



Provas de Observação de Lançamentos

10 de abril de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 14h30

U18 e U20 FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense	30,42	35,40	37,54	37,54	X	36,27	X	37,54
2	180	Márcia Makefa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	32,50	36,34	X	36,34	X	X	33,62	36,34
3	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	X	36,12	X	36,12	34,59	X	X	36,12
4	1366	Inês Diogo	02	F	Juniores	N. D. J. Laranjeiro	X	X	X	0,00	29,94	35,12	33,39	35,12
5	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob	X	X	24,10	24,10	27,49	X	27,49	27,49



Provas de Observação de Lançamentos

10 de abril de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 14h35

U20 MASCULINOS (1.75 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1405	Tiago Nunes	03	M	Juniores	ADREP	X	38,56	X	38,56	43,38	41,42	41,27	43,38
2	1412	João Oliveira	02	M	Juniores	N. D. J. Laranjeiro	40,51	X	40,63	40,63	X	40,68	X	40,68
3	1410	André Carvalho	02	M	Juniores	Sporting C. P.	36,33	X	X	36,33	36,97	X	35,34	36,97
4	23	Diogo Meneses	02	M	Juniores	J. Vidigalense	25,87	29,62	29,54	29,62	32,96	X	27,39	32,96
5	1416	Rafael Pereira	03	M	Juniores	JD Almansor	28,99	X	29,98	29,98	X	X	32,04	32,04
6	148	André Petriv	03	M	Juniores	J. Vidigalense	31,53	31,78	X	31,78	X	X	X	31,78
7	1413	Márcio Horta	02	M	Juniores	N. D. J. Laranjeiro	X	X	29,83	29,83	26,55	X	29,83	29,83



Provas de Observação de Lançamentos

10 de abril de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 15h45

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	X	55,98	50,15	55,98	59,53	59,41	57,58	59,53
2	1415	Diogo Gomes	05	M	Juvenis	C. Spiridon Gaia	49,36	X	53,55	53,55	51,33	X	X	53,55



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO - 15h50

U20 MASCULINOS (6 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1412	João Oliveira	02	M	Juniores	N. D. J. Laranjeiro	13,51	14,07	13,85	14,07	X	14,39	X	14,39
2	1410	André Carvalho	02	M	Juniores	Sporting C. P.	X	X	13,78	13,78	14,36	X	X	14,36
3	1405	Tiago Nunes	03	M	Juniores	ADREP	12,85	13,26	13,90	13,90	X	13,43	13,08	13,90
4	1416	Rafael Pereira	03	M	Juniores	JD Almansor	10,22	10,22	X	10,22	10,74	X	10,82	10,82
5	1413	Márcio Horta	02	M	Juniores	N. D. J. Laranjeiro	9,30	9,30	10,00	10,00	9,79	10,38	10,42	10,42
6	23	Diogo Meneses	02	M	Juniores	J. Vidigalense	8,55	X	X	8,55	9,23	10,20	9,12	10,20
7	148	André Petriv	03	M	Juniores	J. Vidigalense	9,83	9,43	x	9,83	9,44	9,55	9,70	9,83



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO - 16h55

U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	X	12,12	12,65	12,65	X	X	12,59	12,65
2	1363	José Silva	05	M	Juvenis	A. José Jacob	X	12,32	X	12,32	12,60	12,50	12,50	12,60
3	1364	Guilherme Velez	06	M	Iniciados	A. José Jacob	11,86	10,99	11,16	11,86	10,92	11,29	X	11,86
4	1411	Eduardo Neves	05	M	Juvenis	N. D. J. Laranjeiro	3,53	X	X	3,53	X	X	X	3,53



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 17h00

U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1419	Catarina Flor	05	F	Juvenis	C. A. Porto	X	52,49	X	52,49	53,47	X	X	53,47
2	1417	Vitória Patrocínio	04	F	Juvenis	JD Almansor	X	X	38,47	38,47	46,27	49,05	X	49,05
3	180	Márcia Maketa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	46,84	X	X	46,84	47,48	48,17	X	48,17
4	1418	Solange Silva	04	F	Juvenis	JD Almansor	35,69	37,10	36,50	37,10	X	X	32,02	37,10
5	8	Beatriz Silva	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	X	X	0,00	X	X	33,76	33,76



