



XXVII Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

PROGRAMA HORÁRIO – versão final | 06.07.2021

Sábado, dia 7 de Agosto de 2021

c. chamada	início	disciplina	género	escalão	obs.	local
12:00	12:30	Lançamento do Disco (5)	Masculino	Sub-20	1,75 kg	Gaiola 1
13:30	14:00	Lançamento do Disco (4)	Feminino	Sub-20	1 kg	Gaiola 1
14:00	14:30	Lançamento do Dardo (4)	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo (5)	Masculino	Sub-20	800 grs	CNL
14:30	15:00	Lançamento do Peso (6)	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Peso (2)	Feminino	Sub-20	ELITE	CNL
14:50	15:20	Lançamento do Disco (11)	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:20	15:50	Lançamento do Dardo (12)	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	CNL
15:50	16:20	Lançamento do Peso (5)	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Peso (3)	Masculino	Sub-20	6 kg	CNL
16:10	16:40	Lançamento do Disco (9)	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:30	18:00	Lançamento do Martelo (6)	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo (1)	Masculino	Sub-20	6 kg	Gaiola 1
18:50	19:20	Lançamento do Martelo (12)	Feminino	Sub-20 / Sénior	ELITE	Gaiola 1

Domingo, dia 8 de Agosto de 2021

c. chamada	início	disciplina	género	escalão	obs.	local
09:30	10:00	Lançamento do Disco (3)	Feminino	U18	1 kg	Gaiola 1
10:20	10:50	Lançamento do Martelo (4)	Masculino	U18	5kg	Gaiola 1
11:15	11:45	Lançamento do Disco (4)	Masculino	U18	1,5 kg	Gaiola 1
12:10	12:40	Lançamento do Peso (5)	Feminino	U18	3 kg	
12:15	12:45	Lançamento do Martelo (3)	Feminino	U18	3 kg	Gaiola 1
13:30	14:00	Lançamento do Disco (11)	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
14:15	14:45	Lançamento do Dardo (7)	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
14:50	15:20	Lançamento do Disco (12)	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:35	16:05	Lançamento do Dardo (11)	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
15:45	16:15	Lançamento do Peso (7)	Masculino	Sénior	ELITE	
16:10	16:40	Lançamento do Martelo (11)	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
16:55	17:25	Lançamento do Dardo (8)	Masculino	U18	700 grs	CNL
17:00	17:30	Lançamento do Peso (8)	Feminino	Sénior	ELITE	
17:30	18:00	Lançamento do Martelo (7)	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
17:50	18:20	Lançamento do Peso (7)	Masculino	U18	5 kg	
17:55	18:25	Lançamento do Dardo (4)	Feminino	U18	500 grs.	CNL
18:35	19:05	Martelão (5)	Masc. / Fem.	Masters	Invitational	Gaiola 2



REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no **Centro Nacional de Lançamentos - Leiria**.

2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.

3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada;

4. **Nas provas de elite todos os atletas terão direito a seis ensaios**, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso;

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova entrando nos setores de concurso 20 minutos antes de cada prova;

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

8.1 A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2021.

8.2 Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 2 de agosto (segunda-feira);

8.3 As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas, pelo e-mail: pauloreis@juventudevidigalense.org

Nas inscrições deverá constar:

- Nome;
- Clube;
- Ano de nascimento;
- Disciplinas em que pretende participar;
- Melhor marca da temporada no ano de 2021, com data e local de obtenção.

8.4 A organização comunicará até ao dia 4 de agosto (quarta-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list;

9 Normas especiais – Covid 19

- a. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS.
- b. É obrigatório que treinadores, juízes e organizadores a usem equipamento de proteção individual;
- c. O aquecimento geral para a prova deverá ser feito em zona delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;



XXVII Torneio Internacional de Lançamentos Juventude Vidigalense

- d. O aquecimento específico para a prova será realizado respeitando a chamada feita pelos juízes.
- e. Não serão disponibilizados magnésio e pano de limpeza de engenhos, pelo que cada atleta deverá ser portador dos mesmos;
- f. A organização disponibilizará solução anti-séptica de base alcoólica à entrada do recinto de competição, para utilização de todos os participantes e no local de competição para que os atletas possam desinfetar os engenhos ou outras superfícies em caso de necessidade.
- g. Ao inscrever-se na prova o atleta declara que:
 - i. Está devidamente informado que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR SI PRÓPRIO, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.
 - ii. Está devidamente informado que o conjunto de medidas de mitigação implementadas pela Juventude Vidigalense se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.
 - iii. Está esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para a minha saúde, como para a dos outros.
 - iv. Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do seu Médico Assistente.

Leiria, 5 de agosto de 2021