



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 11h00

MASCULINOS (7,260 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1352	António Vital e Silva	88	M	Seniores	S. L. Benfica	X	74,16	71,23	74,16	X	71,00	67,90	74,16
2	1333	Rúben Antunes	99	M	Sub-23	Sporting C. P.	X	X	68,00	68,00	68,22	67,43	67,57	68,22
3	172	Miguel Carreira	96	M	Seniores	J. Vidigalense	64,11	63,45	63,22	64,11	63,13	63,20	64,49	64,49
4	91	Carlos Malaquias	01	M	Sub-23	J. Vidigalense	45,39	X	48,74	48,74	X	50,66	49,10	50,66
5	1337	Augusto Cavaleiro	61	M	Veteranos	CPT Sobral Ceira	38,39	37,00	X	38,39	X	X	39,46	39,46



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO MARTELO - 12h00

FEMININOS (4 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1332	Vânia Silva	80	F	Veteranos	Sporting C. P.	59,74	59,39	59,34	59,74	59,40	57,96	58,25	59,74
2	113	Inês Florêncio	03	F	Juniores	J. Vidigalense	45,90	39,47	42,79	45,90	44,81	X	45,48	45,90
3	1376	Margarida Feliciano	01	F	Sub-23	Sporting C. P.	40,05	X	40,21	40,21	X	40,88	40,31	40,88
4	1403	Andreia Teixeira	92	F	Seniores	G.R.Eirense	34,68	37,69	X	37,69	32,30	35,80	32,98	37,69
5	1402	Ana Pinto	95	F	Seniores	A.D.C.C.J. Clark	30,02	33,01	33,60	33,60	31,14	X	33,92	33,92



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 13h30

FEMININOS (1 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1368	Liliana Cá	86	F	Seniores	A. D. Novas Luzes	61,32	64,64	X	64,64	66,40	X	X	66,40
2	1340	Irina Rodrigues	91	F	Seniores	Sporting C. P.	X	55,47	58,22	58,22	60,37	59,86	61,94	61,94
3	1345	Eva Gonçalves	02	F	Juniores	N. A. Cucujães	41,58	X	42,59	42,59	41,27	X	41,82	42,59
4	9	Camila Carreira	02	F	Juniores	J. Vidigalense	37,63	36,92	36,29	37,63	X	X	X	37,63
5	114	Raquel Gomes	03	F	Juniores	J. Vidigalense	31,67	X	X	31,67	30,79	X	X	31,67



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DISCO - 14h30

MASCULINOS (2 kg)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1379	Edujose Lima	96	M	Seniores	Sporting C. P.	53,59	54,14	X	54,14	55,87	X	53,58	55,87
2	1399	Otoniel Badjana	98	M	Seniores	S. L. Benfica	49,59	49,77	X	49,77	X	50,29	X	50,29
3	1398	Ricardo Freitas	93	M	Seniores	GRECAS	45,57	47,64	47,85	47,85	47,36	48,49	48,26	48,49
4	1394	Luís Herédio	71	M	Veteranos	C. F. Belenenses	43,40	46,14	X	46,14	45,14	X	X	46,14
5	118	João Domingues	98	M	Seniores	J. Vidigalense	40,63	X	X	40,63	40,42	41,80	X	41,80
6	1378	André Zhidkov	01	M	Sub-23	Sporting C. P.	37,50	38,88	X	38,88	37,79	X	39,00	39,00



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 15h30

MASCULINOS (800 GRS.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1369	Francisco Fernandes	96	M	Seniores	C. B. Faro	59,87	59,76	60,93	60,93	60,35	X	58,09	60,93
2	1391	Rafael Costa	03	M	Juniores	J. Vidigalense	45,75	45,13	X	45,75	44,04	X	X	45,75
3	1400	Rúben Silva	02	M	Juniores	CPT Sobral Ceira	37,40	42,19	39,54	42,19	X	X	x	42,19



Provas de Observação de Lançamentos

<http://www.juventudevidigalense.pt>

LANÇAMENTO DO DARDO - 15h30

EMININOS (600 grs.)

Class.	Dorsal	Nome	Ano	Sexo	Escalão	Clube	Ensaio 1	Ensaio 2	Ensaio 3	M Marca	Ensaio 4	Ensaio 5	Ensaio 6	resultado
1	1367	Bárbara Bica	01	F	Sub-23	C. S. Gaia	33,92	37,69	37,73	37,73	39,47	39,83	41,28	41,28