



Pombal



**400 Metros Planos**

**(Fem)**

**Serie 1**

1ª	894 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1989-12-08	Sen	5 9,00
2ª	76 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE	2001-05-16	S23	6 1,93
3ª	1072 Daniela Almeida	A D NUCLEOEIRAS	2003-11-23	Jun	6 4,36

**Serie 2**

1ª	1050 Beatriz Guilherme	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2001-01-11	S23	6 5,21
2ª	683 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Jun	6 5,98
	692 Inês Vieira	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-07	Jun	DNS

**Serie 3**

1ª	314 Marta Vieira	G DESP PEDREIRAS	2005-12-06	Juv	8 0,09
2ª	1058 Filipa Lopes	Casa Benfica em Abrantes	1978-04-12	V40	8 7,11



**400 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 1**

1º	897 João Coelho	Sport Lisboa e Benfica	1999-04-04	S23	4 9,12
2º	896 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	S23	5 1,09
3º	748 David Sénica	Centro Atletismo Seia	1997-01-27	Sen	5 2,73

**Serie 2**

1º	352 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	S23	5 5,62
2º	1056 João Delgado	Casa Benfica em Abrantes	2002-10-08	Jun	5 6,14
3º	1051 Tomás Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2004-03-02	Juv	6 0,01

**Serie 3**

1º	27 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	5 5,19
2º	1059 Diogo Silva	Casa Benfica em Abrantes	2003-08-12	Jun	5 6,57
3º	1054 Carlos Governo	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2003-02-20	Jun	5 7,16

**Serie 4**

1º	744 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1997-06-13	Sen	5 2,46
2º	1057 Paulo Baptista	Casa Benfica em Abrantes	1970-02-03	V50	6 8,49
	721 Miguel Marques	C A MARINHA GRANDE	2005-02-15	Juv	DNS

**Serie 5**

1º	684 Rafael Matos	G DESP PEDREIRAS	2003-09-02	Jun	5 5,03
2º	247 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Juv	5 7,76
	325 Tomás Matos	G DESP PEDREIRAS	2005-06-17	Juv	DNS

**Serie 6**

	1053 Ricardo Galvão	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2005-02-12	Juv	SM
	634 Filipe Tomas	AC DE SÃO MAMEDE	1943-10-25	V75	DQ 44,6



**Triplo Salto**

**(Masc)**



## Pombal

**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

1º	747 Nuno Sénica	Centro Atletismo Seia	2000-10-29	S23	14,22
2º	27 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	13,36
3º	298 Bernardo Cunha	G DESP PEDREIRAS	2005-06-03	Juv	13,17
4º	686 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	13,12
5º	398 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	12,82
6º	716 Alexandre Cardeira	A C D R ARNEIRENSE	1994-12-02	Sen	12,54
7º	246 Diogo Chaves	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	12,06
8º	1052 Tiago Costa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2005-04-15	Ini	11,65

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 747 Nuno Sénica		14,01	14,22	14,09	X	-	X
2 27 Eduardo Oliveira		13,09	12,59	13,36	13,09	13,35	-
3 298 Bernardo Cunha		12,61	X	13,17	X	-	-
4 686 Rodrigo Agostinho		X	12,69	13,12	12,77	-	-
5 398 André Rodrigues		12,57	12,33	12,82	X	12,56	12,74
6 716 Alexandre Cardeira		12,54	-	-	X	12,50	12,14
7 246 Diogo Chaves		12,06	11,82	11,77	11,32	11,27	11,83
8 1052 Tiago Costa		X	11,57	11,65	11,43	11,52	11,54

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

1ª	741 Emilia Piseiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	1986-01-09	V35	4 2 9,48
2ª	1071 Beatriz Fernandes	A D NUCLEOEIRAS	2004-05-03	Juv	4 4 4,39
3ª	891 Laura Regalado	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1998-01-03	Sen	4 5 1,10
4ª	1074 Sara Monteiro	A D NUCLEOEIRAS	1999-05-31	S23	4 5 2,12
5ª	740 Alexandra Oliveira	Club Sport Maritimo	1993-10-18	Sen	4 5 6,54
6ª	749 Joana Leça Da Veiga	Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	2001-05-18	S23	4 5 7,23
7ª	890 Clárisse Cruz	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1978-07-09	V40	4 5 8,49

**Serie 2**

1ª	59 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Juv	4 5 0,96
2ª	169 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE RUS	2000-09-27	S23	4 5 2,69
3ª	25 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	Juv	4 5 5,09
4ª	223 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA	2002-03-12	Jun	4 5 8,80
5ª	255 Catarina Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2004-10-16	Juv	5 0 5,83
6ª	1068 Bárbara Dias	Casa Benfica em Abrantes	2004-09-23	Juv	5 1 3,00



## Pombal

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 3**

1ª	56 Mariana Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2003-05-27	Jun	5 1 8,48
2ª	74 Sara Lopes	JUV VIDIGALENSE	2005-04-16	Juv	5 1 8,68
3ª	557 Inês Belbute	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-28	Juv	5 4 8,18
4ª	397 Camélia Terentiy	C A MARINHA GRANDE	2004-09-24	Juv	5 5 8,66
5ª	502 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	1999-04-18	S23	6 0 6,77
6ª	1070 Joana Garcia	Casa Benfica em Abrantes	1985-12-13	V35	6 3 2,00

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1º	118 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	11,52
----	--------------------	-----------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 118 João Domingues		X	X	X	11,09	X	11,52

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1ª	895 Eliana Bandeira	Sport Lisboa e Benfica	1996-07-01	Sen	16,27
2ª	174 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	S23	12,39
3ª	9 Camila Carreira	JUV VIDIGALENSE	2002-03-26	Jun	10,67
4ª	250 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	7,37
5ª	683 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	6,82
	229 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 895 Eliana Bandeira		X	16,27	16,16	X	X	X
2 174 Inês Carreira		X	12,27	12,39	12,35	X	X
3 9 Camila Carreira		10,37	10,54	10,67	10,00	9,94	10,20
4 250 Leonor Belchior		6,60	6,21	6,75	6,90	7,37	7,22
5 683 Filipa Ferreira		6,52	6,10	6,04	X	5,53	6,82

**1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1º	892 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1998-09-20	Sen	4 0 0,25
2º	1075 Tiago Sabino	A D NUCLEOEIRAS	2001-09-26	S23	4 0 1,18
3º	743 João Ferreira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1999-09-28	S23	4 0 2,36
4º	1077 Alexandre Lucas	CPT - Sobral Ceira	2005-02-03	Juv	4 0 2,39
5º	374 Tiago Silva	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-02	Juv	4 0 4,37
6º	1055 Vasco Rosa	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1993-12-29	Sen	4 1 0,08
7º	1073 Diogo Batista	A D NUCLEOEIRAS	1998-09-14	Sen	4 2 6,60



## Pombal



## 1.500 Metros

(Masc)

## Serie 2

1 °	893 Pedro Nadais	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1998-05-27	Sen	4 0 9,38
2 °	1061 Júlio Couceiro	Casa Benfca em Abrantes	2003-11-04	Jun	4 1 1,44
3 °	1042 João Saldanha	Casa do Povo de Alcanena	1996-09-21	Sen	4 1 8,41
4 °	738 Mário Almeida	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-01-30	Jun	4 1 8,77
5 °	1067 Rodrigo Martins	Casa Benfca em Abrantes	2005-04-12	Juv	4 2 0,00
6 °	1041 Hugo Santos	Casa do Povo de Alcanena	1991-01-05	Sen	4 3 3,41

## Serie 3

1 °	1048 Miguel Mendes	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2004-07-03	Juv	4 1 9,040
1 °	480 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-09-29	Jun	4 1 9,040
3 °	253 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Juv	4 2 3,56
4 °	259 Emamuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE	1990-09-11	Sen	4 2 8,10
5 °	1060 Guilherme Silva	Casa Benfca em Abrantes	2003-08-12	Jun	4 3 0,19
6 °	489 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	2000-02-10	S23	4 5 0,87

## Serie 4

1 °	719 Duarte Soares	C A MARINHA GRANDE	2003-01-26	Jun	4 2 4,38
2 °	375 Valter Costa	G A CARANGUEJEIRA	1990-11-03	Sen	4 3 9,43
3 °	483 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	4 5 3,99
4 °	353 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Juv	4 5 4,10
5 °	123 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2000-10-24	S23	5 0 4,43
6 °	521 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA	2004-04-01	Juv	5 2 0,58

## Serie 5

1 °	497 Joel Couto	G A U BAJOUCA	1979-01-04	V40	5 1 5,06
2 °	606 Rodrigo Ribeiro	NÚCLEO DESP ANSIÃO	2003-08-03	Jun	5 1 7,55
3 °	479 Bernardo Coelho	G A U BAJOUCA	2003-02-04	Jun	5 4 9,03
4 °	349 Duarte Fernandes	G A CARANGUEJEIRA	2004-05-20	Juv	6 3 6,07
	424 Rúben Pereira	C ATLETISMO NAZARÉ	2002-11-28	Jun	

## Serie 6

1 °	1049 Henrique Lopes	União Futebol Comercio e Industria de Tomar	2005-11-26	Juv	4 3 5,36
2 °	501 Licínio Silva	G A U BAJOUCA	1992-04-13	Sen	4 3 5,50
3 °	1069 Nelson Marques	Casa Benfca em Abrantes	1981-12-13	V40	4 4 7,96
4 °	152 Rafael Vieira	JUV VIDIGALENSE	2005-01-21	Juv	5 0 2,39
5 °	124 Duarte J Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	2004-04-12	Juv	5 1 8,20
6 °	348 Diogo Pereira	G A CARANGUEJEIRA	2005-08-12	Juv	5 2 1,50



## Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b><u>PORTUGAL</u></b>						
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b> Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	3	2	5	3	2	5
SLB Sport Lisboa e Benfica	1	2	3	1	2	3
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b> Federado						
AEAC Escola Atletismo Correr+do Cartaxo	1		1	1		1
CBA-S Casa Benfica em Abrantes	3	7	10	3	7	10
CPA-S Casa do Povo de Alcanena		2	2		2	2
UFCT União Futebol Comercio e Industria de Tomar	1	7	8	1	7	8
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u></b> Federado						
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA	2		2	2		2
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	2	4	6	2	4	6
ACSM-L AC DE SÃO MAMEDE		1	1		1	1
BA A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG C A MARINHA GRANDE	2	5	7	2	5	7
CANAZ C ATLETISMO NAZARÉ		1	1		1	1
GAC-L G A CARANGUEJEIRA		6	6		6	6
GAUB G A U BAJOUCA	1	7	8	1	7	8
GDP-L G DESP PEDREIRAS	3	3	6	3	3	6
JV JUV VIDIGALENSE	8	6	14	8	5	13
NDA NÚCLEO DESP ANSIÃO		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u></b> Federado						
CPTSC CPT - Sobral Ceira		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b> Federado						
GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	3	3	6	3	3	6
RDA RECREIO DESP ÁGUEDA	1		1	1		1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b> Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM		1	1		1	1
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b> Federado						
CAS Centro Atletismo Seia		2	2		2	2
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u></b> Federado						
ADRAP Associação Desp. Recre. Água de Pena		1	1		1	1
CSM Club Sport Maritimo	1		1	1		1

**Totais de participações individuais + estafetas**

	<b>33</b>		<b>33</b>
		<b>62</b>	<b>61</b>
		<b>95</b>	<b>94</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	1	2	3	1	2	3
Juvenis	11	22	33	11	21	32
Juniores	6	13	19	6	13	19
Sub23	7	9	16	7	9	16
Seniores	4	12	16	4	12	16
Veteranos M35	2		2	2		2
Veteranos M40	2	2	4	2	2	4
Veteranos M50		1	1		1	1
Veteranos M75		1	1		1	1



### Pombal

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>33</b>			<b>33</b>		
		<b>62</b>			<b>61</b>	
			<b>95</b>			<b>94</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start

DQ Desqualificado

SM Sem Marca