



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 11h00

FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.	X	58.86	58.97	58.97	X	58.90	57.65	58.97
2	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	38.52	X	40.68	40.68	44.98	43.45	44.95	44.98
3	1376	Margarida Feliciano	01	F	Sub-23	Sporting C. P.	36.86	39.22	37.00	39.22	38.85	X	38.18	39.22



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 11h50

MASCULINOS (7,260 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.	65.16	64.09	64.73	65.16	X	X	65.84	65.84
2	1352	António Vital e Silva	88	M	Seniores	S. L. Benfica	X	X	X	0.00	61.63	X	63.94	63.94
3	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense	62.59	62.10	X	62.59	63.37	61.32	63.10	63.37
4	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense	X	48.84	X	48.84	50.70	X	50.80	50.80
5	1344	Leandro Gonçalves	96	M	Seniores	ADRAP	50.19	X	X	50.19	X	X	X	50.19
6	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	Sobral de Ceira	40.87	40.58	X	40.87	X	40.82	X	40.87



Provas de Observação de Lançamentos

20 de fevereiro de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 13h30

EMININOS (600 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1395	Sofia Guedes	01	F	Sub-23	C. D. Quarteira	27.48	30.05	33.08	33.08	X	X	27.82	33.08
2	1396	Sofia Barros	03	F	Juniores	C. D. Quarteira	26.99	20.25	29.43	29.43	X	26.54	26.33	29.43
3	1335	Iara Mano	04	F	Juvenis	ACD "Os Ilhavos"	18.33	X	X	18.33	X	X	X	18.33
4	1346	Marlene Araújo	93	F	Seniores	S. C. Braga	X	X	X	0.00	X	X	X	0.00



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 13h30

MASCULINOS (800 GRs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	C. B. Faro	X	X	50.23	50.23	51.24	51.13	X	51.24
2	1391	Rafael Costa	03	M	Juniores	J. Vidigalense	42.82	41.43	41.70	42.82	43.42	X	X	43.42
3	1341	Gabriel Novo	02	M	Juniores	ACD "Os Ilhавos"	39.60	34.23	34.98	39.60	X	38.68	38.93	39.60



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 14h30

FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes	53.60	X	54.63	54.63	X	X	X	54.63
2	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	41.24	X	X	41.24	X	X	X	41.24
3	1345	Eva Gonçalves	02	F	Juniores	N. A. Cucujães	39.30	39.30	39.52	39.52	40.89	40.85	X	40.89
4	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense	35.58	X	37.90	37.90	37.36	X	X	37.90
5	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	34.89	X	31.93	34.89	X	32.82	X	34.89
6	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense	X	32.78	X	32.78	X	34.58	34.00	34.58



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 15h30

MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1398	Ricardo Freitas	93	M	Seniores	GRECAS	44.14	46.00	44.64	46.00	43.65	45.98	45.07	46.00
2	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense	38.83	42.00	x	42.00	x	40.86	42.13	42.13
3	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.	37.81	38.00	38.51	38.51	37.28	36.75	38.60	38.60
4	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses	29.82	30.43	32.70	32.70	36.44	37.23	38.35	38.35