



JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ V TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS DE LARANJEIRO E FEIJÓ



1 - INTRODUÇÃO

INTEGRADO NOS **JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ** E NO CALENDÁRIO DE PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL, COM O OBJECTIVO DE PROMOVER O DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DIVERSIFICADA DAS DISCIPLINAS TÉCNICAS DO ATLETISMO, NOMEADAMENTE OS LANÇAMENTOS, SE IRÁ REALIZAR O **V TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS DE LARANJEIRO E FEIJÓ**.

2 - ORGANIZAÇÃO

A ORGANIZAÇÃO TÉCNICA ESTARÁ A CARGO DO **NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO, E ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL**, COM O APOIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ E CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA.

3 - INSCRIÇÃO

- AS INSCRIÇÕES DOS ATLETAS DEVEM SER FEITAS PELOS CLUBES OU ATLETAS INDIVIDUAIS ATRAVÉS DA PLATAFORMA <https://fpacompeticoes.pt/> IMPRETERIVELMENTE ATÉ AS 23:59 HORAS DE QUARTA-FEIRA, DIA 26 DE MAIO.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

- AS CONFIRMAÇÕES SERÃO REALIZADAS ON-LINE E ESTARÃO DISPONÍVEIS ENTRE AS 18:00 HORAS DO DIA 28 DE MAIO, SEXTA-FEIRA E AS 10:00 HORAS DO DIA 03 DE JUNHO, QUINTA-FEIRA, EM <https://fpacompeticoes.pt/>.

- É NECESSÁRIO QUE CADA CLUBE OU ATLETA FAÇA O SEU LOGIN PARA O EFEITO.

- OS ATLETAS PODERÃO TAMBÉM FAZER A CONFIRMAÇÃO DA SUA PROVA ATRAVÉS DO SEU DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO.

- OS CLUBES OU ATLETAS INDIVIDUAIS QUE AINDA NÃO POSSUEM AS CREDENCIAIS DE ACESSO A ESTA PLATAFORMA DEVERÃO ENVIAR OS SEGUINTE DADOS: SIGLA, NOME E EMAIL DO RESPONSÁVEL DO CLUBE, PARA: fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4 - LOCAL, DATA E PROGRAMA HORÁRIO

4.1-LOCAL: - PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO DE ALMADA (VALE FIGUEIRA-SOBREDA).

4.2-DATA: - 03 DE JUNHO ÀS 14 H 00 M.

4.3-PROGRAMA HORÁRIO: - CONFORME A SEGUIR SE DESCRIMINA:

14 H 00 M - DARDO (700 G), INICIADO/JUVENIL MASCULINO;

14 H 00 M - DISCO (1KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO, (GAIOLA EXTERIOR);

14 H 00 M - MARTELO (6 KG/7,26 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

14 H 00 M - PESO (4 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

15 H 15 M - DARDO (500 G), INICIADO/JUVENIL FEMININO;

15 H 15 M - DISCO (1,5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO, (GAIOLA EXTERIOR);

15 H 15 M - MARTELO (4 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

15 H 15 M - PESO (6 KG/7,26 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

16 H 30 M - DARDO (600 G), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

16 H 30 M - DISCO (1,75 KG/2 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

16 H 30 M - MARTELO (5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO, (GAIOLA EXTERIOR);

16 H 30 M - PESO (3 KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO;

17 H 45 M - DARDO (800 G), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

17 H 45 M - DISCO (1 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

17 H 45 M - MARTELO (3 KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO, (GAIOLA EXTERIOR);

17 H 45 M - PESO (5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO.

ESTE HORÁRIO PODE SOFRER AJUSTAMENTOS CASO SURJAM SITUAÇÕES QUE O JUSTIFIQUEM.



JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ

V TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS DE LARANJEIRO E FEIJÓ



5 - ESCALÕES

OS ESCALÕES PARA FEMININOS E MASCULINOS SERÃO OS SEGUINTE:

- INICIADOS - 2006/07; - JUVENIS - 2004/05; JUNIORES - 2002/03; SENIORES - 2001 E ANTES.

6 - NORMAS TÉCNICAS

- CADA ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM DUAS PROVAS DO SEU ESCALÃO;

- OS ATLETAS INICIADOS LANÇAM COM OS ENGENHOS DOS JUVENIS, OS JUNIORES COM OS DO ESCALÃO;

- O NUMERO DE ENSAIOS SERÁ DE 3 + 3 SE ESTIVEREM A PARTICIPAR ATÉ 12 ATLETAS E DE 2 + 3 SE ESTIVEREM MAIS DE 12 ATLETAS POR PROVA;

- A ORGANIZAÇÃO AUTORIZA A UTILIZAÇÃO DE ENGENHOS PESSOAIS, DESDE QUE HOMOLOGADOS, OS QUAIS SERÃO DISPONIBILIZADOS PARA UTILIZAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS, ASSIM OS ENGENHOS DEVEM SER ENTREGUES NA CÂMARA DE CHAMADA PARA VERIFICAÇÃO ATÉ 1 HORA ANTES DA HORA MARCADA PARA O INICIO DA PROVA RESPECTIVA.

7 - NORMAS DE ACESSO

- SÓ PODERÃO TER ACESSO À PISTA OS ATLETAS INSCRITOS PARA A COMPETIÇÃO, TREINADORES E DIRIGENTES DESSES ATLETAS;

- EXISTIRÁ CONTROLO DE TEMPERAURA Á ENTRADA DA PISTA, NÃO PODENDO TER ACESSO QUEM TIVER A MESMA SUPERIOR A 38 GRAUS;

- OS DIRIGENTES E TREINADORES DURANTE A COMPETIÇÃO TERÃO DE USAR MASCARA OU VISEIRA;

- OS ATLETAS NO MOMENTO DA ENTRADA NA PISTA DEVERÃO SER PORTADORES DE TERMO DE RESPONSABILIDADE DEVIDAMENTE ASSINADO, ENVIADO EM ANEXO A ESTE REGULAMENTO E SOB QUALQUER PRETEXTO COMPETIRÃO SEM A SUA APRESENTAÇÃO;

- EXISTEM DOIS TERMOS DIFERENTES EM FUNÇÃO DO ATLETA SER MAIOR DE IDADE, OU PARA MENORES DE IDADE QUE DEVERÃO SER ASSINADOS PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO;

- OS ATLETAS FORA DOS MOMENTOS DE AQUECIMENTO E DE COMPETIÇÃO DEVERÃO OBRIGATORIAMENTE USAR MASCARA OU VISEIRA, DEVENDO ABANDONAR AS INSTALAÇÕES DA PISTA O MAIS BREVE POSSIVEL APÓS O TERMINAR DA SUA COMPETIÇÃO;

- A ENTRADA NA PISTA PARA A REALIZAÇÃO DE AQUECIMENTO SERÁ PERMITIDA APENAS 70 MINUTOS ANTES DA PROVA.

8 - CLASSIFICAÇÕES

8.1-CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL: - POR ESCALÃO, PELO RESULTADO OBTIDO NO LANÇAMENTO.

9 - PRÉMIOS

9.1-INDIVIDUAIS: - 1º, 2º E 3º CLASSIFICADO - MEDALHA DA JUNTA DE FREGUESIA DE LARANJEIRO;

- TODOS OS ATLETAS - PRÉMIO DE PRESENÇA.

10 - CASOS OMISSOS

OS CASOS OMISSOS SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO DA PROVA, SEGUNDO AS REGRAS OFICIAIS DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO.