



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 17h00

U 18 FEMININOS (0.5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	186	Beatriz Lisboa	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	106	Beatriz Cordeiro	05	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	155	Vera Goucha Santos	05	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1440	Alexandra Durão	05	F	Juvenis	C. D. Quarteira								

U 18 MASCULINOS (0.7 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	130	Daniel Rizzi	04	M	Juvenis	J. Vidigalense								
	94	João Santos	05	M	Juvenis	J. Vidigalense								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 17h45

FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1422	Clara Rodrigues	04	F	Juvenis	Sporting C. P.								
	1435	Ana Júlia Ferreira	03	F	Juniores	C. A. Porto								
	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense								
	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense								
	180	Márcia Maketa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1360	Ivanilda Lopes	00	F	Sub-23	S. L. Benfica								
	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO - 18h15

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	130	Daniel Rizzi	04	M	Juvenis	J. Vidigalense								
	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense								

U 20 MASCULINOS (6 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	148	André Petriv	03	M	Juniores	J. Vidigalense								
	23	Diogo Meneses	02	M	Juniores	J. Vidigalense								

SENIORES MASCULINOS (7.26 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1384	Nikita Sudashov	98	M	Seniores	A. C. Póvoa Varzim								
	1392	Tsanko Arnaudov	92	M	Seniores	S. L. Benfica								
	1393	Francisco Belo	91	M	Seniores	S. L. Benfica								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 19h00

SUB-18 (1.5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1372	André Vilelas	05	M	Juvenis	CORK								
	1436	Bernardo Sousa Rio	04	M	Juvenis	C. A. Porto								

ABSOLUTOS MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.								
	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense								
	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses								
	1406	Alexandre Constantino	00	M	Sub-23	CORK								
	1384	Nikita Sudashov	98	M	Seniores	A. C. Póvoa Varzim								
	1359	Emanuel Sousa	99	M	Sub-23	S. L. Benfica								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 19h15

U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1442	Filipa Ferreira	06	F	Iniciados	CORK								
	106	Beatriz Cordeiro	05	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	1434	Raquel Figueira	04	F	Juvenis	J. D. Almansor								
	423	Inaya Yayo	05	F	Juvenis	C. A. Nazaré								
	1418	Solange Silva	04	F	Juvenis	JD Almansor								
	1433	Matilde Silva	04	F	Juvenis	J. D. Almansor								
	8	Beatriz Silva	04	F	Juvenis	J. Vidigalense								
	585	Rita Oliveira	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré								
	1438	Rita Paciência	04	F	Juvenis	C. D. Águias Alpiarça								

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1437	Diogo Catrola	04	M	Juvenis	20 km Almeirim								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 20h15 | Elite (atletas com mais de 45 metros)

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense								

U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1417	Vitória Patrocínio	04	F	Juvenis	JD Almansor								
	180	Márcia Maketa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense								

MASCULINOS (7.26 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1431	Rui Serrão	01	M	Sub-23	20 km Almeirim								
	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense								
	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense								

FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1376	Margarida Feliciano	01	F	Sub-23	Sporting C. P.								
	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense								
	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.								



Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO - 20h30

U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	45	Laura Baltazar	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	1434	Raquel Figueira	04	F	Juvenis	J. D. Almansor								
	186	Beatriz Lisboa	06	F	Iniciados	J. Vidigalense								
	1439	Maria João Cabral	04	F	Juvenis	J. D. Almansor								
	1433	Matilde Silva	04	F	Juvenis	J. D. Almansor								
	1441	Ana Rita Andrade	05	F	Juvenis	C. D. Quarteira								
	1417	Vitória Patrocínio	04	F	Juvenis	JD Almansor								

FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1432	Goreti Silveira	91	F	Seniores	J. D. Almansor								
	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense								
	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense								
	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica								
	1382	Jéssica Include	96	F	Seniores	Sporting C. P.								