**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**
Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552, 2401- 976 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

| Leiria, 06-julho-22 | **COMUNICADO OFICIAL** | Época de 2021/22 |
|---|---|---|

## Torneio Olímpico Jovem Nacional

## *SELEÇÃO DISTRITAL de LEIRIA - ADAL*

## Pista Municipal de Atletismo da Sobreda de Caparica - Almada

A ADAL selecionou como seus representantes para o Torneio Olímpico Jovem, a realizar no dia 9 de julho, em Sobreda, os atletas que constam no quadro abaixo:

### Femininos – Sub-16

| ATLETAS | CLUBES | PROVAS |
|---|---|---|
| Katerina Quinn | J. Vidigalense | 80 m |
| Marta Carriço | ACDR Arneirense | 250 m |
| Lara Pereira | GA Caranguejeira | 800m |
| Maria Jesus | AC Batalha | 1.500 m |
| Caetana Neves | ACDR Arneirense | 1.500 m Obstáculos |
| Inês Figueiredo | J. Vidigalense | 80 m Barreiras |
| Marta Feliciano | J. Vidigalense | 250 m Barreiras |
| Matilde Angélico | CAM Grande | 4.000 m Marcha |
| Joana Seixas | AC Batalha | Altura |
| Marta Carriço | ACDR Arneirense | Comprimento |
| Inês Figueiredo | J. Vidigalense | Vara |
| Katerina Quinn | J. Vidigalense | Quadruplo Salto |
| Núria Carvalho | CA Óbidos | Peso (3 Kg) |
| Vanessa Castravet | CA Nazaré | Dardo (500 g) |
| Camila Patraboy | J. Vidigalense | Martelo (3 Kg) |
| Carolina D Santos | CAM Grande | Disco (0.75) |

### Masculinos – Sub-16

| ATLETAS | CLUBES | PROVAS |
|---|---|---|
| Rafael Dias | J. Vidigalense | 80 m |
| João Mota | J. Vidigalense | 250 m |
| Martim Mendes | ND Ansião | 800m |
| Cristóvão Monteiro | GD Pedreiras | 1.500 m |
| Francisco Mota | NDA Pombal | 1.500 m Obstáculos |
| Rafael Morgado | J. Vidigalense | 100 m Barreiras |
| Tomás Monteiro | J. Vidigalense | 250 m Barreiras |
| Rodrigo Fidalgo | J. Vidigalense | 4.000 m Marcha |
| Gabriel Cunha | GD Pedreiras | Altura |
| Gabriel Cunha | GD Pedreiras | Comprimento |
| Rafael Morgado | J. Vidigalense | Vara |
| Diogo Ramalho | J. Vidigalense | Quadruplo Salto |
| Denis Hrabar | J. Vidigalense | Peso (4 Kg) |
| Rodrigo Esteves | GD Pedreiras | Dardo (600 g) |
| Rodrigo Esteves | GD Pedreiras | Martelo (4 Kg) |
| Denis Hrabar | J. Vidigalense | Disco (1 Kg) |

## Femininos – Sub-18

| ATLETAS | CLUBES | PROVAS |
|---|---|---|
| Vera Goucha | J. Vidigalense | 200 m |
| Eduarda Silva | J. Vidigalense | 800m |
| Vera Goucha | J. Vidigalense | 100 m Barreiras |
| Sofia Quintino | ACDR Arneirense | Comprimento |
| Eva Varela | CA Nazaré | Dardo (500 g) |

## Masculinos – Sub-18

| ATLETAS | CLUBES | PROVAS |
|---|---|---|
| Alexandre Babych | AAAD Pombal | 200 m |
| Nuno Cordeiro | J. Vidigalense | 800m |
| Miguel Marques | CAM Grande | 110 m Barreiras |
| Tiago Gomes | AC Batalha | Altura |
| Francisco Calhau | J. Vidigalense | Peso (5 Kg) |

**Responsáveis Diretivos:** António Reis – Presidente da Direção da ADAL e Fernando Alves

**Para apoiarem toda a seleção convidamos os técnicos:** António Barros (ADAL), Cláudio Matias (GD Pedreiras), Casimiro Gomes (AC Batalha), Alexandre Cardeira (Arneirense), Tomé Agostinho (Juventude Vidigalense), Pedro Carvalho (Juventude Vidigalense), Miguel Lucas (CA Marinha Grande), Vítor Neto (CA Nazaré) e Carla Santos (GD Pedreiras).

Saída de Leiria às 8h00 do dia 9 de julho, junto à porta 2 do Estádio Municipal. Paragem em Caldas da Rainha (junto à sede do Arneirense), cerca das 8:45. Almoço no Seixal e Regresso a Leiria após as provas e jantar.

A ADAL