



Quilómetro Jovem Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Leiria - 06/06/2021

600 metros | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Francisca Reis | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:10.24 |
| 2 | Kemily Loiola | 2011 | BENJ B | BRA | C A MÓNICA ROSA | 2:13.77 |
| 3 | Carolina Silva | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:14.15 |
| 4 | Madalena Salgueiro | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:20.24 |
| 5 | Leonor Brito | 2010 | BENJ B | | G A CASAIS DO VENTO | 2:21.95 |
| 6 | Luna Delgado | 2010 | BENJ B | | C ATLETISMO NAZARÉ | 2:23.70 |
| 7 | Matilde Bento | 2010 | BENJ B | | G A CASAIS DO VENTO | 2:23.85 |
| 8 | Inês Pereira | 2010 | BENJ B | | N D AMADOR POMBAL | 2:25.70 |
| 9 | Lara Simões | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:27.07 |
| 10 | Margarida Santos | 2011 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:28.40 |
| 11 | Marta Ferreira | 2010 | BENJ B | | C A MARINHA GRANDE | 2:28.78 |
| 12 | Catarina Fonseca | 2011 | BENJ B | | C A MARINHA GRANDE | 2:33.48 |
| 13 | Leonor Ferreira | 2010 | BENJ B | | C D BOMBARRAL | 2:37.24 |

600 metros | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Rafael Inácio | 2010 | BENJ B | | JUV DESP ALMANSOR | 2:05.51 |
| 2 | Gustavo Machado | 2010 | BENJ B | | G A CASAIS DO VENTO | 2:12.77 |
| 3 | Delfim Oliveira | 2011 | BENJ B | | C A MARINHA GRANDE | 2:15.93 |
| 4 | Pedro Oliveira | 2011 | BENJ B | | C A MARINHA GRANDE | 2:16.85 |
| 5 | Lucas Pinheiro | 2011 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:29.88 |
| 6 | Tomás Silva | 2010 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:32.97 |
| 7 | Francisco Marçalo | 2010 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:33.95 |
| 8 | Tomás Cerejo | 2010 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:34.46 |
| 9 | Simão Ferraz | 2010 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:34.47 |
| 10 | João Miguel Barbosa | 2010 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:38.85 |
| 11 | Kiyan Ben Najem | 2010 | BENJ B | FRA | C A MARINHA GRANDE | 3:02.73 |
| DNS | Miguel Bastos | 2011 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Benjamim Rodrigues | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:03.67 |
| 2 | José Martins | 2010 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:05.41 |
| 3 | Tiago Beja | 2010 | BENJ B | | N D AMADOR POMBAL | 2:06.10 |
| 4 | Vasco Carreira | 2010 | BENJ B | | G A U BAJOUCA | 2:07.55 |
| 5 | Afonso Silva | 2011 | BENJ B | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:08.84 |
| 6 | Eduardo Santos | 2011 | BENJ B | | JUV VIDIGALENSE | 2:09.32 |
| 7 | Simão Pires | 2010 | BENJ B | | G A CARANGUEJEIRA | 2:15.11 |
| 8 | Mateus Repesciuc | 2011 | BENJ B | | C ATLETISMO NAZARÉ | 2:20.71 |
| 9 | Dinis Agostinho | 2010 | BENJ B | | N D AMADOR POMBAL | 2:21.13 |
| 10 | Gabriel Almeida | 2011 | BENJ B | | G DESP PEDREIRAS | 2:24.34 |
| 11 | Rafael Ferreira | 2011 | BENJ B | | G A U BAJOUCA | 2:36.67 |
| 12 | Hugo Fernandes | 2010 | BENJ B | | G DESP PEDREIRAS | 2:57.66 |

1000 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Isaura Correia | 2008 | INF | | A C D R ARNEIRENSE | 3:48.43 |
| 2 | Bruna Silva | 2009 | INF | | C A MÓNICA ROSA | 3:54.98 |
| 3 | Beatriz Alves | 2008 | INF | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:56.62 |
| 4 | Inês Salvado | 2009 | INF | | C A MÓNICA ROSA | 4:00.41 |
| 5 | Mariana Folgado | 2009 | INF | | C A MÓNICA ROSA | 4:11.61 |



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 6 | Joana Seixas | 2008 | INF | | Individual | 4:18.57 |
| 7 | Beatriz Francisco | 2008 | INF | | JUV DESP ALMANSOR | 4:31.53 |
| 8 | Filipa Nunes | 2008 | INF | | G A CASAIS DO VENTO | 4:45.16 |
| 9 | Catarina Marto | 2008 | INF | | G DESP PEDREIRAS | 5:19.23 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Miriam Machado | 2008 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:28.89 |
| 2 | Marta Feliciano | 2008 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:48.00 |
| 3 | Alícia Almeida | 2009 | INF | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:53.42 |
| 4 | Laura Gomes | 2008 | INF | | G A CARANGUEJEIRA | 4:08.02 |
| 5 | Iara Pereira | 2009 | INF | | G A U BAJOUCA | 4:16.82 |
| 6 | Mara Couto | 2009 | INF | | G A U BAJOUCA | 4:22.96 |
| 7 | Marisa Nunes | 2009 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 4:36.41 |
| 8 | Matilde Cabecinhas | 2009 | INF | | G A U BAJOUCA | 4:42.45 |
| 9 | Margarida Cabecinhas | 2009 | INF | | G A U BAJOUCA | 4:49.49 |
| 10 | Violeta Santos | 2009 | INF | | G DESP PEDREIRAS | 5:00.74 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Caetana Neves | 2008 | INF | | A C D R ARNEIRENSE | 3:20.54 |
| 2 | Matilde Angélico | 2008 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 3:31.01 |
| 3 | Matilde Silva | 2009 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:36.35 |
| 4 | Lara Pereira | 2008 | INF | | G A CARANGUEJEIRA | 3:41.97 |
| 5 | Leonor Bonita | 2009 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 3:51.22 |
| 6 | Luna Julião | 2008 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:54.11 |
| 7 | Leonor Estorninho | 2008 | INF | | C ATLETISMO NAZARÉ | 4:05.41 |
| 8 | Vanessa Castravet | 2008 | INF | MDA | C ATLETISMO NAZARÉ | 4:25.22 |
| 9 | Francisca Filipe | 2009 | INF | | C ATLETISMO NAZARÉ | 4:29.88 |
| 10 | Sofia Ferromau | 2009 | INF | | C D BOMBARRAL | 5:13.27 |

1000 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | David Dinis | 2008 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 3:28.57 |
| 2 | Matias Cordeiro | 2009 | INF | | G DESP PEDREIRAS | 3:31.64 |
| 3 | António Vasconcelos | 2008 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:34.21 |
| 4 | Matias Ferreira | 2008 | INF | | G DESP PEDREIRAS | 3:37.12 |
| 5 | Ruben Conde | 2009 | INF | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:49.03 |
| 6 | Rodrigo Martins | 2008 | INF | | A C D R ARNEIRENSE | 3:50.43 |
| 7 | Diogo Clérigo | 2009 | INF | | C A MÓNICA ROSA | 4:04.86 |
| 8 | Martim Falcão | 2009 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 4:08.98 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Leonardo Mendes | 2008 | INF | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:11.27 |
| 2 | João Fernandes | 2008 | INF | | JUV VIDIGALENSE | 3:19.42 |
| 3 | Miguel Vieira | 2009 | INF | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:26.80 |
| 4 | Mateus Vinagre | 2009 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 3:38.68 |
| 5 | Lourenço Nunes | 2009 | INF | | C D BOMBARRAL | 3:53.26 |
| 6 | Giuliann Gosseye | 2008 | INF | FRA | ATLÉTICO C BATALHA | 3:59.19 |
| 7 | Edson Mendes | 2009 | INF | CPV | C A MARINHA GRANDE | 4:00.52 |
| 8 | Dilan Simão | 2009 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 4:10.51 |
| 9 | António Constâncio | 2009 | INF | | C A MARINHA GRANDE | 4:18.78 |

1000 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|------------------|---------|
| 1 | Isa Ferreira | 2006 | INI | | G DESP PEDREIRAS | 3:25.05 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 2 | Marta Carriço | 2007 | INI | | A C D R ARNEIRENSE | 3:31.77 |
| 3 | Sofia Roberto | 2006 | INI | | C ATLETISMO ÓBIDOS | 3:48.76 |
| 4 | Maria Vicente | 2007 | INI | | A C D R ARNEIRENSE | 3:53.24 |
| 5 | Carolina D Santos | 2007 | INI | | C A MARINHA GRANDE | 3:55.55 |
| 6 | Sara Brites | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:58.11 |
| 7 | Carolina Marques | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 4:10.26 |
| 8 | Neidiceila Tavares | 2007 | INI | CPV | ATLÉTICO C BATALHA | 4:14.46 |
| 9 | Matilde Batista | 2007 | INI | | C A MARINHA GRANDE | 4:18.32 |
| 10 | Mariana Lopes | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 4:55.56 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Carlota Ferreira | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:10.71 |
| 2 | Daniela Inácio | 2006 | INI | | JUV DESP ALMANSOR | 3:13.19 |
| 3 | Carolina Ferreira | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:36.67 |
| 4 | Fátima Elias | 2007 | INI | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:49.45 |
| 5 | Laura Ramos | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:52.20 |
| 6 | Vitoria Chornohor | 2006 | INI | | N D AMADOR POMBAL | 3:52.25 |
| 7 | Leonor Formiga | 2006 | INI | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:54.32 |
| 8 | Linda Simão | 2006 | INI | | C A MARINHA GRANDE | 4:06.77 |
| 9 | Anastácia Golikova | 2007 | INI | | N D AMADOR POMBAL | 4:13.24 |
| 10 | Sofia Mota | 2006 | INI | | G A U BAJOUCA | 4:15.32 |
| 11 | Diana Vatula | 2007 | INI | | C A MARINHA GRANDE | 4:28.96 |

1000 metros | INI - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | António Barbosa | 2007 | INI | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:32.61 |
| 2 | Simão Pereira | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:35.58 |
| 3 | Daniel Esgueira | 2006 | INI | | C ATLETISMO ÓBIDOS | 3:36.50 |
| 4 | Luca Cruz | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:39.18 |
| 5 | Rodrigo Claro | 2006 | INI | | C A MARINHA GRANDE | 3:39.87 |
| 6 | Miguel Barros | 2007 | INI | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:42.87 |
| 7 | Martim Ribeiro | 2006 | INI | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:50.49 |
| 8 | Miguel Barros Campos | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:52.27 |
| 9 | Carlos Santos | 2006 | INI | | A C D R ARNEIRENSE | 3:54.84 |
| DNS | Francisco Mota | 2007 | INI | | N D AMADOR POMBAL | x |
| DNS | Vadym Skafaryk | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Nuno Cordeiro | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 2:56.59 |
| 2 | Cristovão Monteiro | 2007 | INI | | G DESP PEDREIRAS | 2:59.37 |
| 3 | Leonardo Jacinto | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:00.57 |
| 4 | Denis Hrabar | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:06.28 |
| 5 | Afonso Justino | 2006 | INI | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:11.95 |
| 6 | Tiago Jorge | 2006 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:13.58 |
| 7 | Diogo Ramalho | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:14.10 |
| 8 | Ricardo Pinto | 2006 | INI | | C D BOMBARRAL | 3:15.39 |
| 9 | Ivo Gomes | 2006 | INI | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:30.66 |
| 10 | João Mota | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:36.88 |
| 11 | Tomás Monteiro | 2007 | INI | | JUV VIDIGALENSE | 3:37.91 |

1000 metros | JUV - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|---------|
| 1 | Mariana Vidinha | 2004 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 3:04.95 |
| 2 | Eduarda Silva | 2005 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 3:08.27 |
| 3 | Sara Lopes | 2005 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 3:15.50 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 4 | Catarina Ferreira | 2004 | JUV | | C A MARINHA GRANDE | 3:16.77 |
| 5 | Beatriz Castelhana | 2005 | JUV | | A C D R ARNEIRENSE | 3:32.51 |
| 6 | M. João Bartolomeu | 2004 | JUV | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:36.52 |
| 7 | Constança Anunciação | 2005 | JUV | | ATLÉTICO C BATALHA | 3:44.10 |
| 8 | Camélia Terentiy | 2004 | JUV | | C A MARINHA GRANDE | 3:45.41 |
| 9 | Jennifer Carvalho | 2005 | JUV | BRA | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:46.33 |
| 10 | Inaya Yayo | 2005 | JUV | FRA | C ATLETISMO NAZARÉ | 4:02.68 |
| 11 | Maria Cabecinhas | 2004 | JUV | | G A U BAJOUCA | 4:10.93 |
| 12 | Marta Vieira | 2005 | JUV | | G DESP PEDREIRAS | 4:11.11 |
| 13 | Ângela Alberto | 2005 | JUV | | G A U BAJOUCA | 4:38.00 |

1000 metros | JUV - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Bruno Branco | 2004 | JUV | | C ATLETISMO NAZARÉ | 2:53.85 |
| 2 | Rafael Vieira | 2005 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 2:56.59 |
| 3 | Rafael Antunes | 2005 | JUV | | C A MARINHA GRANDE | 3:07.52 |
| 4 | Miguel Conceição | 2005 | JUV | | A E CISTER ALCOBAÇA | 3:08.45 |
| 5 | Edson Dias | 2005 | JUV | CPV | ATLÉTICO C BATALHA | 3:11.00 |
| 6 | Francisco Lima | 2005 | JUV | | C D BOMBARRAL | 3:14.15 |
| 7 | Duarte J Rodrigues | 2004 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 3:16.84 |
| 8 | Tomás Esteves | 2005 | JUV | | G DESP PEDREIRAS | 3:32.24 |
| 9 | Pedro Rocha | 2005 | JUV | | C ATLETISMO NAZARÉ | 3:38.91 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Tiago Silva | 2004 | JUV | | G A CARANGUEJEIRA | 2:37.61 |
| 2 | Tomás Casimiro | 2005 | JUV | | A C D R ARNEIRENSE | 2:40.42 |
| 3 | Duarte F Rodrigues | 2004 | JUV | | ATLÉTICO C BATALHA | 2:52.06 |
| 4 | Márcio Dias | 2005 | JUV | | A E CISTER ALCOBAÇA | 2:56.46 |
| 5 | Diogo Nogueira | 2005 | JUV | | A C D R ARNEIRENSE | 2:58.08 |
| 6 | Dinis Pedrosa | 2004 | JUV | | G A U BAJOUCA | 2:59.28 |
| 7 | Guilherme Ferreira | 2004 | JUV | | G A CARANGUEJEIRA | 2:59.53 |
| 8 | Dinis Santos | 2005 | JUV | | JUV VIDIGALENSE | 3:08.97 |
| 9 | Duarte Fernandes | 2004 | JUV | | G A CARANGUEJEIRA | 3:25.20 |
| 10 | Diogo Pereira | 2005 | JUV | | G A CARANGUEJEIRA | 3:29.87 |



Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACB-L | 16 | 6 | 22 | 16 | 6 | 22 |
| ACDRA | 4 | 5 | 9 | 4 | 5 | 9 |
| AE-CA | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CAMG | 11 | 10 | 21 | 11 | 10 | 21 |
| CAMR | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 |
| CANAZ | 6 | 8 | 14 | 6 | 8 | 14 |
| CAOB | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CDBBR | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| GAC-L | 5 | 2 | 7 | 5 | 2 | 7 |
| GACV | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| GAUB | 3 | 7 | 10 | 3 | 7 | 10 |
| GDP-L | 6 | 4 | 10 | 6 | 4 | 10 |
| IND | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| JDAL | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| JV | 19 | 18 | 37 | 19 | 18 | 37 |
| NDAP | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |
| _Total | 82 | 76 | 158 | 82 | 76 | 158 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| BENJ B | 24 | 13 | 37 | 24 | 13 | 37 |
| INF | 17 | 29 | 46 | 17 | 29 | 46 |
| INI | 22 | 21 | 43 | 22 | 21 | 43 |
| JUV | 19 | 13 | 32 | 19 | 13 | 32 |



