



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 26 de dezembro de 2020

2141004



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	7,36
2º Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	7,36 X
3º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	7,52 X
4º João Zamith	04 Juv	LAVRA	7,71
5º José Passo	05 Juv	LAVRA	7,80
6º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	7,81
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	7,82
2º Diogo Enes	06 Ini	PLF	7,94 X
3º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	7,96 X
4º João Pinto	05 Juv	CDCNAV	8,08
5º André Campos	05 Juv	CFOD	8,17
6º Rúben Silva	05 Juv	VTSC	8,25 X
7º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	8,31



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	0,0
6º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	7,74
7º Luís Viegas	01 S23	MAC	8,06
8º Nuno Silva	98 Sen	CDCNAV	8,67 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	6,07 -0,4 X
2º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	5,81 0,0
3º José Passo	05 Juv	LAVRA	5,63 -0,9
4º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	5,60 0,0 X
5º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	5,54 0,0
6º João Zamith	04 Juv	LAVRA	5,47 -0,6
7º Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	5,45 0,0 X
8º Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	5,21 0,0
9º Rúben Silva	05 Juv	VTSC	5,08 0,0 X
10º Diogo Enes	06 Ini	PLF	4,97 -1,5 X
11º André Campos	05 Juv	CFOD	4,96 +0,6
12º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	4,87 0,0
13º João Pinto	05 Juv	CDCNAV	4,62 +0,5



Salto Com Vara

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Bruna Santos	03 Jun	JV	3,25
2ª Sofia Carneiro	98 Sen	MAC	2,90
3ª Filipa Dinis	05 Juv	JV	2,80
4ª Joana Rocha	04 Juv	CSGAIA	2,70
Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Meneses	02 Jun	JV	6,17 -0,3 X
2º André Petriv	03 Jun	JV	5,81 +0,3 X
3º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	5,80 0,0
4º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	5,76 -0,1
5º Pedro Sá	02 Jun	AMONT	5,64 0,0 X
6º Miguel Hora	03 Jun	ESCMOV	5,62 0,0
7º José Lobo	02 Jun	LAVRA	5,53 0,0
8º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	4,72 0,0
9º Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	4,30 -1,3



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Diogo Meneses	02 Jun	JV	7,31 X
2º André Petriv	03 Jun	JV	7,61 X
3º José Lobo	02 Jun	LAVRA	7,68
4º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	7,77
5º Pedro Sá	02 Jun	AMONT	7,82 X
6º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	7,89
7º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	7,90
8º Miguel Hora	03 Jun	ESCMOV	7,95
9º Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	8,09



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	6,52 0,0
2º João Araújo	01 S23	MAC	6,30 0,0
3º Sérgio F Silva	85 V35	ACRSD	6,26 0,0
4º André Assunção	77 V40	CFOD	5,90 0,0
5º Luís M F Machado	97 Sen	SCB	5,89 0,0
6º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	5,83 0,0
7º Renato Miranda	94 Sen	ACRSD	5,82 0,0
8º André Leite	99 S23	CDCNAV	5,60 0,0
9º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	5,58 0,0
10º Luís Viegas	01 S23	MAC	5,18 0,0
11º Luís Inocência	68 V50	CFB	4,48 0,0
12º Nuno Silva	98 Sen	CDCNAV	4,31 0,0
13º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	3,33 0,0
14º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	3,02 0,0
Lenine Cunha	82 V35	CFOD	0,0 -SM



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Luís M F Machado	97 Sen	SCB	7,55 X
2º Sérgio F Silva	85 V35	ACRSD	7,56 X
3º André Assunção	77 V40	CFOD	7,69
4º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	7,72
5º Luís Inocência	68 V50	CFB	8,62 X
6º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	9,05
7º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	1 0,95
Serie 2		Vento:	0,0
1º João Araújo	01 S23	MAC	7,38
2º Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	7,41
3º André Leite	99 S23	CDCNAV	7,64
4º Renato Miranda	94 Sen	ACRSD	7,67 X
5º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	7,74





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 26 de dezembro de 2020

2141004



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1ª Mónica Rodrigues	01 S23	EAT	8,21
2ª Bárbara Medeiros	01 S23	LSC	8,26
3ª Melissa Sereno	05 S23	CAP	8,32
4ª Ana Teixeira	01 S23	LSC	8,42
5ª Diana Silva	03 S23	MAC	8,77

Prova Extra 3		Vento:	0,0
7ª Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	8,66
8ª Duarte Vasconcelos	05 V50	CFOD	9,28

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ana Sequeira	03 S23	LSC	8,30
2ª Matilde Fernandes	05 Juv	SCB	8,31
3ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	8,46
4ª Maria Quelhas	05 S23	CFOD	8,49
5ª Matilde Pereira	04 S23	CFOD	8,59
6ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	8,66
7ª Isabel Ferreira	68 S23	ESCMOV	8,97



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 3		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Diana Rodrigues	01 S23	EAT	8,71
2ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	8,82
3ª Joana Almeida	05 S23	CAP	8,87
4ª Francisca Catarino	01 S23	LSC	8,91
5ª Maria Vinagre	05 S23	LSC	8,92
6ª Bárbara Moreira	74 S23	ESCMOV	1 1,02

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Francisca Silva	00 S23	SCB	2 6,63
2ª Bárbara Medeiros	01 S23	LSC	2 6,64
3ª Daniela Cruz	93 Sen	CSGAIA	2 7,16
4ª Mónica Rodrigues	01 S23	EAT	2 7,70
5ª Maria Quelhas	05 Juv	CFOD	2 8,08
6ª Angelica Pereira	00 S23	GRE-AA	2 8,84

Prova Extra 4		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Carina Alves	04 Juv	MAC	8,61
2ª Inês Fonseca	05 Juv	MAC	8,71
3ª Chelsia Nogueira	03 Jun	LAVRA	8,94
4ª Carina Castro	94 Juv	LSC	9,01
5ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	9,16
6ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	1 0,22

Prova Extra 2		Vento:	0,0
1ª Ana Sequeira	03 Jun	LSC	2 7,80
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	2 8,27
3ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	2 8,70
4ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	2 8,75
5ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	2 9,74
6ª Diana Silva	03 Jun	MAC	3 0,53

Prova Extra 3		Vento:	0,0
1ª Ana Araújo	03 Jun	AMONT	2 8,36
2ª Márcia Araújo	01 S23	SCB	3 0,07
3ª Inês Fonseca	05 Juv	MAC	3 0,55
4ª Matilde Pereira	04 Juv	CFOD	3 0,55
5ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,90

Prova Extra 4		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Maria Vinagre	05 Juv	LSC	2 9,55
2ª Francisca Catarino	01 Juv	LSC	3 0,34
3ª Sara Araújo	01 S23	SCB	3 0,52
4ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	3 0,66
5ª Maria Fernandes	69 Juv	ACFR	3 2,45

Prova Extra 5		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Melissa Sereno	05 Juv	CAP	2 8,32
2ª Matilde Fernandes	05 Juv	SCB	2 8,38
3ª Carina Alves	04 Juv	MAC	2 8,89
4ª Carina Castro	94 Juv	LSC	3 0,61

Prova Extra 6		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Chelsia Nogueira	03 Jun	LAVRA	2 9,29
2ª Joana Almeida	05 Jun	CAP	2 9,85
3ª Matilde Tavares	03 Jun	LAVRA	3 1,94



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	7,37
2º Miguel Costa	05 Jun	BFC	7,41
3º Bruno Marques	00 Jun	LSC	7,45
4º Alexandre Silva	04 Juv	LLFC	7,48
5º David Silva	04 Jun	CAP	7,51
6º Miguel Moreira	01 S23	GDE	7,68
7º Marco Ferreira	02 Jun	SCB	7,71
8º Arsénio Rocha	02 Jun	BFC	7,75

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Rodrigo Caetano	03 Jun	ESCMOV	7,45
2º André Silva	99 S23	LLFC	7,54
3º Joseph Terry	05 Jun	GBR SCS	7,58
4º Sérgio Almeida	04 Jun	CAP	7,62
5º João Pedro Martins	04 Jun	SCS	7,69
6º Eduardo Vieira	05 Jun	ESCMOV	7,72
7º Afonso Caetano	01 Jun	ESCMOV	7,74
8º Francisco Campos	03 Jun	LSC	8,07

Prova Extra 3		Vento:	0,0
1º Eugénio Costa	69 V50	ESCMOV	7,90
2º Valentim Lopes	04 V50	SCS	7,95
3º Tomás Azevedo	05 Juv	PLF	8,21
4º António Pinto	05 V50	LSC	8,25
5º Hélder Araújo	01 V50	LSC	8,30
6º Tiago Azevedo	04 V50	LAVRA	8,49



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	12,23 X
2º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	12,18 X
3º Diogo Enes	06 Ini	PLF	9,70 X
4º Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	9,45
5º Rúben Silva	05 Juv	VTSC	9,25 X
6º José Passo	05 Juv	LAVRA	8,90
7º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	8,73
8º Rafael Jesus	04 Juv	LAVRA	8,59
9º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	8,27
10º André Campos	05 Juv	CFOD	7,58





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 26 de dezembro de 2020

2141004



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

11º Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	7,43 X
12º João Zamith	04 Juv	LAVRA	7,29
13º João Pinto	05 Juv	CDCNAV	5,71



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Meneses	02 Jun	JV	10,30 X
2º Pedro Sá	02 Jun	AMONT	9,98 X
3º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	9,68
4º André Petriv	03 Jun	JV	9,57 X
5º Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	8,65
6º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	7,79
7º Miguel Hora	03 Jun	ESCMOV	7,48
8º José Lobo	02 Jun	LAVRA	7,28
9º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	6,17



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	10,35
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	9,48 X
3º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,38
4º André Assunção	77 V40	CFOD	8,46
5º João Araújo	01 S23	MAC	8,26
6º Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	8,22
7º André Leite	99 S23	CDCNAV	8,00
8º Luís Viegas	99 S23	MAC	7,65
9º Nuno Silva	99 S23	CDCNAV	7,44 X
10º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	7,36
11º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	5,03



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Desf: - 0,7

1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	2 2,99
2º Gabriel Morim	02 Jun	ACFR	2 3,30
3º Miguel Costa	05 Juv	BFC	2 3,34
4º Rodrigo Caetano	03 Jun	ESCMOV	2 3,35
5º Miguel Moreira	01 S23	GDE	2 4,86

Prova Extra 2

Vento: 0,0

1º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	2 3,31
2º Alexandre Silva	04 Juv	LLFC	2 3,82
3º David Silva	04 Jun	CAP	2 4,27
4º Gonçalo Cunha	03 Jun	LSC	2 4,30
5º André Silva	99 S23	LLFC	2 4,58
6º Afonso Caetano	01 Jun	ESCMOV	2 4,75

Prova Extra 3

Vento: 0,0

1º Bruno Marques	00 S23	LSC	2 4,27
2º Joseph Terry	05 S23	GBR SCS	2 4,45
3º Marco Ferreira	02 Jun	SCB	2 4,79
4º Sérgio Almeida	04 S23	CAP	2 4,96
5º João Pedro Martins	04 S23	SCS	2 5,05



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 3

Vento: 0,0

6º Eugenio Costa	69 S23	ESCMOV	2 6,00
------------------	--------	--------	--------

Prova Extra 4

Vento: 0,0

1º Eduardo Vieira	05 Juv	ESCMOV	2 4,79
2º Tomás Azevedo	05 Juv	PLF	2 6,72
3º Paulo Vilaça	64 Juv	ESCMOV	2 8,40
4º Bruno Oliveira	05 Juv	LAVRA	2 8,44
5º Duarte Vasconcelos	05 Juv	CFOD	3 1,10

Prova Extra 5

Vento: 0,0

1º Luís Leite	03 Jun	CSGAIA	2 5,63
2º Francisco Campos	03 Jun	LSC	2 6,10
3º António Pinto	05 Jun	LSC	2 7,30
4º Tiago Teixeira	00 Jun	CSGAIA	2 7,41
5º Hélder Araújo	01 Jun	LSC	2 7,92
6º Tiago Azevedo	04 Jun	LAVRA	2 7,99



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Patrícia Oliveira	94 Sen	ACPV	2 2 1,72
2ª Mariana Regalo	01 Sen	MAC	2 2 2,05
3ª Lara Sampaio	05 Sen	UDV	2 2 2,46
4ª Bárbara Magalhães	01 Sen	ARLVG	2 2 8,01
5ª Janine Vaz Aimé	05 Sen	ARLVG	2 3 4,74
6ª Catarina Barbosa	96 Sen	CSGAIA	2 4 7,92



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Diogo Barbedo	02 Jun	ARLVG	2 0 0,80
2º Daniel Silva	01 Jun	ACPV	2 0 7,50
3º Hugo Teles	01 Jun	UDV	2 0 7,60
4º Serafim Gadelho	68 Jun	ESCMOV	2 0 9,83
5º José Pardal	03 Jun	ARLVG	2 1 0,53
6º Jorge Cunha	77 Jun	UDV	2 1 9,10

Prova Extra 2

1º Francisco Conceição	00 S23	ARLVG	2 1 4,02
2º Filipe Araújo	04 Juv	PLF	2 1 5,04
3º Pedro Cruz	05 S23	LAVRA	2 1 5,64
4º Filipe Graça	73 S23	SCS	2 1 9,71
5º Nuno Tavares	03 S23	LAVRA	2 2 0,37

2000 metros marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Ana Zueva	07 Ini	ACPV	1 0 4 7,79
2ª Rita Tomé	06 Ini	CFOD	1 1 4 7,80
3ª Catarina Mourão	07 Ini	CFOD	1 2 5 7,14 <

2000 metros marcha

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Santos	07 Ini	ACPV	1 1 4 8,40
-------------------	--------	------	------------





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 26 de dezembro de 2020

2141004

2000 metros marcha

(Masc)

Prova Extra 1

2º Tiago Ribeiro 09 Inf CFOD 12 5 4,56 <

3000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Joana Silva 01 S23 ACPV 17 5 5,91
 2ª Mariana Pereira 02 Jun LSC 18 0 7,51
 3ª Joaquina Peixoto 67 V50 ACPV 18 4 0,17
 4ª Sandra Campos 77 V40 ACPV 18 4 9,98
 5ª Sónia Monteiro 80 V40 ACA 22 4 7,76



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Vitória Oliveira 92 Sen SCB 2 3 0 9,15
 2ª Bruna Marques 02 Jun JV 2 4 5 4,14 ~
 3ª Sandra Silva 75 V45 ACPV 2 5 3 3,16
 4ª Raquel Pimentel 01 S23 CFOD 2 5 5 9,63
 5ª Samanta Zueva 05 Juv ACPV 2 6 0 6,19
 6ª Marta Freitas 03 Jun CFOD 2 7 2 3,08
 7ª Andreia Ribeiro 80 V40 CFOD 3 2 0 7,55
 8ª Inês Mateus 02 Jun ACA 3 3 1 7,12



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Prova Extra 1

1º Manuel Marques 78 V40 ACPV 2 3 0 9,21
 2º António Pereira 75 V40 ACPV 2 3 4 9,99 ~
 3º Filipe Loureiro 03 Jun SCB 2 4 3 2,82
 4º Rodrigo Araújo 05 Juv AMONT 2 4 4 3,97
 5º Hélder Ribeiro 76 V40 CFOD 2 6 2 0,95 <
 6º André Miranda 92 V40 ACPV 2 7 2 0,16 <
 7º Aurélio Costa 68 V40 ACA 2 9 0 9,62



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Vinicius Santos 04 Juv BRA PLF 1,74 X
 2º Guilherme Enes 04 Juv PLF 1,70 X
 3º Rafael Jesus 04 Juv LAVRA 1,70
 4º Tiago Alves 05 Juv CDCNAV 1,62
 5º Diogo Enes 06 Ini PLF 1,62 X
 6º José Passo 05 Juv LAVRA 1,62
 7º Ricardo Pereira 04 Juv ACFR 1,58
 8º Vasco Moura 04 Juv LAVRA 1,58
 9º Rúben Silva 05 Juv VTSC 1,54 X
 10º João Zamith 04 Juv LAVRA 1,50
 11º André Campos 05 Juv CFOD 1,46
 12º João Pinto 05 Juv CDCNAV 1,38
 13º Diogo Vaz 05 Juv VTSC 1,34 X



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Sá 02 Jun AMONT 1,86 X
 2º Rui Vilas Boas 03 Jun CDCNAV 1,78
 3º Diogo Meneses 02 Jun JV 1,78 X
 4º Miguel Hora 03 Jun ESCMOV 1,74
 5º Luís Bizarro 03 Jun CDCNAV 1,70
 6º André Petriv 03 Jun JV 1,66 X
 7º José Lobo 02 Jun LAVRA 1,58
 8º Afonso Dinis 02 Jun ACFR 1,54
 Hélder Lima 02 Jun CDCNAV SM



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º André Leite 99 S23 CDCNAV 1,86
 2º Diogo Saldanha 01 S23 CFOD 1,74
 3º Gonçalo Garcez 99 S23 MAC 1,74
 4º André Assunção 77 V40 CFOD 1,58
 4º João Araújo 01 S23 MAC 1,58
 6º Joaquim Moreira 93 Sen CDP 1,58
 7º Luís Inocêncio 68 V50 CFB 1,50 X
 8º Luís Viegas 01 S23 MAC 1,50
 9º Nuno Silva 98 Sen CDCNAV 1,42
 José Alberto Silva 78 V40 CDCNAV SM
 Ludgero Moreira 82 V35 EAT SM





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de dezembro de 2020

2141004



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Fabiana Lucart	04 Juv	CFOD	9,54
2ª Catarina Silva	05 Juv	JV	1 0,63 X
3ª Matilde Lameiras	06 Ini	CFOD	1 1,03
4ª Beatriz Alves	05 Juv	CDCNAV	1 1,58
5ª Paula Morim	05 Juv	CDCNAV	1 3,57
6ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	1 6,40
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Thais Beranger	05 Juv	FRA CFOD	9,24
2ª Vera Goucha	05 Juv	JV	9,70 X
3ª Inês Santos	05 Juv	CFOD	9,73
4ª Carolina Ferreira	05 Juv	CFOD	1 0,09
5ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1 0,39
6ª Luana Figueira	05 Juv	JV	1 1,58 X
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Rafaela Santos	05 Juv	ACPV	1 0,75
2ª Filipa Maravalhas	05 Juv	LAVRA	1 0,77
3ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	1 1,11
4ª Joana Costa	04 Juv	PLF	1 1,14 X
5ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	1 1,84



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5
1º Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	9,43 X
2º José Passo	05 Juv	LAVRA	9,53
3º Diogo Enes	06 Ini	PLF	1 0,78 X
4º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	1 1,17
5º Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	1 1,26
6º João Pinto	05 Juv	CDCNAV	1 2,52



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Diogo Meneses	02 Jun	JV	8,76 X
2º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	9,14
3º José Lobo	02 Jun	LAVRA	9,52
4º André Petriv	03 Jun	JV	9,73 X
5º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	1 1,48
6º Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	1 1,94
7º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	1 3,61



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	9,05
2ª Maria Miguel Andrade	03 Jun	VTSC	9,91 X
3ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	1 0,22
4ª Carolina Coutinho	03 Jun	CFOD	1 0,35
5ª Sofia Santos	03 Jun	EAT	1 0,57
6ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	1 0,75
7ª Ana Araújo	03 Jun	PLF	1 1,66 X



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	9,70
2º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,84
3º João Araújo	01 S23	MAC	9,85
4º André Assunção	77 V40	CFOD	1 1,63
Ludgero Moreira	82 V35	EAT	DST



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	9,18 X
2ª Nelma Baessa	97 Sen	CFOD	1 0,55
3ª Sofia Rêma	99 S23	CSGAIA	1 0,66
4ª Sandra Sá	01 S23	EAT	1 1,53
5ª Sara Silva	94 Sen	LAVRA	1 2,40
6ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	1 2,54
7ª Ana Silva	98 Sen	EAT	1 2,62
8ª Ana Carneiro	86 V35	CFOD	1 3,20



60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1ª Lara Figueiredo	08 Inf	ACPV	1 3,15
2ª Joana Tavares	09 Inf	LAVRA	1 4,66
3ª Marçarida Oliveira	09 Inf	LAVRA	1 4,69



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Zamith	04 Juv	LAVRA	9,17
2º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	9,27 X
3º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	9,90 X
4º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	1 0,87
5º Rúben Silva	05 Juv	VTSC	1 1,07 X
6º André Campos	05 Juv	CFOD	1 1,13
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,5



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1ª Matilde Caldas	06 Ini	MAC	1 1,72
2ª Leonor Barros	06 Ini	PLF	1 1,99
3ª Rita Costa	06 Ini	PLF	1 2,43
4ª Mariana Monteiro	06 Ini	CSGAIA	1 2,73
5ª Constança Tavares	07 Ini	LAVRA	1 6,56
6ª Francisca Tavares	07 Ini	LAVRA	1 6,59
Clara Cruz	07 Ini	MAC	DSQ 17.2.2





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de dezembro de 2020

2141004



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Thais Beranger	05 Juv	FRA CFOD	1,60
2ª Carolina Ferreira	05 Juv	CFOD	1,56
3ª Raíaela Santos	05 Juv	ACPV	1,44
4ª Fabiana Lucart	04 Juv	CFOD	1,44
5ª Luana Figueira	05 Juv	JV	1,40 X
6ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	1,40
6ª Vera Goucha	05 Juv	JV	1,40 X
8ª Beatriz Alves	05 Juv	CDCNAV	1,40
9ª Catarina Silva	05 Juv	JV	1,32 X
10ª Inês Santos	05 Juv	CFOD	1,28
11ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	1,24
11ª Joana Costa	04 Juv	PLF	1,24 X
13ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	1,20
14ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	1,16
15ª Matilde Lameiras	06 Ini	CFOD	1,16
Filipa Maravalhas	05 Juv	LAVRA	SM
Paula Morim	05 Juv	CDCNAV	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

André Campos	05 Juv	CFOD	SM
Rúben Silva	05 Juv	VTSC	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Meneses	02 Jun	JV	3,80 X
2º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	3,30
3º André Petriv	03 Jun	JV	3,20 X
4º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	2,10
Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	SM
Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	SM
José Lobo	02 Jun	LAVRA	SM



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º João Araújo	01 S23	MAC	3,90
2º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	2,50
3º André Assunção	77 V40	CFOD	2,40
Ludgero Moreira	82 V35	EAT	SM
Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	SM



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	1,48
2ª Maria Miguel Andrade	03 Jun	VTSC	1,40 X
3ª Carolina Coutinho	03 Jun	CFOD	1,40
4ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	1,36
5ª Ana Araújo	03 Jun	PLF	1,24 X
6ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	1,16
7ª Sofia Santos	03 Jun	EAT	1,16



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

0,0

1º Renato Ribeiro	06 Ini	PLF	1 1,01
-------------------	--------	-----	--------



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	1,48 X
2ª Sofia Rêma	99 S23	CSGAIA	1,36
3ª Nelma Baessa	97 Sen	CFOD	1,32
4ª Ana Silva	98 Sen	EAT	1,28
5ª Sandra Sá	01 S23	EAT	1,24
6ª Sara Silva	94 Sen	LAVRA	1,24
7ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	1,20
7ª Ana Carneiro	86 V35	CFOD	1,20



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Bárbara Medeiros	01 S23	LSC	6 1,62
2ª Ana Teixeira	01 S23	LSC	6 5,87
3ª Maria Quelhas	05 Juv	CFOD	6 8,82
4ª Maria Fernandes	69 V50	ACFR	7 3,49

Prova Extra 2

1ª Bárbara Magalhães	01 S23	ARLVG	6 6,58
2ª Francisca Catarino	01 S23	LSC	6 8,89
3ª Márcia Araújo	01 S23	SCB	6 9,05
4ª Ana Ferreira	04 Juv	CFOD	7 1,37

Prova Extra 3

1ª Janine Vaz Aimé	05 Juv	ARLVG	6 8,47
2ª Maria Vinagre	05 Juv	LSC	6 9,23
3ª Diana Silva	03 Jun	MAC	7 2,61
4ª Maria Moreira	05 Juv	UDV	7 4,47



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1º José Passo	05 Juv	LAVRA	2,80
2º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	2,60
3º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	2,20
4º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	2,00
5º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	2,00
Diogo Enes	06 Ini	PLF	SM
João Zamith	04 Juv	LAVRA	SM
Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	SM
João Pinto	05 Juv	CDCNAV	SM
Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	SM



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Peixoto	01 S23	SCB	5 1,90
2º Diogo Barbedo	02 Jun	ARLVG	5 3,81





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de dezembro de 2020

2141004



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1			
3º Gonçalo Cunha	03 Jun	LSC	5 4,21
4º José Pardal	03 Jun	ARLVG	5 7,11
Gabriel Morim	02 Jun	ACFR	
Prova Extra 2			
1º Daniel Silva	01 S23	ACPV	5 7,53
2º Filipe Araújo	04 Juv	PLF	5 8,13
3º Francisco Conceição	00 S23	ARLVG	6 0,54
4º Helder Araújo	01 S23	LSC	7 1,69



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	8,24 X
3ª Sara Silva	94 Sen	LAVRA	8,17
4ª Nelma Baessa	97 Sen	CFOD	6,73
5ª Ana Carneiro	86 V35	CFOD	5,94
6ª Sandra Sá	01 S23	EAT	5,57
7ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	5,15
8ª Ana Silva	98 Sen	EAT	4,84



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Carolina Santos	00 S23	IND	5 0 4,47
2ª Filipa Matos	05 Juv	ARLVG	5 1 0,48
3ª Maria João Pimentel	06 Ini	CFOD	5 1 1,73
4ª Gabriela Almeida	04 Juv	CFOD	5 1 9,22



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1			
1º Átila Ambrus	04 Juv	CFOD	4 3 6,08
2º Pablo Ulla	00 S23	IND	4 4 0,97
3º Gonçalo Pereira	05 Juv	ARLVG	4 5 5,03
4º Rodrigo Loureiro	05 Juv	FCES	5 0 2,42
5º Bruno Bastos	06 Ini	FCES	5 1 2,64
6º Afonso Dias	06 Ini	PLF	5 1 5,34



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Vera Goucha	05 Juv	JV	9,79 X
2ª Catarina Silva	05 Juv	JV	9,24 X
3ª Paula Morim	05 Juv	CDCNAV	8,31
4ª Carolina Ferreira	05 Juv	CFOD	8,09
5ª Thais Beranger	05 Juv	FRA CFOD	8,08
6ª Luana Figueira	05 Juv	JV	8,00 X
7ª Inês Santos	05 Juv	CFOD	7,72
8ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	7,33
9ª Fabiana Lucart	04 Juv	CFOD	7,24
10ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	7,22
11ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	6,96
12ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	6,88
13ª Joana Costa	04 Juv	PLF	6,53 X
14ª Rafaela Santos	05 Juv	ACPV	6,46
15ª Beatriz Alves	05 Juv	CDCNAV	6,46
16ª Matilde Lameiras	06 Ini	CFOD	6,20
17ª Filipa Maravalhas	05 Juv	LAVRA	5,39



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Thais Beranger	05 Juv	FRA CFOD	4,84 0,0
2ª Vera Goucha	05 Juv	JV	4,78 0,0 X
3ª Inês Santos	05 Juv	CFOD	4,71 0,0
4ª Catarina Silva	05 Juv	JV	4,62 0,0 X
5ª Fabiana Lucart	04 Juv	CFOD	4,60 0,0
6ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	4,46 0,0
7ª Carolina Ferreira	05 Juv	CFOD	4,45 0,0
8ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	4,35 0,0
9ª Beatriz Alves	05 Juv	CDCNAV	4,23 0,0
10ª Marta Marques	04 Juv	ACPV	4,05 0,0
11ª Joana Costa	04 Juv	PLF	4,02 0,0 X
12ª Luana Figueira	05 Juv	JV	3,97 0,0 X
13ª Matilde Lameiras	06 Ini	CFOD	3,96 0,0
14ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	3,95 0,0
15ª Filipa Maravalhas	05 Juv	LAVRA	3,67 0,0
16ª Paula Morim	05 Juv	CDCNAV	3,52 0,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Coutinho	03 Jun	CFOD	8,89
2ª Maria Miguel Andrade	03 Jun	VTSC	7,79 X
3ª Ana Araújo	03 Jun	PLF	7,68 X
4ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	7,20
5ª Sofia Santos	03 Jun	EAT	7,16
6ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	6,52
7ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	6,05



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	4,99 0,0
2ª Carolina Coutinho	03 Jun	CFOD	4,90 0,0
3ª Maria Miguel Andrade	03 Jun	VTSC	4,63 0,0 X
4ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	4,34 0,0
5ª Ana Araújo	03 Jun	PLF	4,10 0,0 X
6ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	4,08 0,0
7ª Sofia Santos	03 Jun	EAT	3,66 0,0



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Rêma	99 S23	CSGAIA	8,63



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	4,90 0,0 X





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de dezembro de 2020

2141004



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

2ª Sofia Rêma	99 S23	CSGAIA	4,52	0,0
3ª Nelma Baessa	97 Sen	CFOD	4,38	0,0
4ª Sara Silva	94 Sen	LAVRA	4,15	0,0
5ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	3,66	0,0
6ª Sandra Sá	01 S23	EAT	3,61	0,0
7ª Ana Silva	98 Sen	EAT	3,48	0,0
8ª Ana Carneiro	86 V35	CFOD	3,48	0,0



800 Metros

(Fem)

Serie 1

8ª Inês Santos	05 Juv	CFOD	2 4 9,72
9ª Catarina Silva	05 Juv	JV	3 0 1,58 X
10ª Carolina Ferreira	05 Juv	CFOD	3 0 2,94
11ª Luana Figueira	05 Juv	JV	3 0 5,01 X
12ª Matilde Lameiras	06 Ini	CFOD	3 0 5,93
13ª Joana Costa	04 Juv	PLF	3 0 6,19
14ª Beatriz Alves	05 Juv	CDCNAV	3 3 9,76
15ª Paula Morim	05 Juv	CDCNAV	3 5 2,33



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Vinicius Santos	04 Juv	BRA PLF	3 0 6,45 X
2º André Campos	05 Juv	CFOD	3 0 8,90
3º José Passo	05 Juv	LAVRA	3 0 9,28
4º Rúben Silva	05 Juv	VTSC	3 1 4,64 X
5º Ricardo Pereira	04 Juv	ACFR	3 1 5,64
6º Vasco Moura	04 Juv	LAVRA	3 1 7,68
7º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	3 1 9,60 X
8º João Zamith	04 Juv	LAVRA	3 2 1,17
9º Diogo Vaz	05 Juv	VTSC	3 2 4,15 X
10º Tiago Alves	05 Juv	CDCNAV	3 2 5,84
11º João Pinto	05 Juv	CDCNAV	3 3 7,09



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maria Miguel Andrade	03 Jun	VTSC	2 3 8,79 X
2ª Maria Santos	02 Jun	CFOD	2 3 9,12
3ª Mariana Truta	02 Jun	CFOD	2 4 1,81
4ª Erica Ribeiro	02 Jun	MAC	2 4 4,00
5ª Carolina Coutinho	03 Jun	CFOD	2 4 9,63
6ª Ana Araújo	03 Jun	PLF	2 5 0,14 X



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º José Lobo	02 Jun	LAVRA	2 4 7,27
2º André Petriv	03 Jun	JV	3 0 6,05 X
3º Afonso Dinis	02 Jun	ACFR	3 0 8,97
4º Rui Vilas Boas	03 Jun	CDCNAV	3 1 0,57
5º Diogo Meneses	02 Jun	JV	3 1 7,85 X
6º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	3 2 4,50
7º Luís Bizarro	03 Jun	CDCNAV	3 4 1,39



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	2 2 9,68 X
2ª Ana Silva	98 Sen	EAT	2 3 3,50
3ª Sandra Sá	01 S23	EAT	2 4 9,92
4ª Sofia Rêma	99 S23	CSGAIA	2 5 5,12
5ª Nelma Baessa	97 Sen	CFOD	3 0 7,40
6ª Sara Silva	94 Sen	LAVRA	3 0 8,26
7ª Ana Carneiro	86 V35	CFOD	3 1 0,68
8ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	3 4 3,46



1.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1º João Araújo	01 S23	MAC	2 5 4,22
2º Diogo Saldanha	01 S23	CFOD	2 5 5,70
3º André Assunção	77 V40	CFOD	3 2 2,98
4º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	3 2 9,85
5º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	3 3 1,55



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Marta Lobo	04 Juv	LAVRA	2 3 5,43
2ª Fabiana Lucart	04 Juv	CFOD	2 3 9,94
3ª Filipa Maravalhas	05 Juv	LAVRA	2 4 0,72
4ª Flávia Silva	04 Juv	MAC	2 4 2,47
5ª Thais Beranger	05 Juv	FRA CFOD	2 4 3,29
6ª Inês Cristino	05 Juv	MAC	2 4 6,43
7ª Vera Goucha	05 Juv	JV	2 4 7,80 X





Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de dezembro de 2020

2141004

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão			Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL															
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> = Federado															
CFB	C F OS BELENENSES	4	4		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u> Federado															
JV	JUV VIDIGALENSE	18	14	32	6	2	8								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u> Federado															
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1		1	1		1								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> Federado															
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		4	4			2	2							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado															
ACA	A CLUBE ALFENENSE	2	1	3	2	1	3								
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	2	16	18	2	3	5								
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	15	6	21	10	6	16								
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	5	7	12	5	4	9								
BFC	BOAVISTA F C		3	3		3	3								
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	4	4	8	4	3	7								
CDCNAV	C D C NAVAIS	15	47	62	3	9	12								
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		7	7		1	1								
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	63	28	91	22	9	31								
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	9	3	12	5	3	8								
EAT	E ATLETISMO TROFA	18	7	25	6	1	7								
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	4	15	19	4	10	14								
FCES	F C E SUSANENSES		2	2		2	2								
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		2	2		1	1								
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	23	40	63	9	13	22								
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	17	11	28	11	9	20								
MAC	MAIA A C	33	15	48	12	3	15								
SCS	S C SALGUEIROS		6	6		6	6								
UDV	U DESP DA VÁRZEA	2	2	4	2	2	4								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Popular															
IND	INDIVIDUAL	1	1	2	1	1	2								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> Federado															
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	1	5	6	1	2	3								
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	12	26	38	4	7	11								
SCB	S CLUBE DE BRAGA	7	7	14	5	5	10								
VTSC	VITÓRIA S C	5	14	19	1	2	3								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado															
ACRSD	A C R SRA DESTERRO		4	4		2	2								
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u> Federado															
AJS	A C D JARDIM SERRA	5		5	1		1								
GDE	G DESP ESTREITO		2	2		1	1								
Totais de participações individuais + estafetas		262	303	565	117	114	231								

Totais de participações individuais + estafetas

262
303
565
117
114
231

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- ~ Suspensão
- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- SM Sem Marca





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	José Passo 3311 LAVRA	Juv 2005	3 545	619 7,80 + 1,7	508 5,63 - 0,9	420 8,90	480 1,62	633 9,53 + 0,5	309 2,80	576 309,28
2 ^o	João Zamith 3308 LAVRA	Juv 2004	3 015	646 7,71 + 1,7	475 5,47 - 0,6	324 7,29	389 1,50	709 9,17	0	472 321,17
3 ^o	Vasco Moura 3332 LAVRA	Juv 2004	2 967	616 7,81 + 1,7	490 5,54	382 8,27	449 1,58	389 10,87	140 2,00	501 317,68
4 ^o	Ricardo Pereira 4129 ACFR	Juv 2004	2 785	613 7,82 - 0,9	423 5,21	453 9,45	449 1,58	328 11,26 + 0,5	0	519 315,64
5 ^o	Tiago Alves 3460 CDCNAV	Juv 2005	2 675	473 8,31 - 0,9	358 4,87	410 8,73	480 1,62	342 11,17 + 0,5	179 2,20	433 325,84
6 ^o	André Campos 3020 CFOD	Juv 2005	2 515	511 8,17 - 0,9	375 4,96 + 0,6	341 7,58	360 1,46	348 11,13	0	580 308,90
7 ^o	João Pinto 3448 CDCNAV	Juv 2005	1 897	537 8,08 - 0,9	312 4,62 + 0,5	232 5,71	303 1,38	166 12,52 + 0,5	0	347 337,09
Descl ^o	Rafael Jesus 3323 LAVRA	Juv 2004		759 7,36 + 1,7	546 5,81	401 8,59	544 1,70			

Extra Competição

1 ^o	Guilherme Enes 1645 PLF	Juv 2004	3 784	706 7,52 + 1,7	602 6,07 - 0,4	620 12,23	544 1,70	687 9,27	140 2,00	485 319,60
2 ^o	Vinicius Santos 1644 BRA PLF	Juv 2004	3 693	571 7,96 - 0,9	502 5,60	617 12,18	577 1,74	560 9,90	264 2,60	602 306,45
3 ^o	Diogo Vaz 1851 VTSC	Juv 2005	2 940	759 7,36 + 1,7	471 5,45	333 7,43	276 1,34	654 9,43 + 0,5	0	447 324,15
4 ^o	Rúben Silva 1825 VTSC	Juv 2005	2 632	489 8,25 - 0,9	398 5,08	441 9,25	419 1,54	357 11,07	0	528 314,64
Descl ^o	Diogo Enes 1634 PLF	Ini 2006		577 7,94 - 0,9	377 4,97 - 1,5	468 9,70	480 1,62	403 10,78 + 0,5	0	





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Thais Beranger 3111 FRA CFOD	Juv 2005	3 053	860 9,24	736 1,60	405 8,08	516 4,84	536 243,29
2 ^a	Fabiana Lucart 3050 CFOD	Juv 2004	2 733	800 9,54	555 1,44	350 7,24	454 4,60	574 239,94
3 ^a	Carolina Ferreira 3038 CFOD	Juv 2005	2 543	695 10,09	689 1,56	405 8,09	416 4,45	338 302,94
4 ^a	Inês Santos 3063 CFOD	Juv 2005	2 481	763 9,73	389 1,28	381 7,72	482 4,71	466 249,72
5 ^a	Marta Lobo 3317 LAVRA	Juv 2004	2 202	641 10,39	312 1,20	327 6,88	296 3,95	626 235,43
6 ^a	Flávia Silva 3829 MAC	Juv 2004	2 001	407 11,84	275 1,16	356 7,33	418 4,46	545 242,47
7 ^a	Beatriz Alves 3442 CDCNAV	Juv 2005	1 705	445 11,58	512 1,40	301 6,46	362 4,23	85 339,76
8 ^a	Matilde Lameiras 3089 CFOD	Ini 2006	1 702	532 11,03	275 1,16	284 6,20	299 3,96	312 305,93
9 ^a	Filipa Maravalhas 3300 LAVRA	Juv 2005	1 608	575 10,77	0	233 5,39	235 3,67	565 240,72
10 ^a	Inês Cristino 3839 MAC	Juv 2005	1 581	7 16,40	350 1,24	332 6,96	391 4,35	501 246,43
11 ^a	Paula Morim 3457 CDCNAV	Juv 2005	851	192 13,57	0	419 8,31	204 3,52	36 352,33
Descl ^a	Marta Marques 3195 ACPV	Juv 2004		519 11,11	512 1,40	349 7,22	319 4,05	
Descl ^a	Rafaela Santos 3207 ACPV	Juv 2005		578 10,75	555 1,44	301 6,46		

Extra Competição

1 ^a	Vera Goucha 77 JV	Juv 2005	2 784	769 9,70	512 1,40	516 9,79	500 4,78	487 247,80
2 ^a	Catarina Silva 73 JV	Juv 2005	2 318	599 10,63	429 1,32	480 9,24	459 4,62	351 301,58
3 ^a	Luana Figueira 76 JV	Juv 2005	1 977	445 11,58	512 1,40	399 8,00	301 3,97	320 305,01
4 ^a	Joana Costa 1613 PLF	Juv 2004	1 791	514 11,14	350 1,24	305 6,53	312 4,02	310 306,19





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Afonso Dinis 4089 ACFR	Jun 2002	3 782	628 7,77	544 5,80	466 9,68	419 1,54	715 9,14 + 0,2	431 3,30	579 308,97
2 ^o	José Lobo 3309 LAVRA	Jun 2002	3 345	656 7,68	487 5,53	324 7,28	449 1,58	635 9,52 + 0,2	0	794 247,27
3 ^o	Rui Vilas Boas 3458 CDCNAV	Jun 2003	3 012	589 7,90	535 5,76 - 0,1	259 6,17	610 1,78	296 11,48 + 0,2	159 2,10	564 310,57
4 ^o	Luís Bizarro 3453 CDCNAV	Jun 2003	2 289	534 8,09	255 4,30 - 1,3	405 8,65	544 1,70	234 11,94 + 0,2	0	317 341,39
5 ^o	Hélder Lima 3446 CDCNAV	Jun 2002	1 789	592 7,89	330 4,72	354 7,79	0	69 13,61 + 0,2	0	444 324,50
Desc1 ^o	Miguel Hora 3575 ESCMOV	Jun 2003		574 7,95	506 5,62	336 7,48	577 1,74			

Extra Competição

1 ^o	Diogo Meneses 74 JV	Jun 2002	4 375	775 7,31	624 6,17 - 0,3	504 10,30	610 1,78	800 8,76 + 0,2	562 3,80	500 317,85
2 ^o	André Petriv 70 JV	Jun 2003	3 801	678 7,61	546 5,81 + 0,3	460 9,57	512 1,66	593 9,73 + 0,2	406 3,20	606 306,05
Desc1 ^o	Pedro Sá 1136 AMONT	Jun 2002		613 7,82	510 5,64	484 9,98	679 1,86			





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Maria Santos 3083 CFOD	Jun 2002	2 858	900 9,05	470 1,36	348 7,20	557 4,99	583 239,12
2 ^a	Carolina Coutinho 3037 CFOD	Jun 2003	2 616	648 10,35	512 1,40	457 8,89	532 4,90	467 249,63
3 ^a	Mariana Truta 3086 CFOD	Jun 2002	2 485	672 10,22	599 1,48	274 6,05	388 4,34	552 241,81
4 ^a	Erica Ribeiro 4427 MAC	Jun 2002	2 011	578 10,75	275 1,16	304 6,52	326 4,08	528 244,00
Descl ^a	Sofia Santos 3244 EAT	Jun 2003		609 10,57	275 1,16	345 7,16	233 3,66	

Extra Competição

1 ^a	Maria Miguel Andrade 1798 VTSC	Jun 2003	2 675	729 9,91	512 1,40	386 7,79	461 4,63	587 238,79
2 ^a	Ana Araújo 1628 PLF	Jun 2003	1 955	433 11,66	350 1,24	379 7,68	331 4,10	462 250,14





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	João Araújo 3841 MAC	S23 2001	4 117	752 7,38	652 6,30	382 8,26	449 1,58	570 9,85	590 3,90	722 254,22
2 ^o	Diogo Saldanha 3047 CFOD	S23 2001	3 706	742 7,41	702 6,52	379 8,22	577 1,74	599 9,70	0	707 255,70
3 ^o	Joaquim Moreira 3370 CDP	Sen 1993	3 300	637 7,74	550 5,83	448 9,38	449 1,58	572 9,84	242 2,50	402 329,85
4 ^o	André Assunção 3017 CFOD	V40 1977	3 013	653 7,69	565 5,90	394 8,46	449 1,58	275 11,63	220 2,40	457 322,98
5 ^o	Ludgero Moreira 3238 EAT	V35 1982	982	293 9,05	107 3,33	193 5,03	0	0	0	389 331,55
Descl ^o	André Leite 3441 CDCNAV	S23 1999		668 7,64	502 5,60	366 8,00	679 1,86			
Descl ^o	Gonçalo Garcez 4379 MAC	S23 1999		637 7,74	498 5,58	328 7,36	577 1,74			
Descl ^o	Luís Viegas 4554 MAC	S23 2001		542 8,06	417 5,18	346 7,65	389 1,50			
Descl ^o	José Alberto Silva 3449 CDCNAV	V40 1978		19 10,95	68 3,02	507 10,35	0			
Descl ^o	Lenine Cunha 3073 CFOD	V35 1982		643 7,72	0					
Extra Competição										
Descl ^o	Luís Inocêncio 61 CFB	V50 1968		393 8,62	287 4,48	454 9,48	389 1,50			
Descl ^o	Nuno Silva 80 CDCNAV	Sen 1998		381 8,67	257 4,31	333 7,44	331 1,42			
Descl ^o	Sérgio F Silva 64 ACRSD	V35 1985		694 7,56	644 6,26					
Descl ^o	Luís M F Machado 1776 SCB	Sen 1997		697 7,55	563 5,89					
Descl ^o	Renato Miranda 63 ACRSD	Sen 1994		659 7,67	548 5,82					



Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sofia Rêma 3285 CSGAIA	S23 1999	2 349	594 10,66	470 1,36	440 8,63	433 4,52	412 255,12
2 ^a	Nelma Baessa 3093 CFOD	Sen 1997	2 057	613 10,55	429 1,32	318 6,73	398 4,38	299 307,40
3 ^a	Ana Silva 3222 EAT	Sen 1998	1 734	301 12,62	389 1,28	198 4,84	196 3,48	650 233,50
4 ^a	Sandra Sá 3242 EAT	S23 2001	1 734	453 11,53	350 1,24	244 5,57	223 3,61	464 249,92
5 ^a	Sara Silva 4474 LAVRA	Sen 1994	1 724	329 12,40	350 1,24	410 8,17	343 4,15	292 308,26
6 ^a	Ana Carneiro 3015 CFOD	V35 1986	1 279	232 13,20	312 1,20	267 5,94	196 3,48	272 310,68
7 ^a	Ana Moreira 3440 CDCNAV	S23 1999	1 143	311 12,54	312 1,20	218 5,15	233 3,66	69 343,46

Extra Competição

1 ^a	Bárbara Silva 60 AJS	S23 1999	3 116	873 9,18	599 1,48	415 8,24	532 4,90	697 229,68
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

