b>	316,0
15 °	1211 <b>Amável Esgaio</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-11-12	<i>Ini</i>	<b>7,12</b>	314,0
16 °	372 <b>Miguel Pereira</b>	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	<i>Ini</i>	<b>7,12</b>	314,0
17 °	3607 <b>Diogo Fachada</b>	GRUPO REC EIRENSE X	2006-12-01	<i>Ini</i>	<b>7,10</b>	313,0
18 °	3058 <b>Pedro Rui Gomes</b>	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-12-22	<i>Ini</i>	<b>6,82</b>	297,0
19 °	3539 <b>Afonso Oliveira</b>	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-01-23	<i>Ini</i>	<b>6,59</b>	283,0
20 °	1137 <b>Martim Ribeiro</b>	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	<i>Ini</i>	<b>6,53</b>	280,0
21 °	254 <b>André Moreira</b>	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	<i>Ini</i>	<b>5,58</b>	224,0
22 °	127 <b>Nuno Cordeiro</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	<i>Ini</i>	<b>5,52</b>	221,0
23 °	199 <b>Leonardo Jacinto</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	<i>Ini</i>	<b>5,50</b>	220,0
24 °	179 <b>Tiago Albasini Nunes</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	<i>Ini</i>	<b>5,03</b>	193,0
25 °	47 <b>Eduardo Camarate</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	<i>Ini</i>	<b>4,67</b>	172,0
26 °	152 <b>Tiago Jorge</b>	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	<i>Ini</i>	<b>4,38</b>	156,0



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Masc)**

**Serie 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>
256 Bernardo Cunha		12,19	11,18	11,98
2 318 Rodrigo Silva		9,49	8,93	9,44
3 588 Hugo Tavares		9,30	8,92	7,75
4 566 Diogo Nogueira		8,98	7,99	7,96
5 547 Tiago Gomes		8,88	8,72	8,58
6 1163 Tiago Santos		8,07	7,92	8,74
7 488 Alexandre Babych		8,57	8,58	8,52
8 83 João Martins		7,33	8,12	8,25
9 444 Daniel Esqueira		X	8,18	8,13
10 103 Luca Cruz		X	6,98	7,78
11 3761 Miguel Antunes		7,42	7,34	7,64
12 582 Diogo Chaves		7,63	7,37	X
13 3253 André Reis		6,86	6,91	7,26
14 283 Tomás Matos		6,12	7,14	6,79
15 1211 Amável Esgaio		6,52	7,12	6,80
16 372 Miguel Pereira		6,35	6,74	7,12
17 3607 Diogo Fachada		7,10	6,29	6,85
18 3058 Pedro Rui Gomes		6,29	6,72	6,82
19 3539 Afonso Oliveira		6,59	5,58	6,34
20 1137 Martim Ribeiro		4,34	6,53	4,68
21 254 André Moreira		5,03	5,42	5,58
22 127 Nuno Cordeiro		4,81	5,52	5,52
23 199 Leonardo Jacinto		5,50	4,04	5,34
24 179 Tiago Albasini Nunes		5,03	4,44	4,90
25 47 Eduardo Camarate		4,67	4,35	4,39
26 152 Tiago Jorge		4,38	4,24	3,95



**60 M Barr.Ini.Fem-76**

**(Fem)**



## 60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	3958 Bruna Penetra	C DESP PENACOVA X	2006-04-10	Ini	1 1,82	410,0
2 <sup>a</sup>	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	1 1,86	404,0
3 <sup>a</sup>	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	Ini	1 2,65	297,0
4 <sup>a</sup>	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	Ini	1 2,83	275,0
5 <sup>a</sup>	3524 Mariana Costa	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-06-04	Ini	1 3,06	248,0
6 <sup>a</sup>	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	Ini	1 3,83	166,0
7 <sup>a</sup>	358 Lúcia Santos	C A MARINHA GRANDE	2005-07-30	Ini	1 4,05	145,0

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Ini	1 1,12	517,0
2 <sup>a</sup>	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Ini	1 1,72	424,0
3 <sup>a</sup>	1138 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	Ini	1 1,79	414,0
4 <sup>a</sup>	3367 Gabriela Reis	GRUPO REC EIRENSE X	2005-02-04	Ini	1 2,31	341,0
5 <sup>a</sup>	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	Ini	1 2,59	305,0
6 <sup>a</sup>	442 Sofia Roberto	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-10-09	Ini	1 3,07	247,0
7 <sup>a</sup>	3940 Inês Almeida	C DESP PENACOVA X	2006-02-13	Ini	1 6,82	

## Serie 3

1 <sup>a</sup>	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	1 0,13	688,0
2 <sup>a</sup>	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	1 0,15	684,0
3 <sup>a</sup>	3938 Joana Rodrigues	C DESP PENACOVA X	2005-07-23	Ini	1 1,47	462,0
4 <sup>a</sup>	3029 Diana Laranjeira	C VETERANOS COIMBRA X	2005-01-06	Ini	1 2,28	345,0
5 <sup>a</sup>	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	Ini	1 2,46	321,0
6 <sup>a</sup>	3391 Joana Santos	GRUPO REC EIRENSE X	2005-03-26	Ini	1 2,71	290,0
7 <sup>a</sup>	6 Anastacia Patrabo	JUV VIDIGALENSE UKR	2005-07-22	Ini	1 2,83	275,0

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	1 0,41	637,0
2 <sup>a</sup>	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	Ini	1 1,31	487,0
3 <sup>a</sup>	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	1 1,39	474,0
4 <sup>a</sup>	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Ini	1 1,93	394,0
5 <sup>a</sup>	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	Ini	1 3,80	169,0
6 <sup>a</sup>	503 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	Ini	1 3,96	154,0
	512 Mariana Dias	AAACRO POMBAL	2006-01-15	Ini		DNS

## Serie 5

1 <sup>a</sup>	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Ini	1 0,39	641,0
2 <sup>a</sup>	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	1 1,42	470,0
3 <sup>a</sup>	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Ini	1 1,99	385,0
4 <sup>a</sup>	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	1 2,22	353,0
5 <sup>a</sup>	270 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	Ini	1 2,64	298,0
	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	Ini		DNS
	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini		DQ 168,7 b)



## 600 Metros

(Masc)





**600 Metros**

**(Masc)**

**Final 1**

1º	1140 Miguel Vieira	C ATLETISMO NAZARÉ	2009-06-10	Ben-B	1 5 6,18	
2º	519 Lourenço Dias	AAACRO POMBAL	2009-08-04	Ben-B	2 0 4,11	
3º	89 José Martins	JUV VIDIGALENSE	2010-10-22	Ben-A	2 1 3,15	
4º	3652 Guilherme Magalhães	C VETERANOS COIMBRA X	2010-01-01	Ben-A	2 1 6,03	
5º	464 Duarte Rodrigues	N D AMADOR POMBAL	2009-02-06	Ben-B	2 1 9,54	
6º	452 Dinis Agostinho	N D AMADOR POMBAL	2010-09-05	Ben-A	2 2 0,13	
7º	195 Eduardo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2009-05-19	Ben-B	2 3 1,76	
	156 Tomás Lopes	JUV VIDIGALENSE	2010-01-24	Ben-A		DNS



**600 Metros**

**(Fem)**

**Final 1**

1ª	120 Matilde Silva	JUV VIDIGALENSE	2009-09-02	Ben-B	2 1 1,33	
2ª	93 Lara Simões	JUV VIDIGALENSE	2010-02-24	Ben-A	2 1 2,49	
3ª	201 Matilde Joaquim	JUV VIDIGALENSE	2009-02-06	Ben-B	2 1 3,28	
4ª	55 Francisca Reis	JUV VIDIGALENSE	2010-12-21	Ben-A	2 1 5,63	
5ª	458 Maria Rita Salgado	N D AMADOR POMBAL	2009-07-11	Ben-B	2 2 9,18	
6ª	1210 Íris Sousinha	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-08-22	Ben-A	2 4 1,05	
	1121 Diva Vidal	C ATLETISMO NAZARÉ	2010-06-03	Ben-A		DNS



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**



## Salto em Comprimento

(Masc)

## Final 1

1 °	256 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	Ini	5,71	525,0
2 °	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	5,49	479,0
3 °	83 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Ini	5,33	447,0
4 °	488 Alexandre Babych	AAACRO POMBAL	2005-10-06	Ini	5,17	415,0
5 °	547 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	Ini	5,07	396,0
6 °	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	5,02	386,0
7 °	3058 Pedro Rui Gomes	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-12-22	Ini	4,97	377,0
8 °	582 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	4,82	348,0
9 °	318 Rodrigo Silva	C D BOMBARRAL	2005-05-18	Ini	4,80	345,0
10 °	3253 André Reis	C P T SOBRAL CEIRA X	2006-02-07	Ini	4,60	308,0
11 °	1163 Tiago Santos	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-03-08	Ini	4,59	306,0
12 °	283 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	Ini	4,55	299,0
13 °	3539 Afonso Oliveira	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-01-23	Ini	4,53	295,0
14 °	127 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Ini	4,51	292,0
15 °	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	4,43	278,0
16 °	3761 Miguel Antunes	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-10-13	Ini	4,40	273,0
17 °	372 Miguel Pereira	C A MARINHA GRANDE	2005-02-05	Ini	4,20	239,0
18 °	3607 Diogo Fachada	GRUPO REC EIRENSE X	2006-12-01	Ini	4,00	
19 °	254 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Ini	4,00	206,0
20 °	179 Tiago Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2006-01-22	Ini	3,99	204,0
21 °	199 Leonardo Jacinto	JUV VIDIGALENSE	2006-06-22	Ini	3,97	201,0
22 °	1211 Amável Esgaio	C ATLETISMO NAZARÉ	2005-11-12	Ini	3,83	179,0
23 °	47 Eduardo Camarate	JUV VIDIGALENSE	2006-11-17	Ini	3,81	176,0
24 °	152 Tiago Jorge	JUV VIDIGALENSE	2006-11-23	Ini	3,56	139,0
25 °	1137 Martim Ribeiro	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-12-14	Ini	3,22	93,0
	444 Daniel Esgueira	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-04-25	Ini		

SM



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 256 Bernardo Cunha		5,50	X	5,71
2 588 Hugo Tavares		5,49	5,35	5,05
3 83 João Martins		5,28	5,33	5,16
4 488 Alexandre Babych		5,08	5,17	4,94
5 547 Tiago Gomes		4,74	4,98	5,07
6 566 Diogo Nogueira		5,02	4,86	4,95
7 3058 Pedro Rui Gomes		4,97	4,58	4,93
8 582 Diogo Chaves		4,82	4,58	4,63
9 318 Rodrigo Silva		4,59	4,80	4,39
10 3253 André Reis		4,21	4,49	4,60
11 1163 Tiago Santos		4,41	4,21	4,59
12 283 Tomás Matos		4,55	4,22	4,51
13 3539 Afonso Oliveira		4,53	4,45	4,25
14 127 Nuno Cordeiro		X	4,30	4,51
15 103 Luca Cruz		4,11	4,29	4,43
16 3761 Miguel Antunes		4,40	4,05	4,28
17 372 Miguel Pereira		X	4,20	3,93
18 3607 Diogo Fachada		3,92	4,00	3,70
19 254 André Moreira		X	X	4,00
20 179 Tiago Albasini Nunes		3,80	X	3,99
21 199 Leonardo Jacinto		3,41	3,75	3,97
22 1211 Amável Esgaio		X	3,62	3,83
23 47 Eduardo Camarate		3,57	3,81	3,49
24 152 Tiago Jorge		X	3,56	3,39
25 1137 Martim Ribeiro		3,08	X	3,22
444 Daniel Esgueira		X	X	X



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Fem)**



## Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	28 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	<i>Ini</i>	<b>9,57</b>	501,0	
2 <sup>a</sup>	158 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	<i>Ini</i>	<b>9,38</b>	489,0	
3 <sup>a</sup>	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	<i>Ini</i>	<b>9,21</b>	478,0	
4 <sup>a</sup>	3029 Diana Laranjeira	C VETERANOS COIMBRA X	2005-01-06	<i>Ini</i>	<b>8,91</b>	458,0	
5 <sup>a</sup>	1161 Sara Conceição	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-08-04	<i>Ini</i>	<b>7,62</b>	375,0	
6 <sup>a</sup>	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	<i>Ini</i>	<b>7,54</b>	370,0	
7 <sup>a</sup>	442 Sofia Roberto	C ATLETISMO ÓBIDOS	2006-10-09	<i>Ini</i>	<b>7,37</b>	359,0	
8 <sup>a</sup>	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	<i>Ini</i>	<b>7,34</b>	357,0	
9 <sup>a</sup>	1138 Matilde Meca	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-05-08	<i>Ini</i>	<b>7,28</b>	353,0	
10 <sup>a</sup>	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	<i>Ini</i>	<b>7,24</b>	350,0	
11 <sup>a</sup>	6 Anastacia Patrabo	JUV VIDIGALENSE UKR	2005-07-22	<i>Ini</i>	<b>7,04</b>	338,0	
12 <sup>a</sup>	196 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	<i>Ini</i>	<b>7,01</b>	336,0	
13 <sup>a</sup>	94 Laura Baltazar	JUV VIDIGALENSE	2006-07-12	<i>Ini</i>	<b>6,96</b>	332,0	
14 <sup>a</sup>	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	<i>Ini</i>	<b>6,94</b>	331,0	
15 <sup>a</sup>	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	<i>Ini</i>	<b>6,83</b>	324,0	
16 <sup>a</sup>	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	<i>Ini</i>	<b>6,77</b>	320,0	
17 <sup>a</sup>	1118 Ândria Piló	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-02-15	<i>Ini</i>	<b>6,59</b>	309,0	
18 <sup>a</sup>	3940 Inês Almeida	C DESP PENACOVA X	2006-02-13	<i>Ini</i>	<b>6,58</b>	308,0	
19 <sup>a</sup>	3367 Gabriela Reis	GRUPO REC EIRENSE X	2005-02-04	<i>Ini</i>	<b>6,54</b>	306,0	
20 <sup>a</sup>	3524 Mariana Costa	C P T SOBRAL CEIRA X	2005-06-04	<i>Ini</i>	<b>6,25</b>	287,0	
21 <sup>a</sup>	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	<i>Ini</i>	<b>6,21</b>	285,0	
22 <sup>a</sup>	1129 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ FRA	2005-03-24	<i>Ini</i>	<b>6,08</b>	276,0	
23 <sup>a</sup>	3938 Joana Rodrigues	C DESP PENACOVA X	2005-07-23	<i>Ini</i>	<b>5,87</b>	263,0	
24 <sup>a</sup>	3391 Joana Santos	GRUPO REC EIRENSE X	2005-03-26	<i>Ini</i>	<b>5,64</b>	249,0	
25 <sup>a</sup>	3958 Bruna Penetra	C DESP PENACOVA X	2006-04-10	<i>Ini</i>	<b>5,55</b>	243,0	
26 <sup>a</sup>	275 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	<i>Ini</i>	<b>5,54</b>	242,0	
27 <sup>a</sup>	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	<i>Ini</i>	<b>5,47</b>	238,0	
28 <sup>a</sup>	270 Isa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2006-09-08	<i>Ini</i>	<b>5,40</b>	233,0	
29 <sup>a</sup>	579 Bruna Silva	A C D R ARNEIRENSE	2005-11-23	<i>Ini</i>	<b>5,33</b>	229,0	
30 <sup>a</sup>	272 Mariana Amado	G DESP PEDREIRAS	2006-10-30	<i>Ini</i>	<b>5,28</b>	226,0	
31 <sup>a</sup>	539 Constança Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-23	<i>Ini</i>	<b>5,09</b>	214,0	
32 <sup>a</sup>	358 Lúcia Santos	C A MARINHA GRANDE	2005-07-30	<i>Ini</i>	<b>4,96</b>	206,0	
33 <sup>a</sup>	503 Marta Araújo	AAACRO POMBAL	2006-10-03	<i>Ini</i>	<b>4,22</b>	160,0	
	278 Rafaela Pires	G DESP PEDREIRAS	2006-09-13	<i>Ini</i>			DNS
	512 Mariana Dias	AAACRO POMBAL	2006-01-15	<i>Ini</i>			DNS

