

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA COBERTA – FASE DE APURAMENTO

Braga e Pombal, 22 e 23 de janeiro de 2022

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

Jornadas da Manhã 22 e 23 janeiro

Hora	Disciplina	Género	Observações
09:00	Comprimento	Fem.	
09:05	400 metros	Masc.	
09:15	Vara	Fem.	
09:20	Altura	Masc.	
09:25	400 metros	Fem.	
09:45	800 metros	Masc.	
10:00	800 metros	Fem.	
10:15	60 metros	Masc.	
10:20	Comprimento	Masc.	
10:25	Peso (4kg)	Fem.	
10:30	60 metros	Fem.	
10:45	1.500 metros	Masc.	
10:55	1.500 metros	Fem.	
11:15	60m barreiras	Masc.	
11:35	60m barreiras	Fem.	
11:40	Vara	Masc.	
11:45	Triplo Salto	Fem.	
11:50	3.000 metros	Masc.	
11:55	Altura	Fem.	
12:05	3.000 metros	Fem.	
12:20	5.000 m marcha	Masc.	
12:25	Peso (7.26 kg)	Masc.	
12:55	Triplo Salto	Masc.	
13:00	3.000 m marcha	Fem.	
13:25	4x400 metros	Masc.	
13:40	4x400 metros	Fem.	

Jornadas da Tarde 22 e 23 janeiro

Hora	Disciplina	Género	Observações
15:00	Comprimento	Fem.	
09:05	400 metros	Masc.	
09:15	Vara	Fem.	
09:20	Altura	Masc.	
09:25	400 metros	Fem.	
09:45	800 metros	Masc.	
10:00	800 metros	Fem.	
10:15	60 metros	Masc.	
10:20	Comprimento	Masc.	
10:25	Peso (4kg)	Fem.	
10:30	60 metros	Fem.	
10:45	1.500 metros	Masc.	
10:55	1.500 metros	Fem.	
11:15	60m barreiras	Masc.	
11:35	60m barreiras	Fem.	
11:40	Vara	Masc.	
11:45	Triplo Salto	Fem.	
11:50	3.000 metros	Masc.	
11:55	Altura	Fem.	
12:05	3.000 metros	Fem.	
12:20	5.000 m marcha	Masc.	
12:25	Peso (7.26 kg)	Masc.	
12:55	Triplo Salto	Masc.	
13:00	3.000 m marcha	Fem.	
13:25	4x400 metros	Masc.	
13:40	4x400 metros	Fem.	

### MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,35 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,80 (+15) --> 2,40 (+12) --> 3,00 (+10) --> 3,50 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

### 2.1. Normas Gerais

- 2.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.
- 2.1.2. Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.
- 2.1.3. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na fase de apuramento, os clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo que:
- 2.1.3.1. Os oito primeiros clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª divisão;
- 2.1.3.2. Os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final do Campeonato da 2ª divisão;
- 2.1.3.3. A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da classificação anual dos clubes, a partir da 17ª posição da fase de apuramento.
- 2.1.4. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da fase de apuramento dessa mesma época.
- 2.1.5. Na fase final das 1ª e 2ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.
- 2.1.6. Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.
- 2.1.6.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:
- 2.1.6.1.1. Os atletas menores de 18;
- 2.1.6.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;
- 2.1.7. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 2.1.8. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);
- 2.1.9. Termo de Responsabilidade:

2.1.9.1. A participação nestes campeonatos é permitida aos atletas que entreguem um termo de responsabilidade individual. O delegado do clube deverá entregar os termos de responsabilidade aquando da recolha dos dorsais para a competição.

## 2.2. Normas Específicas

2.2.1. Estes campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: fase de apuramento e final.

2.2.2. Aos atletas que, na fase de apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto sete, não será atribuída qualquer pontuação.

2.2.3. Na fase de apuramento, quando o número de inscritos o justificar, as competições masculina e feminina poderão ser distribuídas por grupos, locas e jornadas distintas. Cada grupo realizará a sua competição num único dia.

2.2.4. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas, tanto na competição masculina como na competição feminina.

2.2.4.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

2.2.5. Em qualquer das fases destes campeonatos, cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

2.2.6. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de três quando a competição se disputa em dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

2.2.6.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

2.2.7. A elaboração das series/grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta) ou na época anterior (ar livre), sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

## 3. **INSCRIÇÕES**

### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 17 de janeiro.

### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 21, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [apoio@fpacompeticoes.pt](mailto:apoio@fpacompeticoes.pt)

#### 4. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

##### 4.1. Saltos Verticais

4.1.1. O previsto na Regra 180.18 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

##### 4.2. Concursos Horizontais

4.2.1. Quer na fase de apuramento quer na fase final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

#### 5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.

#### 6. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

##### Jornadas da manhã 22 e 23 janeiro

##### Apresentação Câmara de Chamada

Hora	Disciplina	Género	Hora Limite Confirmação	Primeira Chamada	Última Chamada	Entrada na Pista
09:00	Comprimento	Fem.	07:30	08:15	08:25	08:30
09:05	400 metros	Masc.	07:35	08:40	08:50	08:55
09:15	Vara	Fem.	07:45	08:00	08:10	08:15
09:20	Altura	Masc.	07:50	08:35	08:45	08:50
09:25	400 metros	Fem.	07:55	09:00	09:10	09:15
09:45	800 metros	Masc.	08:15	09:20	09:30	09:35
10:00	800 metros	Fem.	08:30	09:35	09:45	09:50
10:15	60 metros	Masc.	08:45	09:50	10:00	10:05
10:20	Comprimento	Masc.	08:50	09:35	09:45	09:50
10:25	Peso (4kg)	Fem.	08:55	09:40	09:50	09:55
10:30	60 metros	Fem.	09:00	10:05	10:15	10:20
10:45	1.500 metros	Masc.	09:15	10:20	10:30	10:35
10:55	1.500 metros	Fem.	09:25	10:30	10:40	10:45
11:15	60m barreiras	Masc.	09:45	10:50	11:00	11:05
11:35	60m barreiras	Fem.	10:05	11:10	11:20	11:25
11:40	Vara	Masc.	10:10	10:25	10:35	10:40
11:45	Tripló Salto	Fem.	10:15	11:00	11:10	11:15

11:50	3.000 metros	Masc.	10:20	11:25	11:35	11:40
11:55	Altura	Fem.	10:25	11:10	11:20	11:25
12:05	3.000 metros	Fem.	10:35	11:40	11:50	11:55
12:20	5.000 m marcha	Masc.	10:50	11:55	12:05	12:10
12:25	Peso (7.26 kg)	Masc.	10:55	11:40	11:50	11:55
12:55	Triplo Salto	Masc.	11:25	12:10	12:20	12:25
13:00	3.000 m marcha	Fem.	11:30	12:35	12:45	12:50
13:25	4x400 metros	Masc.	11:55	13:00	13:10	13:15
13:40	4x400 metros	Fem.	12:10	13:15	13:25	13:30

**Jornadas da Tarde 22 e 23 janeiro**

Apresentação Câmara de Chamada

Hora	Disciplina	Género	Hora Limite Confirmação	Primeira Chamada	Última Chamada	Entrada na Pista
15:00	Comprimento	Fem.	13:30	14:15	14:25	14:30
15:05	400 metros	Masc.	13:35	14:40	14:50	14:55
15:15	Vara	Fem.	13:45	14:00	14:10	14:15
15:20	Altura	Masc.	13:50	14:35	14:45	14:50
15:25	400 metros	Fem.	13:55	15:00	15:10	15:15
15:45	800 metros	Masc.	14:15	15:20	15:30	15:35
16:00	800 metros	Fem.	14:30	15:35	15:45	15:50
16:15	60 metros	Masc.	14:45	15:50	16:00	16:05
16:20	Comprimento	Masc.	14:50	15:35	15:45	15:50
16:25	Peso (4kg)	Fem.	14:55	15:40	15:50	15:55
16:30	60 metros	Fem.	15:00	16:05	16:15	16:20
16:45	1.500 metros	Masc.	15:15	16:20	16:30	16:35
16:55	1.500 metros	Fem.	15:25	16:30	16:40	16:45
17:15	60m barreiras	Masc.	15:45	16:50	17:00	17:05
17:35	60m barreiras	Fem.	16:05	17:10	17:20	17:25
17:40	Vara	Masc.	16:10	16:25	16:35	16:40
17:45	Triplo Salto	Fem.	16:15	17:00	17:10	17:15
17:50	3.000 metros	Masc.	16:20	17:25	17:35	17:40
17:55	Altura	Fem.	16:25	17:10	17:20	17:25
18:05	3.000 metros	Fem.	16:35	17:40	17:50	17:55
18:20	5.000 m marcha	Masc.	16:50	17:55	18:05	18:10
18:25	Peso (7.26 kg)	Masc.	16:55	17:40	17:50	17:55
18:55	Triplo Salto	Masc.	17:25	18:10	18:20	18:25
19:00	3.000 m marcha	Fem.	17:30	18:35	18:45	18:50
19:25	4x400 metros	Masc.	17:55	19:00	19:10	19:15
19:40	4x400 metros	Fem.	18:10	19:15	19:25	19:30

## 7. MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

Disciplina	Masculinos	Femininos
60 metros	7,74	8,84
400 metros	53,94	65,04
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
60 m barreiras	9,84	10,64
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplio Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
5000 / 3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 400 metros	3.48,00	4.30,00