

Torneio Atleta Completo

26 de junho de 2021 – Guimarães – Castelo Branco – Évora

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. Normas Gerais

- 1.1.1. O Torneio Atleta Completo, no ano de 2021, disputado sob a forma de Triatlo Técnico, é uma competição destinada a atletas dos escalões de sub14, sub16 e sub18 que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de Sub16 e Sub18.
- 1.1.2. O Torneio Atleta Completo, terá a Final Nacional em 3 pistas, no dia 26 de Junho de 2021.
- 1.1.3. A final Nacional do Torneio Nacional Atleta Completo, destina-se a Seleções Distritais, constituídas no máximo por 6 atletas, dos escalões de Sub16 Masculinos (1), Sub16 Femininos (1), Sub18 Masculinos (2) e Sub18 Femininos (2).
- 1.1.4. As deslocações e eventuais refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, na base habitual.
- 1.1.5. Para as seleções das Regiões Autónomas prevê-se a comparticipação para eventual alojamento.
- 1.1.6. Em termos de contabilização para comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.
- 1.1.7. Haverá Classificação Nacional de Clubes do Triatlo Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação, remeter para a área de Desenvolvimento da FPA / José Costa (jcosta@fpatletismo.pt) o somatório dos pontos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados respetivo.
- 1.1.8. Esta classificação nacional será encontrada somando as marcas do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (sub14, sub16 e sub18.).
- 1.1.9. Os troféus aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues provavelmente durante a realização do Campeonato Nacional Sub-18, a disputar nos dias 24 e 25 de Julho de 2021.
- 1.1.10. Termo de Responsabilidade:
 - 1.1.10.1. A manter-se o estado de emergência nos moldes atuais, a participação neste Torneio é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição. Tratando-se de seleções, estes termos deverão ser entregues, em conjunto, pelo responsável da equipa.

SELEÇÕES / DISTRIBUIÇÃO POR PISTAS

- GRUPO 1 (PISTA DE GUIMARÃES):** Aveiro - Braga – Bragança – Porto - Vila Real – Viana do Castelo
GRUPO 2 (PISTA DE CASTELO BRANCO): Castelo Branco – Coimbra – Guarda – Leiria – Portalegre - Santarém - Viseu
GRUPO 3 (PISTA DE ÉVORA): Açores - Algarve – Beja - Évora – Lisboa – Madeira a) - Setúbal
a) A Seleção da Madeira poderá optar pela participação no grupo 1 (Guimarães), de acordo com decisões inerentes a voos entre a Madeira e o continente.

1.2. Normas Específicas

- 1.2.1. Na final nacional, cada atleta, de cada um dos escalões disputará as seguintes provas:

- Sub16 Masculino** 60m barreiras - Comprimento - Peso (4 Kg)
Sub18 Masculino Triatlo 1: 60m barreiras – Altura - Peso (5 Kg)
Triatlo 2: 60 metros – Comprimento - Peso (5 Kg)
Sub16 Feminino 60m barreiras - Comprimento - Peso (3 Kg)
Sub18 Feminino Triatlo 1: 60m barreiras - Altura - Peso (3 Kg)
Triatlo 2: 60 metros – Comprimento – Peso (3 Kg)

- 1.2.2. As pontuações serão atribuídas pela Tabela de Pontuações das Provas Combinadas.
- 1.2.3. Cada atleta só pode competir no respetivo escalão, ou seja, sub16 (Iniciados) não podem participar na prova de sub18 (Juvenis) e sub14 (Infantis) não podem participar como sub16 (Iniciados).
- 1.2.4. Será elaborada classificação individual nacional em cada Triatlo, de acordo com as pontuações obtidas pelos atletas em cada uma das pistas.
- 1.2.5. A classificação nacional coletiva final tomará em consideração todas as pontuações de todos os atletas de cada seleção.
- 1.2.6. As medalhas aos 3 atletas melhores classificados, em cada um dos Triatlos, serão entregues, em princípio, durante a realização do Campeonato Nacional Sub-18, a disputar nos dias 24 e 25 de Julho de 2021.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas da segunda-feira anterior à competição, dia 21 de junho.

2.2. Confirmação das Inscrições

- 2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 24, quinta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- 2.2.2. As associações que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável da associação para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. PROGRAMA HORÁRIO

Guimarães - Castelo Branco - Évora 26.06.2021

15h30	110m Barreiras	Juvenil Masculino	Triatlo 1
	Altura	Juvenil Feminino	Triatlo 1
	Peso / 5 Kg	Juvenil Masculino	Triatlo 2
	Comprimento	Juvenil Feminino	Triatlo 2
15h45	100m Barreiras	Iniciado Masculino	Triatlo Técnico
16h00	80m Barreiras	Iniciado Feminino	Triatlo Técnico
	Peso / 5 Kg	Juvenil Masculino	Triatlo 1
16h25	Comprimento	Iniciado Masculino	Triatlo Técnico
16h30	Peso / 3 kg	Juvenil Feminino	Triatlo 2
16h45	100m Barreiras	Juvenil Feminino	Triatlo 1
17h00	100 metros	Juvenil Masculino	Triatlo 2
	Peso / 4 Kg	Iniciado Masculino	Triatlo Técnico
	Altura	Juvenil Masculino	Triatlo 1
17h15	Comprimento	Iniciado Feminino	Triatlo Técnico
17h30	Peso / 3 kg	Juvenil Feminino	Triatlo 1
18h00	100 metros	Juvenil Feminino	Triatlo 2
	Comprimento	Juvenil Masculino	Triatlo 2
	Peso / 3 Kg	Iniciado Feminino	Triatlo Técnico

4. CÂMARA DE CHAMADA

4.1. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada, unicamente para a primeira prova, devendo fazê-lo até 40 minutos antes, no caso da primeira prova ser um concurso, e 15 minutos no caso da primeira prova ser uma corrida.

5. MODO DE PROGRESSÃO DA FASQUIA NO SALTO EM ALTURA SUB18

5.1. Salto em Altura sub18 Masculino: O concurso inicia a 1,42m e a fasquia sobe de 4m em 4cm.

5.2. Salto em Altura sub18 Feminino: O concurso inicia a 1,18m e a fasquia sobe de 4m em 4cm.