



Pombal

60 M Barr 0,76**(Fem)****Serie 1**

1ª	2113 Margarida Patrício	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2004-01-03	Juv	9,20	
2ª	155 Vera Goucha	JUV VIDIGALENSE	2005-01-05	Juv	9,60	
	116 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv		DNF

Serie 2

1ª	86 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	10,14	
2ª	15 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Juv	10,34	
3ª	252 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Juv	10,34	

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

1ª	89 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE	ANG 2003-10-04	Jun	9,60	
2ª	2082 Beatriz Guilherme	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2001-01-11	S23	10,65	
	1042 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	2002-06-21	Jun		DNS

**60 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 1**

1º	1053 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	2004-01-08	Juv	9,21	
----	-----------------------	-------------------	------------	-----	------	--

**60 M Barr.Jun.M.1,00****(Masc)****Serie 1**

1º	2085 Gustavo Rodrigo	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2002-04-18	Jun	8,43	
2º	23 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	8,64	
	2072 Leandro Matos	Casa do Povo de Alcanena	2003-09-09	Jun		DNS
	2071 Hélio Tavares	Casa do Povo de Alcanena	CPV 2003-02-18	Jun		DNS

**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Serie 1**

1º	134 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	8,60	
2º	132 João Mota	JUV VIDIGALENSE	1998-04-26	Sen	9,50	

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1ª	1153 Sofia Duarte	G DESP ESTREITO	1996-11-07	Sen	7,76	
2ª	242 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Juv	7,91	
3ª	58 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Jun	7,96	
4ª	77 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Jun	8,06	



Pombal



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1ª	1152 Beatriz Matias	Associação Jardim de Serra	2000-11-22	S23	8,14	
2ª	2105 Marta Gonçalves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-03-22	Jun	8,17	
3ª	2114 Teresa Abade	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2004-03-29	Juv	8,17	
	2108 Ana Sofia Alves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2002-08-08	Jun		DNS

Serie 3

1ª	101 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Jun	8,48	
2ª	500 Laura Carreira	G A U BAJOUCA	2003-03-06	Jun	8,48	
3ª	162 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS 2002-11-15	Jun	8,53	
4ª	2116 Matilde Morgadinho	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2005-08-15	Juv	8,54	

Serie 4

1ª	133 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	8,41	
2ª	136 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Juv	8,43	
3ª	157 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	8,48	
4ª	373 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	S23	8,59	

Serie 5

1ª	15 Catarina Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-10-11	Juv	8,63	
2ª	243 Beatriz Gonçalves	A C D R ARNEIRENSE	2005-02-26	Juv	8,80	
3ª	1080 Marta Morgado	GRUPO REC EIRENSE	1995-03-06	Sen	8,99	

Serie 6

1ª	163 Filipa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2005-04-02	Juv	8,78	
2ª	423 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ	FRA 2005-03-24	Juv	9,21	
3ª	717 Érica Morgado	A C D R ARNEIRENSE	2003-08-17	Jun	9,94	



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º	23 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	4,00	
2º	148 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Jun	3,30	
	2071 Hélio Tavares	Casa do Povo de Alcanena	CPV 2003-02-18	Jun		DNS 1
	2072 Leandro Matos	Casa do Povo de Alcanena	2003-09-09	Jun		DNS 1
	272 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	2002-06-15	Jun		DNS 1

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 3,00 3,15 3,30 3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90 4,00 4,05 4,10 4,15 4,20

1 23 Diogo Meneses --- --- --- --- --- xo --- o --- xxo --- xxx

2 148 André Petriv o o o --- xxx



60 Metros Planos

(Masc)



Pombal



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	2100 Simão Alexandre	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-11-09	Jun	7,12
2 °	92 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	7,22
3 °	111 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	7,24
4 °	27 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	7,33

Serie 2

1 °	563 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Jun	7,42
2 °	150 Tomás Rocha	JUV VIDIGALENSE	2002-01-06	Jun	7,53
3 °	743 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS	2004-07-08	Juv	7,60
4 °	2097 Luiz Silva	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	BRA 2003-11-10	Jun	7,71

Serie 3

1 °	2107 Paulo Pereira	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-01-17	Jun	7,80
2 °	88 João Martins	JUV VIDIGALENSE	2005-05-22	Juv	7,94
	2072 Leandro Matos	Casa do Povo de Alcanena	2003-09-09	Jun	

Serie 4

1 °	352 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	S23	7,95
2 °	697 Samuel Conceição	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-03-03	Juv	8,12
	2071 Hélio Tavares	Casa do Povo de Alcanena	CPV 2003-02-18	Jun	

Serie 5

1 °	739 Hélio Pedroso	C ATLETISMO NAZARÉ	2003-10-02	Jun	7,84
2 °	485 Duarte Neves	G A U BAJOUCA	2004-10-27	Juv	7,99
3 °	151 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-09-26	Jun	8,03



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª	1153 Sofia Duarte	G DESP ESTREITO	1996-11-07	Sen	2 4,90
2ª	33 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	2 5,61
3ª	162 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS 2002-11-15	Jun	2 8,48

Serie 2

1ª	58 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Jun	2 6,66
2ª	242 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Juv	2 6,92
3ª	157 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	2 8,68

Serie 3

1ª	44 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	2 6,73
2ª	133 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	2 8,98
	2108 Ana Sofia Alves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2002-08-08	Jun	DNS

Serie 4

1ª	2105 Marta Gonçalves	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-03-22	Jun	2 7,03
2ª	2114 Teresa Abade	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2004-03-29	Juv	2 7,47
	423 Inaya Yayo	C ATLETISMO NAZARÉ	FRA 2005-03-24	Juv	DNF



Pombal



200 Metros

(Fem)

Serie 5

1 ^a	373 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	S23	2 7,97
2 ^a	2116 Matilde Morgadinho	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2005-08-15	Juv	2 9,97



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	27 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	2 2,83
2 ^o	111 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	2 3,85

Serie 2

1 ^o	2100 Simão Alexandre	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-11-09	Jun	2 3,30
2 ^o	146 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	2 4,81
	1076 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	2003-03-13	Jun	DNS

Serie 3

1 ^o	150 Tomás Rocha	JUV VIDIGALENSE	2002-01-06	Jun	2 4,14
2 ^o	164 Bruno Coelho	JUV VIDIGALENSE	1993-04-21	Sen	2 4,22
3 ^o	563 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Jun	2 4,56

Serie 4

1 ^o	2097 Luiz Silva	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	BRA 2003-11-10	Jun	2 4,10
2 ^o	151 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-09-26	Jun	2 5,74
	352 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	S23	DQ 17,3,1

Serie 5

1 ^o	743 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS	2004-07-08	Juv	2 4,67
2 ^o	483 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	2 4,82

Serie 6

1 ^o	2107 Paulo Pereira	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2003-01-17	Jun	2 4,93
2 ^o	739 Hélio Pedroso	C ATLETISMO NAZARÉ	2003-10-02	Jun	2 5,01
3 ^o	521 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA	2004-04-01	Juv	2 8,49



Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado							
AEAC	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	9	6	15	5	3	8
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena		6	6		2	2
UFCT	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA Federado							
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	5	2	7	4	1	5
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		1	1		1	1
CAMG	C A MARINHA GRANDE		1	1		1	1
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	2	2	4	1	1	2
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		2	2		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	2	2	4	1	1	2
GAUB	G A U BAJOUCA	1	3	4	1	3	4
JV	JUV VIDIGALENSE	20	17	37	15	12	27
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR Federado							
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1	2	3	1	2	3
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO Federado							
GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM Federado							
AJS	Associação Jardim de Serra	1		1	1		1
GDE	G DESP ESTREITO	2		2	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

45			32
	45		29
		90	61

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	23	10	33	16	8	24
Juniores	14	28	42	10	15	25
Sub23	4	3	7	3	2	5
Seniores	4	4	8	3	4	7

Totais de participações individuais + estafetas

45			32
	45		29
		90	61

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado