



# Campeonato Nacional de Sub-20 (Juniões)

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (19/06/2021 - 20/06/2021)

## Heptatlo | JUN - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4445
2	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4093
3	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	3930
4	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3197
DSQ	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	X

## Decatlo | JUN - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	6574
2	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	6231
3	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5886
4	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	5811
5	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5740
6	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5191

## Disco 1kg | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.90	36.61	41.30	X	41.56	42.90	X
2	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	41.37	X	X	33.26	X	X	41.37
3	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	39.47	X	39.47	X	38.53	37.28	X
4	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	37.02	34.32	X	X	33.38	37.02	X
5	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	36.92	X	33.79	34.29	X	X	36.92
6	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	35.93	32.40	35.93	X	31.52	X	34.22
7	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	35.24	X	22.37	35.24	X	33.05	X
8	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	33.80	32.43	X	29.48	31.15	30.28	33.80
9	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	30.10	29.55	30.10	X			
10	Clara Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	28.84	X	X	28.84			

## 100 metros - eliminatórias | JUV a JUN - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	10.83 (Q)
2	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.90 (Q)
3	Carlos Fernandes	2003	JUN		C F OS BELENENSES	11.20 (Q)
4	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.24 (q)
5	Bruno Magalhães	2002	JUN		C F OS BELENENSES	11.35 (q)
6	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.41

### Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.07 (Q)
2	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.18 (Q)
3	Daniel Couto	2003	JUN		C F OS BELENENSES	11.30 (Q)
4	Gonçalo Moreno	2002	JUN		S L BENFICA	11.44
5	André Sousa	2002	JUN		VITÓRIA S C	11.71
6	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.83



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	12.05 (Q)
2	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.14 (Q)
3	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.40 (q)
4	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.43 (q)
5	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	12.49
6	Andreia Carvalho	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	12.56
7	Inês Alves	2005	JUV		S C UNIÃO TORREENSE	12.64
8	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	12.83

## Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	12.18 (Q)
2	Ainhoa Repáraz		None		ESP	12.32
3	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.37 (Q)
4	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	12.56
5	Carolina Maio	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	12.65
6	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.71
7	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.89
8	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	13.15

## Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	12.28 (Q)
2	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.52 (Q)
3	Lúisa Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	12.79
4	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.81
5	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.85
6	Susana Torres	2004	JUV		S L BENFICA	12.92
7	Beatriz Farinha	2003	JUN		S L BENFICA	13.14

## Peso 6kg | JUV a JUN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	16.00	14.68	15.12	X	15.52	X	16.00
2	Luís Silva	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	14.48	13.70	13.87	14.14	14.32	X	14.48
3	Marcelo Reis	2002	JUN		SPORTING C P	14.42	12.27	14.03	12.46	13.32	14.42	13.24
4	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	14.34	12.28	13.70	13.94	14.05	14.34	X
5	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	13.76	12.98	13.76	13.12	13.41	13.49	X
6	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	13.35	10.78	12.63	X	12.46	13.35	12.61
7	Márcio Viveiros	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	13.21	12.32	13.21	X	12.63	X	12.73
8	Gaspar Lopes	2002	JUN		VITÓRIA S C	12.69	X	12.03	12.69	X	X	12.05
9	Rúben Silva	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	11.99	10.12	11.99	11.82			
10	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	11.89	11.33	11.16	11.89			
11	Rui Batista	2003	JUN		C E S JOÃO PESQUEIRA	10.92	X	10.74	10.92			

## Salto em Comprimento | JUV a JUN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	7.17	6.48	-0.8	7.07	4.10	7.17	1.90	7.07	0.40	7.12	0.50	X	
2	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.02	6.88	-0.7	6.61	3.40	6.86	1.40	7.02	1.00	6.98	1.50	6.85	0.30
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.87	6.77	0.10	6.87	3.80	X		6.41	0.60	6.50	1.30	6.65	0.20
4	Marcus Vinícius	2004	JUV	BRA	SPORTING C P	6.79	5.97	2.40	X		6.52	1.00	6.56		6.66	0.50	6.79	-0.6
5	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	6.67	6.63	0.70	6.38	1.50	6.67	1.30	6.66	1.00	6.65	1.50	6.66	-0.2
6	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6.63	6.23	0.50	6.52	0.90	6.63	1.40	6.55	1.50	6.00	0.90	6.44	1.40
7	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	6.62	6.38	1.30	6.45	2.30	6.62	1.40	6.23	0.20	X		X	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
8	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.60	6.56	4.70	6.60	2.00	6.50	1.70	X		6.34	-1.4	6.26	1.00
9	André Rodrigues	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	6.34	X		6.09	0.30	6.34	1.70						
10	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.31	6.19		X		6.31	-0.8						
11	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	6.28	6.18	0.70	6.28	0.50	6.14	2.70						
12	Francisco Castro	2003	JUN		ASS GRÃO VASCO	6.21	6.06	-3	6.21	2.50	X							
13	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.19	X		5.72		6.19	2.00						
14	Martim Gonçalves	2003	JUN		SPORTING C P	6.11	X		6.11	1.20	X							
15	Martim Henriques	2003	JUN		SPORTING C P	6.08	X		X		6.08	2.20						
16	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	5.94	5.81	0.70	5.94	0.90	5.82	2.00						
NM	Ivo Figueira	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	x	-		-		-							

**Salto com Vara | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.15	3.30	3.45	3.60	3.75	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.50
1	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.30	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX
2	Pedro Fernandes	2002	JUN		C A MARINHA GRANDE	4.20	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	O	XXX	
3	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.20	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX	
4	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	4.00	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX			
5	José Pedro Balona	2002	JUN		A D TÁLENTOS TEAM	3.75	-	O	O	XO	XO	XXX					
6	Diogo Martins	2002	JUN		S L BENFICA	3.60	-	-	O	O	XXX						
7	Guilherme Pereira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.60	-	-	-	XO	-	XXX					

**400 metros | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cruz	2002	JUN		C DESP QUARTEIRA	49.99
2	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	50.43
3	Hugo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	50.57
4	Ivo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	51.33
5	Afonso Godinho	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	51.51
6	Marco Nobre	2004	JUV		A ACAD BELA VISTA	52.99

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	49.18
2	Guilherme Faias	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	49.51
3	José Ferreira	2003	JUN		S L BENFICA	49.64
4	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	49.75
5	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	49.80
6	Tiago Santos	2002	JUN		S L BENFICA	50.09
7	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	51.48

**Martelo 4kg | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Gonçalves	2004	JUV		A D R C LOVELHE	50.06	48.32	48.15	47.19	X	45.56	50.06
2	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	48.70	X	48.70	47.54	45.47	X	47.68
3	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	47.54	45.10	X	47.54	45.22	46.61	X
4	Inês Florêncio	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	46.30	X	42.76	45.94	46.30	45.18	X
5	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	40.25	X	X	40.25	X	X	X
6	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	39.77	39.11	38.97	38.87	39.77	39.47	36.44
7	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	38.51	X	38.51	35.95	X	35.96	X
8	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	37.41	X	37.41	X	X	X	32.62
9	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	36.17	X	36.17	X			
10	Joana Mendes	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	34.93	X	X	34.93			
11	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	32.15	X	30.57	32.15			



**400 metros | JUV a JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	60.16
2	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	61.24
3	Carmo Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	61.34
4	Nádia Almeida	2002	JUN		G DESP CAVADAS	61.44
5	Catarina Figueiredo	2002	JUN		SPORTING C P	61.52
6	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	61.99
7	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	62.21

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	55.63
2	Cristina Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	57.82
3	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	58.60
4	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	59.13
5	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	59.57
6	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	60.63
7	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	61.46
8	Hanifa El Khatib	2004	JUV	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	61.49

**1.500 metros | JUV a JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Massaça	2002	JUN		SPORTING C P	4:04.41
2	Tiago Silva	2004	JUV		G A CARANGUEJEIRA	4:05.06
3	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	4:05.66
4	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	4:07.85
5	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	4:08.08
6	Marco Melo	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	4:08.86
7	Rui Oliveira	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:09.91
8	Duarte Grilo	2003	JUN		SPORTING C P	4:12.33
9	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:13.05

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jacinto Gaspar	2002	JUN		SPORTING C P	3:59.15
2	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:00.18
3	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:01.44
4	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	4:01.85
5	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:02.53
6	Bruno Ávila	2002	JUN		C I A ILHA AZUL	4:03.01
7	Pedro Neves	2002	JUN		SPORTING C P	4:05.15
8	Miguel Damião	2002	JUN		MAIA A C	4:07.07
9	João Pais	2002	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	4:11.35
10	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:14.89

**1.500 metros | JUV a JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	4:34.71
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:35.62
3	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	4:36.04
4	Beatriz Fernandes	2004	JUV		A D NUCLEOEIRAS	4:36.70
5	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	4:39.23
6	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	4:42.14
7	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:42.44
8	Beatriz Valente	2003	JUN		CALDAS SÃO JORGE S C	4:46.41
9	Mariana Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	4:48.42



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:50.13
11	Vera Simões	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	4:52.80
12	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	4:54.67
13	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:56.10
14	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	5:02.27
15	Inês Saraiva	2002	JUN		S L BENFICA	5:04.84
DNF	Tatiana Moura	2002	JUN		SPORTING C P	x
DNF	Mariana Vidinha	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

**100 metros - final | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	10.90
2	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.96
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.01
4	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.19
5	Daniel Couto	2003	JUN		C F OS BELENESES	11.31
6	Carlos Fernandes	2003	JUN		C F OS BELENESES	11.35
7	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.47
8	Bruno Magalhães	2002	JUN		C F OS BELENESES	11.52

**100 metros - final | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	12.01
2	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	12.20
3	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	12.24
4	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.35
5	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.41
6	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.50
7	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.61
8	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.65

**Salto em Altura | JUV a JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	1.70	1.76
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.70	-	XO	-	XO	XO	XXO	XXO	XXX
2	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	1.61	O	O	XO	XO	XO	XXX		
3	Gabriela Gorencó	2005	JUV		S L BENFICA	1.61	-	-	O	O	XXO	XXX		
4	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	1.58	-	O	O	XO	XXX			
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	1.54	O	XXO	XXO	XXX				
6	Ana Reis	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50	O	O	XXX					
6	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50	O	O	XXX					
6	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50	O	O	XXX					
9	Catarina Gomes	2003	JUN		S L BENFICA	1.50	XO	O	XXX					
10	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P	1.45	O	XXX						
NM	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	SM	XXX							

**3.000 metros Obstáculos | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Pestana	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	9:14.61
2	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:33.94
3	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	9:34.64
4	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9:45.38
5	João Aires	2003	JUN		A D NUCLEOIRAS	10:07.65
6	Pedro Sá	2002	JUN		G DESP CAVADAS	10:11.55
DNF	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	x



**Dardo 800g | JUV a JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mário Pereira	2002	JUN		S L BENFICA	64.65	60.30	59.78	62.29	62.99	63.36	64.65
2	Dinis Rainha	2002	JUN		S L BENFICA	58.01	55.62	57.63	X	X	58.01	X
3	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	49.67	49.08	46.47	42.88	47.71	49.67	47.15
4	Rafael Costa	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	48.45	45.67	X	48.45	X	43.74	X
DNS	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA							

**3.000 metros Obstáculos | JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	11:22.63
2	Beatriz Mendes	2002	JUN		SPORTING C P	11:53.46
3	Marta Ferreira	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	12:09.52
4	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:11.99
5	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:16.85
6	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	12:30.27
7	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	13:38.44

**Salto em Comprimento | JUV a JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.63	5.35	1.70	5.54	0.50	5.63	1.20	5.54	0.70	5.29	0.10	5.62	1.20
2	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	5.61	5.32	2.00	5.43	0.30	5.61	1.80	5.31	1.50	X		5.11	1.30
3	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.56	5.56	2.20	5.42	1.20	5.45	1.70	5.19	1.80	5.50	0.40	5.25	1.20
4	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	5.50	5.46	1.90	5.42	1.00	X		5.38	2.10	5.50	0.80	5.15	1.50
5	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.48	5.06	2.20	5.11	1.20	5.36	1.70	5.31	1.00	5.46	2.00	5.48	2.30
6	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.48	5.33	1.10	X		5.28	0.90	4.86	1.30	X		5.48	1.50
7	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.33	X		5.33	0.60	5.18	2.00	5.19	1.30	5.16	1.30	X	
8	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	5.26	5.26	1.40	X		4.94	0.60	4.99	0.20	X		X	
9	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	5.22	X		5.17	0.80	5.22	0.30						
10	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	5.13	5.13	1.70	3.94	2.40	4.63	0.60						
11	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	5.07	4.28	2.20	4.75	0.30	5.07	1.40						

**5.000 metros | JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:39.64
2	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	14:42.40
3	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:47.36
4	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	15:05.38
5	Rúben Fortunato	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15:44.02
DNF	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

**5.000 metros | JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	18:43.34
2	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	19:28.21

**4x100 metros | JUV a JUN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	45.27	Diogo Nogueira-36-JUV	Diogo Chaves-42-JUV	Hugo Tavares-39-JUV	Florian Brujan-40-JUN
2	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	45.93	Rodrigo Ferreira-105-JUV	Eduardo Silva-110-JUN	João Fernandes-104-JUN	Duarte Ferreira-107-JUN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	MAIA A C		None		MAIA A C	46.21	Miguel Regalo-340-JUV	Guilherme Viana-335-JUV	José Carlos Nunes-326-JUV	Simeão Rolo-332-JUV
4	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	47.23	Rafael Pereira-174-JUN	Igor Varela-173-JUN	Afonso Godinho-176-JUV	Bruno Cruz-177-JUN

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	42.52	Eduardo Oliveira-297-JUV	João Calhau-289-JUN	Francisco Silva-291-JUN	Diogo Meneses-301-JUN
2	C F OS BELENENSES		None		C F OS BELENENSES	42.77	Carlos Fernandes-185-JUN	Bruno Magalhães-186-JUN	Daniel Couto-184-JUN	Francisco Marques-183-JUN
3	S L BENFICA		None		S L BENFICA	43.11	José Ferreira-447-JUN	Sisínio Ambriz-444-JUV	Gonçalo Moreno-422-JUN	Diogo Barrigana-436-JUN
4	SPORTING C P		None		SPORTING C P	44.93	Martim Gonçalves-385-JUN	Marcus Vinícius-374-JUV	Martim Henriques-392-JUN	Afonso Gonçalves-401-JUV
DQ	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	x	Tiago Alves-83-JUN	Guilherme Ribeiro-82-JUV	Ricardo Mataloto-80-JUN	Saliu Seidi-81-JUV

### 4x100 metros | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C C D RIBEIRÃO		None		C C D RIBEIRÃO	51.03	Joana Marques-150-JUV	Ana Fernandes-153-JUN	Alessandra Silva-154-JUN	Inês Ramalho-151-JUN
2	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	51.31	Jéssica Gonçalves-135-JUV	Lara Castro-134-JUV	Joana Reigado-133-JUN	Jéssica Varela-132-JUV
3	SPORTING C P		None		SPORTING C P	52.75	Anastácia Gula-396-JUV	Inês Justo-388-JUV	Mariana Ribeiro-410-JUN	Sara Pinheiro-384-JUV
4	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	57.71	Bruna Silva-38-JUV	Beatriz Gonçalves-34-JUV	Sofia Quintino-37-JUV	Beatriz Castelhana-41-JUV

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	47.15	Ana Oliveira-431-JUV	Leonor Ferreira-455-JUV	Joana Dias-425-JUN	Íris Silva-458-JUN
2	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	48.75	Mariana Videira-304-JUN	Sofia Lavreshina-292-JUN	Lara Duarte-302-JUV	Joana Gameiro-305-JUV
3	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	49.46	Fabiana Lucart-190-JUV	Vera Monteiro-196-JUN	Carolina Coutinho-188-JUN	Maria Santos-193-JUN
4	MAIA A C		None		MAIA A C	50.45	Flávia Silva-344-JUV	Diana Silva-343-JUN	Inês Fonseca-334-JUV	Rita Fernandes-329-JUV
DQ	J O MONTE ABRAÃO		None		J O MONTE ABRAÃO	x	Maria Pedro-274-JUN	Andreia Carvalho-277-JUN	Jennifer Banjaqui-275-JUV	Cláudia Cristóvão-280-JUV

### 10.000 metros Marcha | JUV a JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	48:35.82
2	Bruna Marques	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	48:42.42 (~)
3	Inês Mendes	2003	JUN		C N DE RIO MAIOR	49:03.80
4	Margarida Sá	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	54:25.68
5	Samanta Zueva	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	54:36.24 (<<)
6	Beatriz Gonçalves	2004	JUV		A C S JOÃO DA SERRA	54:46.73
7	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	55:11.56 (~)
8	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	56:02.53
9	Beatriz Dionísio	2002	JUN		SPORTING C P	56:21.91
10	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	56:41.42



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Catarina Costa	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	1:02:56.11

**10.000 metros Marcha | JUV a JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Dias	2003	JUN		C ORIENTAL PECHÃO	44:18.60
2	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	44:45.84 (<)
3	Guilherme Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	46:50.57
4	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	51:23.99 (<<)
5	Gustavo Gomes	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	52:41.61

**Martelo 6kg | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Freitas	2002	JUN		G DESP ESTREITO	59.99	X	57.46	57.37	X	59.32	59.99
2	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	57.07	57.07	X	X	X	X	X
3	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	54.66	X	52.00	54.56	54.66	52.41	X
4	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	52.08	X	50.67	51.57	X	X	52.08
5	Marco Paredes	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	50.51	48.16	47.97	50.51	X	X	X
6	Manuel Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.54	37.88	X	42.54	41.99	X	X
7	Pedro Lopes	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	39.79	X	39.79	37.89	X	X	39.01
8	Rodrigo Rocha	2003	JUN		C ATLETISMO TERCEIRA	38.30	X	38.30	38.28	X	37.46	X

**Triplio Salto | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	11.95	11.46	1.40	11.66	2.30	11.59	1.90	11.80	2.60	11.65	0.10	11.95	1.80
2	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	11.67	10.45	2.00	X		11.52	2.80	11.67	4.70	11.31	2.90	X	
3	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	11.58	10.69	1.80	11.57	1.90	11.58	3.80	11.14	3.10	X		11.38	3.70
4	Ana Reis	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.41	11.16	1.00	11.41	3.10	10.98	1.30	11.14	3.60	11.05	1.00	11.37	1.80
5	Margarida Santos	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.38	X		X		11.19	2.00	10.78	2.30	11.05	1.40	11.38	1.70
6	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.32	X		11.32	2.00	11.31	2.40	11.22	2.40	11.19	3.40	10.93	0.70
7	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.16	11.13	2.50	11.16	2.10	11.15	2.10	X		X		10.68	1.30
8	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	11.14	X		11.14	2.90	X		10.87	1.20	X		X	
9	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.00	X		11.00	3.00	10.80	2.80						
10	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.99	10.73	4.30	10.99	3.40	10.73	2.30						
11	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	10.90	10.08	1.10	X		10.90	1.40						
12	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	10.75	10.63	2.10	10.64	3.50	10.75	2.40						
13	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	10.35	10.35	1.70	10.29	2.90	10.31	1.40						
14	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.31	10.20	1.30	X		10.31	3.20						
15	Inês Gomes	2002	JUN		SPORTING C P	10.26	10.26	1.80	10.06	1.10	10.09	0.80						
16	Beatriz Santos	2002	JUN		S C BEIRA-MAR	9.95	X		9.95	1.10	X							

**Peso 4kg | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	JUN		SPORTING C P	13.64	13.41	13.64	13.49	X	X	13.60
2	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	12.71	12.71	X	11.65	11.29	11.99	11.67
3	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.19	10.90	10.82	10.68	11.19	10.35	11.09
4	Ana Monteiro	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	11.19	X	10.31	11.19	X	X	10.48
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.73	10.62	10.34	10.59	10.59	8.54	10.73
6	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.57	10.20	10.57	10.24	X	10.18	10.29
7	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.52	9.84	9.98	10.39	10.11	10.01	10.52
8	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.44	9.85	10.41	9.80	9.67	9.96	10.44
9	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.34	9.62	10.34	X			
10	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	9.72	9.72	X	9.44			





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
11	Catarina Sousa	2004	JUV		CASA BENFICA FARO	9.65	9.52	9.65	9.58			

**3.000 metros | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jacinto Gaspar	2002	JUN		SPORTING C P	8:40.40
2	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	8:41.20
3	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:42.70
4	André Massuça	2002	JUN		SPORTING C P	8:43.96
5	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8:44.69
6	Eduardo Pestana	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	8:45.33
7	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	8:48.04
8	Bruno Ávila	2002	JUN		C I A ILHA AZUL	8:48.29
9	Marco Melo		None		SJSERRA	8:49.73
10	Vítor Valverde	2002	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	8:49.98
11	Duarte Grilo	2003	JUN		SPORTING C P	8:51.77
12	Rúben Fortunato	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	8:54.12
13	Júlio Couceiro	2003	JUN		C BENFICA ABRANTES	8:55.19
14	Fábio Simões	2002	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:56.62
15	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	8:57.36
16	Lourenço Rodrigues	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:57.45
17	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	8:57.90
18	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	9:02.21
19	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9:06.81
20	João Aires	2003	JUN		A D NUCLEOEIRAS	9:07.42
21	Diogo Ávila	2004	JUV		C I A ILHA AZUL	9:16.18
DNF	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	x

**3.000 metros | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	9:47.47
2	Beatriz Fernandes	2004	JUV		A D NUCLEOEIRAS	9:58.52
3	Diana Fernandes	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	10:01.53
4	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	10:10.65
5	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	10:17.29
6	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	10:23.14
7	Jenifer Jesus	2003	JUN		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:25.34
8	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	10:29.01
9	Tatiana Moura	2002	JUN		SPORTING C P	10:30.71
10	Sara Cunha	2003	JUN		C A ARCOS VALDEVEZ	10:43.20
11	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10:44.87
12	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	10:47.91
13	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	10:49.20
14	Joana Duarte	2003	JUN		A D C R BAIRRO ANJOS	10:50.29
15	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	10:56.67
16	Sofia Silva	2003	JUN		A ACAD PINHALNOVENSE	11:00.63
17	Mariana Ferreira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11:04.46
18	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11:04.88
DNF	Catarina Ferreira	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	x
DNF	Mariana Ribeiro	2003	JUN		MAIA A C	x

**Salto com Vara | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15	3.20	3.50
1	Sara Pereira	2004	JUV		A C D JARDIM SERRA	3.20	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XX-
2	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	3.15	-	-	-	XO	-	O	XXO	XXO	XXX		
3	Joana Barreto	2004	JUV		S L BENFICA	2.85	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX				



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.35	2.50	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.15	3.20	3.50
4	Maria Chambel	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	2.75	-	-	XXO	XO	O	XXX					
5	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.65	-	XXO	O	O	XXX						
6	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.65	-	O	O	XO	XXX						
7	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	2.50	O	O	O	XXX							
8	Ema Paulo	2003	JUN		C A MARINHA GRANDE	2.50	-	O	XO	XXX							
9	Catarina Pinto	2003	JUN		G DESP ESTREITO	2.35	XO	XO	XXX								
10	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.35	XO	XXO	XXX								
11	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	2.20	O	XXX									
NM	Benedita Amorim	2004	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	-	-	XXX								
DNS	Bruna Santos	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	SM											

**110m barreiras - eliminatórias | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = -2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	15.12 (Q)
2	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	15.71 (Q)
3	David Graça	2003	JUN	STP	S L BENFICA	16.02
DNS	André Drozdovskiy	2003	JUN		S L BENFICA	x
DNF	Samuel Viana	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	x

**Série 2 v = -1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Costa	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	14.88 (Q)
2	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	14.90 (Q)
3	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	15.67 (q)
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	16.41
5	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.22
6	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	17.32

**Série 3 v = -2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Fernandes	2003	JUN		C F OS BELENENSES	15.49 (Q)
2	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15.63 (Q)
3	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	15.93 (q)
4	Miguel Tipakov	2002	JUN		ASS GRÃO VASCO	16.01
5	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	16.62
6	Ricardo Mataloto	2002	JUN		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.68

