

CAMPEONATO DE PORTUGAL

Maia, 26 e 27 de junho de 2021

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado, 26 de junho de 2021

| Hora | Disciplina | Género | Observações |
|-------|--------------------------|--------|---------------|
| 15:50 | 100 m - cadeira de rodas | Masc. | |
| 16:00 | 100 m | Masc. | Eliminatórias |
| 16:05 | Dardo (800g) | Masc. | |
| 16:15 | Triplo Salto | Masc. | |
| 16:20 | 100 m | Fem. | Eliminatórias |
| 16:35 | Altura | Fem. | |
| 16:40 | 400 m | Masc. | Séries |
| 17:00 | 400 m | Fem. | |
| 17:20 | 800 m | Masc. | Séries |
| 17:25 | Vara | Masc. | |
| 17:35 | Disco (1kg) | Fem. | |
| 17:40 | 800 m | Fem. | Séries |
| 18:00 | 100m | Masc. | Final |
| 18:10 | 100 m | Fem. | Final |
| 18:20 | Comprimento | Fem. | |
| 18:25 | 5.000 m | Masc. | Séries |
| 18:40 | Peso (7.26 kg) | Masc. | |
| 18:45 | 5.000 m | Fem. | Séries |
| 19:10 | 200 m - cadeira de rodas | Masc. | |
| 19:20 | 4 x 100 m | Masc. | Séries |
| 19:30 | Martelo (4 kg) | Fem. | |
| 19:40 | 4 x 100 m | Fem. | Séries |
| 20:10 | 10.000 m marcha | Fem. | Pista 1 a 4 |
| 20:10 | 10.000 m marcha | Masc. | Pista 5 a 8 |

Domingo, 27 de junho de 2021

| Hora | Disciplina | Género | Observações |
|-------|--------------------|--------|---------------|
| 16:00 | Dardo (600 g) | Fem. | |
| 16:05 | 110 m barreiras | Masc. | Eliminatórias |
| 16:15 | Triplo Salto | Fem. | |
| 16:20 | Peso (4 kg) | Fem. | |
| 16:25 | 100 m barreiras | Fem. | Eliminatórias |
| 16:45 | 400 m barr (0.91) | Masc. | Séries |
| 17:05 | 400 m barr (0.76) | Fem. | Séries |
| 17:25 | 1.500 m | Masc. | Séries |
| 17:35 | Martelo (7.26 Kg) | Masc. | |
| 17:45 | 1.500 m | Fem. | Séries |
| 17:50 | Vara | Fem. | |
| 18:05 | 110 m barreiras | Masc. | Final |
| 18:10 | Altura | Masc. | |
| 18:15 | 100 m barreiras | Fem. | Final |
| 18:20 | Comprimento | Masc. | |
| 18:35 | 200 m | Masc. | Séries |
| 18:50 | Disco (2 kg) | Masc. | |
| 18:55 | 200 m | Fem. | Séries |
| 19:20 | 3.000 m obstáculos | Masc. | |
| 19:40 | 3.000 m obstáculos | Fem. | |
| 20:00 | 4 x 400 | Masc. | Séries |
| 20:10 | 4 x 400 | Fem. | Séries |

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

| Disciplina | Género | Progressão |
|------------|--------|---|
| Altura | Fem. | 1,52 (+4) --> 1,64 (+3) --> 1,73 (+2) |
| Altura | Masc. | 1,87 (+5) --> 1,92 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,19 (+2) |
| Vara | Fem. | 2,75 (+15) --> 3,20 (+10) --> 3,90 (+5) |
| Vara | Masc. | 3,60 (+15) --> 4,50 (+10) --> 4,90 (+5) |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20 e seniores que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - 2.1.4.1. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.
 - 2.1.5. A participação dos atletas estrangeiros, referidos no ponto 2.1.2 e 2.1.3 far-se-á nos seguintes termos:
 - 2.1.5.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - 2.1.5.2. Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
 - 2.1.5.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
 - 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- 2.5. Os atletas Sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 2.6. Os atletas Sub-20 poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- 2.7. Termo de Responsabilidade:
 - 2.7.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Inscrições Preliminares
 - 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de junho.
 - 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 3.2. Para este Campeonato foi adotado um Sistema de Qualificação descrito no ponto 8. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas de entre os que se inscreveram ao abrigo das marcas de inscrição condicional.

3.2.1. Caberá aos respetivos Técnicos Nacionais a seleção dos atletas candidatos. A lista de inscrições aceites será divulgada no dia 23 de junho de 2021.

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 25 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO

4.1. Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da WA.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.

6. CONTROLO DE ENGENHOS

6.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

6.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

6.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

6.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

7. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:
Sábado, 26 de junho de 2021

| Hora | Disciplina | Género | Tipo | Hora Limite Confirmação | Apresentação Câmara de Chamada | | Entrada na Pista |
|-------|--------------------------|--------|---------------|----------------------------|--------------------------------|----------------|------------------|
| | | | | | Primeira Chamada | Última Chamada | |
| 15:50 | 100 m - cadeira de rodas | Masc. | | 14:20 | 15:25 | 15:35 | 15:40 |
| 16:00 | 100 m | Masc. | Eliminatórias | 14:30 | 15:35 | 15:45 | 15:50 |
| 16:05 | Dardo (800g) | Masc. | | 14:35 | 15:20 | 15:30 | 15:35 |
| 16:15 | Triplo Salto | Masc. | | 14:45 | 15:30 | 15:40 | 15:45 |
| 16:20 | 100 m | Fem. | Eliminatórias | 14:50 | 15:55 | 16:05 | 16:10 |
| 16:35 | Altura | Fem. | | 15:05 | 15:50 | 16:00 | 16:05 |
| 16:40 | 400 m | Masc. | Séries | 15:10 | 16:15 | 16:25 | 16:30 |
| 17:00 | 400 m | Fem. | | 15:30 | 16:35 | 16:45 | 16:50 |
| 17:20 | 800 m | Masc. | Séries | 15:50 | 16:55 | 17:05 | 17:10 |
| 17:25 | Vara | Masc. | | 15:55 | 16:10 | 16:20 | 16:25 |
| 17:35 | Disco (1kg) | Fem. | | 16:05 | 16:50 | 17:00 | 17:05 |
| 17:40 | 800 m | Fem. | Séries | 16:10 | 17:15 | 17:25 | 17:30 |
| 18:00 | 100m | Masc. | Final | 16:30 | 17:35 | 17:45 | 17:50 |
| 18:10 | 100 m | Fem. | Final | 16:40 | 17:45 | 17:55 | 18:00 |
| 18:20 | Comprimento | Fem. | | 16:50 | 17:35 | 17:45 | 17:50 |
| 18:25 | 5.000 m | Masc. | Séries | 16:55 | 18:00 | 18:10 | 18:15 |
| 18:40 | Peso (7.26 kg) | Masc. | | 17:10 | 17:55 | 18:05 | 18:10 |
| 18:45 | 5.000 m | Fem. | Séries | 17:15 | 18:20 | 18:30 | 18:35 |
| 19:10 | 200 m - cadeira de rodas | Masc. | | 17:40 | 18:45 | 18:55 | 19:00 |
| 19:20 | 4 x 100 m | Masc. | Séries | 17:50 | 18:55 | 19:05 | 19:10 |
| 19:30 | Martelo (4 kg) | Fem. | | 18:00 | 18:45 | 18:55 | 19:00 |
| 19:40 | 4 x 100 m | Fem. | Séries | 18:10 | 19:15 | 19:25 | 19:30 |
| 20:10 | 10.000 m marcha | Fem. | Pista 1 a 4 | 18:40 | 19:45 | 19:55 | 20:00 |
| 20:10 | 10.000 m marcha | Masc. | Pista 5 a 8 | 18:40 | 19:45 | 19:55 | 20:00 |

Domingo, 27 de junho de 2021

| Hora | Disciplina | Género | Observações | Hora Limite Confirmação | Apresentação Câmara de Chamada | | Entrada na Pista |
|-------|--------------------|--------|---------------|----------------------------|--------------------------------|----------------|------------------|
| | | | | | Primeira Chamada | Última Chamada | |
| 16:00 | Dardo (600 g) | Fem. | | 14:30 | 15:15 | 15:25 | 15:30 |
| 16:05 | 110 m barreiras | Masc. | Eliminatórias | 14:35 | 15:40 | 15:50 | 15:55 |
| 16:15 | Triplo Salto | Fem. | | 14:45 | 15:30 | 15:40 | 15:45 |
| 16:20 | Peso (4 kg) | Fem. | | 14:50 | 15:35 | 15:45 | 15:50 |
| 16:25 | 100 m barreiras | Fem. | Eliminatórias | 14:55 | 16:00 | 16:10 | 16:15 |
| 16:45 | 400 m barr (0.91) | Masc. | Séries | 15:15 | 16:20 | 16:30 | 16:35 |
| 17:05 | 400 m barr (0.76) | Fem. | Séries | 15:35 | 16:40 | 16:50 | 16:55 |
| 17:25 | 1.500 m | Masc. | Séries | 15:55 | 17:00 | 17:10 | 17:15 |
| 17:35 | Martelo (7.26 Kg) | Masc. | | 16:05 | 16:50 | 17:00 | 17:05 |
| 17:45 | 1.500 m | Fem. | Séries | 16:15 | 17:20 | 17:30 | 17:35 |
| 17:50 | Vara | Fem. | | 16:20 | 16:35 | 16:45 | 16:50 |
| 18:05 | 110 m barreiras | Masc. | Final | 16:35 | 17:40 | 17:50 | 17:55 |
| 18:10 | Altura | Masc. | | 16:40 | 17:25 | 17:35 | 17:40 |
| 18:15 | 100 m barreiras | Fem. | Final | 16:45 | 17:50 | 18:00 | 18:05 |
| 18:20 | Comprimento | Masc. | | 16:50 | 17:35 | 17:45 | 17:50 |
| 18:35 | 200 m | Masc. | Séries | 17:05 | 18:10 | 18:20 | 18:25 |
| 18:50 | Disco (2 kg) | Masc. | | 17:20 | 18:05 | 18:15 | 18:20 |
| 18:55 | 200 m | Fem. | Séries | 17:25 | 18:30 | 18:40 | 18:45 |
| 19:20 | 3.000 m obstáculos | Masc. | | 17:50 | 18:55 | 19:05 | 19:10 |
| 19:40 | 3.000 m obstáculos | Fem. | | 18:10 | 19:15 | 19:25 | 19:30 |
| 20:00 | 4 x 400 | Masc. | Séries | 18:30 | 19:35 | 19:45 | 19:50 |
| 20:10 | 4 x 400 | Fem. | Séries | 18:40 | 19:45 | 19:55 | 20:00 |

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

| Disciplina | Período de Qualificação |
|-----------------------------|--|
| 5000 metros e 10.000 marcha | 1 de abril de 2020 a 13 de junho de 2021 |
| Restantes disciplinas | 1 de abril de 2020 a 20 de junho de 2021 |

8.2. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO E DE INSCRIÇÃO CONDICIONAL

SETOR MASCULINO

| DISCIPLINAS | MARCA QUALIFICAÇÃO | MARCA INSCRIÇÃO CONDICIONAL |
|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 100 | 10.90 | 11,30 |
| 200 | 22.30 | 23,10 |
| 400 | 49.80 | 51,80 |
| 800 | 1.53,00 | 1.56,00 |
| 1500 | 3.53,00 | 4.00,00 |
| 5000 | 14.40,00 | 15.10,00 |
| 110 m Barr. | 16.30 | 17,20 |
| 400 m barr. | 58.00 | 60,00 |
| 3.000 m obstáculos | 9.35,00 | 10.00,00 |
| Altura | 1,95 | 1,90 |
| Vara | 4,25 | 4,00 |
| Comprimento | 7,00 | 6,80 |
| Triplo Salto | 14,10 | 13,70 |
| Peso | 14,20 | 13,80 |
| Martelo | 48,00 | 46,00 |
| Disco | 44,00 | 42,00 |
| Dardo | 54,00 | 52,00 |
| 10.000 marcha | 49:00.00 | 51:00.00 |
| Estafetas | s/ mínimos | |

SETOR FEMININO

| DISCIPLINAS | MARCA QUALIFICAÇÃO | MARCA INSCRIÇÃO CONDICIONAL |
|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| 100 | 12.70 | 12,90 |
| 200 | 26.10 | 26,80 |
| 400 | 59.80 | 62,00 |
| 800 | 2.16,00 | 2.21,00 |
| 1500 | 4.31,00 | 4.50,00 |
| 5000 | 17.30,00 | 18.30,00 |
| 100 m Barr. | 16.30 | 17,30 |
| 400 m barr. | 70.00 | 72,00 |
| 3.000 m obstáculos | 12.00,00 | 13.40,00 |
| Altura | 1,61 | 1,56 |
| Vara | 3,00 | 2,60 |
| Comprimento | 5,50 | 5,35 |
| Triplo Salto | 11,60 | 11,20 |
| Peso | 12,00 | 11,50 |
| Martelo | 40,00 | 38,00 |
| Disco | 40,00 | 38,00 |
| Dardo | 36,00 | 34,00 |
| 10.000 marcha | 58:00.00 | 59:00.00 |
| Estafetas | s/ mínimos | |

8.3. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

- 8.3.1.** Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas Portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 8.2, por convite do Técnico Nacional do respetivo setor.