



Pombal



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2231 Rivinilda Mentai	Sport Lisboa e Benfica	1994-04-01	Sen	2 4,80	
2 ^a	2202 Beatriz Gameiro	Sporting Clube de Portugal	2000-11-01	S23	2 6,87	
	2173 Sofia Duarte	Grupo Desportivo Estreito	1996-11-07	Sen		DNS

Serie 2

1 ^a	77 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Jun	2 5,53	
2 ^a	2207 Juliana Guerreiro	Sporting Clube de Portugal	2001-04-21	S23	2 6,19	

Serie 3

1 ^a	2189 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	S23	2 7,097	
2 ^a	2204 Catarina Figueiredo	Sporting Clube de Portugal	2002-08-31	Jun	2 7,100	
3 ^a	2245 Beatriz Matias	Associação Jardim de Serra	2000-11-22	S23	2 8,50	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2210 Omar Elkhatib	Sporting Clube de Portugal	STP 2001-10-19	S23	2 2,64	
2 ^o	2251 Tiago Rocha	Centro Atletismo Seia	2001-04-28	S23	2 3,19	

Serie 2

1 ^o	2215 Tomás Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2001-02-02	S23	2 2,60	
2 ^o	2238 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	2 3,62	

Serie 3

1 ^o	2174 Nuno Nascimento	G D R JUV RIBEIRAS	2002-01-25	Jun	2 3,98	
2 ^o	2175 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	2003-03-19	Jun	2 5,19	
	2183 Miguel Marta	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1998-02-12	Sen		DNS

Serie 4

1 ^o	2258 Marco Veloso	Clube Fut. "Os Belenenses"	1979-03-07	V40	2 4,21	
2 ^o	2259 Ricardo Carvalho	Clube Fut. "Os Belenenses"	1976-12-25	V40	2 4,75	
3 ^o	2190 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Jun	2 5,48	
	2252 João Guerreiro	C D AREIAS S. JOÃO	1998-03-01	Sen		DNS



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2247 Joana Soares	Associação Jardim de Serra	1993-09-08	Sen	4 2 5,59	
2 ^a	2177 Francisca Cantante	GRUPO REC EIRENSE	1999-12-18	S23	4 3 0,02	
3 ^a	2191 Emília Pisoeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	1986-01-09	V35	4 3 0,96	
4 ^a	2203 Beatriz Rodrigues	Sporting Clube de Portugal	1999-04-22	S23	4 3 1,46	
5 ^a	2241 Amélia Vitorino	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1994-04-30	Sen	4 4 1,50	
6 ^a	126 Lília Martins	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	Sen	4 4 2,40	



Pombal



1.500 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	2212 Rita Figueiredo	Sporting Clube de Portugal	2003-07-22	Jun	4 3 1,33
2 ^a	2248 Margarida Silva	Associação Jardim de Serra	2000-04-02	S23	4 3 1,58
3 ^a	2226 Manuela Martins	Sport Lisboa e Benfica	1998-09-10	Sen	4 4 2,83
4 ^a	2257 Sara Carvalho	C D S SALVADOR CAMPO	1988-12-24	Sen	4 4 9,26
5 ^a	2262 Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	1999-11-19	S23	4 5 2,41
6 ^a	2256 Soraia Tavares	Casa do Benfica de Faro	1999-11-16	S23	4 5 5,83

Serie 3

1 ^a	2199 Carolina Ribeiro	Sport Clube Beira Mar	2003-02-11	Jun	4 5 0,91
2 ^a	2266 Lara Glória	Club Sport Marítimo	1998-09-18	Sen	4 5 2,93
3 ^a	169 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	RUS 2000-09-27	S23	4 5 4,83
4 ^a	2235 Maria José Pinto	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1981-02-24	V35	4 5 7,29
5 ^a	2200 Vânia Pinhal	Sport Clube Beira Mar	2003-07-05	Jun	5 0 7,79



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	2249 Nelson Pinto	Associação Jardim de Serra	1998-12-24	Sen	2,10	
2 ^o	2221 Gerson Baldé	Sport Lisboa e Benfica	2000-01-28	S23	2,10	
3 ^o	2193 Francisco Barreto	Sporting Clube de Braga	1996-08-31	Sen	2,07	
4 ^o	2181 Diogo Oliveira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2001-05-09	S23	1,99	
5 ^o	2186 Tiago Santos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2000-05-24	S23	1,87	
5 ^o	146 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	1,87	
	2228 Pedro Pinheiro	Sport Lisboa e Benfica	1998-03-29	Sen		DNS
	2255 Gonçalo Veloso	Casa do Benfica de Faro	2001-11-05	S23		DNS

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,87	1,91	1,95	1,99	2,03	2,07	2,10	2,13
1 2249 Nelson Pinto		-	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2 2221 Gerson Baldé		-	-	-	-	O	-	XO	XXX
3 2193 Francisco Barreto		-	-	O	-	XXO	O	XXX	
4 2181 Diogo Oliveira		O	O	XO	XO	XXX			
5 2186 Tiago Santos		XO	XXX						
5 146 Simão Pereira		XO	XXX						



Salto em Comprimento

(Masc)



Pombal

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	2253 Danilo Almeida	Casa do Benfica de Faro	1996-12-09	Sen	7,12	
2 °	2218 Eberson Silva	Sport Lisboa e Benfica	1999-07-25	S23	7,08	
3 °	2219 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	S23	6,96	
4 °	2214 Tomás Dinis	Sporting Clube de Portugal	2000-10-30	S23	6,94	
5 °	2242 Manuel Dias	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1999-02-28	S23	6,81	
6 °	686 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	S23	6,57	
7 °	2260 Válter Pinto	Clube Fut. "Os Belenenses"	1993-01-19	Sen	6,57	
	2180 André Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1994-07-18	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2253 Danilo Almeida		7,09	7,03	X	7,12	X	7,09
2 2218 Eberson Silva		X	6,72	7,08	7,08	6,75	7,01
3 2219 Edgar Campre		6,82	6,96	6,89	6,71	6,93	6,87
4 2214 Tomás Dinis		6,94	X	6,84	6,77	X	6,72
5 2242 Manuel Dias		6,70	6,77	6,68	X	6,81	6,63
6 686 Rodrigo Agostinho		6,52	6,36	X	6,54	6,57	6,48
7 2260 Válter Pinto		6,28	6,06	X	6,57	X	6,38
8 2180 André Silva		X	X	X	X	X	X

**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	2223 Isaac Nader	Sport Lisboa e Benfica	1999-08-17	S23	3 4 2,34	
2 °	2225 José Carlos Pinto	Sport Lisboa e Benfica	1997-05-03	Sen	3 4 2,97	
3 °	2209 Nuno Pereira	Sporting Clube de Portugal	2000-11-27	S23	3 4 3,32	
4 °	2222 Hugo Rocha	Sport Lisboa e Benfica	1997-06-27	Sen	3 4 5,21	
5 °	2197 Miguel Moreira	Sporting Clube de Braga	2000-11-24	S23	3 4 5,96	
	2232 Samuel Barata	Sport Lisboa e Benfica	1993-07-19	Sen		DNF

Serie 2

1 °	2265 Rogério Amaral	CPT - Sobral Ceira	2001-02-19	S23	3 5 3,29	
2 °	2220 Etson Barros	Sport Lisboa e Benfica	2001-03-16	S23	3 5 4,42	
3 °	2254 Gonçalo Casimiro	Casa do Benfica de Faro	1995-03-24	Sen	3 5 4,63	
4 °	104 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	3 5 4,94	
5 °	2211 Ricardo Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1998-10-16	Sen	3 5 6,33	
	2171 Miguel Mascarenhas	Grupo Desportivo Estreito	1998-07-25	Sen		DNF



Pombal



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3

1 °	2240 Simão Bastos	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-26	S23	3 5 7,33	
2 °	2236 Hugo Ganchas	Vitória Futebol Clube	1996-07-05	Sen	3 5 9,61	
3 °	2233 João Valente	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1993-09-26	Sen	4 0 0,23	
4 °	2261 Cristiano Pereira	Casa Povo Mangualde	1996-05-22	Sen	4 0 0,98	
5 °	2264 Rodrigo Serra	CPT - Sobral Ceira	1996-04-08	Sen	4 0 6,55	
6 °	173 David Azevedo	JUV VIDIGALENSE	2000-02-17	S23	4 0 9,03	
	2205 José Azevedo	Boavista Futebol Clube	1988-10-20	Sen		DNF



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2207 Juliana Guerreiro	Sporting Clube de Portugal	2001-04-21	S23	5 6,85	
2 ^a	2192 Carina Vanessa	Sporting Clube de Braga	1998-06-01	Sen	5 7,16	
3 ^a	2187 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1989-12-08	Sen	5 9,65	

Serie 2

1 ^a	33 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	5 8,46	
2 ^a	2202 Beatriz Gameiro	Sporting Clube de Portugal	2000-11-01	S23	5 9,21	
	76 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	S23		DNS

Serie 3

1 ^a	2188 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Jun	6 3,15	
2 ^a	2185 Rita Santos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1999-05-07	S23	6 4,81	
3 ^a	2178 Andreia Eliseu	GRUPO REC EIRENSE	2001-03-26	S23	6 5,60	

Serie 4

1 ^a	2204 Catarina Figueiredo	Sporting Clube de Portugal	2002-08-31	Jun	6 1,53	
2 ^a	2170 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	2002-06-21	Jun	6 3,24	
	2189 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	S23		DNS



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	2263 Mauro Pereira	CPT - Sobral Ceira	1998-03-27	Sen	4 7,91	
2 °	2210 Omar Elkhatib	Sporting Clube de Portugal	STP 2001-10-19	S23	4 9,29	
3 °	2250 Ericsson Tavares	Centro Atletismo Seia	2001-01-29	S23	5 0,17	

Serie 2

1 °	99 Bernardo Pereira	JUV VIDIGALENSE	1997-01-26	Sen	4 9,84	
2 °	2184 Pedro Mirassol	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1999-09-17	S23	5 0,06	

Serie 3

1 °	2217 Diogo Pinhão	Sport Lisboa e Benfica	1998-04-04	Sen	5 0,02	
2 °	2196 José Tavares	Sporting Clube de Braga	1994-02-11	Sen	5 1,36	
3 °	2238 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	5 1,68	



Pombal



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1 °	2229 Rafael Jorge	Sport Lisboa e Benfica	1997-03-01	Sen	4 9,33
2 °	2227 Paulo Soares	Sport Lisboa e Benfica	2000-07-13	S23	4 9,99
3 °	2195 Jorge Paula	Sporting Clube de Braga	1984-10-08	V35	5 0,83

Serie 5

171	Tiago Freire	JUV VIDIGALENSE	1994-02-02	Sen	DNS
2194	João Peixoto	Sporting Clube de Braga	2001-09-15	S23	DNS



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	2237 Susana Costa	ACF Ribeiro	1984-09-22	V35	13,65
2 ^a	2246 Catarina Queirós	Associação Jardim de Serra	1998-01-23	Sen	12,95
3 ^a	2169 Ana Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-07-18	Sen	12,52
4 ^a	2198 Rosa Djombate	Sporting Clube de Braga	GBS 2002-03-10	Jun	12,16
5 ^a	2239 Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	11,98
6 ^a	170 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	S23	11,49
7 ^a	128 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	S23	11,17
8 ^a	2206 Evelise Veiga	Sporting Clube de Portugal	1996-03-03	Sen	SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2237 Susana Costa		X	X	X	X	13,64	13,65
2 2246 Catarina Queirós		X	12,70	12,70	12,95	X	X
3 2169 Ana Oliveira		X	X	12,52	X	X	X
4 2198 Rosa Djombate		X	12,16	11,34	X	12,02	12,15
5 2239 Mariana Novo		X	X	X	11,98	11,87	11,77
6 170 Eduarda Ferreira		X	11,49	X	X	X	X
7 128 Juliana Brites		X	11,17	X	X	X	X
8 2206 Evelise Veiga		X	X	X	X	X	X



Salto em Altura

(Fem)



Pombal



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	2201 Anabela Neto	<i>Sporting Clube de Portugal</i>	1991-03-25	Sen	1,78
2 ^a	2172 Milena Lucena	<i>Grupo Desportivo Estreito</i>	2002-09-03	Jun	1,66
3 ^a	2182 Jennifer Gomes	<i>Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António</i>	1995-03-21	Sen	1,60
4 ^a	2170 Inês Pires	<i>Grupo Conv. Amizade Donas</i>	2002-06-21	Jun	1,50
5 ^a	2244 Bárbara Silva	<i>Associação Jardim de Serra</i>	1999-02-25	S23	1,50
6 ^a	2243 Ana Leite	<i>Associação Jardim de Serra</i>	2001-09-08	S23	1,55
7 ^a	2234 Margarida Mota	<i>União Futebol Comercio e Industria de Tomar</i>	2002-07-30	Jun	1,55

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,50 1,55 1,60 1,63 1,66 1,69 1,74 1,78 1,82

1 2201 Anabela Neto - - - - O O XXO O XXX

2 2172 Milena Lucena O O XO XO XO XXX

3 2182 Jennifer Gomes O O XXO XXX

4 2170 Inês Pires O -XX

5 2244 Bárbara Silva XXO X-

6 2243 Ana Leite XO XO XXX

7 2234 Margarida Mota XO XXO XXX



Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<u>PORTUGAL</u>							
=							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
Federado							
CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"		3	3	3	3	
SCP	Sporting Clube de Portugal	10	6	16	7	5	12
SLB	Sport Lisboa e Benfica	2	12	14	2	12	14
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
Federado							
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	1		1	1	1	
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	1		1	1	1	
UFCT	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2	2	4	2	2	4
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>							
Federado							
CAMG	C A MARINHA GRANDE		1	1	1	1	
JV	JUV VIDIGALENSE	7	5	12	7	5	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
Federado							
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1		1	1	1	
VFC	Vitória Futebol Clube		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>							
Federado							
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		3	3	3	3	
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	2	1	3	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>							
Federado							
CPM	Casa Povo Mangualde		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
Federado							
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	3	5	8	3	5	8
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1		1	1	1	
SCBM	Sport Clube Beira Mar	2		2	2	2	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
Federado							
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1	3	4	1	2	3
BFC	Boavista Futebol Clube		1	1	1	1	
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	1		1	1	1	
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		1	1	1	1	
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	2	1	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
Federado							
ACFR	ACF Ribeiro	1		1	1	1	
SCB	Sporting Clube de Braga	2	5	7	2	5	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							
Federado							
GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	2		2	1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
Federado							
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1		1	1	1	
CAS	Centro Atletismo Seia		2	2	2	2	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>							
Federado							
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		1	1	1	1	
CBF	Casa do Benfica de Faro	1	3	4	1	3	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							
Federado							
AJS	Associação Jardim de Serra	6	1	7	6	1	7
CSM	Club Sport Marítimo	1		1	1	1	
GDE	Grupo Desportivo Estreito	2	1	3	2	1	3
Totais de participações individuais + estafetas		52	59	47	57	111	104



Pombal

Participação por Escalão	Participações			Nr.Aletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	12	3	15	10	3	13
Sub23	21	27	48	18	25	43
Seniores	16	26	42	16	26	42
Veteranos M35	3	1	4	3	1	4
Veteranos M40		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	52	59	111	47	57	104

Legendagem de Observações Codificadas

- DNF Desistiu / Did Not Finish
- DNS Faltou / Did Not Start
- SM Sem Marca