**Disco 1.75kg | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	43.41	43.41	X	42.20	41.55	X	X
2	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	39.60	X	36.83	36.35	X	37.19	39.60
3	Luís Silva	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	39.58	X	38.61	X	39.58	X	X
4	Marcelo Reis	2002	JUN		SPORTING C P	38.92	35.64	35.66	37.43	38.92	37.18	36.51
5	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	37.52	35.04	35.94	37.39	37.52	34.14	37.12
6	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	36.42	36.32	36.42	X	35.54	X	34.18
7	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	35.12	34.67	35.12	X	31.17	X	32.80
8	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	35.03	X	X	34.86	34.97	35.03	X
9	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	33.19	33.19	32.65	X			
10	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	33.14	33.14	X	32.74			
11	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	31.40	X	X	31.40			
12	Diogo Freitas	2002	JUN		G DESP ESTREITO	31.04	X	31.04	X			



## Série 1 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.68 (Q)
2	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.65 (Q)
3	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	17.51 (Q)
4	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	17.68
5	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.76
6	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.91
7	Andreia Carvalho	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	18.20
8	Francisca Fernandes	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	18.31

## Série 2 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.77 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	15.82 (Q)
3	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15.83 (Q)
4	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	15.86 (q)
5	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	16.76 (q)
6	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	17.14
7	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	17.69
DSQ	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	18.12 (Reg. Comp. 2.7)

## 200 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

## Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Couto	2003	JUN		C F OS BELENENSES	23.09
2	José Ferreira	2003	JUN		S L BENFICA	23.34
3	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	23.42
4	José Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	23.84
5	Bruno Magalhães	2002	JUN		C F OS BELENENSES	24.56

## Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	22.18
2	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	22.86
3	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	23.07
4	André Sousa	2002	JUN		VITÓRIA S C	23.44
5	Gonçalo Moreno	2002	JUN		S L BENFICA	23.44
DNS	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	x

## Salto em Altura | JUV a JUN - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.89	1.93	1.97
1	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.93	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	1.89	O	-	O	XXO	XO	XXX	
3	Guilherme Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	1.85	O	O	O	XO	XXX		
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.85	XO	XO	XXO	XXO	XXX		
5	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.80	O	O	O	XXX			
6	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.80	-	XO	O	XXX			
7	Yoelvis Companioni	2004	JUV	CUB	JUV VIDIGALENSE	1.80	O	XO	XO	XXX			
8	Guilherme Pais	2004	JUV		G C A DONAS	1.80	XXO	XXO	XXO	XXX			
9	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.75	-	XO	XXX				
10	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.75	XO	XXO	XXX				
11	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	1.70	O	XXX					
NM	Danilo Santos	2003	JUN		AAACRO POMBAL	SM	-	XXX					



## Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Alves	2005	JUV		S C UNIÃO TORREENSE	26.19
2	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	26.41
3	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	26.54
4	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	26.78
5	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	26.81
6	Nádia Almeida	2002	JUN		G DESP CAVADAS	26.95
7	Ana Sofia Alves	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	27.15
8	Beatriz Farinha	2003	JUN		S L BENFICA	27.76

## Série 2 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	25.13
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	25.69
3	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.19
4	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	26.53
5	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	26.71
6	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.78
7	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.88
8	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	27.02

## 400m barreiras | JUV a JUN - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	58.18
2	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	58.60
3	Francisco Miguel	2003	JUN		S L BENFICA	59.09
4	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	59.11
5	Francisco Silva	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.04
6	Tiago Camacho	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	60.59

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	53.78
2	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	55.09
3	Pedro Sario	2002	JUN		G C A DONAS	56.96
4	Alexandre Moreira	2002	JUN		S L BENFICA	57.04
5	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	58.50
6	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	59.18
FS	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	x

## Triplo Salto | JUV a JUN - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	14.43	13.56	1.40	13.82	2.80	14.34	3.60	13.52	1.20	14.43	3.30	14.12	2.10
2	Marcus Vinícius	2004	JUV	BRA	SPORTING C P	14.16	13.97	3.00	14.00	5.80	14.16	5.00	11.90	0.80	X		13.88	2.40
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.09	13.51	2.60	14.09	3.30	13.76	3.70	13.75	3.40	13.64	2.80	13.96	3.80
4	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	14.01	13.74	1.60	14.01	3.70	X		13.93	2.10	13.95	3.00	X	
5	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.94	13.36	2.20	13.94	5.60	12.35	2.30	13.72	3.40	13.40	1.80	13.52	4.10
6	André Rodrigues	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	13.81	X		X		13.81	5.50	13.54	3.50	13.81	3.70	13.33	5.20
7	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	13.76	12.80	2.10	X		13.76	3.80	X		13.54	2.10	13.39	4.50
8	Diogo Prudêncio	2003	JUN		S L BENFICA	13.67	13.16	1.00	13.67	3.90	12.14	3.70	13.34	3.00	12.78	4.70	11.35	3.50
9	José Pedro Neves	2002	JUN		AAACRO POMBAL	13.57	X		X		13.57	2.60						
10	Martim Gonçalves	2003	JUN		SPORTING C P	13.41	13.27	3.10	13.04	3.30	13.41	3.40						
11	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.28	12.67	1.40	13.11	1.80	13.28	3.60						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
12	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.19	13.19	3.80	11.40	3.40	12.76	6.10						

#### 400m barreiras | JUV a JUN - F | Dia 2

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Capitão	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	68.82
2	Catarina Gomes	2003	JUN		S L BENFICA	69.13
3	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	69.23
4	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	70.05
5	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	72.52
6	Beatriz Silva	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	72.64
7	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	74.00
8	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	75.06

##### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	62.87
2	Cristina Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	65.09
3	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	65.34
4	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	66.05
5	Catarina Figueiredo	2002	JUN		SPORTING C P	66.43
6	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	67.71
7	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	67.76
8	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	69.63

#### 800 metros | JUV a JUN - M | Dia 2

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	1:57.68
2	Francisco Apolinário	2003	JUN		ASS 20KM ALMEIRIM	1:59.25
3	Miguel Damião	2002	JUN		MAIA A C	2:00.58
4	João Serrano	2004	JUV		G DESP CAVADAS	2:01.10
5	João Pais	2002	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	2:01.38
6	Bruno Cruz	2002	JUN		C DESP QUARTEIRA	2:02.41
7	Francisco Graça	2003	JUN		A S C VALEIRINHA	2:05.73
DNF	Ivo Cruz	2002	JUN		S L BENFICA	x

##### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:53.68
2	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	1:54.07
3	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:55.30
4	Pedro Neves	2002	JUN		SPORTING C P	1:55.48
5	Gabriel Ludwick	2002	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	1:57.14
6	João Pereira	2003	JUN		SPORTING C P	1:57.51
7	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	2:01.86
8	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:03.68
9	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.93

#### Dardo 600g | JUV a JUN - F | Dia 2

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Faria	2004	JUV		G DESP ESTREITO	42.08	42.08	X	41.27	X	41.56	39.70
2	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	38.14	33.69	35.81	37.66	38.14	X	X
3	Alice Silva	2002	JUN		Individual	37.37	35.90	35.66	37.37	35.06	34.24	35.88
4	Marta Trovoada	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	35.98	35.12	33.83	35.98	33.46	X	33.77
5	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	33.40	33.40	X	32.71	X	X	X
6	Sofia Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	32.99	32.99	32.84	31.71	X	X	X
7	Inês Ferrinho	2004	JUV		J O MONTE ABRAÃO	31.69	31.69	30.54	31.14	X	30.27	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Joana Viveiros	2003	JUN		C S MARÍTIMO	31.62	31.62	30.17	X	29.51	X	X
9	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	29.94	X	28.45	29.94			
10	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	29.03	28.71	28.54	29.03			
11	Leonor Viamonte	2004	JUV		VITÓRIA S C	27.61	26.61	27.61	X			

**800 metros | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Simões	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	2:21.34
2	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:21.69
3	Inês Saraiva	2002	JUN		S L BENFICA	2:21.95
4	Carina Brito	2003	JUN		JUV DESP NEVES	2:24.07
5	Carolina Marçal	2002	JUN		SPORTING C P	2:24.57
6	Joana Bagagem	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	2:26.22

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	2:11.74
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:12.27
3	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	2:14.42
4	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	2:17.42
5	Mariana Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	2:17.96
6	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:21.06
7	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:21.39

**110m barreiras - final | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = -3.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Marques	2003	JUN		C F OS BELENENSES	14.76
2	Francisco Costa	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	15.09
3	Carlos Fernandes	2003	JUN		C F OS BELENENSES	15.24
4	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15.46
5	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	16.10
6	Samuel Loureiro	2002	JUN	STP	S L BENFICA	18.34
DQ	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	x
DNS	Manuel Sissé	2002	JUN		A C R SRA DESTERRO	x

**100m barreiras - final | JUV a JUN - F | Dia 2**

**Série 1 v = -2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.82
2	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15.27
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.49
4	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	15.66
5	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.69
6	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	15.94
7	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	16.18
8	Ashley Nhunga	2003	JUN	ANG	JUV VIDIGALENSE	17.54

**4x400 metros | JUV a JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	3:37.53	Diogo Nogueira-36-JUV	Tomás Casimiro-35-JUV	Florian Brujan-40-JUN	Hugo Tavares-39-JUV
2	C DESP FEIRENSE		None		C DESP FEIRENSE	3:40.78	Pedro Ramos-167-JUV	Rui Almeida-164-JUV	Rodrigo Silva-162-JUV	Nuno Alves-165-JUN
3	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	3:41.30	Daniel Ferreira-359-JUV	Lourenço Ferreira-360-JUN	Eduardo Estima-358-JUV	Ricardo Martins-363-JUV



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DQ	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA		Afonso Godinho-176-JUV	Rodrigo Diniz-175-JUV	Igor Varela-173-JUN	Bruno Cruz-177-JUN

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		None		SPORTING C P	3:22.34	Duarte Fernandes-406-JUN	Rodrigo Lima-397-JUN	Pedro Neves-390-JUN	David Garcia-411-JUN
2	S L BENFICA		None		S L BENFICA	3:23.92	Alexandre Moreira-424-JUN	Tiago Santos-426-JUN	Hugo Cruz-421-JUN	José Ferreira-447-JUN
3	C F OS BELENENSES		None		C F OS BELENENSES	3:32.28	Rúben Bari-182-JUN	Carlos Fernandes-185-JUN	Francisco Marques-183-JUN	Daniel Couto-184-JUN
4	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	3:33.21	André Petriv-310-JUN	João Calhau-289-JUN	Eduardo Oliveira-297-JUV	Francisco Silva-291-JUN
5	ASSOCIAÇÃO GDAK		None		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:52.21	Tiago Alves-83-JUN	Ricardo Mataloto-80-JUN	Saliu Seidi-81-JUV	Guilherme Ribeiro-82-JUV

### 4x400 metros | JUV a JUN - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	4:12.72	Jéssica Varela-132-JUV	Lara Castro-134-JUV	Joana Reigado-133-JUN	Jéssica Gonçalves-135-JUV
2	MAIA A C		None		MAIA A C	4:23.92	Diana Silva-343-JUN	Inês Fonseca-334-JUV	Erica Ribeiro-336-JUN	Flávia Silva-344-JUV
3	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:27.56	Mariana Arromba-365-JUN	Marta Fernandes-361-JUV	Daniela Lopes-362-JUV	Soraia Pinto-364-JUV
4	A D C C J CLARK		None		A D C C J CLARK	4:40.45	Ana Pereira-56-JUV	Carina Ferreira-57-JUV	Sara Sousa-60-JUN	Fátima Barbosa-59-JUN
5	C DESP FEIRENSE		None		C DESP FEIRENSE	5:03.48	Rita Costa-169-JUN	Joana Santos-161-JUN	Inês Correia-160-JUN	Sara Costa-168-JUN

