



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.org

Meeting Cidade de Lisboa

Estádio Universitário de Lisboa

10 de junho de 2021

Programa Horário

CONFIRMAÇÃO	CÂMARA CHAMADA	ENTRADA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
15:00	15:10 - 15:20	15:30	16:00	DARDO	F/M	Seniores	
15:05	15:35 - 15:45	15:55	16:05	110m B (1,07m)	M	Seniores	
15:10	15:20 - 15:30	15:40	16:10	PESO	F/M	Seniores	
15:15	15:45 - 15:55	16:05	16:15	100m B (0,84m)	F	Seniores	
15:20	15:30 - 15:40	15:50	16:20	COMPRIMENTO	F/M	Seniores	
15:30	16:00 - 16:10	16:20	16:30	100m	F	Seniores	
15:40	16:10 - 16:20	16:30	16:40	100m	M	Seniores	
15:50	16:20 - 16:30	16:40	16:50	100m Cadeira Rodas	F/M	Seniores	Adaptado
16:00	16:30 - 16:40	16:50	17:00	800m	F	Seniores	
16:10	16:40 - 16:50	17:00	17:10	800m	M	Seniores	
16:25	16:55 - 17:05	17:15	17:25	400m	F	Seniores	
16:30	16:40 - 16:50	17:00	17:30	ALTURA	F/M	Seniores	
16:35	17:05 - 17:15	17:25	17:35	400m	M	Seniores	
16:35	16:15 - 16:25	17:35	17:45	1500m	F	Seniores	
16:55	17:25 - 17:35	17:45	17:55	1500m	M	Seniores	
16:20	16:40 - 16:50	17:00	17:50	VARA	F/M	Seniores	
17:00	17:10 - 17:20	17:30	18:00	DISCO	F/M	Seniores	
17:05	17:35 - 17:45	17:55	18:05	200m	F	Seniores	
17:15	17:45 - 17:55	18:05	18:15	200m	M	Seniores	
17:20	17:30 - 17:40	17:50	18:20	TRIPLÓ	F/M	Seniores	
17:30	18:00 - 18:10	18:20	18:30	200m Cadeira Rodas	F/M	Seniores	Adaptado
17:40	18:10 - 18:20	18:30	18:40	3000m OB (0,91)	M	Seniores	
17:55	18:25 - 18:35	18:45	18:55	5000m	M	Seniores	

REGULAMENTO:

1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2020/2021, em representação de clubes ou com filiação individual;

[A PARTICIPAÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DOS TERMOS DISPONIBILIZADOS ONLINE](#)¹

2 – INSCRIÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 7 de junho de 2021 (2ª feira).

A lista com os atletas aceites na competição será publicada dia 8 de junho de 2021.

Está autorizada a participação a atletas juvenis, juniores, seniores e veteranos.

¹ <http://www.aalisboa.com.pt/pt/competicoes/competicoes-covid-19.html>



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

[Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa](#) | [21 386 18 11](#) | [@AtletismoLisboa](#) | lisboa@fpatletismo.org

A participação nas provas de barreiras está aberta a todos os escalões, mas com as alturas das barreiras acima indicadas.

3 – CONFIRMAÇÕES:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até à hora indicada no programa horário.

Os atletas que não confirmarem a sua prova até à hora limite, não poderão competir. Não se efetuam inscrições nem confirmações após a data/hora-limite.

4 – NORMAS DE SEGURANÇA:

[Plano de Contingência e Mitigação da Federação Portuguesa de Atletismo \(disponível online\)¹](#).

5 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

- **Vara F/M:** 3,00 --> (20 em 20cm) 4,00 --> (10 e 10 cm) 4,90 --> (5 em 5 cm)
- **Altura F/M:** 1,50 --> (5 em 5 cm) 2,00m --> (4 em 4 cm) 2,12 --> (3 em 3 cm)

6 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

A Direção

Lisboa, 20 de abril de 2021