



Centro Nacional de Lançamentos, 23 de junho de 2022

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – ETAPA 5

Programa Provisório (atualizado a 03.06.2022)

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
18:00	Martelo	Séniiores, sub-20	M	7,26 / 6 kg	Gaiola Principal
18:15	Dardo	Séniiores, sub-20, sub-18	F/M	600 grs/ 800 grs	
19:20	Disco	Séniiores, sub-20, sub-18	F	1 Kg	Gaiola Principal
19:30	Peso	Séniiores, sub-20, sub-18	M	7,26 / 6 kg	
20:40	Martelo	sub-18, sub-16	F/M	3 kg / 5 kg	Gaiola Principal
20:40	Peso	Séniiores, sub-20, sub-18	F	4 Kg	

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. Cada atleta apenas poderá participar nas disciplinas destinadas ao seu escalão etário;
- 1.4. Casos omissos no regulamento serão resolvidos pelo regulamento geral de competições;

Diretor de Competição: José Carreira

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **20 de junho de 2022**;
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt ;
- 2.1.3. Esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os doze no conjunto dos vários escalões etários envolvidos. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pelo diretor de competição dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição.

2.2. Listagem final de atletas admitidos

- 2.2.1. No dia **21 de junho** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

- 2.3.1. **As confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 22 de junho e até 90 minutos antes do início da respetiva prova;
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos.

Apoio:





3. *CONTROLO DE ENGENHOS*

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
- 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova.

Apoio:

