



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

COMUNICADO Nº - 2020/2021

Meeting Pro. Mário Moniz Pereira

CAR - NAVE

Domingo – 10 de janeiro de 2021

Hora	Prova	Género	Escalão	Obs.	N Atletas
14:45	60M B (0,84m)	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Eliminatórias - 24
14:55	60M B (1,00m/1,07m)	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	
15:00	DISCO	M/F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	8
15:00	TRIPLO	M/F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 2	8
15:00	PESO	M/F	Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 1	8
15:20	60M B (0,84m)	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Final – 6
15:35	60M B (1,00m/1,07m)	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Final - 6
15:00	200M	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	-
15:25	200M	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	-
15:45	60M	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Eliminatórias - 36
16:00	60M	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	
16:00	800M	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	-
16:30	800M	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	-
16:40	60m	F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Final - 6
16:45	60m	M	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	Final - 6
17:00	MARTELO	M/F	Jun/Sub23/Sen/Vet	EXTERIOR	8
17:00	VARA	M/F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 1	8
17:00	COMPRIMENTO	M/F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 2	8
17:30	ALTURA	M/F	Juv/Jun/Sub23/Sen/Vet	SETOR 3	8

Regulamento:

1 - Participação: Atletas filiados na época desportiva 2020/2021, em representação de clubes ou com filiação individual.

2 - Inscrições: Devem ser efetuadas na plataforma - inscricoes.aalisboa.com.pt, até dia 06 de janeiro de 2021 (4ª feira).

3 – Confirmações: As confirmações terão de ser efetuadas na plataforma da AAL até uma hora antes da competição em que se inscreveu.

4 – Normas de segurança (Não dispensam a leitura do documento publicado no site da AAL)

No acesso ao recinto são obrigatórios, o uso de máscara e a medição da temperatura, a todos os utilizadores.

Os atletas apenas estão dispensados do uso da máscara durante o aquecimento e durante a competição.

5 – Participação:

Salto e Lançamentos: Seleção efetuada pelas 8 melhores marcas entre os atletas inscritos, no conjunto de masculinos e femininos.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua rodrigo da Fonseca 56 C/V 1250-196 Lisboa | 21 386 18 11 www.aalisboa.com.pt lisboa@fpatletismo.org

Corridas: 60m Barreiras - Serão selecionados os 24 melhores atletas inscritos. Os 6 melhores tempos das eliminatórias têm acesso à final.

60m – Serão selecionados os 36 melhores atletas inscritos. Os 6 melhores tempos das eliminatórias têm acesso à final.

200m/800m: a designar pela organização dependendo do nº de atletas inscritos.

Altura das barreiras: Juniores (1,00m) /Seniores (1,07m).

Peso dos engenhos: Seniores

6 – Aquecimento será efetuado no exterior.

7 – Câmara de Chamada dos concursos: será efetuada na entrada principal da NAVE.

Câmara de Chamada das corridas, 60m e 60m Barreiras: será efetuada na porta exterior de acesso à NAVE, junto à partida dos 100m, 200m e 800m, junto ao portão lateral de acesso à pista.

8 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Diretor da Prova e de acordo com os regulamentos e normas vigentes na FPA.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL

A Direção

Lisboa, 02 de janeiro de 2021