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>
28 Catarina Silva		9,41	9,57	X
2 158 Vera Goucha		9,38	8,65	7,86
3 26 Carolina Marques		8,65	9,21	8,12
4 3029 Diana Laranjeira		8,27	8,36	8,91
5 1161 Sara Conceição		7,62	7,41	7,54
6 23 Carolina Castro		7,44	6,52	7,54
7 442 Sofia Roberto		6,85	7,06	7,37
8 1025 Leonor Belchior		7,22	7,34	6,94
9 1138 Matilde Meca		7,23	6,79	7,28
10 102 Luana Figueira		7,24	7,16	6,92
11 6 Anastacia Patraboy		6,37	6,93	7,04
12 196 Filipa Dinis		6,09	5,89	7,01
13 94 Laura Baltazar		6,52	6,66	6,96
14 112 Margarida Santos		6,94	5,90	6,75
15 564 Sofia Quintino		6,83	5,75	6,60
16 141 Sara Brites		6,77	5,23	X
17 1118 Ândria Piló		6,47	6,51	6,59
18 3940 Inês Almeida		6,35	5,74	6,58
19 3367 Gabriela Reis		5,63	X	6,54
20 3524 Mariana Costa		6,25	5,66	6,02
21 1029 Beatriz Castelhana		5,42	6,21	5,09
22 1129 Inaya Yayo		5,35	6,08	5,78
23 3938 Joana Rodrigues		5,84	5,87	5,74
24 3391 Joana Santos		5,64	5,57	X
25 3958 Bruna Penetra		5,55	4,38	4,51
26 275 Marta Vieira		5,12	5,17	5,54
27 21 Carlota Ferreira		5,42	5,47	5,38
28 270 Isa Ferreira		5,14	4,96	5,40
29 579 Bruna Silva		5,16	5,12	5,33
30 272 Mariana Amado		4,66	4,27	5,28
31 539 Constança Anunciação		5,09	4,75	4,86
32 358 Lúcia Santos		4,96	4,51	4,48
33 503 Marta Araújo		4,22	3,77	3,48
512 Mariana Dias		-	-	-



## Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

## Serie 1

278 Rafaela Pires

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação Atletismo Leiria</u> Federado						
AAADP AAACRO POMBAL	6	4	10	2	2	4
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA	3	3	6	1	1	2
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	12	9	21	4	3	7
CAMG C A MARINHA GRANDE	3	3	6	1	1	2
CANAZ C ATLETISMO NAZARÉ	16	11	27	8	4	12
CAOB C ATLETISMO ÓBIDOS	3	3	6	1	1	2
CDBBR C D BOMBARRAL		3	3		1	1
GDP-L G DESP PEDREIRAS	12	9	21	4	3	7
JV JUV VIDIGALENSE	41	27	68	17	12	29
NDAP N D AMADOR POMBAL	2	4	6	1	3	4
<u>Associação Atletismo Coimbra</u> Federado						
CDP-C C DESP PENACOVA	9		9	3		3
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	3	2	5	1	2	3
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	3	12	15	1	4	5
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	6	3	9	2	1	3

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>119</b>		<b>46</b>			
		<b>93</b>		<b>38</b>		
		<b>212</b>		<b>84</b>		

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	4	4	8	4	4	8
Benjamins - B	10	11	21	7	8	15
Iniciados	105	78	183	35	26	61

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>119</b>		<b>46</b>			
		<b>93</b>		<b>38</b>		
		<b>212</b>		<b>84</b>		

## Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital - Sub-16 - 2ª Jornada CD Sub-16 -PC

21/12/2019

1

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1ª	<b>Catarina Silva</b> 28 JV	Ini 2005	<b>1 598</b>	<b>456</b> 4,61	<b>641</b> 10,39	<b>501</b> 9,57
2ª	<b>Vera Goucha</b> 158 JV	Ini 2005	<b>1 493</b>	<b>487</b> 4,73	<b>517</b> 11,12	<b>489</b> 9,38
3ª	<b>Beatriz Castelhana</b> 1029 ACDRA	Ini 2005	<b>1 414</b>	<b>441</b> 4,55	<b>688</b> 10,13	<b>285</b> 6,21
4ª	<b>Sofia Quintino</b> 564 ACDRA	Ini 2005	<b>1 375</b>	<b>367</b> 4,25	<b>684</b> 10,15	<b>324</b> 6,83
5ª	<b>Sara Brites</b> 141 JV	Ini 2006	<b>1 370</b>	<b>413</b> 4,44	<b>637</b> 10,41	<b>320</b> 6,77
6ª	<b>Carolina Marques</b> 26 JV	Ini 2006	<b>1 325</b>	<b>443</b> 4,56	<b>404</b> 11,86	<b>478</b> 9,21
7ª	<b>Carolina Castro</b> 23 JV	Ini 2005	<b>1 216</b>	<b>376</b> 4,29	<b>470</b> 11,42	<b>370</b> 7,54
8ª	<b>Luana Figueira</b> 102 JV	Ini 2005	<b>1 181</b>	<b>357</b> 4,21	<b>474</b> 11,39	<b>350</b> 7,24
9ª	<b>Filipa Dinis</b> 196 JV	Ini 2005	<b>1 017</b>	<b>296</b> 3,95	<b>385</b> 11,99	<b>336</b> 7,01
10ª	<b>Carlota Ferreira</b> 21 JV	Ini 2006	<b>1 002</b>	<b>340</b> 4,14	<b>424</b> 11,72	<b>238</b> 5,47
11ª	<b>Matilde Meca</b> 1138 CANAZ	Ini 2006	<b>975</b>	<b>208</b> 3,54	<b>414</b> 11,79	<b>353</b> 7,28
12ª	<b>Sofia Roberto</b> 442 CAOB	Ini 2006	<b>968</b>	<b>362</b> 4,23	<b>247</b> 13,07	<b>359</b> 7,37
13ª	<b>Leonor Belchior</b> 1025 ACDRA	Ini 2005	<b>952</b>	<b>242</b> 3,70	<b>353</b> 12,22	<b>357</b> 7,34
14ª	<b>Constança Anunciação</b> 539 ACB-L	Ini 2005	<b>924</b>	<b>223</b> 3,61	<b>487</b> 11,31	<b>214</b> 5,09
15ª	<b>Laura Baltazar</b> 94 JV	Ini 2006	<b>909</b>	<b>272</b> 3,84	<b>305</b> 12,59	<b>332</b> 6,96
16ª	<b>Marta Vieira</b> 275 GDP-L	Ini 2005	<b>901</b>	<b>265</b> 3,81	<b>394</b> 11,93	<b>242</b> 5,54
17ª	<b>Sara Conceição</b> 1161 CANAZ	Ini 2006	<b>885</b>	<b>235</b> 3,67	<b>275</b> 12,83	<b>375</b> 7,62
18ª	<b>Anastacia Patraboy</b> 6 UKR JV	Ini 2005	<b>823</b>	<b>210</b> 3,55	<b>275</b> 12,83	<b>338</b> 7,04
19ª	<b>Isa Ferreira</b> 270 GDP-L	Ini 2006	<b>790</b>	<b>259</b> 3,78	<b>298</b> 12,64	<b>233</b> 5,40
20ª	<b>Ândria Piló</b> 1118 CANAZ	Ini 2006	<b>776</b>	<b>301</b> 3,97	<b>166</b> 13,83	<b>309</b> 6,59
21ª	<b>Bruna Silva</b> 579 ACDRA	Ini 2005	<b>770</b>	<b>244</b> 3,71	<b>297</b> 12,65	<b>229</b> 5,33
22ª	<b>Margarida Santos</b> 112 JV	Ini 2005	<b>671</b>	<b>340</b> 4,14	<b>0</b>	<b>331</b> 6,94
23ª	<b>Mariana Amado</b> 272 GDP-L	Ini 2006	<b>656</b>	<b>261</b> 3,79	<b>169</b> 13,80	<b>226</b> 5,28



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital - Sub-16 - 2ª Jornada CD Sub-16 -PC

21/12/2019

1

### Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
24 <sup>a</sup>	<b>Inaya Yayo</b> 1129 FRA CANAZ	Ini 2005	<b>597</b>	<b>0</b>	<b>321</b> 12,46	<b>276</b> 6,08
25 <sup>a</sup>	<b>Lúcia Santos</b> 358 CAMG	Ini 2005	<b>553</b>	<b>202</b> 3,51	<b>145</b> 14,05	<b>206</b> 4,96
26 <sup>a</sup>	<b>Marta Araújo</b> 503 AAADP	Ini 2006	<b>481</b>	<b>167</b> 3,33	<b>154</b> 13,96	<b>160</b> 4,22
27 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Pires</b> 278 GDP-L	Ini 2006	<b>254</b>	<b>254</b> 3,76	<b>0</b>	<b>0</b>
28 <sup>a</sup>	<b>Mariana Dias</b> 512 AAADP	Ini 2006	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Diana Laranjeira</b> 3029 CLUVE	Ini 2005	<b>1 165</b>	<b>362</b> 4,23	<b>345</b> 12,28	<b>458</b> 8,91
2 <sup>a</sup>	<b>Joana Rodrigues</b> 3938 CDP-C	Ini 2005	<b>1 061</b>	<b>336</b> 4,12	<b>462</b> 11,47	<b>263</b> 5,87
3 <sup>a</sup>	<b>Gabriela Reis</b> 3367 GRE-AA	Ini 2005	<b>994</b>	<b>347</b> 4,17	<b>341</b> 12,31	<b>306</b> 6,54
4 <sup>a</sup>	<b>Bruna Penetra</b> 3958 CDP-C	Ini 2006	<b>914</b>	<b>261</b> 3,79	<b>410</b> 11,82	<b>243</b> 5,55
5 <sup>a</sup>	<b>Mariana Costa</b> 3524 CPTSC	Ini 2005	<b>820</b>	<b>285</b> 3,90	<b>248</b> 13,06	<b>287</b> 6,25
6 <sup>a</sup>	<b>Joana Santos</b> 3391 GRE-AA	Ini 2005	<b>539</b>	<b>0</b>	<b>290</b> 12,71	<b>249</b> 5,64
7 <sup>a</sup>	<b>Inês Almeida</b> 3940 CDP-C	Ini 2006	<b>308</b>	<b>0</b>	<b>0</b> 16,82	<b>308</b> 6,58





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital - Sub-16 - 2ª Jornada CD Sub-16 -PC

