



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 11h00

**MASCULINOS (7,260 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	CPT Sobral Ceira								
	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense								
	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense								
	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.								



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 12h00

**FEMININOS (4 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1376	Margarida Feliciano	01	F	Sub-23	Sporting C. P.								
	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.								



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 13h30

**FEMININOS (1 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica								
	1345	Eva Gonçalves	02	F	Juniores	N. A. Cucujães								
	1360	Ivanilda Lopes	00	F	Sub-23	S. L. Benfica								
	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.								
	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes								



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 14h30

**MASCULINOS (2 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.								
	1405	Tiago Nunes	02	M	Juniores	ADREP								
	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense								
	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses								



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DARDO - 15h30

**MASCULINOS (800 GRS.)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1400	Rúben Silva	02	M	Juniores	CPT Sobral Ceira								
	1404	Diogo Baptista	00	M	#N/D	J. Vidigalense								
	1335	Mário Pereira	02	M	Juniores	S. L. Benfica								
	1355	Dinis Rainha	02	M	Juniores	S. L. Benfica								
	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	C. B. Faro								



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DARDO - 16h30

**EMININOS (600 grs.)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1396	Sofia Barros	03	F	Juniores	C. D. Quarteira								
	1395	Sofia Guedes	01	F	Sub-23	C. D. Quarteira								
	1351	Alice Silva	02	F	Juniores	Individual - ST								
	1346	Marlene Araújo	93	F	Seniores	S. C. Braga								
	1347	Claudia Ferreira	98	F	Seniores	Sporting C. P.								