



**60 Metros Planos**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	8,10	818,0
2 <sup>a</sup>	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	8,21	785,0
3 <sup>a</sup>	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	8,38	735,0
4 <sup>a</sup>	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	8,74	635,0
5 <sup>a</sup>	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE	2003-09-04	Juv	9,15	528,0
6 <sup>a</sup>	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	9,21	513,0
7 <sup>a</sup>	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	9,24	506,0

**Serie 2**

1 <sup>a</sup>	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	8,44	718,0
2 <sup>a</sup>	523 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Juv	8,71	643,0
3 <sup>a</sup>	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	8,82	613,0
4 <sup>a</sup>	337 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	9,09	543,0
5 <sup>a</sup>	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	9,10	541,0
6 <sup>a</sup>	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	9,33	484,0
7 <sup>a</sup>	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	9,76	386,0



**Lançamento Peso-3Kg**

**(Fem)**

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	11,00	595,0
2 <sup>a</sup>	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE	2003-09-04	Juv	10,22	544,0
3 <sup>a</sup>	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	9,84	519,0
4 <sup>a</sup>	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	9,63	505,0
5 <sup>a</sup>	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	8,76	449,0
6 <sup>a</sup>	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	8,16	410,0
7 <sup>a</sup>	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	7,51	368,0
8 <sup>a</sup>	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	6,83	324,0
9 <sup>a</sup>	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	6,62	311,0
10 <sup>a</sup>	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	6,49	302,0
11 <sup>a</sup>	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	6,33	292,0
12 <sup>a</sup>	337 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	6,31	291,0
13 <sup>a</sup>	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	5,86	262,0
14 <sup>a</sup>	523 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Juv	5,60	246,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 22 Carolina Caseiro		11,00	10,94	X
2 70 Inês Florêncio		8,82	10,22	9,54
3 113 Margarida Santos		9,27	8,45	9,84
4 134 Raquel Gomes		X	9,58	9,63
5 530 Mariana Macedo		7,44	7,44	8,76
6 3447 Lurdes Oliveira		8,16	7,83	7,08
7 3627 Inês Brites		7,21	7,51	7,12
8 388 Ema Paulo		5,23	6,83	5,70
9 75 Joana Gameiro		6,49	6,60	6,62
10 3362 Francisca Fernandes		6,49	5,55	5,81
11 353 Jacinta Santos		6,01	6,33	6,01
12 337 Camélia Terentiy		5,70	6,30	6,31
13 524 Erica Guedes		5,85	5,17	5,86
14 523 Diana Duarte		5,60	4,55	4,48

**60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	9,06	733,0
2 <sup>o</sup>	552 Gabriel Borges	ATLÉTICO C BATALHA	2003-10-23	Juv	9,22	698,0
3 <sup>o</sup>	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	9,28	685,0
4 <sup>o</sup>	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	9,48	644,0
5 <sup>o</sup>	3623 Diogo Santana	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-18	Juv	9,54	631,0
6 <sup>o</sup>	288 Henrique Vazão	G DESP PEDREIRAS	2003-04-28	Juv	11,09	354,0

**60 M Barr.Juv.Mas-91****(Masc)****Salto em Altura****(Fem)****Serie 1**

1ª	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	1,56	689,0
2ª	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-20	Juv	1,41	523,0
3ª	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	1,38	491,0
4ª	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	1,26	369,0
5ª	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE ANG	2003-10-04	Juv	1,23	340,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41
1 208 Lara Duarte	1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59	---	---	---	xo	xxo	xxx	---	---	---	---	---	o	o
2 3381 Catarina Gonçalves	xxx	---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o	o	o	xo
3 3626 Daniela Mota	---	---	---	---	---	---	---	o	xo	o	o	xxo	xxx	---
4 266 Filipa Ferreira	---	xo	o	o	o	xo	o	o	o	xxx	---	---	---	---
5 12 Ashley Nhunga	---	---	---	---	---	o	o	xxx	---	---	---	---	---	---

**Salto Com Vara****(Masc)****Final 1**

1º	1921 Diogo Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	1990-07-30	Sen	5,25
2º	1241 Pedro Buaró	Grupo Desportivo Estreito	2001-06-14	Jun	4,85
3º	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	4,10

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,80	2,95	3,10	3,25	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,95	4,10	4,25	4,70
1 1921 Diogo Ferreira	4,90 5,00 5,10 5,30 5,45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 1241 Pedro Buaró	o xxx	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo
3 41 Diogo Meneses	---	-	-	-	-	-	-	-	-	xxo	xo	o	xxx	---

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1ª	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE ANG	2003-10-04	Juv	9,38	832,0
2ª	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	1 0,42	636,0
3ª	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	1 0,54	614,0
4ª	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-20	Juv	1 0,60	604,0
5ª	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	1 0,63	599,0



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	11,34	566,0
2 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	10,52	517,0
3 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	10,21	498,0
4 °	552 Gabriel Borges	ATLÉTICO C BATALHA	2003-10-23	Juv	9,32	445,0
5 °	288 Henrique Vazão	G DESP PEDREIRAS	2003-04-28	Juv	8,80	414,0
6 °	3623 Diogo Santana	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-18	Juv	7,94	363,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3450 Samuel Sousa		10,80	10,83	11,34
2 8 André Petriv		9,32	9,91	10,52
3 159 Yoelvis Companioni		10,15	9,93	10,21
4 552 Gabriel Borges		8,66	8,47	9,32
5 288 Henrique Vazão		8,80	8,48	8,61
6 3623 Diogo Santana		7,39	7,72	7,94



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	10,39	509,0
2 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	10,33	505,0
3 °	177 Rafael Costa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	10,10	492,0
4 °	260 Daniel Raposo	G DESP PEDREIRAS	2003-08-24	Juv	10,04	488,0
5 °	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	Juv	8,84	416,0
6 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	8,80	414,0
7 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	8,74	410,0
8 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	8,67	406,0
9 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	8,54	398,0
10 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	8,52	397,0
11 °	3129 Afonso Fernandes	Cluve Veteranos de Coimbra X	2004-06-14	Juv	7,84	357,0
12 °	263 Diogo Almeida	G DESP PEDREIRAS	2003-02-05	Juv	7,65	346,0
13 °	3535 João Neves	CPT - Sobral Ceira X	2003-03-07	Juv	7,64	345,0
14 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	7,56	340,0
15 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	7,21	320,0
16 °	3031 Mário Monteiro	Cluve Veteranos de Coimbra X	2003-12-09	Juv	7,21	320,0
17 °	3774 João Silva	GIRA SOL X	2003-12-11	Juv	7,11	314,0
18 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	7,01	308,0
19 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-19	Juv	6,76	293,0
20 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	Juv	6,29	266,0
	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE X	2004-10-01	Juv		

DNS



**Lançamento Peso-5Kg**

**(Masc)**

**Serie 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 58 Francisco Silva		10,24	10,23	10,39
2 64 Henrique Alípio		10,33	X	X
3 177 Rafael Costa		10,10	X	X
4 260 Daniel Raposo		7,25	9,76	10,04
5 88 João Silva		8,26	8,84	8,06
6 1181 Floriano Brujan		8,80	8,32	7,41
7 280 Rodrigo Marto		8,47	8,74	8,71
8 48 Eduardo Oliveira		8,19	8,67	7,86
9 3610 Francisco Serra		8,35	7,84	8,54
10 3385 Rodrigo Fonseca		8,20	8,52	7,59
11 3129 Afonso Fernandes		7,09	7,57	7,84
12 263 Diogo Almeida		7,65	6,21	6,67
13 3535 João Neves		6,43	6,15	7,64
14 561 Carlos Paiva		7,16	7,56	7,41
15 332 André Rodrigues		7,03	7,21	X
16 3031 Mário Monteiro		6,60	6,87	7,21
17 3774 João Silva		7,11	6,67	6,95
18 3632 Fernando Vicente		6,43	6,83	7,01
19 3396 Carlos Marques		X	6,76	6,66
20 40 Diogo Camacho		6,29	5,80	6,15



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**



**Salto em Comprimento**

**(Fem)**

**Serie 1**

1 <sup>a</sup>	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	5,30	643,0
2 <sup>a</sup>	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	5,07	578,0
3 <sup>a</sup>	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	4,72	485,0
4 <sup>a</sup>	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	4,57	446,0
5 <sup>a</sup>	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE	2003-09-04	Juv	4,27	371,0
6 <sup>a</sup>	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	4,25	367,0
7 <sup>a</sup>	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	4,22	359,0
8 <sup>a</sup>	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	4,22	359,0
9 <sup>a</sup>	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	4,16	345,0
10 <sup>a</sup>	337 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	4,04	317,0
11 <sup>a</sup>	523 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Juv	4,02	312,0
12 <sup>a</sup>	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	3,84	272,0
13 <sup>a</sup>	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	3,74	250,0
	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3447 Lurdes Oliveira		5,27	5,30	X
2 75 Joana Gameiro		4,77	5,02	5,07
3 113 Margarida Santos		4,72	X	4,55
4 3627 Inês Brites		4,57	4,05	4,19
5 70 Inês Florêncio		4,27	3,79	4,17
6 524 Erica Guedes		4,20	X	4,25
7 22 Carolina Caseiro		3,93	4,13	4,22
8 353 Jacinta Santos		X	4,22	3,87
9 388 Ema Paulo		3,63	3,78	4,16
10 337 Camélia Terentiy		3,99	3,91	4,04
11 523 Diana Duarte		3,81	4,02	3,72
12 530 Mariana Macedo		X	3,71	3,84
13 134 Raquel Gomes		3,74	-	-
3362 Francisca Fernandes		X	X	X



**60 Metros Planos**

**(Masc)**



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	7,40	745,0
2 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	7,48	719,0
3 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	7,62	675,0
4 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	7,86	601,0
5 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	8,13	523,0
6 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-19	Juv	8,30	476,0
7 °	3031 Mário Monteiro	Clube Veteranos de Coimbra X	2003-12-09	Juv	8,67	381,0

## Serie 2

1 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	7,53	703,0
2 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	7,81	616,0
3 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	Juv	8,01	557,0
4 °	260 Daniel Raposo	G DESP PEDREIRAS	2003-08-24	Juv	8,25	489,0
5 °	177 Rafael Costa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	8,40	449,0
6 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	8,54	413,0
	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE X	2004-10-01	Juv		DNS

## Serie 3

1 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	7,50	713,0
2 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	7,54	700,0
3 °	3774 João Silva	GIRA SOL X	2003-12-11	Juv	7,57	690,0
4 °	263 Diogo Almeida	G DESP PEDREIRAS	2003-02-05	Juv	7,72	643,0
5 °	3129 Afonso Fernandes	Clube Veteranos de Coimbra X	2004-06-14	Juv	8,14	520,0
6 °	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	Juv	8,14	520,0
7 °	3535 João Neves	CPT - Sobral Ceira X	2003-03-07	Juv	8,23	495,0



## Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE	ANG	2003-10-04	Juv	8,82	452,0
2 <sup>a</sup>	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE		2004-07-06	Juv	8,17	410,0
3 <sup>a</sup>	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS		2003-09-30	Juv	7,14	344,0
4 <sup>a</sup>	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X		2004-01-08	Juv	6,46	301,0
5 <sup>a</sup>	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X		2003-05-20	Juv	6,08	276,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
12 Ashley Nhunga		8,23	8,75	8,82
2 208 Lara Duarte		7,40	8,17	X
3 266 Filipa Ferreira		6,70	7,14	6,84
4 3626 Daniela Mota		6,46	5,57	6,00
5 3381 Catarina Gonçalves		6,08	X	X



## Salto em Comprimento

(Masc)



**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 1**

1 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	6,31	655,0
2 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	5,89	563,0
3 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	5,87	559,0
4 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	5,83	550,0
5 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	5,62	506,0
6 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	5,56	494,0
7 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	5,35	451,0
8 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	5,32	445,0
9 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	5,24	429,0
10 °	263 Diogo Almeida	G DESP PEDREIRAS	2003-02-05	Juv	5,15	411,0
11 °	3129 Afonso Fernandes	Cluve Veteranos de Coimbra X	2004-06-14	Juv	4,92	367,0
12 °	3774 João Silva	GIRA SOL X	2003-12-11	Juv	4,89	361,0
13 °	3535 João Neves	CPT - Sobral Ceira X	2003-03-07	Juv	4,80	345,0
14 °	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	Juv	4,76	337,0
15 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE X	2004-02-19	Juv	4,58	304,0
16 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	4,54	297,0
17 °	260 Daniel Raposo	G DESP PEDREIRAS	2003-08-24	Juv	4,53	295,0
18 °	177 Rafael Costa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	4,32	259,0
19 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	Juv	4,21	240,0
20 °	3031 Mário Monteiro	Cluve Veteranos de Coimbra X	2003-12-09	Juv	4,10	222,0
	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE X	2004-10-01	Juv		

DNS



**Salto em Comprimento**

**(Masc)**

**Serie 1**

<b>Classf / Dorsal / Atleta</b>	<b>Series</b>	<b>- 1 -</b>	<b>- 2 -</b>	<b>- 3 -</b>
1 48 Eduardo Oliveira		6,31	6,24	6,29
2 58 Francisco Silva		5,63	5,89	5,81
3 332 André Rodrigues		5,87	5,40	5,16
4 64 Henrique Alípio		X	4,16	5,83
5 3632 Fernando Vicente		5,62	X	X
6 3385 Rodrigo Fonseca		X	5,56	X
7 561 Carlos Paiva		4,94	5,08	5,35
8 3610 Francisco Serra		5,32	X	X
9 1181 Floriano Brujan		4,84	5,24	5,00
10 263 Diogo Almeida		5,15	4,89	4,87
11 3129 Afonso Fernandes		4,81	4,88	4,92
12 3774 João Silva		4,77	4,53	4,89
13 3535 João Neves		4,39	4,77	4,80
14 88 João Silva		4,57	4,76	X
15 3396 Carlos Marques		3,84	4,58	4,45
16 280 Rodrigo Marto		4,51	4,54	4,23
17 260 Daniel Raposo		4,51	4,42	4,53
18 177 Rafael Costa		4,24	4,27	4,32
19 40 Diogo Camacho		3,19	4,21	4,01
20 3031 Mário Monteiro		X	3,99	4,10
3806 Rafael Custódio		-	-	-



**Salto em Altura**

**(Masc)**



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Serie 1**

1 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv	<b>1,84</b>	661,0
2 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE		2003-01-04	Juv	<b>1,81</b>	636,0
3 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	<b>1,75</b>	585,0
4 °	552 Gabriel Borges	ATLÉTICO C BATALHA		2003-10-23	Juv	<b>1,66</b>	512,0
5 °	288 Henrique Vazão	G DESP PEDREIRAS		2003-04-28	Juv	<b>1,60</b>	464,0
6 °	3623 Diogo Santana	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-02-18	Juv	<b>1,42</b>	331,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	1,63	1,66
1 159 Yoelvis Companioni	1,69 1,72 1,75 1,78 1,81 1,84 1,87 1,90	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o
2 8 André Petriv		o	o	xxo	xo	xo	xxo	xxx						
3 3450 Samuel Sousa		o	xo	o	xo	xo	xxx							---
4 552 Gabriel Borges		---	---	---	---	---	---	o	---	o	o	xo	o	
5 288 Henrique Vazão		xxx												
6 3623 Diogo Santana		o	o	o	o	o	o	o	xo	xo	o	xxxo	xxx	
		o	o	o	o	o	xxx							



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b><u>PORTUGAL</u></b>							
<b><u>Associação Atletismo Lisboa</u></b>							
Federado							
SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1	1	1	
<b><u>Associação Atletismo Leiria</u></b>							
Federado							
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	9	3	12	3	1	4
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE		6	6		2	2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	9	3	12	3	1	4
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	3	12	15	1	4	5
GS	GIRA SOL		3	3		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	21	25	46	7	9	16
<b><u>Associação Atletismo Coimbra</u></b>							
Federado							
CLUVE	Cluve Veteranos de Coimbra		6	6		2	2
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		3	3		1	1
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	15	21	36	5	7	12
<b><u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u></b>							
Federado							
GDE	Grupo Desportivo Estreito		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>57</b>		<b>19</b>		<b>30</b>	<b>49</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	57	81	138	19	27	46
Juniores		2	2		2	2
Seniores		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		<b>57</b>		<b>19</b>		<b>30</b>	<b>49</b>
--	--	-----------	--	-----------	--	-----------	-----------

#### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNS	Faltou / Did Not Start
SM	Sem Marca



Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Triatlo Técnico Distrital Sub18 - 2ª Jornada CD Sub-18

28/12/2019

1

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------

1ª	<b>Lara Duarte</b> 208 JV	Juv 2004	<b>1 735</b>	<b>689</b> 1,56	<b>636</b> 10,42	<b>410</b> 8,17
2ª	<b>Ashley Nhunga</b> 12 ANG JV	Juv 2003	<b>1 624</b>	<b>340</b> 1,23	<b>832</b> 9,38	<b>452</b> 8,82
3ª	<b>Filipa Ferreira</b> 266 GDP-L	Juv 2003	<b>1 327</b>	<b>369</b> 1,26	<b>614</b> 10,54	<b>344</b> 7,14

**Extra Competição**

1ª	<b>Catarina Gonçalves</b> 3381 GRE-AA	Juv 2003	<b>1 403</b>	<b>523</b> 1,41	<b>604</b> 10,60	<b>276</b> 6,08
2ª	<b>Daniela Mota</b> 3626 GRE-AA	Juv 2004	<b>1 391</b>	<b>491</b> 1,38	<b>599</b> 10,63	<b>301</b> 6,46



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital Sub18 - 2ª Jornada CD Sub-18

28/12/2019

1

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>André Petriv</b> 8 JV	Juv 2003	<b>1 886</b>	<b>733</b> 9,06	<b>517</b> 10,52	<b>636</b> 1,81
2º	<b>Yoelvis Companioni</b> 159 CUB JV	Juv 2004	<b>1 803</b>	<b>644</b> 9,48	<b>498</b> 10,21	<b>661</b> 1,84
3º	<b>Gabriel Borges</b> 552 ACB-L	Juv 2003	<b>1 655</b>	<b>698</b> 9,22	<b>445</b> 9,32	<b>512</b> 1,66
4º	<b>Henrique Vazão</b> 288 GDP-L	Juv 2003	<b>1 232</b>	<b>354</b> 11,09	<b>414</b> 8,80	<b>464</b> 1,60

### *Extra Competição*

1º	<b>Samuel Sousa</b> 3450 GRE-AA	Juv 2003	<b>1 836</b>	<b>685</b> 9,28	<b>566</b> 11,34	<b>585</b> 1,75
2º	<b>Diogo Santana</b> 3623 GRE-AA	Juv 2004	<b>1 325</b>	<b>631</b> 9,54	<b>363</b> 7,94	<b>331</b> 1,42



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital Sub18 - 2ª Jornada CD Sub-18

28/12/2019

2

Triatlo - Juvenis 2

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1ª	<b>Margarida Santos</b> 113 JV	Juv 2004	<b>1 722</b>	<b>718</b> 8,44	<b>519</b> 9,84	<b>485</b> 4,72
2ª	<b>Joana Gameiro</b> 75 JV	Juv 2004	<b>1 674</b>	<b>785</b> 8,21	<b>311</b> 6,62	<b>578</b> 5,07
3ª	<b>Carolina Caseiro</b> 22 JV	Juv 2004	<b>1 460</b>	<b>506</b> 9,24	<b>595</b> 11,00	<b>359</b> 4,22
4ª	<b>Inês Florêncio</b> 70 JV	Juv 2003	<b>1 443</b>	<b>528</b> 9,15	<b>544</b> 10,22	<b>371</b> 4,27
5ª	<b>Jacinta Santos</b> 353 CAMG	Juv 2003	<b>1 286</b>	<b>635</b> 8,74	<b>292</b> 6,33	<b>359</b> 4,22
6ª	<b>Erica Guedes</b> 524 ACB-L	Juv 2003	<b>1 242</b>	<b>613</b> 8,82	<b>262</b> 5,86	<b>367</b> 4,25
7ª	<b>Raquel Gomes</b> 134 JV	Juv 2003	<b>1 239</b>	<b>484</b> 9,33	<b>505</b> 9,63	<b>250</b> 3,74
8ª	<b>Mariana Macedo</b> 530 ACB-L	Juv 2003	<b>1 234</b>	<b>513</b> 9,21	<b>449</b> 8,76	<b>272</b> 3,84
9ª	<b>Ema Paulo</b> 388 CAMG	Juv 2003	<b>1 210</b>	<b>541</b> 9,10	<b>324</b> 6,83	<b>345</b> 4,16
10ª	<b>Diana Duarte</b> 523 ACB-L	Juv 2004	<b>1 201</b>	<b>643</b> 8,71	<b>246</b> 5,60	<b>312</b> 4,02
11ª	<b>Camélia Terentiy</b> 337 CAMG	Juv 2004	<b>1 151</b>	<b>543</b> 9,09	<b>291</b> 6,31	<b>317</b> 4,04
<b>Extra Competição</b>						
1ª	<b>Lurdes Oliveira</b> 3447 GRE-AA	Juv 2004	<b>1 871</b>	<b>818</b> 8,10	<b>410</b> 8,16	<b>643</b> 5,30
2ª	<b>Inês Brites</b> 3627 GRE-AA	Juv 2003	<b>1 549</b>	<b>735</b> 8,38	<b>368</b> 7,51	<b>446</b> 4,57
3ª	<b>Francisca Fernandes</b> 3362 GRE-AA	Juv 2003	<b>688</b>	<b>386</b> 9,76	<b>302</b> 6,49	<b>0</b>



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Triatlo Técnico Distrital Sub18 - 2ª Jornada CD Sub-18

28/12/2019

2

Triatlo - Juvenis 2

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-5Kg	60 Metros Planos	Salto em Comprimento
1º	<b>Francisco Silva</b> 58 JV	Juv 2003	<b>1 817</b>	<b>509</b> 10,39	<b>745</b> 7,40	<b>563</b> 5,89
2º	<b>Eduardo Oliveira</b> 48 JV	Juv 2004	<b>1 780</b>	<b>406</b> 8,67	<b>719</b> 7,48	<b>655</b> 6,31
3º	<b>Henrique Alípio</b> 64 JV	Juv 2003	<b>1 671</b>	<b>505</b> 10,33	<b>616</b> 7,81	<b>550</b> 5,83
4º	<b>Florianu Brujan</b> 1181 ACDRA	Juv 2003	<b>1 546</b>	<b>414</b> 8,80	<b>703</b> 7,53	<b>429</b> 5,24
5º	<b>Carlos Paiva</b> 561 ACDRA	Juv 2003	<b>1 491</b>	<b>340</b> 7,56	<b>700</b> 7,54	<b>451</b> 5,35
6º	<b>André Rodrigues</b> 332 CAMG	Juv 2004	<b>1 402</b>	<b>320</b> 7,21	<b>523</b> 8,13	<b>559</b> 5,87
7º	<b>Diogo Almeida</b> 263 GDP-L	Juv 2003	<b>1 400</b>	<b>346</b> 7,65	<b>643</b> 7,72	<b>411</b> 5,15
8º	<b>João Silva</b> 88 JV	Juv 2004	<b>1 273</b>	<b>416</b> 8,84	<b>520</b> 8,14	<b>337</b> 4,76
9º	<b>Daniel Raposo</b> 260 GDP-L	Juv 2003	<b>1 272</b>	<b>488</b> 10,04	<b>489</b> 8,25	<b>295</b> 4,53
10º	<b>Rafael Costa</b> 177 JV	Juv 2003	<b>1 200</b>	<b>492</b> 10,10	<b>449</b> 8,40	<b>259</b> 4,32
11º	<b>Rodrigo Marto</b> 280 GDP-L	Juv 2003	<b>1 120</b>	<b>410</b> 8,74	<b>413</b> 8,54	<b>297</b> 4,54
12º	<b>Diogo Camacho</b> 40 JV	Juv 2004	<b>1 063</b>	<b>266</b> 6,29	<b>557</b> 8,01	<b>240</b> 4,21
<b>Extra Competição</b>						
1º	<b>Rodrigo Fonseca</b> 3385 GRE-AA	Juv 2003	<b>1 604</b>	<b>397</b> 8,52	<b>713</b> 7,50	<b>494</b> 5,56
2º	<b>Fernando Vicente</b> 3632 GRE-AA	Juv 2004	<b>1 489</b>	<b>308</b> 7,01	<b>675</b> 7,62	<b>506</b> 5,62
3º	<b>Francisco Serra</b> 3610 GRE-AA	Juv 2003	<b>1 444</b>	<b>398</b> 8,54	<b>601</b> 7,86	<b>445</b> 5,32
4º	<b>João Silva</b> 3774 GS	Juv 2003	<b>1 365</b>	<b>314</b> 7,11	<b>690</b> 7,57	<b>361</b> 4,89
5º	<b>Afonso Fernandes</b> 3129 CLUVE	Juv 2004	<b>1 244</b>	<b>357</b> 7,84	<b>520</b> 8,14	<b>367</b> 4,92
6º	<b>João Neves</b> 3535 CPTSC	Juv 2003	<b>1 185</b>	<b>345</b> 7,64	<b>495</b> 8,23	<b>345</b> 4,80
7º	<b>Carlos Marques</b> 3396 GRE-AA	Juv 2004	<b>1 073</b>	<b>293</b> 6,76	<b>476</b> 8,30	<b>304</b> 4,58
8º	<b>Mário Monteiro</b> 3031 CLUVE	Juv 2003	<b>923</b>	<b>320</b> 7,21	<b>381</b> 8,67	<b>222</b> 4,10
9º	<b>Rafael Custódio</b> 3806 GRE-AA	Juv 2004	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>