



## XXVII Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

### PROGRAMA HORÁRIO

#### Sábado, dia 7 de Agosto de 2021

c. chamada	inicio	disciplina	género	escalão	obs.	local
12:10	12:30	Lançamento do Disco	Masculino	Sub-20	1,75 kg	Gaiola 1
13:40	14:00	Lançamento do Disco	Feminino	Sub-20	1 kg	Gaiola 1
14:10	14:30	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
14:40	15:00	Lançamento do Peso	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	CNL
15:00	15:20	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:30	15:50	Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	CNL
16:00	16:20	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
16:20	16:40	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
16:50	17:10	Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-20	800 grs	CNL
17:20	17:40	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-20	6 kg	Gaiola 2
17:40	18:00	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
18:00	18:20	Lançamento do Peso	Masculino	Sub-20	6 kg	CNL
19:00	19:20	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	Gaiola 1

#### Domingo, dia 8 de Agosto de 2021

c. chamada	inicio	disciplina	género	escalão	obs.	local
09:40	10:00	Lançamento do Disco	Feminino	U18	1 kg	Gaiola 1
11:10	11:30	Lançamento do Martelo	Masculino	U18	5kg	Gaiola 1
12:20	12:40	Lançamento do Peso	Feminino	U18	3 kg	
13:00	13:20	Lançamento do Disco	Masculino	U18	1,5 kg	Gaiola 2
13:40	14:00	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
13:40	14:00	Lançamento do Martelo	Feminino	U18	3 kg	Gaiola 2
14:25	14:45	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
15:00	15:20	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:45	16:05	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
15:55	16:15	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	
16:20	16:40	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:05	17:25	Lançamento do Dardo	Masculino	U18	700 grs	CNL
17:10	17:30	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	
17:25	17:45	Lançamento do Dardo	Feminino	U18	500 grs.	CNL
17:40	18:00	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
18:00	18:20	Martelão	Masc. / Fem.	Masters	Invitacional	Gaiola 2
18:45	19:05	Lançamento do Peso	Masculino	U18	5 kg	



## REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos - Leiria**.

2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.

3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada;

4. **Nas provas de elite todos os atletas terão direito a seis ensaios**, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso;

### 5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova entrando nos setores de concurso 20 minutos antes de cada prova;

### 6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

### 8. Inscrições

8.1 A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2021.

8.2 Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 2 de agosto (segunda-feira);

8.3 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, pelo e-mail: [pauloreis@juventudevidigalense.org](mailto:pauloreis@juventudevidigalense.org)

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;
- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca da temporada no ano de 2021, com data e local de obtenção.

8.4 A organização comunicará até ao dia 4 de agosto (quarta-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list;

### 9 Normas especiais – Covid 19

a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.

b. É obrigatório que treinadores, juizes e organizadores a usem equipamento de proteção individual;



## XXVII Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

- c. Sugere-se que cada atleta seja portador do seu engenho de competição, que deverá ser entregue para homologação até 90 minutos antes da respetiva prova. O mesmo após ser aferido, será devolvido aos atletas 60 minutos antes da competição.
- d. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
- e. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes.
- f. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- g. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.