21/12/2019

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Bernardo Cunha</b> 256 GDP-L	Ini 2005	<b>1 841</b>	<b>698</b> 9,22	<b>525</b> 5,71	<b>618</b> 12,19
2º	<b>Hugo Tavares</b> 588 ACDRA	Ini 2005	<b>1 451</b>	<b>528</b> 10,07	<b>479</b> 5,49	<b>444</b> 9,30
3º	<b>Tiago Gomes</b> 547 ACB-L	Ini 2005	<b>1 440</b>	<b>625</b> 9,57	<b>396</b> 5,07	<b>419</b> 8,88
4º	<b>Alexandre Babych</b> 488 AAADP	Ini 2005	<b>1 409</b>	<b>593</b> 9,73	<b>415</b> 5,17	<b>401</b> 8,58
5º	<b>João Martins</b> 83 JV	Ini 2005	<b>1 345</b>	<b>517</b> 10,13	<b>447</b> 5,33	<b>381</b> 8,25
6º	<b>Rodrigo Silva</b> 318 CDBBR	Ini 2005	<b>1 162</b>	<b>362</b> 11,04	<b>345</b> 4,80	<b>455</b> 9,49
7º	<b>Tomás Matos</b> 283 GDP-L	Ini 2005	<b>1 123</b>	<b>508</b> 10,18	<b>299</b> 4,55	<b>316</b> 7,14
8º	<b>Diogo Nogueira</b> 566 ACDRA	Ini 2005	<b>1 116</b>	<b>305</b> 11,42	<b>386</b> 5,02	<b>425</b> 8,98
9º	<b>Miguel Pereira</b> 372 CAMG	Ini 2005	<b>1 059</b>	<b>506</b> 10,19	<b>239</b> 4,20	<b>314</b> 7,12
10º	<b>Diogo Chaves</b> 582 ACDRA	Ini 2005	<b>1 047</b>	<b>355</b> 11,08	<b>348</b> 4,82	<b>344</b> 7,63
11º	<b>Nuno Cordeiro</b> 127 JV	Ini 2006	<b>1 026</b>	<b>513</b> 10,15	<b>292</b> 4,51	<b>221</b> 5,52
12º	<b>Luca Cruz</b> 103 JV	Ini 2006	<b>968</b>	<b>337</b> 11,20	<b>278</b> 4,43	<b>353</b> 7,78
13º	<b>Tiago Santos</b> 1163 CANAZ	Ini 2005	<b>903</b>	<b>187</b> 12,33	<b>306</b> 4,59	<b>410</b> 8,74
14º	<b>Tiago Albasini Nunes</b> 179 JV	Ini 2006	<b>733</b>	<b>336</b> 11,21	<b>204</b> 3,99	<b>193</b> 5,03
15º	<b>Daniel Esgueira</b> 444 CAOB	Ini 2006	<b>676</b>	<b>299</b> 11,46	<b>0</b>	<b>377</b> 8,18
16º	<b>Amável Esgaio</b> 1211 CANAZ	Ini 2005	<b>622</b>	<b>129</b> 12,89	<b>179</b> 3,83	<b>314</b> 7,12
17º	<b>André Moreira</b> 254 GDP-L	Ini 2006	<b>607</b>	<b>177</b> 12,42	<b>206</b> 4,00	<b>224</b> 5,58
18º	<b>Eduardo Camarate</b> 47 JV	Ini 2006	<b>493</b>	<b>145</b> 12,73	<b>176</b> 3,81	<b>172</b> 4,67
19º	<b>Leonardo Jacinto</b> 199 JV	Ini 2006	<b>421</b>	<b>0</b>	<b>201</b> 3,97	<b>220</b> 5,50
20º	<b>Martim Ribeiro</b> 1137 CANAZ	Ini 2006	<b>420</b>	<b>47</b> 13,95	<b>93</b> 3,22	<b>280</b> 6,53
21º	<b>Tiago Jorge</b> 152 JV	Ini 2006	<b>337</b>	<b>42</b> 14,04	<b>139</b> 3,56	<b>156</b> 4,38
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Pedro Rui Gomes</b> 3058 CPTSC	Ini 2005	<b>1 124</b>	<b>450</b> 10,50	<b>377</b> 4,97	<b>297</b> 6,82



Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Triatlo Técnico Distrital - Sub-16 - 2ª Jornada CD Sub-16 -PC

21/12/2019

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
2º	<b>André Reis</b> 3253 CPTSC	Ini 2006	<b>1 038</b>	<b>407</b> 10,76	<b>308</b> 4,60	<b>323</b> 7,26
3º	<b>Miguel Antunes</b> 3761 CPTSC	Ini 2005	<b>864</b>	<b>246</b> 11,85	<b>273</b> 4,40	<b>345</b> 7,64
4º	<b>Afonso Oliveira</b> 3539 CPTSC	Ini 2005	<b>848</b>	<b>270</b> 11,67	<b>295</b> 4,53	<b>283</b> 6,59
5º	<b>Diogo Fachada</b> 3607 GRE-AA	Ini 2006	<b>313</b>	<b>118</b> 13,01	<b>118</b> 4,00	<b>313</b> 7,10

