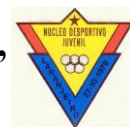




JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ “JOSÉ ARMINDO BERNARDO” VI TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS DE LARANJEIRO E FEIJÓ



1 - INTRODUÇÃO

INTEGRADO NOS JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ “JOSÉ ARMINDO BERNARDO” E NO CALENDÁRIO DE PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL, COM O OBJECTIVO DE PROMOVER O DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DIVERSIFICADA DAS DISCIPLINAS TÉCNICAS DO ATLETISMO, NOMEADAMENTE OS LANÇAMENTOS, SE IRÁ REALIZAR O VI TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS DE LARANJEIRO E FEIJÓ.

2 - ORGANIZAÇÃO

A ORGANIZAÇÃO TÉCNICA ESTARÁ A CARGO DO NÚCLEO DESPORTIVO JUVENIL DO LARANJEIRO, E ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL, COM O APOIO DA JUNTA DE FREGUESIA DE LARANJEIRO E FEIJÓ E CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA.

3 - INSCRIÇÃO

- AS INSCRIÇÕES DOS ATLETAS DEVEM SER FEITAS PELOS CLUBES OU ATLETAS INDIVIDUAIS ATRAVÉS DA PLATAFORMA <https://fpacompeticoes.pt/> IMPRETERIVELMENTE ATÉ AS 23:59 HORAS DE SEGUNDA-FEIRA, DIA 13 DE JUNHO.

CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

- AS CONFIRMAÇÕES SERÃO REALIZADAS ON-LINE E ESTARÃO DISPONÍVEIS ENTRE AS 18:00 HORAS DO DIA 15 DE JUNHO, QUARTA-FEIRA E NOVENTA (90) MINUTOS ANTES DO INÍCIO DE CADA PROVA, EM <https://fpacompeticoes.pt/>.

- É NECESSÁRIO QUE CADA CLUBE OU ATLETA FAÇA O SEU LOGIN PARA O EFEITO.

- OS ATLETAS PODERÃO TAMBÉM FAZER A CONFIRMAÇÃO DA SUA PROVA ATRAVÉS DO SEU NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO.

- OS CLUBES OU ATLETAS INDIVIDUAIS QUE AINDA NÃO POSSUEM AS CREDENCIAIS DE ACESSO A ESTA PLATAFORMA DEVERÃO ENVIAR OS SEGUINTE DADOS: SIGLA, NOME E EMAIL DO RESPONSÁVEL DO CLUBE, PARA: fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4 - LOCAL, DATA E PROGRAMA HORÁRIO

4.1-LOCAL: - PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO DE ALMADA (VALE FIGUEIRA-SOBREDA).

4.2-DATA: - 16 DE JUNHO ÀS 14 H 00 M.

4.3-PROGRAMA HORÁRIO: - CONFORME A SEGUIR SE DESCRIMINA:

14 H 00 M - DARDO (700 G), INICIADO/JUVENIL MASCULINO;

14 H 00 M - DISCO (1 KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO, (GAIOLA EXTERIOR);

14 H 00 M - MARTELO (6 KG/7,26 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

14 H 00 M - PESO (4 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

15 H 15 M - DARDO (500 G), INICIADO/JUVENIL FEMININO;

15 H 15 M - DISCO (1,5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO, (GAIOLA EXTERIOR);

15 H 15 M - MARTELO (4 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

15 H 15 M - PESO (6 KG/7,26 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

16 H 30 M - DARDO (600 G), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

16 H 30 M - DISCO (1,75 KG/2 KG), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

16 H 30 M - MARTELO (5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO, (GAIOLA EXTERIOR);

16 H 30 M - PESO (3 KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO;

17 H 45 M - DARDO (800 G), JUNIOR/SENIOR MASCULINO;

17 H 45 M - DISCO (1 KG), JUNIOR/SENIOR FEMININO;

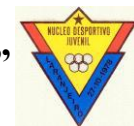
17 H 45 M - MARTELO (3 KG), INICIADO/JUVENIL FEMININO, (GAIOLA EXTERIOR);

17 H 45 M - PESO (5 KG), INICIADO/JUVENIL MASCULINO.

ESTE HORÁRIO PODE SOFRER AJUSTAMENTOS CASO SURJAM SITUAÇÕES QUE O JUSTIFIQUEM.



**JOGOS DESPORTIVOS DA FREGUESIA DE
LARANJEIRO E FEIJÓ “JOSÉ ARMINDO BERNARDO”
VI TORNEIO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS
DE LARANJEIRO E FEIJÓ**



5 - ESCALÕES

OS ESCALÕES PARA FEMININOS E MASCULINOS SERÃO OS SEGUINTE:

- INICIADOS - 2007/08; - JUVENIS - 2005/06; JUNIORES - 2003/04; SENIORES - 2002 E ANTES.

6 - NORMAS TÉCNICAS

- CADA ATLETA SÓ PODERÁ PARTICIPAR EM DUAS PROVAS DO SEU ESCALÃO;

- OS ATLETAS INICIADOS LANÇAM COM OS ENGENHOS DOS JUVENIS, OS JUNIORES COM OS DO ESCALÃO;

- O NUMERO DE ENSAIOS SERÁ DE 3 + 3 SE ESTIVEREM A PARTICIPAR ATÉ 12 ATLETAS E DE 2 + 3 SE ESTIVEREM MAIS DE 12 ATLETAS POR PROVA;

- A ORGANIZAÇÃO AUTORIZA A UTILIZAÇÃO DE ENGENHOS PESSOAIS, DESDE QUE HOMOLOGADOS, OS QUAIS SERÃO DISPONIBILIZADOS PARA UTILIZAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS, ASSIM OS ENGENHOS DEVEM SER ENTREGUES NA CÂMARA DE CHAMADA PARA VERIFICAÇÃO ATÉ 1 HORA ANTES DA HORA MARCADA PARA O INICIO DA PROVA RESPECTIVA.

7 - NORMAS DE ACESSO

AS QUE ESTIVEREM EM VIGOR A NIVEL NACIONAL PARA EVENTOS DESPORTIVOS DO ÂMBITO DO PRESENTE.

8 - CLASSIFICAÇÕES

8.1-CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL: *- POR ESCALÃO, PELO RESULTADO OBTIDO NO LANÇAMENTO.*

9 - PRÉMIOS

9.1-INDIVIDUAIS: *- 1º, 2º E 3º CLASSIFICADO - MEDALHA DA JUNTA DE FREGUESIA DE LARANJEIRO;
- TODOS OS ATLETAS - PRÉMIO DE PRESENÇA.*

10 - CASOS OMISSOS

OS CASOS OMISSOS SERÃO RESOLVIDOS DE ACORDO COM O MANUAL TÉCNICO DA WA, REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES E REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES PARA JOVENS DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO.