

**Camp. Distrital de
Provas Combinadas
Sub18, Sub20,
Seniores**

Data: 08/09-04-2022

Local:

Estádio Municipal de Pombal

Normas de segurança:

- A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.
- As competições terão um responsável máximo que pode, caso se justifique, modificar e ampliar as regras de segurança e, caso se detete algum caso suspeito de COVID-19, cancelar o evento.
- Os atletas que apresentem sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não deverão dirigir-se para o local de competição. Deverão contactar a Linha SNS24 (808 24 24 24) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito e seguir as recomendações que lhe forem dadas.
- Sempre que possível, os atletas deverão deslocar-se para o local de competição em veículo próprio, evitando o contacto com terceiros.
- No momento da entrada na zona de competição todos os elementos afetos à organização, delegados dos Clubes, treinadores e atletas deverão permanecer com máscara
- Provas de Pista:
 - A máscara só poderá ser retirada por indicação dos oficiais de competição.
- Concursos:
 - Os atletas só poderão retirar a máscara no momento da realização do seu ensaio, devendo a mesma ser mantida em todos os restantes momentos.
- Balneários:
 - Não será permitida a utilização de balneários. Apenas estarão disponíveis WCs.
 - Caso algum agente desportivo manifeste sintomas de infeção por COVID19 durante a competição, será encaminhado para uma sala de isolamento que possui todos os requisitos exigidos pela DGS.
 - Ao caso suspeito deve ser colocada uma máscara cirúrgica, preferencialmente pelo próprio.
 - A pessoa/caso suspeito deverá ser encaminhada por um só colaborador para a sala de isolamento. De seguida, deve ser contactada a Linha SNS 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações.

• **Normas específicas de cada prova**

Programa-horário (provisório)

Sexta – 08 de abril de 2022

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na pista	Prova	Escalão/Gênero	Observações
18:30	18:10	18:20	100m	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
18:45	18:25	18:35	100m B (0,84)	Jun/Sen -Fem	Heptatlo
19:00	18:40	18:50	100m B (0,76)	Juv –Fem	Heptatlo
			COMPRIMENTO	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
			ALTURA	Juv/Jun/Sen -Fem	Heptatlo
			PESO	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
			PESO	Juv/Jun/Sen -Fem	Heptatlo
			ALTURA	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
			200m	Juv/Jun/Sen -Fem	Heptatlo
			400m	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo

Sábado – 09 de abril de 2022

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na pista	Prova	Escalão/Gênero	Observações
14:30	14:10	14:20	110m B (0,91)	Juv - Masc	Decatlo
14:45	14:25	14:35	110m B (1,00)	Jun - Masc	Decatlo
15:00	14:40	14:50	110m B (1,07)	Sen - Masc	Decatlo
15:00	14:15	14:25	COMPRIMENTO	Juv/Jun/Sen–Fem	Heptatlo
			Disco	Juv/Jun/sen - Masc	Decatlo
			Dardo	Juv/Jun/Sen–Fem	Heptatlo
			Vara	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
			800m	Juv/Jun/Sen–Fem	Heptatlo
			Dardo	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo
			1500m	Juv/Jun/Sen - Masc	Decatlo

Escalão	Peso	Disco	Dardo	Altura Bar	Vara inicial	Altura inicial
Juvenis F	3 kg	-	500 gr	0.76	-	A combinar
Juniores F	4 kg	-	600 gr	0.84	-	A combinar
Seniores F	4 kg	-	600 gr	0.84	-	A combinar
Juvenis M	5 kg	1.5 kg	700 gr	0.91	A combinar	A combinar
Juniores M	6 kg	1.75 kg	800 gr	1.00	A combinar	A combinar
Seniores M	7 kg	2 kg	800 gr	1.06	A combinar	A combinar

Regulamento da competição

Inscrições e confirmações

- As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 07 de abril
- As confirmações para todas as provas deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> entre as 00:00 e as 16:00 horas do dia 08 de abril.
- Não será permitida a participação de atletas extra.
- Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para:

fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Diretor de competição: Fernando Alves