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	4:03.56	Beatriz Farinha-451-JUN	Carla Rodrigues-457-JUN	Camila Gomes-450-JUN	Leonor Ferreira-455-JUV
2	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	4:04.39	Vera Goucha-312-JUV	Mariana Videira-304-JUN	Sara Lopes-303-JUV	Mariana Vidinha-294-JUV
3	SPORTING C P		None		SPORTING C P	4:06.00	Catarina Figueiredo-408-JUN	Carolina Marçal-409-JUN	Rita Figueiredo-395-JUN	Marta Castro-478-JUN
4	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	4:10.36	Fabiana Lucart-190-JUV	Mariana Truta-199-JUN	Carolina Coutinho-188-JUN	Maria Santos-193-JUN
5	J O MONTE ABRAÃO		None		J O MONTE ABRAÃO	4:20.73	Raquel Capitão-281-JUN	Andreia Carvalho-277-JUN	Rita Bandeira-282-JUV	Cláudia Cristóvão-280-JUV



# Masculina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SCP	221.0	12.0	31.0	14.0	12.0	20.0	32.0	10.0	9.0	9.0	22.0	27.0	23.0						
2	SLB	186.5	11.0	12.0	3.0	6.0	5.0	14.0	13.0	25.5	12.0	3.0	6.0	10.0	23.0	16.0	6.0	1.0	20.0	
3	JV	139.0	9.0	2.0	2.0	23.0	7.0	7.0	11.0	9.0	19.0	12.0	9.0	18.0	11.0					
4	CFB	75.0	10.0	22.0	12.0	20.0	11.0	7.0	11.0											
5	AJS	70.0	1.0	18.0	11.0	7.0	12.0	10.0	11.0											
6	ACPV	52.0	11.0	9.0	10.0	22.0														
7	NDJL-ST	45.0	8.0	9.0	5.0	12.0	2.0	9.0												
8	MAC	39.0	4.0	10.0	6.0	9.0	2.0	8.0												
9	CPTSC	32.0	9.0	1.0	8.0	4.0	10.0													
10	GDC	31.0	3.0	6.0	6.0	16.0														
11	ADRAP	30.0	7.0	9.0	8.0	6.0														
11	ESCMOV	30.0	10.0	10.0	10.0															
11	CAMG	30.0	7.0	8.0	11.0	4.0														
14	GDE	27.0	5.0	22.0																
15	CATUNES	25.0	10.0	4.0	11.0															
15	AEAC	25.0	13.0	12.0																
17	CFOD	21.0	3.0	10.0	8.0															
17	CCDR	21.0	11.0	3.0	7.0															
19	ACFR	19.0	1.0	11.0	7.0															
19	ADREP	19.0	12.0	7.0																
21	GRE-AA	18.0	3.0	6.0	6.0	3.0														
21	CDFE	18.0	7.0	11.0																
23	AACC	17.0	6.0	11.0																
24	ACDRA	16.0	8.0	8.0																
24	LAVRA	16.0	8.0	8.0																
26	GCAD	15.0	10.0	5.0																
27	CAS	14.0	2.0	12.0																
28	ADCL	13.0	10.0	3.0																
28	CDQ	13.0	5.0	8.0																
30	VTSC	12.5	5.5	2.0	5.0	5.0														
31	CIAIA	12.0	5.0	7.0																
31	COP	12.0	12.0																	
33	UDV	11.0	11.0																	
33	ACDAV	11.0	11.0																	
33	EAROS	11.0	11.0																	
36	ACDRSQ	10.0	10.0																	
36	ACRSQ	10.0	6.0	4.0																
38	AMONT	9.0	9.0																	
39	ADTT	8.0	8.0																	
39	CAOB-A	8.0	8.0																	
39	LSC	8.0	8.0																	
39	ADNO	8.0	8.0																	
39	PND	8.0	8.0																	
39	CSGAIA	8.0	8.0																	
45	JIV	7.0	7.0																	
45	GS	7.0	7.0																	
45	CAM-VC	7.0	7.0																	
48	AGDAK	6.0	5.0	1.0																
48	RDA	6.0	6.0																	
50	GDRJR	5.0	5.0																	
50	AGV	5.0	4.0	1.0																
50	A20KM	5.0	5.0																	
50	CAT	5.0	5.0																	
50	GAC-L	5.0	5.0																	
50	UFCT	5.0	5.0																	
56	CDCNAV	4.0	4.0																	





Posicao	Clube	Pontos
56	LLFC	4.0
56	SJSERRA	4.0
56	AAADP	4.0
60	ASCV	3.0
60	CPPEA	3.0
62	ACRDE	2.0
62	CESJP	2.0
62	CDP	2.0
65	ARLVG	1.0

## Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	218.5 21.0 12.0 9.0 25.0 4.0 22.5 15.0 8.0 12.0 14.0 22.0 29.0 21.0 4.0
2	JV	198.5 7.0 11.0 5.0 4.0 24.0 3.5 4.0 17.0 10.0 2.0 10.0 11.0 7.0 18.0 20.0 5.0 12.0 28.0
3	CFOD	139.0 9.0 23.0 6.0 11.0 3.0 8.0 21.0 4.0 10.0 8.0 12.0 8.0 10.0 6.0
4	SCP	83.0 10.0 12.0 8.0 12.0 4.0 3.0 6.0 3.0 11.0 11.0 3.0
5	GDE	78.0 4.0 19.0 8.0 11.0 12.0 9.0 4.0 11.0
6	MAC	61.0 2.0 6.0 3.0 9.0 12.0 9.0 4.0 10.0 2.0 4.0
7	JOMA	51.5 9.0 7.0 10.0 6.0 5.0 2.5 12.0
8	SCA-T	34.5 6.0 9.5 10.0 9.0
9	CASJ	30.0 8.0 6.0 7.0 9.0
10	CAP	29.0 8.0 5.0 10.0 6.0
10	AJS	29.0 12.0 7.0 2.0 8.0
12	ACDAV	28.0 1.0 7.0 11.0 9.0
13	UDV	27.0 15.0 12.0
13	ACDRA	27.0 8.0 5.0 6.0 8.0
13	GRE-AA	27.0 7.0 6.0 2.0 10.0 2.0
16	ESCMOV	26.5 8.0 9.5 9.0
17	GAF	25.0 8.0 10.0 7.0
18	AEAC	24.0 6.0 8.0 4.0 6.0
18	CDQ	24.0 4.0 11.0 9.0
20	EAROS	22.0 7.0 9.0 6.0
21	ADNO	20.0 11.0 9.0
21	NAC	20.0 8.0 12.0
21	NLUZ	20.0 20.0
24	JDAL	18.0 1.0 7.0 10.0
24	GDC	18.0 11.0 4.0 3.0
26	JIV	17.0 9.0 8.0
26	ACDSJS	17.0 6.0 11.0
28	ADCCJC	16.0 4.0 5.0 7.0
29	CCDR	15.5 5.0 2.5 8.0
30	NDJL-ST	15.0 7.0 3.0 5.0
31	SCBM	14.0 7.0 7.0
32	CAOV	12.0 12.0
32	ADCL	12.0 12.0
32	ACB-L	12.0 12.0
35	UFCT	11.0 11.0
35	RDA	11.0 5.0 6.0
35	ADRAP	11.0 11.0
38	CDRR	11.0 6.0 5.0
38	SCUT	10.5 9.5 1.0
40	IND	10.0 10.0
41	CTMVPA	9.5 9.5
42	CNRM	9.0 9.0
42	VTSC	9.0 2.0 7.0
44	CCSJM	8.0 2.0 6.0
45	CAM-VC	7.0 2.0 5.0
45	ACPV	7.0 7.0



