



Pombal



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | | | | |
|----|------------------------|--------------------|------------|-----|------|---|
| 1ª | 242 Beatriz Castelhana | A C D R ARNEIRENSE | 2005-06-07 | Juv | 7,92 | q |
| 2ª | 58 Mariana Videira | JUV VIDIGALENSE | 2003-10-16 | Jun | 8,10 | q |
| 3ª | 500 Laura Carreira | G A U BAJOUCA | 2003-03-06 | Jun | 8,57 | |
| 4ª | 1050 Marta Serra | GRUPO REC EIRENSE | 2002-01-19 | Jun | 8,63 | |

Serie 2

| | | | | | | |
|----|-----------------------|-------------------|----------------|-----|------|---|
| 1ª | 133 Carolina Gaspar | JUV VIDIGALENSE | 2004-09-01 | Juv | 8,41 | q |
| 2ª | 162 Sarta Sani | JUV VIDIGALENSE | GBS 2002-11-15 | Jun | 8,42 | q |
| 3ª | 373 Tatiana Francisco | G A CARANGUEJEIRA | 2001-06-01 | S23 | 8,57 | |

Serie 3

| | | | | | | |
|----|------------------|--------------------|------------|-----|------|--|
| 1ª | 35 Inês Santos | JUV VIDIGALENSE | 2001-06-25 | S23 | 8,76 | |
| 2ª | 212 Diana Duarte | ATLÉTICO C BATALHA | 2004-03-03 | Juv | 8,79 | |
| 3ª | 240 Vera Duque | ATLÉTICO C BATALHA | 2003-07-31 | Jun | 8,90 | |

Serie 4

| | | | | | | |
|----|--------------------|--------------------|------------|-----|------|-----|
| 1ª | 252 Sofia Quintino | A C D R ARNEIRENSE | 2005-04-19 | Juv | 8,72 | |
| 2ª | 217 Erica Guedes | ATLÉTICO C BATALHA | 2003-11-12 | Jun | 9,19 | |
| | 508 Maria Ribeiro | G A U BAJOUCA | 2003-08-30 | Jun | | DNS |



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | | | | |
|----|--------------------|--------------------|------------|-----|------|-----|
| 1º | 111 João Calhau | JUV VIDIGALENSE | 2002-09-28 | Jun | 7,26 | q |
| 2º | 31 Francisco Silva | JUV VIDIGALENSE | 2003-06-08 | Jun | 7,37 | q |
| 3º | 23 Diogo Meneses | JUV VIDIGALENSE | 2002-11-10 | Jun | 7,38 | q |
| | 391 Tomás Areias | ATLÉTICO C BATALHA | 2004-03-16 | Juv | | DNS |

Serie 2

| | | | | | | |
|----|---------------------|--------------------|------------|-----|------|---|
| 1º | 150 Tomás Rocha | JUV VIDIGALENSE | 2002-01-06 | Jun | 7,37 | q |
| 2º | 248 Hugo Tavares | A C D R ARNEIRENSE | 2005-05-10 | Juv | 7,41 | |
| 3º | 563 Floriano Brujan | A C D R ARNEIRENSE | 2003-06-22 | Jun | 7,49 | |
| 4º | 148 André Petriv | JUV VIDIGALENSE | 2003-01-04 | Jun | 7,57 | |

Serie 3

| | | | | | | |
|----|----------------------|---------------------|------------|-----|------|--|
| 1º | 395 Gabriel Borges | ATLÉTICO C BATALHA | 2003-10-23 | Jun | 7,63 | |
| 2º | 743 Rodrigo Monteiro | C P REC A-DO-BARBAS | 2004-07-08 | Juv | 7,66 | |
| 3º | 122 Tiago Soares | JUV VIDIGALENSE | 2003-03-20 | Jun | 7,76 | |

Serie 4

| | | | | | | |
|----|-------------------|----------------------|------------|-----|------|--|
| 1º | 246 Diogo Chaves | A C D R ARNEIRENSE | 2005-04-19 | Juv | 7,94 | |
| 2º | 485 Duarte Neves | G A U BAJOUCA | 2004-10-27 | Juv | 7,99 | |
| 3º | 696 Miguel Calado | A D C R BAIRRO ANJOS | 1992-10-17 | Sen | 8,33 | |



300 Metros Planos

(Fem)



Pombal



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | | | |
|----|-------------------|---------------------------|------------|-----|--------|
| 1ª | 1133 Sofia Rosado | JUV DESP ALMANSOR | 2003-12-02 | Juv | 4 2,75 |
| 2ª | 1042 Inês Pires | Grupo Conv. Amizade Donas | 2002-06-21 | Juv | 4 4,63 |
| 3ª | 28 Érica Mendes | JUV VIDIGALENSE | 2002-05-29 | Juv | 4 9,54 |

Serie 2

| | | | | | |
|----|--------------------|-----------------|------------|-----|--------|
| 1ª | 500 Laura Carreira | G A U BAJOUCA | 2003-03-06 | Juv | 4 4,45 |
| 2ª | 35 Inês Santos | JUV VIDIGALENSE | 2001-06-25 | S23 | 4 7,56 |



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | | | |
|----|---------------------|------------------------|------------|-----|--------|
| 1º | 1085 Paulo Soares | Sport Lisboa e Benfica | 2000-07-13 | S23 | 3 5,96 |
| 2º | 248 Hugo Tavares | A C D R ARNEIRENSE | 2005-05-10 | Juv | 3 8,56 |
| 3º | 352 Fábio Francisco | G A CARANGUEJEIRA | 2001-06-28 | S23 | 3 9,01 |

Serie 2

| | | | | | |
|----|-----------------------|---|------------|-----|--------|
| 1º | 1097 Ricardo Galvão | União Futebol Comercio e Industria de Tomar | 2005-02-12 | Juv | 3 8,40 |
| 2º | 1109 Eduardo Oliveira | União Futebol Comercio e Industria de Tomar | 2003-12-04 | Juv | 4 0,06 |
| | 391 Tomás Areias | ATLÉTICO C BATALHA | 2004-03-16 | Juv | DNS |

Serie 3

| | | | | | |
|----|-------------------|--------------------|----------------|-----|--------|
| 1º | 483 Dinis Pedrosa | G A U BAJOUCA | 2004-03-22 | Juv | 3 9,92 |
| 2º | 485 Duarte Neves | G A U BAJOUCA | 2004-10-27 | Juv | 4 1,28 |
| 3º | 537 Edson Dias | ATLÉTICO C BATALHA | CPV 2005-07-07 | Juv | 4 5,46 |

Serie 4

| | | | | | |
|----|---------------------|---------------------------|------------|-----|--------|
| 1º | 1049 Pedro Sario | Grupo Conv. Amizade Donas | 2002-12-02 | Juv | 3 8,02 |
| 2º | 164 Bruno Coelho | JUV VIDIGALENSE | 1993-04-21 | Sen | 3 9,12 |
| 3º | 521 Rodrigo Feteira | G A U BAJOUCA | 2004-04-01 | Juv | 4 4,98 |

Serie 5

| | | | | | |
|----|-----------------------|--------------------|------------|-----|--------|
| 1º | 480 Daniel Cabecinhas | G A U BAJOUCA | 2002-09-29 | Juv | 3 8,72 |
| 2º | 246 Diogo Chaves | A C D R ARNEIRENSE | 2005-04-19 | Juv | 4 1,68 |



Salto Com Vara

(Fem)



Pombal



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

| | | | | | |
|----|------------------------|---|------------|-----|------|
| 1ª | 101 Bruna Santos | JUV VIDIGALENSE | 2003-08-19 | Jun | 3,10 |
| 2ª | 745 Ema Paulo | C A MARINHA GRANDE | 2003-02-02 | Jun | 2,80 |
| 3ª | 1131 Carlota Gonçalves | União Futebol Comercio e Industria de Tomar | 2001-12-14 | S23 | 2,70 |
| 4ª | 163 Filipa Dinis | JUV VIDIGALENSE | 2005-04-02 | Juv | 2,65 |
| 5ª | 155 Vera Goucha | JUV VIDIGALENSE | 2005-01-05 | Juv | 2,55 |
| 6ª | 1041 Sara Mota | GRUPO REC EIRENSE | 1997-10-30 | Sen | 2,45 |

| Classf / Dorsal / Atleta | SERIES | 2,25 | 2,35 | 2,45 | 2,55 | 2,65 | 2,70 | 2,75 | 2,80 | 2,85 | 2,90 | 3,10 | 3,25 |
|--------------------------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 101 Bruna Santos | | - | - | - | - | - | O | - | - | - | O | XXO | XXX |
| 2 745 Ema Paulo | | - | - | O | O | XXO | - | - | XXO | XXX | | | |
| 3 1131 Carlota Gonçalves | | - | - | - | O | - | XO | - | XXX | | | | |
| 4 163 Filipa Dinis | | - | O | - | O | XO | - | XXX | | | | | |
| 5 155 Vera Goucha | | O | O | O | XXO | XXX | | | | | | | |
| 6 1041 Sara Mota | | - | O | O | XXX | | | | | | | | |



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

| | | | | | |
|----|------------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1ª | 242 Beatriz Castelhana | A C D R ARNEIRENSE | 2005-06-07 | Juv | 7,92 |
| 2ª | 58 Mariana Videira | JUV VIDIGALENSE | 2003-10-16 | Jun | 8,05 |
| 3ª | 162 Sarta Sani | JUV VIDIGALENSE GBS | 2002-11-15 | Jun | 8,45 |
| 4ª | 133 Carolina Gaspar | JUV VIDIGALENSE | 2004-09-01 | Juv | 8,56 |



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

| | | | | | |
|----|---------------------|--------------------|------------|-----|------|
| 1º | 23 Diogo Meneses | JUV VIDIGALENSE | 2002-11-10 | Jun | 7,22 |
| 2º | 111 João Calhau | JUV VIDIGALENSE | 2002-09-28 | Jun | 7,27 |
| 3º | 150 Tomás Rocha | JUV VIDIGALENSE | 2002-01-06 | Jun | 7,38 |
| 4º | 563 Floriano Brujan | A C D R ARNEIRENSE | 2003-06-22 | Jun | 7,42 |



Pombal

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---|---------------|----|----|------------|---|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| <u>PORTUGAL</u> | | | | | | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado | | | | | | |
| SLB Sport Lisboa e Benfica | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u> Federado | | | | | | |
| JDAL JUV DESP ALMANSOR | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| UFCT União Futebol Comercio e Industria de Tomar | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| <u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u> Federado | | | | | | |
| ACB-L ATLÉTICO C BATALHA | 3 | 4 | 7 | 3 | 3 | 6 |
| ACDRA A C D R ARNEIRENSE | 3 | 6 | 9 | 2 | 3 | 5 |
| BA A D C R BAIRRO ANJOS | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CAMG C A MARINHA GRANDE | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| CPRAB C P REC A-DO-BARBAS | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| GAC-L G A CARANGUEJEIRA | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| GAUB G A U BAJOUCA | 3 | 5 | 8 | 2 | 4 | 6 |
| JV JUV VIDIGALENSE | 12 | 10 | 22 | 8 | 7 | 15 |
| <u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado | | | | | | |
| GRE-AA GRUPO REC EIRENSE | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u> Federado | | | | | | |
| GCAD Grupo Conv. Amizade Donas | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 28 | | 22 | | | |
| | | 32 | | 24 | | |
| | | | 60 | | | 46 |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|----|----|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Juvenis | 8 | 13 | 21 | 6 | 9 | 15 |
| Juniores | 15 | 15 | 30 | 12 | 11 | 23 |
| Sub23 | 4 | 2 | 6 | 3 | 2 | 5 |
| Seniores | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 28 | | 22 | | | |
| | | 32 | | 24 | | |
| | | | 60 | | | 46 |

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start
q Qualificação por Marca