

Campeonato Distrital Sub16

Data: 16/17-07-2022

Local:

Estádio Municipal de Leiria

Programa-horário (provisório)

Sábado – 16 de julho de 2022						
Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
15:00	14:40	14:45	80 m	Inf/Inic	Fem	Eliminatórias
15:00	14:15	14:25	Martelo 3/4kg	Inf/Inic	Fem/Masc	CNL
15:00	14:15	14:25	Comprimento	Inf/Inic	Masc	Tábua 3 metros
15:00	14:15	14:25	Salto em Altura	Inf/Inic	Fem	*.*
15:20	15:00	15:05	80 m	Inf/Inic	Masc	Eliminatórias
15:40	15:30	15:35	250B (076)	Iniciados	Fem	Séries
15:55	15:45	15:50	250B (076)	Iniciados	Masc	Séries
16:10	16:00	16:05	80 m	Inf/Inic	Fem	Final
16:15	16:05	16:10	80 m	Inf/Inic	Masc	Final
16:25	16:15	16:20	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
16:35	16:25	16:30	1500 m	Iniciados	Masc	Séries
16:45	16:05	16:10	Salto em Altura	Inf/Inic	Masc	*.*
16:45	16:05	16:10	Dardo 500/600g	Inf/Inic	Fem/Masc	CNL
16:45	16:05	16:10	Quádruplo salto	Iniciados	Fem	Tábua 11 metros
16:45	16:35	16:40	4X80	Inf/Inic	Fem	Séries
17:00	16:50	16:45	4x80	Inf/Inic	Masc	Séries

. Progressão da fasquia do:

Salto em Altura Fem. - 1,05 (+7)---> 1,26 (+6)---> 1,32 (+5)---> 1,42 (+4)--->

Salto em Altura Masc. - 1,15 (+7) ---> 1,29 (+6)---> 1,41 (+5)---> 1,56 (+4)--->

Domingo – 17 de julho de 2022

Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
09:00	08:50	08:55	4.000 Marcha	Iniciados	Fem	Pista 1 a 4
09:00	08:50	08:55	4.000 Marcha	Iniciados	Masc	Pista 5 a 8
09:30	09:20	09:25	1500 Obs (076)	Iniciados	Fem	Séries
09:30	08:50	08:55	Peso 3/4 kg	Inf/Inic	Fem/Masc	CNL
09:30	08:50	08:55	Quádruplo salto	Iniciados	Masc	Tábuas a 11 e 13 metros
09:40	9:30	9:35	1500 Obs (076)	Iniciados	Masc	
10:00	9:45	9:50	100B (084)	Inf/Inic	Masc	Eliminatórias
10:00	8:50	8:55	Salto com Vara	Inf/Inic	Fem/Masc	*.*
10:20	10:05	10:10	80B (076)	Inf/Inic	Fem	Eliminatórias
10:40	10:30	10:35	250 m	Iniciados	Fem	Séries
11:00	10:50	10:55	250 m	Iniciados	Masc	Séries
11:15	10:35	10:40	Disco 0.750/1 kg	Inf/Inic	Fem/Masc	CNL
11:15	10:35	10:40	Comprimento	Inf/Inic	Fem	Tábua 2 metros
11:20	11:05	11:10	80B (076)	Inf/Inic	Fem	Final
11:35	11:20	11:25	100B (084)	Inf/Inic	Masc	Final
11:45	11:35	11:40	800 m	Inf/Inic	Masc	Séries
12:00	11:50	11:55	800 m	Inf/Inic	Fem	Séries

. Progressão da fasquia do:

Salto com Vara Fem. - 1,70 (+10)---> 2,10 (+5) --->

Salto com Vara Masc.- 1,70 (+10)---> 2,10 (+5) --->

1. Regulamento Sub 16

1.1 Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas infantis e Iniciados filiados na ADAL;

1.2 Os atletas infantis só poderão participar em duas provas por dia;

1.3 Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior;

1.4 No entanto os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 1.3;

1.5 No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova;

1.6 O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final;

1.7 Os atletas iniciados só poderão participar em duas provas por dia;

1.8 Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes;

1.9 Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida;

1.10. Quando o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

2. Inscrições

2.1 As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 13 de julho de 2022 até as 20H00;

2.2 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 15 de julho, sexta-feira e 120 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação;

3.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;

Diretor de competição: António Reis