



# Campeonato Distrital de Estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Zona Industrial de Pombal (ExpoCentro) - 03/06/2021

**10km Femininos - Geral | JUN a VET - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Deonilde Costa	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:43:23
2	Virgínia Simões	1975	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:02
3	Carla Cantante	1983	VET 35		C ATLETISMO BARREIRA	0:44:17
4	Soraia Cardeira	2001	SUB-23		C P REC A-DO-BARBAS	0:47:36
5	Emanuela Simões	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:48:35
6	Verónica Santos	1982	VET 35		C A MÓNICA ROSA	0:48:54
7	Carolina Simões	1999	SUB-23		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:50:33
8	Sónia Pereira	1972	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:51:30
9	Ana Bento	1978	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:52:23
10	Elsa Soares	1980	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:54:41

**10km Masculinos - Geral | JUN a VET - M | Dia 1**

## Série 9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Gaspar	1982	VET 35		A CLUBE VERMOIL	0:33:57
2	André Reis	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:34:16
3	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:34:26
4	Vítor Dinis	1972	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	0:34:35
5	Tiago Godinho	1992	SEN		JUV VIDIGALENSE	0:34:47
6	Pedro Henrique	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:35:32
7	Fábio Durão	1988	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:35:35
8	Tiago Tomás	1990	SEN		GRF DE BENEDITA	0:35:37
9	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C R AMIEIRINHENSE	0:35:40
10	Joel Couto	1979	VET 40		G A U BAJOUCA	0:36:08
11	Nuno Santos	1978	VET 40		GRF DE BENEDITA	0:36:22
12	Pedro Ferreira	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:36:30
13	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C R AMIEIRINHENSE	0:36:31
14	Rui Cabeças	1972	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:36:45
15	Hugo Duarte	1984	VET 35		G A CARANGUEJEIRA	0:36:49
16	Leandro Costa	2003	JUN		AAACRO POMBAL	0:37:07
17	Luís Silva	1986	SEN		GRF DE BENEDITA	0:37:10
18	Nuno Casalinho	1979	VET 40		G A CARANGUEJEIRA	0:37:13
19	Miguel Gonçalves	1978	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:37:20
20	João Gonçalves	1989	SEN		A CLUBE VERMOIL	0:37:28
21	Licínio Carreira	1973	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:37:41
22	Paulo Pontes	1970	VET 50		Individual	0:37:42
23	António Ferreira	1967	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:37:47
24	Paulo Pereira	1991	SEN		A CLUBE VERMOIL	0:37:55
25	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:11
26	José Raimundo	1962	VET 55		C R AMIEIRINHENSE	0:38:30
27	Daniel Cabecinhas	2002	JUN		G A U BAJOUCA	0:38:36
28	Sergiy Chonka	1973	VET 45	UKR	A CLUBE VERMOIL	0:38:41
29	José Santos	1972	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:38:46
30	Amilcar Brito	1984	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:47
31	Joaquim Quitério	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:39:04
32	José Gonçalves	1967	VET 50		G A U BAJOUCA	0:39:28
33	Luís Guarda	1964	VET 55		G A CARANGUEJEIRA	0:39:50
34	Licínio Pereira	1956	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:40:03
35	Ricardo Carreira	1980	VET 40		G A U BAJOUCA	0:40:35
36	Filipe Nogueira	1973	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:40:38
37	Jose Mendes	1977	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:40:58
38	Paulo Cruz	1970	VET 50		A CLUBE VERMOIL	0:41:01
39	Aquilino Ferreira	1958	VET 60		A CLUBE VERMOIL	0:41:23



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100** ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
40	Horácio Gaspar	1973	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	0:42:00
41	Carlos Simões	1965	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:42:03
42	Rui Dinis	1964	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:42:19
43	Hélder Miranda	1979	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:42:45
44	Pedro Rodrigues	1967	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:07
45	Helder Abreu	1977	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:43:08
46	António Alves	1957	VET 60		C ATLETISMO BARREIRA	0:43:14
47	Fernando Domingues	1982	VET 35		G A U BAJOUCA	0:43:26
48	Alexandre Sousa	1987	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:43
49	Sérgio Antunes	1978	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:02
50	Vítor Lopes	1967	VET 50		A CLUBE VERMOIL	0:44:24
51	Nuno Ferreira	1978	VET 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:44:27
52	Joaquim Santos	1972	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:37
53	Francisco Cabecinhas	2002	JUN		G A U BAJOUCA	0:44:56
54	Nelson Jorge	1969	VET 50		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:45:45
55	Noé Baptista	1983	VET 35		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:46:33
56	Joaquim Gomes	1950	VET 70		C P REC A-DO-BARBAS	0:46:58
57	Luís Paulo	1958	VET 60		GRF DE BENEDITA	0:47:06
58	Virgílio Alberto	1968	VET 50		G A U BAJOUCA	0:47:45
59	José Oliveira	1957	VET 60		G D ATOUGUIENSE	0:50:50
60	Filipe Tomas	1943	VET 75		AC DE SÃO MAMEDE	0:54:38
61	Eugénio Mendes	1961	VET 55		A CLUBE VERMOIL	0:55:42
62	Alfredo Santos	1955	VET 65		A CLUBE VERMOIL	0:57:44
63	Hugo Carvalho	1987	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:57:47
64	Arlindo Oliveira	1967	VET 50		FOLCLÓRICO CHARNECA	0:59:35

**10 km - Veteranos | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Deonilde Costa	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:43:23
2	Virgínia Simões	1975	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:02
3	Carla Cantante	1983	VET 35		C ATLETISMO BARREIRA	0:44:17
4	Emanuela Simões	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:48:35
5	Verónica Santos	1982	VET 35		C A MÓNICA ROSA	0:48:54
6	Sónia Pereira	1972	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:51:30
7	Ana Bento	1978	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:52:23
8	Elsa Soares	1980	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:54:41

**10 km - Seniores | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Cardeira	2001	SUB-23		C P REC A-DO-BARBAS	0:47:36
2	Carolina Simões	1999	SUB-23		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:50:33

**10 km - Sub-20 | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Costa	2003	JUN		AAACRO POMBAL	0:37:07
2	Daniel Cabecinhas	2002	JUN		G A U BAJOUCA	0:38:36
3	Francisco Cabecinhas	2002	JUN		G A U BAJOUCA	0:44:56

**10 km - Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:34:16
2	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:34:26
3	Tiago Godinho	1992	SEN		JUV VIDIGALENSE	0:34:47
4	Pedro Henrique	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:35:32
5	Fábio Durão	1988	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:35:35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Tiago Tomás	1990	SEN		GRF DE BENEDITA	0:35:37
7	Luís Silva	1986	SEN		GRF DE BENEDITA	0:37:10
8	Nuno Casalinho	1979	VET 40		G A CARANGUEJEIRA	0:37:13
9	João Gonçalves	1989	SEN		A CLUBE VERMOIL	0:37:28
10	Paulo Pereira	1991	SEN		A CLUBE VERMOIL	0:37:55
11	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:11
12	Alexandre Sousa	1987	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:43
13	Hugo Carvalho	1987	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:57:47

**10 km - Veteranos | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Gaspar	1982	VET 35		A CLUBE VERMOIL	0:33:57
2	Vítor Dinis	1972	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	0:34:35
3	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C R AMIEIRINHENSE	0:35:40
4	Joel Couto	1979	VET 40		G A U BAJOUCA	0:36:08
5	Nuno Santos	1978	VET 40		GRF DE BENEDITA	0:36:22
6	Pedro Ferreira	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:36:30
7	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C R AMIEIRINHENSE	0:36:31
8	Rui Cabeças	1972	VET 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:36:45
9	Hugo Duarte	1984	VET 35		G A CARANGUEJEIRA	0:36:49
10	Miguel Gonçalves	1978	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:37:20
11	Licínio Carreira	1973	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:37:41
12	Paulo Pontes	1970	VET 50		Individual	0:37:42
13	António Ferreira	1967	VET 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:37:47
14	José Raimundo	1962	VET 55		C R AMIEIRINHENSE	0:38:30
15	Sergiy Chonka	1973	VET 45	UKR	A CLUBE VERMOIL	0:38:41
16	José Santos	1972	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:38:46
17	Amílcar Brito	1984	VET 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:47
18	Joaquim Quitério	1974	VET 45		A CLUBE VERMOIL	0:39:04
19	José Gonçalves	1967	VET 50		G A U BAJOUCA	0:39:28
20	Luís Guarda	1964	VET 55		G A CARANGUEJEIRA	0:39:50
21	Licínio Pereira	1956	VET 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:40:03
22	Ricardo Carreira	1980	VET 40		G A U BAJOUCA	0:40:35
23	Filipe Nogueira	1973	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:40:38
24	Jose Mendes	1977	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:40:58
25	Paulo Cruz	1970	VET 50		A CLUBE VERMOIL	0:41:01
26	Aquilino Ferreira	1958	VET 60		A CLUBE VERMOIL	0:41:23
27	Horácio Gaspar	1973	VET 45		G A CARANGUEJEIRA	0:42:00
28	Carlos Simões	1965	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:42:03
29	Rui Dinis	1964	VET 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:42:19
30	Hélder Miranda	1979	VET 40		A CLUBE VERMOIL	0:42:45
31	Pedro Rodrigues	1967	VET 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:07
32	Helder Abreu	1977	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:43:08
33	António Alves	1957	VET 60		C ATLETISMO BARREIRA	0:43:14
34	Fernando Domingues	1982	VET 35		G A U BAJOUCA	0:43:26
35	Sérgio Antunes	1978	VET 40		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:02
36	Vítor Lopes	1967	VET 50		A CLUBE VERMOIL	0:44:24
37	Nuno Ferreira	1978	VET 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:44:27
38	Joaquim Santos	1972	VET 45		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:44:37
39	Nelson Jorge	1969	VET 50		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:45:45
40	Noé Baptista	1983	VET 35		NOTÍCIAS DE COLMEIAS	0:46:33
41	Joaquim Gomes	1950	VET 70		C P REC A-DO-BARBAS	0:46:58
42	Luís Paulo	1958	VET 60		GRF DE BENEDITA	0:47:06
43	Virgílio Alberto	1968	VET 50		G A U BAJOUCA	0:47:45
44	José Oliveira	1957	VET 60		G D ATOUGUIENSE	0:50:50
45	Filipe Tomas	1943	VET 75		AC DE SÃO MAMEDE	0:54:38
46	Eugénio Mendes	1961	VET 55		A CLUBE VERMOIL	0:55:42
47	Alfredo Santos	1955	VET 65		A CLUBE VERMOIL	0:57:44
48	Arlindo Oliveira	1967	VET 50		FOLCLÓRICO CHARNECA	0:59:35



**4 km - Sub-18 | JUV - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ferreira	2004	JUV		G A CARANGUEJEIRA	0:15:17
2	Diogo Pereira	2005	JUV		G A CARANGUEJEIRA	0:15:21
3	Dinis Pedrosa	2004	JUV		G A U BAJOUCA	0:15:44
4	Duarte Fernandes	2004	JUV		G A CARANGUEJEIRA	0:17:32

**2 km - Sub 16 | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Mota	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	0:08:18
2	Martim Antunes	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	0:08:57

**2 km - Sub-16 | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Neves	2007	INI		N D AMADOR POMBAL	0:10:28
2	Nina Barreiros	2006	INI		N D AMADOR POMBAL	0:10:46

**2 km - Sub-18 | JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camélia Terentiy	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	0:10:01
2	Ángela Alberto	2005	JUV		G A U BAJOUCA	0:11:44

**1200 metros - infantis | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Ferreira	2008	INF		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:06
2	Lourenço Nunes	2009	INF		C D BOMBARRAL	0:05:21
3	Tiago Rodrigues	2009	INF		G A U BAJOUCA	0:06:02

**1200 metros - infantis | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	INF		G A CARANGUEJEIRA	0:05:19
2	Iara Pereira	2009	INF		G A U BAJOUCA	0:06:02
3	Filipa Nunes	2008	INF		G A CASAIS DO VENTO	0:06:22
4	Matilde Cabecinhas	2009	INF		G A U BAJOUCA	0:06:41
5	Margarida Cabecinhas	2009	INF		G A U BAJOUCA	0:07:00
6	Sofia Ferromau	2009	INF		C D BOMBARRAL	0:07:54

**500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1****Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Machado	2010	BENJ B		G A CASAIS DO VENTO	0:01:38
2	Vasco Carreira	2010	BENJ B		G A U BAJOUCA	0:01:39
3	Tiago Beja	2010	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	0:01:43
4	Amadeu Gonçalves	2012	BENJ A		C D BOMBARRAL	0:01:50
5	Simão Pires	2010	BENJ B		G A CARANGUEJEIRA	0:01:52
6	Dinis Agostinho	2010	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	0:01:54
7	Xavier Neves	2010	BENJ B		G A U BAJOUCA	0:01:56
8	Joaquim Quitério	2013	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:01:58
9	Rafael Ferreira	2011	BENJ B		G A U BAJOUCA	0:02:04
10	Samuel Mota	2013	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:02:10
11	André Ferreira	2010	BENJ B		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:12
12	Platon Khomeenko	2014	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:02:14
13	Afonso Salgueiro	2013	BENJ A		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Gustavo Fernandes	2013	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:02:20

**500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Brito	2010	BENJ B		G A CASAIS DO VENTO	0:01:51
2	Matilde Bento	2010	BENJ B		G A CASAIS DO VENTO	0:01:54
3	Jéssica Pereira	2012	BENJ A		G A U BAJOUCA	0:02:05
4	Leonor Ferreira	2010	BENJ B		C D BOMBARRAL	0:02:07
5	Leila Beja	2012	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:02:37
6	Flor Marques	2012	BENJ A		N D AMADOR POMBAL	0:02:46
7	Carolina Afonso	2013	BENJ A		G A U BAJOUCA	0:03:53



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	1	0	1	2	0	2
ACSM-L	1	0	1	2	0	2
ACV	16	3	19	32	6	38
CAB-L	1	1	2	2	2	4
CAMG	0	1	1	0	1	1
CAMR	0	1	1	0	2	2
CDBBR	2	2	4	2	2	4
CPRAB	7	1	8	11	2	13
CRA-L	3	0	3	6	0	6
CSCRFC	1	0	1	2	0	2
GAC-L	13	1	14	22	1	23
GACV	1	3	4	1	3	4
GAUB	12	6	18	19	6	25
GDAA	1	0	1	2	0	2
GRFB	4	0	4	8	0	8
IDV	7	0	7	14	0	14
IND	1	0	1	2	0	2
JV	1	0	1	2	0	2
LMA-L	1	0	1	2	0	2
NCA	6	4	10	12	8	20
NDAP	8	4	12	8	4	12
_Total	87	27	114	151	37	188



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	6	4	10	6	4	10
BENJ B	8	3	11	8	3	11
INF	3	6	9	3	6	9
INI	2	2	4	2	2	4
JUV	4	2	6	4	2	6
JUN	3	0	3	6	0	6
SUB-23	0	2	2	0	4	4
SEN	12	0	12	24	0	24
VET 35	6	2	8	12	4	16
VET 40	11	2	13	22	4	26
VET 45	10	4	14	20	8	28
VET 50	9	0	9	18	0	18
VET 55	5	0	5	10	0	10
VET 60	4	0	4	8	0	8
VET 65	2	0	2	4	0	4
VET 70	1	0	1	2	0	2
VET 75	1	0	1	2	0	2

