



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 13h00

GRUPO A MASCULINOS (800 GRs.) - ESTÁDIO MUNICIPAL

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1350	Leandro Ramos	00	M	Sub-23	S. L. Benfica	70,12	72,17	73,16	73,16	70,58	X	73,18	73,18
2	1343	Mário Marques	93	M	Seniores	S. C. Braga	60,91	64,59	X	64,59	58,75	X	60,74	64,59
3	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	C. B. Faro	60,39	X	X	60,39	X	57,28	X	60,39
4	1339	Nuno Carmo	02	M	Juniores	Clube P.P. EA	42,35	39,17	47,70	47,70	41,96	X	X	47,70

GRUPO B - FEMININOS (600 grs.) E MASCULINOS (800 grs.) - CNL

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1367	Bárbara Bica	01	F	Sub-23	C. S. Gaia	35,22	40,87	37,63	40,87	X	37,07	39,39	40,87
2	1346	Marlene Araújo	93	F	Seniores	S. C. Braga	X	X	38,77	38,77	39,04	X	X	39,04

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1391	Rafael Costa	03	M	Juniores	J. Vidigalense	39,71	X	43,26	43,26	39,53	X	44,92	44,92
2	23	Diogo Meneses	02	M	Juniores	J. Vidigalense	38,97	37,29	39,88	39,88	38,78	39,49	37,36	39,88



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 14h00

MASCULINOS (7.260 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1352	António Vital e Silva	88	M	Seniores	S. L. Benfica	X	65,96	X	65,96	67,10	X	66,06	67,10
2	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.	X	62,83	X	62,83	66,31	X	65,33	66,31
3	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense	61,63	X	61,11	61,63	X	X	60,51	61,63
4	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense	53,36	50,66	X	53,36	52,84	52,35	51,84	53,36
5	1344	Leandro Gonçalves	96	M	Seniores	ADRAP	47,25	47,50	48,90	48,90	X	47,27	X	48,90

FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	X	X	41,64	41,64	39,94	X	42,87	42,87



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO

FEMININOS (4 KG)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.	X	16,90	X	16,90	17,06	16,66	17,26	17,26
2	1381	Francislaine Serra	94	F	Seniores	S. C. Braga	X	X	16,35	16,35	X	16,56	16,62	16,62
3	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	X	X	X	0,00	16,24	X	X	16,24
4	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense	12,38	12,30	12,38	12,38	12,44	X	X	12,44

MASCULINOS (7.26 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1338	Daniel Santiago	96	M	Seniores	Sporting C. P.	15,63	15,98	15,85	15,98	X	X	X	15,98
2	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses	13,74	14,17	14,42	14,42	X	14,00	X	14,42
3	1375	Tomás Rodrigues	01	M	Sub-23	Sporting C. P.	13,33	13,54	13,45	13,54	X	X	X	13,54
4	191	Ricardo Varela	00	M	Sub-23	J. Vidigalense	13,26	13,12	X	13,26	X	X	X	13,26



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 16h00

MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1379	Edujose Lima	96	M	Seniores	Sporting C. P.	55,05	X	X	55,05	X	X	44,85	55,05
2	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense	41,28	X	X	41,28	X	41,29	X	41,29

FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes	X	X	62,88	62,88	X	X	X	62,88
2	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.	55,00	60,73	X	60,73	58,92	58,08	X	60,73
3	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.	45,70	42,51	X	45,70	46,31	46,73	X	46,73
4	1345	Eva Gonçalves	02	F	Juniores	N. A. Cucujães	34,77	37,23	39,89	39,89	39,89	40,53	42,62	42,62
5	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense	X	32,51	37,49	37,49	X	36,43	X	37,49
6	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	28,65	32,01	X	32,01	X	X	33,85	33,85