



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DARDO - 17h00

### U 18 FEMININOS (0,5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	155	Vera Goucha Santos	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	29,51	29,04	29,51	29,34	31,24	29,74	31,24
2	106	Beatriz Cordeiro	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	21,84	21,20	23,05	23,05	20,50	22,60	22,54	23,05
3	1440	Alexandra Durão	05	F	Juvenis	C. D. Quarteira	22,13	X	-	22,13	-	-	-	22,13
4	186	Beatriz Lisboa	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	14,84	18,29	13,11	18,29	15,99	16,71	18,72	18,72

### U 18 MASCULINOS (0,7 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	94	João Santos	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	41,20	39,36	X	41,20	43,62	40,93	44,10	44,10
2	130	Daniel Rizzi	04	M	Juvenis	J. Vidigalense	29,11	30,85	24,95	30,85	29,27	X	29,05	30,85



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 17h45

**FEMININOS (1 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.	57,93	58,80	59,94	59,94	55,90	59,29	60,36	<b>60,36</b>
2	180	Márcia Makeła	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	37,00	40,03	40,03	X	X	X	<b>40,03</b>
3	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense	37,67	39,88	36,78	39,88	40,01	39,39	40,00	<b>40,01</b>
4	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense	X	X	39,73	39,73	38,16	39,25	39,23	<b>39,73</b>
5	1435	Ana Júlia Ferreira	03	F	Juniores	C. A. Porto	X	29,19	36,50	36,50	34,91	33,79	X	<b>36,50</b>
6	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	29,36	34,96	X	34,96	31,64	32,29	35,47	<b>35,47</b>



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO PESO - 18h15

### U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	12,78	13,82	X	13,82	13,40	X	13,60	13,82
2	130	Daniel Rizzi	04	M	Juvenis	J. Vidigalense	X	9,06	8,99	9,06	8,33	8,14	7,65	9,06

### U 20 MASCULINOS (6 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	23	Diogo Meneses	02	M	Juniores	J. Vidigalense	11,11	X	11,25	11,25	10,82	10,66	X	11,25
2	148	André Petriv	03	M	Juniores	J. Vidigalense	10,75	X	10,39	10,75	X	X	X	10,75

### SENIORES MASCULINOS (7.26 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1393	Francisco Belo	91	M	Seniores	S. L. Benfica	19,92	X	X	19,92	20,22	19,46	X	20,22



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO DISCO - 19h00

**SUB-18 (1.5 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1436	Bernardo Sousa Rio	04	M	Juvenis	C. A. Porto	33,89	31,65	X	33,89	33,01	34,88	34,39	34,88
2	1372	André Vilelas	05	M	Juvenis	CORK	27,50	28,66	25,63	28,66	X	X	33,43	33,43

**ABSOLUTOS MASCULINOS (2 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1359	Emanuel Sousa	99	M	Sub-23	S. L. Benfica	57,63	57,58	56,93	57,63	56,34	X	55,70	57,63
2	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses	X	44,28	X	44,28	43,58	X	44,65	44,65
3	1406	Alexandre Constantino	00	M	Sub-23	CORK	X	X	X	0,00	42,34	41,08	X	42,34
4	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.	33,48	40,04	40,57	40,57	39,51	39,33	39,00	40,57



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 19h15

**U16 e U18 FEMININOS (3 kg)**

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1433	Matilde Silva	04	F	Juvenis	J. D. Almansor	33,24	X	X	33,24	X	X	41,53	<b>41,53</b>
2	1438	Rita Paciência	04	F	Juvenis	C. D. Águias Alpiarça	41,43	X	X	41,43	X	41,52	40,41	<b>41,52</b>
3	8	Beatriz Silva	04	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	39,27	X	39,27	37,74	X	X	<b>39,27</b>
4	585	Rita Oliveira	06	F	Iniciados	C. A. Nazaré	32,91	X	31,99	32,91	X	36,43	37,85	<b>37,85</b>
5	423	Inaya Yayo	05	F	Juvenis	C. A. Nazaré	37,75	X	X	37,75	32,35	X	X	<b>37,75</b>
6	1418	Solange Silva	04	F	Juvenis	JD Almansor	36,08	X	33,58	36,08	X	X	X	<b>36,08</b>
7	1434	Raquel Figueira	04	F	Juvenis	J. D. Almansor	27,96	X	X	27,96	22,90	X	24,97	<b>27,96</b>
8	106	Beatriz Cordeiro	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	X	15,95	18,17	18,17	X	X	17,08	<b>18,17</b>



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO MARTELO - 20h15 | Elite (atletas com mais de 45 metros)

### U18 MASCULINOS (5 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	127	Francisco Calhau	05	M	Juvenis	J. Vidigalense	58,59	X	58,55	58,59	60,86	63,02	56,88	63,02

### U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	180	Márcia Maketa	05	F	Juvenis	J. Vidigalense	57,14	56,18	55,39	57,14	54,76	X	52,95	57,14
2	1417	Vitória Patrocínio	04	F	Juvenis	JD Almansor	X	45,35	X	45,35	X	X	46,50	46,50

### MASCULINOS (7.26 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense	62,69	64,35	65,05	65,05	63,66	66,28	66,68	66,68
2	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense	X	X	49,72	49,72	50,25	X	X	50,25
3	1431	Rui Serrão	01	M	Sub-23	20 km Almeirim	43,99	X	42,51	43,99	44,12	X	45,79	45,79

### FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.	59,89	60,29	X	60,29	57,23	X	56,28	60,29
2	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	45,24	X	X	45,24	42,17	42,98	43,18	45,24



# Jornadas de Lançamentos

15 de julho de 2021

<http://www.juventudevidigalense.pt>

## LANÇAMENTO DO PESO - 20h30

### U16 e U18 FEMININOS (3 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1417	Vitória Patrocínio	04	F	Juvenis	JD Almansor	10,68	11,60	11,15	11,60	11,75	X	X	11,75
2	1433	Matilde Silva	04	F	Juvenis	J. D. Almansor	8,75	10,13	9,87	10,13	X	9,56	9,61	10,13
3	45	Laura Baltazar	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	8,71	8,91	8,01	8,91	8,31	8,61	8,69	8,91
4	1439	Maria João Cabral	04	F	Juvenis	J. D. Almansor	8,53	8,79	8,65	8,79	8,34	X	8,85	8,85
5	1434	Raquel Figueira	04	F	Juvenis	J. D. Almansor	6,97	7,42	7,53	7,53	7,73	7,93	7,35	7,93
6	186	Beatriz Lisboa	06	F	Iniciados	J. Vidigalense	7,00	7,68	7,47	7,68	7,63	7,34	7,41	7,68

### FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1382	Jéssica Inlude	96	F	Seniores	Sporting C. P.	16,92	X	17,44	17,44	X	17,03	17,47	17,47
2	1336	Eliana Bandeira	96	F	Seniores	S. L. Benfica	X	16,13	16,56	16,56	16,41	17,01	16,45	17,01
3	174	Inês Carreira	00	F	Sub-23	J. Vidigalense	12,47	X	X	12,47	X	X	X	12,47
4	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	10,00	10,39	X	10,39	X	X	X	10,39
5	1432	Goreti Silveira	91	F	Seniores	J. D. Almansor	8,58	7,97	8,84	8,84	X	X	9,12	9,12