

## CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

Vagos, 9 de abril de 2022

Versão 25/03/2022

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado, dia 9 de abril de 2022

Hora	Disciplina	Género	Escalão
9:00	Martelo 4 kg	Fem.	Sub-20
10:10	Martelo 6 kg	Masc.	Sub-20
11:20	Martelo 3 kg	Fem.	Sub-18
12:00	Dardo 800 g	Masc.	Sub-20
12:45	Martelo 5 kg	Masc.	Sub-18
13:30	Dardo 700 g	Masc.	Sub-18
14:00	Disco 1 kg	Fem.	Sub-20
15:00	Dardo 600 g	Fem.	Sub-20
15:10	Disco 1,75 kg	Masc.	Sub-20
<b>16:20</b>	<b>Disco 1,5 kg</b>	<b>Masc.</b>	<b>Sub-18</b>
16:30	Dardo 500 g	Fem.	Sub-18
<b>17:40</b>	<b>Disco 1 kg</b>	<b>Fem.</b>	<b>Sub-18</b>

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16, sub-18 e sub-20 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 9 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.1.2. sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.1.3. sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.2. Cada atleta só poderá participar nas disciplinas do seu escalão, exceto os sub-16 que poderão participar nas disciplinas destinadas aos sub-18;
- 2.3. Cada atleta poderá participar no máximo em duas disciplinas;

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 4 de abril.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

#### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 8, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt). Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.

4.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina.

### 5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

## 6. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

Hora	Disciplina	Género	Escalão	Apresentação Câmara de Chamada	Entrada na Pista
9:00	Martelo 4 kg	Fem.	Sub-20	08:30	08:40
10:10	Martelo 6 kg	Masc.	Sub-20	09:40	09:50
11:20	Martelo 3 kg	Fem.	Sub-18	10:50	11:00
12:00	Dardo 800 g	Masc.	Sub-20	11:30	11:40
12:45	Martelo 5 kg	Masc.	Sub-18	12:15	12:25
13:30	Dardo 700 g	Masc.	Sub-18	13:00	13:10
14:00	Disco 1 kg	Fem.	Sub-20	13:30	13:40
15:00	Dardo 600 g	Fem.	Sub-20	14:30	14:40
15:10	Disco 1,75 kg	Masc.	Sub-20	14:40	14:50
<b>16:20</b>	<b>Disco 1,5 kg</b>	<b>Masc.</b>	<b>Sub-18</b>	<b>15:50</b>	<b>16:00</b>
16:30	Dardo 500 g	Fem.	Sub-18	16:00	16:10
<b>17:40</b>	<b>Disco 1 kg</b>	<b>Fem.</b>	<b>Sub-18</b>	<b>17:10</b>	<b>17:20</b>

## 7. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

### 7.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

7.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição neste campeonato marcas obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 3 de abril de 2022;

### 7.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

	Sub-18 Masculinos	Sub-18 Femininos	Sub-20 Masculinos	Sub-20 Femininos
Martelo	32,00 (5 kg) ou 42,00 (4 kg)	38,00 (3 kg)	33,00 (6kg) ou 40,00 (5 kg)	33,00 (4kg) ou 42,00 (3 kg)
Disco	32,00 (1,5 kg) ou 40,00 (1 kg)	27,00 (1 kg) ou 31,00 (0,75 kg)	34,00 (1,75kg) ou 40,00 (1,5kg)	30,00 (1 kg)
Dardo	40,00 (700 g) ou 45,00 (600 g)	28,00 (500 g)	40,00 (800 g) ou 46,00 (700 g)	28,00 (600 g) ou 32,00 (500 g)

## 8. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 7.2.