

## CAMPEONATO DE PORTUGAL DE 10.000 METROS + TORNEIO IBÉRICO

Faro, 9 de abril de 2022

v: 24/03/2022

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Prova	Género	Escalão	Observações
16h00	5.000m	Feminino	Sub-18	Campeonato de Espanha
16h25	5.000m	Masculino	Sub-18	
16h45	10.000m	Masculino	Sénior	Série D
17h20	5.000m	Feminino	Sub-20	
17h45	5.000m	Masculino	Sub-20	
18h05	10.000m	Feminino	Sénior	Série B
18h45	10.000m	Masculino	Sénior	Série C
19h20	10.000m	Masculino	Sénior	Série B
19h55	10.000m	Feminino	Sénior	Série A
20h35	10.000m	Masculino	Sénior	Série A

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cumpram os requisitos de participação descritos no ponto 6;
- Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Inscrições Preliminares

3.1.1 As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 4 de abril **devendo ser introduzida a marca, data e local de obtenção da mesma através de documento comprovativo de forma a que possa ser feita previamente a distribuição pelas séries existentes;**

3.1.2 Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

#### 3.2 Confirmação das Inscrições

3.2.1 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 8 de abril, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1 Neste campeonato haverá apenas classificação individual. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, Sub-23 e Sub-20.

### 5. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA

Hora	Prova	Horário de Apresentação na Câmara de Chamada	Entrada na Pista
16h00	5000m	15h35 – 15h45	15h55
16h25	5.000m	16h00 – 16h10	16h20
16h45	10.000m	16h20 – 16h30	16h40
17h20	5.000m	16h55 – 17h05	17h15
17h45	5.000m	17h20 – 17h25	17h40
18h05	10.000m	17h40 – 17h50	18h00
18h45	10.000m	18h20 – 18h30	18h40
19h20	10.000m	17h55 – 18h05	19h15
19h55	10.000m	17h30 – 17h40	19h50
20h35	10.000m	20h10 – 20h20	20h30

## 6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

### 6.1 PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

6.1.1 Serão aceites para efeito de inscrição neste campeonato marcas obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 27 de março de 2022;

### 6.2 TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
5.000 Sub-20	---	---
10.000	32:00.00	36:00.00

### 6.3 ACESSO EXTRAORDINÁRIO

6.3.1 Poderão ainda ser aceites excecionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 6.2.