

**TORNEIO DE PROVAS
COMBINADAS DO
JUVENTUDE VIDIGALENSE
+ PROVAS EXTRA**



Estádio Municipal de Leiria
Centro Nacional de Lançamentos
31 de julho e 1 de agosto de 2021

SÁBADO - 31 de julho

C. Chamada	Entrada na Pista	Horário da Prova	Prova	Escalão	Género	Obs.
14h10	14h20	14h30	100m	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto
14h25	14h35	14h45	100m Barreiras	Sub20/Seniores	F	Heptatlo
14h40	14h50	15h00	100m Barreiras	Sub18	F	Heptatlo
13h50	14h00	15h00	S. Vara	Sub18/Sub20	F/M	Extra - 2,00m (+10cm)
14h50	15h00	15h10	100m Barreiras	Sub16	M	Extra
	14h45	15h15	S. Comprimento	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto
15h05	15h15	15h25	80m Barreiras	Sub16	F	Extra
15h20	15h30	15h40	60m Barreiras	Sub14	M	Extra
	15h15	15h45	S. Altura	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo
15h35	15h45	15h55	60m Barreiras	Sub14	F	Extra
15h50	16h00	16h10	300m	Sub18	M	
16h00	16h10	16h20	300m	Sub18	F	
16h10	16h20	16h30	1500m	Sub18/Sub20/Seniores	F	Extra
16h20	16h30	16h40	1500m	Sub18/Sub20/Seniores	M	Extra
	16h15	16h45	Peso (5, 6 e 7,260)	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto - CNL
16h30	16h40	16h50	800m	Sub16	M	Extra
16h40	16h50	17h00	800m	Sub16	F	Extra
16h50	17h00	17h30	Quádruplo Salto	Sub16	F/M	Extra
	17h15	17h45	Peso (3 e 4)	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo - CNL
	17h45	18h15	S. Altura	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto
	19h20	19h30	200m	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo
	19h50	20h00	400	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto

DOMINGO - 1 de agosto

C. Chamada	Entrada na Pista	Horário da Prova	Prova	Escalão	Género	Obs.
08h40	08h50	09h00	110m Barreiras	Sub18	M	Decalto
08h35	08h45	09h15	S. Comprimento	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo
08h35	08h45	09h15	S. Altura	Sub14	F	Extra - 1,00 (+4cm)
08h55	09h05	09h15	110m Barreiras	Sub20	M	Decalto
09h10	09h20	09h30	110m Barreiras	Seniores	M	Decalto
09h25	09h35	09h45	60m	Benjamins B	M	Extra
09h40	09h50	10h00	60m	Benjamins B	F	Extra
	09h45	10h10	Disco (1,5, 1,75 e 2,0 kg)	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto - CNL
09h55	10h05	10h15	150m	Sub14	M	Extra
10h10	10h20	10h30	150m	Sub14	F	Extra
10h25	10h35	10h45	250m	Sub16	M	Extra
	10h30	10h45	Dardo (500/600gr)	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo
10h40	10h50	11h00	250m	Sub16	F	Extra
10h55	11h05	11h15	Quádruplo Salto	Sub14	M	Extra
10h55	11h05	11h15	600m	Benjamins B	M	Extra
11h10	11h20	11h30	600m	Benjamins B	F	Extra
	10h50	11h30	S. Vara	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto
11h25	11h35	11h45	600m	Sub14	M	Extra
11h40	11h50	12h00	600m	Sub14	F	Extra
	12h05	12h15	800m	Sub18/Sub20/Seniores	F	Heptatlo
14h50	15h00	15h30	Dardo (700/800gr)	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto
	16h50	17h00	1500m	Sub18/Sub20/Seniores	M	Decalto

REGULAMENTO

1. A competição decorrerá no Estádio Municipal de Leiria e no Centro Nacional de Lançamentos e destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 e Seniores, filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
2. Os atletas que participem nas Provas Combinadas não poderão participar nas provas extra;
3. A entrada dos atletas para a Câmara de Chamada será feita pela porta vermelha anexa à Porta 2 do Estádio Municipal de Leiria. Haverá elementos afetos à organização a controlar as entradas e saídas do estádio;
4. A entrada dos atletas e respetiva equipa técnica para as bancadas será feita pela Porta 8, sendo que cada equipa terá um espaço reservado, devidamente identificado;
5. A entrada de público estará dependente do parecer favorável do Delegado de Saúde;
6. No momento da entrada na pista os atletas deverão usar máscara, higienizar as mãos, entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido, preencher a folha de registo com o seu nome e contacto telefónico e exhibir o dorsal;
7. Será medida a temperatura a todas as pessoas que entrem na pista e serão impedidas de entrar aquelas que tenham uma temperatura superior a 38º ou qualquer outra sintomatologia associada ao COVID19;
8. Será recomendado a todos os participantes que cumpram as medidas de distanciamento social, de higiene das mãos e de etiqueta respiratória durante todo o evento de acordo com as recomendações da DGS;
9. Todos os agentes desportivos deverão observar uma distância de 2 metros entre si;
10. Apenas poderão participar nas competições os atletas que assinem um termo de responsabilidade. No caso dos atletas menores de 18 anos esse termo deverá ser assinado pelo encarregado de educação;
11. O aquecimento geral para a prova poderá ser feito dentro do Estádio, numa zona devidamente delimitada pela organização, que respeitará a distância de segurança recomendada pela DGS;
12. Nos saltos verticais das provas combinadas, a altura inicial será combinada com os atletas, com progressões de 3cm no salto em altura e 10cm no salto com vara.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições deverão ser efetuadas na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>) até ao dia **28 de julho de 2021**;
2. No dia 29 de julho será divulgada a lista de atletas aceites na competição;
3. As confirmações deverão ser efetuadas na mesma plataforma e estarão disponíveis de acordo com os seguintes horários:
 - a. Provas da jornada de 31 de julho – entre as 0h00 do dia 30 de julho e as 12h00 do dia 31 de julho;
 - b. Provas da jornada de 1 de agosto – entre as 0h00 do dia 30 de julho e as 22h00 do dia 31 de julho.
4. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt.