



Prova de Preparação FPA

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - Expocentro - (20/02/2021 - 21/02/2021)

60 metros Femininos - Eliminatórias | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35	SCP		7.41 (q)
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP GAF		7.56 (q)
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23	SLB		7.76 (q)
4	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23	GAF		7.79 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23	SLB		7.81
2	Matilde Sousa	2000	SUB-23	SCP		7.87
3	Sofia Lavreshina	2003	JUN	JV		8.01

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Matias	2000	SUB-23	AJS		8.04
2	Luisa Juiz	2002	JUN	SLB		8.25
DNS	Carmo Juiz	2002	JUN	SLB		x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN	CFOD		7.95
2	Patrícia Alminhas	2000	SUB-23	CSM		8.06
3	Vera Monteiro	2002	JUN	CFOD		8.07

60 metros Masculinos - Eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SUB-23	SLB		6.82 (q)
2	Frederico Curvelo	1997	SEN	SLB		6.84 (q)
3	Eberson Silva	1999	SUB-23	SLB		7.05
4	Pedro Da Silva	1994	SEN	MAC		7.16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Rato	1999	SUB-23	GS		7.04 (q)
2	Rui Corvelo	2001	SUB-23	SCP		7.06
3	Miguel Tapadas	1998	SEN	ADRAP		7.23

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Calhau	2002	JUN	JV		7.11
2	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23	SCP		7.21
3	Bruno Lemos	2000	SUB-23	GRECAS		7.47

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guerreiro	1998	SEN	CASJ		7.02 (q)
2	João Pinto	1997	SEN	JV		7.06
3	António Silva	2000	SUB-23	CASJ		7.29

400 metros Femininos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dorothe Évora	1991	SEN	SCP		55.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Carina Vanessa	1998	SEN		SCB	56.33
3	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SCP	56.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JV	57.37
2	Inês Cruz	1997	SEN		JV	57.70
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS	58.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Afonso	1998	SEN		ADRAP	61.09
2	Carmo Juiz	2002	JUN		SLB	62.27
3	Luísa Pereira	1997	SEN		GRE-AA	62.48

60 metros Femininos - Final | JUN a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	VET 35		SCP	7.35
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	GAF	7.53
3	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23		GAF	7.80
4	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		SLB	7.81

60 metros Masculinos - Final | JUN a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SUB-23		SLB	6.80
2	Frederico Curvelo	1997	SEN		SLB	6.84
3	João Guerreiro	1998	SEN		CASJ	7.061
4	Xavier Rato	1999	SUB-23		GS	7.066

400 metros Masculinos | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	1997	SEN		JV	48.62
2	Paulo Soares	2000	SUB-23		SLB	48.74
3	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS	49.74

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Remédios	1994	SEN		GDE	50.65
2	Filipe Rosa	1998	SEN		CAS	50.70
DNS	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SCP	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	2000	SUB-23		CASJ	51.67
2	Tiago Santos	2002	JUN		SLB	51.75
3	Ivo Cruz	2002	JUN		SLB	51.77

800 metros Femininos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2003	JUN		SCP	2:11.65
2	Margarida Silva	2000	SUB-23		AJS	2:13.31
3	Camila Gomes	2002	JUN		SLB	2:14.15
4	Carla Rodrigues	2002	JUN		SLB	2:16.24



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Pereira	2001	SUB-23	JV		2:24.483
1	Inês Saraiva	2002	JUN	SLB		2:24.483
3	Alice Oliveira	2000	SUB-23	EAT		2:25.07
4	Beatriz Mendes	2002	JUN	SCP		2:27.44

800 metros Masculinos | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pinhão	1998	SEN	SLB		1:54.40
2	António Moura	1999	SUB-23	CCSJM		1:54.53
3	Miguel Mascarenhas	1998	SEN	GDE		1:54.71
4	David Garcia	2003	JUN	SCP		1:54.82
5	Sandro Baessa	1999	SUB-23	CFOD		1:55.00
6	David Azevedo	2000	SUB-23	JV		1:56.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	CFB	1:57.14
2	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS	1:57.86
3	Rodrigo Lima	2003	JUN		SCP	1:58.44
4	Ângelo Marques	1995	SEN		VFC	1:58.92
5	Frederico Costa	1998	SEN		SCP	1:59.76
6	Duarte Vidais	1998	SEN		CBF	2:04.26

Salto em Comprimento Feminino | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	GAF	6.55	6.42	0	X	X	6.36	0	6.39	0	6.55	0		
2	Yariadmis Arguelles	1984	VET 35	IND		6.18	X		X	X	X		6.09	0	6.18	0		
3	Mariana Bento	2001	SUB-23	SCP		5.63	5.14	0	5.4	0	X		5.36	0	5.63	0	5.55	0
4	Vera Monteiro	2002	JUN	CFOD		5.10	X		5.04	0	5.1	0	5	0	5.08	0	4.98	0
5	Carolina Coutinho	2003	JUN	CFOD		4.96	4.83	0	4.76	0	4.69	0	X		4.96	0	4.7	0
6	Bárbara Silva	1999	SUB-23	AJS		4.89	X		4.89	0	4.88	0	X		X		4.64	0
7	Maria Esteves	2001	SUB-23	CSM		4.73	4.73	0	X		4.67	0	4.65	0	4.73	0	X	

3000 metros Femininos | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emília Piseiro	1986	VET 35	RDA		9:30.05
2	Joana Soares	1993	SEN	AJS		9:30.33
3	Susana Cunha	1988	SEN	RDA		9:43.40
4	Solange Jesus	1987	SEN	CDFE		9:55.60
5	Manuela Martins	1998	SEN	SLB		10:00.96
6	Beatriz Rios	2003	JUN	SCP		10:32.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lília Martins	1997	SEN	JV		9:59.16
2	Lara Glória	1998	SEN	CSM		10:12.28
3	Tatiana Moura	2002	JUN	SCP		10:23.36
4	Sofia Marmelo	1993	SEN	UFCT		10:31.21
5	Soraia Tavares	1999	SUB-23	CBF		10:45.80
DNF	Raquel Cantante	1996	SEN	GRE-AA		x

3000 metros Masculinos | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SUB-23	CPTSC		8:16.67



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Valente	1993	SEN		UFCT	8:18.89
3	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CBF	8:23.46
4	Hugo Correia	1991	SEN		GDE	8:24.54
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		AJS	8:26.32
6	Ricardo Ferreira	1998	SEN		SCP	8:34.12

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SCP	8:28.88
2	Pedro Saldanha	2001	SUB-23		RUNTEJO	8:31.54
3	Cristiano Pereira	1996	SEN		CPM	8:35.54
4	Paulo Barbosa	1994	SEN		MAC	8:38.67
5	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		ACRSD	8:40.01

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Varela	1997	SEN		JV	8:31.25
2	Ricardo Figueiredo	1989	SEN		CAS	8:50.68
3	Nuno Carraça	1989	SEN		RUNTEJO	8:59.53
4	André Massuça	2002	JUN		SCP	9:07.47
DNF	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		GDE	x

Lançamento do Peso Feminino | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francislaine Serra	1994	SEN		SCB	16.87	15.89	16.54	X	16.63	16.62	16.87
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		SLB	16.36	X	16.33	X	X	X	16.36
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JV	12.50	12.5	X	X	X	12.5	X
4	Enya O Driscoll	2000	SUB-23	IRL	JOMA	12.03	X	X	12.03	X	X	X
5	Camila Carreira	2002	JUN		JV	10.72	10.39	10.72	X	10.53	X	X
6	Sónia Grácio	1974	VET 45		GAF	9.92	9.89	9.84	X	9.74	X	9.92

Lançamento do Peso Masculino - Adaptado | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SUB-23		CPM	11.01	10.54	10.69	X	10.16	11.01	10.4

Lançamento do Peso Masculino | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Santiago	1996	SEN		SCP	16.51	16.16	15.89	16.48	16	15.94	16.51
2	Herédio Costa	1971	VET 45		CFB	14.31	13.9	14.05	14.24	X	14.31	13.47
3	Ricardo Varela	2000	SUB-23		JV	13.04	13.04	X	12.86	12.88	12.77	13.03
4	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		SCP	12.88	12.88	X	X	X	X	X
5	João Domingues	1998	SEN		JV	11.99	10.3	11.03	X	11.99	X	X



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	1	0	1	1	0	1
ADRAP	1	1	2	1	1	2
AJS	1	4	5	1	4	5
CAS	2	0	2	2	0	2
CASJ	3	0	3	4	0	4
CBF	2	1	3	2	1	3
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDFE	0	1	1	0	1	1
CFB	2	0	2	2	0	2
CFOD	1	3	4	1	4	5
CPM	2	0	2	2	0	2
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSM	0	3	3	0	3	3
EAT	0	1	1	0	1	1
GAF	0	4	4	0	6	6
GDE	3	0	3	4	0	4
GRE-AA	0	2	2	0	2	2
GRECAS	3	1	4	3	1	4
GS	1	0	1	2	0	2
IND	0	1	1	0	1	1
JOMA	0	1	1	0	1	1
JV	7	6	13	7	7	14
MAC	2	0	2	2	0	2
RDA	0	2	2	0	2	2
RUNTEJO	2	0	2	2	0	2
SCB	0	2	2	0	2	2
SCP	10	9	19	11	10	21
SLB	7	9	16	9	11	20
UFCT	1	1	2	1	1	2
VFC	1	0	1	1	0	1
_Total	54	52	106	60	59	119



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	6	14	20	6	17	23
SUB-23	21	17	38	24	19	43
SEN	26	17	43	29	18	47
VET 35	0	3	3	0	4	4
VET 45	1	1	2	1	1	2



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
AJS	A C D JARDIM SERRA	Madeira
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	Algarve
CBF	CASA BENFICA FARO	Algarve
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
CDFE	C DESP FEIRENSE	Aveiro
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	Porto
CPM	C P DE MANGUALDE	Viseu
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	Coimbra
CSM	C S MARÍTIMO	Madeira
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	Santarém
GDE	G DESP ESTREITO	Madeira
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
GS	GIRA SOL	Coimbra
IND	Individual	None
JOMA	J O MONTE ABRAÃO	Lisboa
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
MAC	MAIA A C	Porto
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	Aveiro
RUNTEJO	RUN TEJO - CM SOCKS	Lisboa
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SLB	S L BENFICA	Lisboa
UFCT	U F C TOMAR	Santarém
VFC	VITÓRIA F C	Setúbal