Posicao	Clube	Pontos	
47	ADTT	6.0	3.0
48	GCAD	6.0	3.0
48	LAVRA	6.0	1.0
50	CAMG	5.0	5.0
51	SCB	5.0	5.0
51	CSJSC	5.0	5.0
51	CSM	5.0	5.0
54	CAOB-A	4.0	3.0
54	CDFE	4.0	3.0
54	LLFC	4.0	4.0
57	AACC	3.0	3.0
57	CAAV	3.0	3.0
59	CBF	2.0	2.0
59	GRECAS	2.0	2.0
59	JDN	2.0	2.0



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	1	0	1	1	0	1
AAADP	2	0	2	2	0	2
AABV	1	0	1	1	0	1
AACC	2	1	3	2	1	3
AAPL	0	1	1	0	1	1
ACB-L	0	1	1	0	2	2
ACDAV	1	4	5	1	7	8
ACDRA	0	3	3	0	5	5
ACDRSQ	1	0	1	2	0	2
ACDSJS	1	2	3	1	2	3
ACFR	2	0	2	4	0	4
ACPV	4	1	5	8	1	9
ACRDE	1	0	1	1	0	1
ACRSD	1	0	1	3	0	3
ADCCJC	0	2	2	0	2	2
ADCL	1	1	2	2	1	3
ADNO	1	1	2	2	2	4
ADRAP	2	1	3	4	1	5
ADREP	1	0	1	2	0	2
ADTT	1	2	3	1	2	3
AEAC	2	4	6	3	7	10
AGDAK	2	0	2	2	0	2
AGV	2	1	3	2	1	3
AJS	6	3	9	9	4	13
AMONT	1	0	1	1	0	1
ARLVG	1	0	1	2	0	2
ASCV	1	0	1	3	0	3
BA	0	1	1	0	1	1
CAAV	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	0	2	2	0	4	4
CAMG	3	2	5	4	2	6
CAOB-A	2	2	4	2	2	4
CAOV	1	1	2	1	1	2
CAP	1	4	5	1	6	7
CAS	2	0	2	3	0	3
CASJ	0	1	1	0	2	2
CAT	1	0	1	1	0	1
CATUNES	3	0	3	3	0	3
CBA-S	2	0	2	3	0	3
CBF	0	1	1	0	1	1
CCDR	3	1	4	5	2	7
CCSJM	1	3	4	1	3	4
CDCNAV	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	1	2	1	1	2
CDP	1	0	1	1	0	1
CDQ	2	2	4	3	3	6
CDRR	0	3	3	0	3	3
CESJP	1	0	1	1	0	1
CFB	4	0	4	12	0	12
CFOD	1	10	11	3	20	23
CIAIA	2	0	2	3	0	3
CNRM	0	1	1	0	1	1
COP	1	0	1	1	0	1
CPPEA	1	0	1	1	0	1
CPTSC	4	0	4	7	0	7



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CSGAIA	1	0	1	1	0	1
CSJSC	0	1	1	0	1	1
CSM	0	1	1	0	1	1
CTMVPA	0	1	1	0	1	1
EAROS	2	2	4	3	3	6
ESCMOV	1	2	3	4	4	8
GAC-L	1	0	1	1	0	1
GAF	0	3	3	0	3	3
GCAD	2	2	4	2	4	6
GDC	5	2	7	6	4	10
GDE	2	6	8	4	9	13
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GDUC	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	3	3	6	5	8	13
GRECAS	0	1	1	0	1	1
GS	1	0	1	1	0	1
IND	0	1	1	0	1	1
JDAL	0	2	2	0	3	3
JDN	0	1	1	0	1	1
JIV	2	1	3	2	2	4
JOMA	0	6	6	0	9	9
JV	9	18	27	16	28	44
LAVRA	3	2	5	3	3	6
LLFC	1	1	2	1	2	3
LSC	2	0	2	2	0	2
MAC	3	11	14	5	12	17
MKED	1	0	1	1	0	1
NAC	0	1	1	0	2	2
NDJL-ST	2	3	5	7	4	11
NLUZ	0	2	2	0	2	2
PND	1	0	1	1	0	1
RDA	1	1	2	1	1	2
SCA-T	0	2	2	0	5	5
SCB	0	1	1	0	1	1
SCBM	0	2	2	0	3	3
SCP	15	11	26	27	14	41
SCS	1	0	1	1	0	1
SCUT	0	1	1	0	2	2
SLB	19	19	38	33	34	67
UDV	1	3	4	1	5	6
UFCT	1	1	2	1	1	2
VTSC	2	2	4	3	3	6
_NaoFederado	-	-	35	-	-	39
_Total	159	181	375	250	270	559



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	36	77	113	52	113	165
JUN	123	104	227	198	157	355
_NaoFederado	-	-	35	-	-	39

