



# Provas de Observação de Lançamentos

13 de março de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 11h00

**MASCULINOS (7,260 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.	X	X	64,83	64,83	68,68	X	67,58	<b>68,68</b>
2	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense	66,46	X	X	66,46	65,96	65,10	X	<b>66,46</b>
3	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense	49,64	50,81	X	50,81	X	49,80	X	<b>50,81</b>
4	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	CPT Sobral Ceira	41,70	42,84	42,15	42,84	X	X	X	<b>42,84</b>



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 12h00

**FEMININOS (4 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.	60,94	X	X	60,94	61,34	60,52	X	61,34
2	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	43,70	43,86	46,21	46,21	45,37	45,80	44,29	46,21
3	1376	Margarida Feliciano	01	F	Sub-23	Sporting C. P.	38,90	X	X	38,90	X	X	X	38,90



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 13h30

**FEMININOS (1 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes	62,18	X	X	62,18	X	59,71	X	<b>62,18</b>
2	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.	X	X	60,16	60,16	57,69	57,81	61,03	<b>61,03</b>
3	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	44,44	44,53	47,68	47,68	47,67	49,52	X	<b>49,52</b>
4	1360	Ivanilda Lopes	00	F	Sub-23	S. L. Benfica	47,10	X	X	47,10	45,93	47,56	45,53	<b>47,56</b>
5	1345	Eva Gonçalves	02	F	Juniores	N. A. Cucujães	41,36	44,77	45,15	45,15	X	43,25	46,00	<b>46,00</b>
6	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	40,10	39,25	37,75	40,10	37,69	36,07	36,89	<b>40,10</b>



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 14h30

**MASCULINOS (2 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses	X	44,76	46,83	46,83	45,68	X	X	46,83
2	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense	43,72	X	43,21	43,72	X	43,27	44,07	44,07
3	1406	Alexandre Constantino	00	M	Sub-23	CORK	38,42	43,30	X	43,30	X	X	X	43,30
4	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.	40,52	38,31	39,53	40,52	39,38	39,59	40,00	40,52
5	1405	Tiago Nunes	02	M	Juniores	ADREP	36,25	X	X	36,25	X	38,15	X	38,15



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DARDO - 15h30

**MASCULINOS (800 GRS.)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	C. B. Faro	58,19	60,67	58,86	60,67	60,75	59,53	X	60,75
2	1355	Dinis Rainha	02	M	Juniores	S. L. Benfica	X	X	X	0,00	56,36	X	X	56,36
3	1404	Diogo Baptista	00	M	#N/D	J. Vidigalense	46,64	X	48,01	48,01	X	44,72	X	48,01
4	1400	Rúben Silva	02	M	Juniores	CPT Sobral Ceira	35,49	40,37	43,25	43,25	37,58	43,63	X	43,63



# Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DARDO - 16h30

**EMININOS (600 grs.)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
	1347	Claudia Ferreira	98	F	Seniores	Sporting C. P.	X	X	49,95	49,95	49,75	X	50,01	50,01
	1346	Marlene Araújo	93	F	Seniores	S. C. Braga	40,62	X	39,70	40,62	X	X	X	40,62
	1351	Alice Silva	02	F	Juniores	Individual - ST	X	34,80	36,92	36,92	34,21	33,71	34,08	36,92
	1395	Sofia Guedes	01	F	Sub-23	C. D. Quarteira	28,17	X	31,52	31,52	28,63	X	31,27	31,52
	1396	Sofia Barros	03	F	Juniores	C. D. Quarteira	27,00	X	X	27,00	28,58	27,45	27,64	28,58