Provas de Observação de Lançamentos

11 de abril de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 9h15

U20 FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	45,02	47,50	X	47,50	45,88	X	45,23	47,50



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO PESO - 9h30

U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1420	Letícia Lopes	04	F	Juvenis	C. D. Quarteira	13,60	14,33	13,97	14,33	14,08	14,10	13,73	14,33
2	1421	Catarina Sousa	04	F	Juvenis	C. B. Faro	12,23	12,18	X	12,23	11,46	11,67	10,90	12,23
3	95	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	11,76	X	11,68	11,76	12,08	11,83	X	12,08
4	155	Vera Goucha Santos	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	9,65	10,46	10,62	10,62	10,97	X	9,65	10,97
5	180	Márcia Maketa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	10,83	10,93	X	10,93	10,47	10,90	10,76	10,93
6	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob	9,52	8,79	9,08	9,52	8,77	8,94	8,76	9,52
7	153	Luana Figueira	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	8,69	8,32	8,24	8,69	8,79	8,86	9,30	9,30



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 10h30

U18 MASCULINOS (1.5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	38,43	X	38,85	38,85	X	39,60	X	39,60
2	1411	Eduardo Neves	05	M	Juvenis	N. D. J. Laranjeiro	35,92	38,53	X	38,53	X	X	X	38,53
3	121	Ruben Santos	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	33,69	36,52	37,35	37,35	X	X	37,80	37,80
4	1363	José Silva	05	M	Juvenis	A. José Jacob	32,67	X	32,39	32,67	X	X	X	32,67
5	1364	Guilherme Velez	06	M	Iniciados	A. José Jacob	X	X	27,42	27,42	31,33	X	X	31,33
6	817	Miguel Rosalino	07	M	Iniciados	C. A. Nazaré	X	18,14	25,76	25,76	25,53	24,95	25,89	25,89



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 10h40

U16 e U18 FEMININOS (0,5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1408	Inês Custódio	05	F	Juvenis	A. D. Novas Luzes	36,86	43,84	34,71	43,84	41,90	X	42,05	43,84
2	95	Carolina Caseiro	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	33,79	34,73	34,43	34,73	X	35,17	38,49	38,49
3	1409	Marta Trovoadá	05	F	Juvenis	A. D. Novas Luzes	30,76	32,48	X	32,48	X	X	36,30	36,30
4	1362	Diana Camejo	06	F	Iniciados	A. José Jacob	35,30	36,22	34,06	36,22	33,03	32,25	33,24	36,22
5	584	Sara Conceição	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	X	33,27	32,73	33,27	X	33,73	34,06	34,06
6	769	Eva Varela	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	X	29,68	X	29,68	29,62	X	X	29,68
7	155	Vera Goucha Santos	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	17,73	X	22,94	22,94	X	21,07	23,31	23,31
8	585	Rita Oliveira	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	19,13	18,71	X	19,13	X	X	X	19,13



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 12h00

U18 MASCULINOS (0.7 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1407	João Fernandes	05	M	Juvenis	A. D. Novas Luzes	57,54	57,49	57,81	57,81	X	X	X	57,81
2	1364	Guilherme Velez	06	M	Iniciados	A. José Jacob	48,26	48,19	45,89	48,26	47,75	X	45,22	48,26
3	121	Ruben Santos	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	44,88	44,44	41,69	44,88	42,68	46,98	X	46,98
4	94	João Santos	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	X	35,11	36,16	36,16	38,10	38,22	38,16	38,22
5	816	Duarte Santos	06	M	Iniciados	C. A. Nazaré	X	25,70	25,40	25,70	28,32	29,74	23,05	29,74
6	817	Miguel Rosalino	07	M	Iniciados	C. A. Nazaré	23,77	X	24,35	24,35	X	22,19	X	24,35