



Torneio Atleta Completo Nacional

FPA **COMPETIÇÕES**

Maia e Elvas - (02/07/2022 - 03/07/2022)

Heptatlo Sub-16 F | INI - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta CarriÃo	2007	INI		ADAL	3984
2	Natacha Cand�	2007	INI		ACORES	3951
3	In�s Pedro	2008	INI		AAB	3821
4	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	3817
5	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	3294
6	Maria Lu�s Silva	2007	INI		AAA	3275
7	Rita Martins	2007	INI		ASAS	3243
8	Sofia Machado	2008	INI		AACB	3212
9	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	3194
10	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	3130
11	Lara Lopes	2007	INI		AAS	2952
12	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	2884
13	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	2680
14	Matilde Bai�o	2008	INI		AAPT	2604
15	Beatriz Perdig�o	2008	INI		AAE	2492
16	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	2489
17	Lu�sa Mesquita	2007	INI		AAVR	2085
18	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	1982

Heptatlo Sub-18 F | JUV - F | Dia 0

S rie 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	4453
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	4071
3	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	4007
4	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	3895
5	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	3519
6	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	3412
7	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	3404
8	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	3353
9	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	3232
10	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	3190
11	Inês �vila	2005	JUV		ACORES	3166
12	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	3116
13	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	3061
14	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	3009
15	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	2908
16	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	2565
17	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	2398
18	Ana Moita	2006	JUV		AAE	2137

Heptatlo Sub-16 M | INI - M | Dia 0

S rie 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	4607
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	3944
3	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	3856
4	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	3639
5	Gonalo Chaves	2007	INI		AAA	3340
6	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	3243
7	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	3202
8	Andr� Assuno	2007	INI		AAP	3174
9	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	3038



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	2895
11	Tiago ColaAço	2007	INI		AALG	2752
12	André Duarte	2008	INI		ACORES	2660
13	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	2568
14	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	2518
15	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	2447
16	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	1961
17	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	1614
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	577

Octatlo Sub-18 M | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	5136
2	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	4890
3	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	4858
4	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	4798
5	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	4594
6	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	4377
7	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	4145
8	Francisco João	2005	JUV		AAG	3997
9	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	3921
10	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	3894
11	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	3855
12	João Macedra	2006	JUV		AAP	3621
13	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	3454
14	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	3348
15	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	3247
16	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	3167
17	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	2603

100m bar (0.76) | Sub-18 F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	15.23 (811)
2	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	15.42 (787)
3	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	15.54 (772)
4	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	15.80 (739)
5	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	16.25 (684)
6	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	16.49 (655)
7	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	16.61 (641)
8	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	16.63 (639)
9	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	16.66 (635)
10	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	16.83 (616)
11	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	16.94 (603)
12	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	17.32 (561)
13	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	18.12 (476)
14	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	18.67 (422)
15	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	18.73 (416)
16	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	19.16 (376)
17	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	20.87 (234)
18	Ana Moita	2006	JUV		AAE	21.54 (187)

80m bar (0.76) | Sub-16 F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	12.54 (811)
2	Inês Pedro	2008	INI		AAB	12.99 (743)
3	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	13.12 (724)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Marta Carriáço	2007	INI		ADAL	13.20 (713)
5	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	13.42 (681)
6	Sofia Machado	2008	INI		AACB	13.44 (679)
7	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	13.48 (673)
8	Rita Martins	2007	INI		ASAS	14.08 (591)
9	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	14.11 (587)
10	Matilde Baiáço	2008	INI		AAPT	14.16 (581)
11	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	14.21 (574)
12	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	14.57 (528)
13	Lara Lopes	2007	INI		AAS	14.87 (491)
14	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	14.93 (484)
15	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	15.34 (436)
16	Beatriz Perdigão	2008	INI		AAE	16.14 (348)
17	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	16.22 (340)
18	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	16.52 (310)

100 m | Sub-18 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçálves	2005	JUV		ABJ	11.50 (753)
2	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	11.54 (744)
3	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	11.61 (730)
4	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	11.69 (713)
5	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	11.78 (695)
6	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	11.80 (691)
7	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	11.83 (685)
8	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	11.85 (681)
9	João Macedra	2006	JUV		AAP	11.90 (671)
10	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	11.98 (655)
11	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	12.05 (641)
12	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	12.28 (597)
13	Lucas latco	2006	JUV		AAE	12.42 (571)
14	Francisco Jâlio	2005	JUV		AAG	12.64 (531)
15	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	12.81 (501)
16	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	12.88 (488)
17	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	13.03 (463)

Altura | Sub-18 F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64
1	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	1.60 (736)	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XO	XX-
2	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	1.52 (644)	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
2	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	1.52 (644)	-	-	-	O	-	XO	XXO	XXX		
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	1.44 (555)	-	O	O	O	O	XXX				
4	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	1.44 (555)	XO	O	O	XO	O	XXX				
6	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	1.40 (512)	-	O	O	XO	XXX					
8	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	1.36 (470)	O	O	XO	XXX						
8	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	1.36 (470)	-	XXO	XXO	XXX						
9	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	1.32 (429)	XO	O	XXX							
9	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	1.32 (429)	O	O	XXX							
9	Ana Moita	2006	JUV		AAE	1.32 (429)	XO	XXO	XXX							
10	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	1.32 (429)	XO	XO	XXX							
10	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	1.32 (429)	O	O	XXX							
13	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	1.28 (389)	XXO	XXX								
13	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	1.28 (389)	XO	XXX								
13	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	1.28 (389)	O	XXX								
14	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	1.28 (389)	O	XXX								
NM	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	SM	XXX									



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	9.45 (756)
2	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	9.76 (681)
3	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	9.79 (674)
4	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	9.80 (672)
5	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	9.81 (669)
6	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	9.85 (660)
7	André Assunção	2007	INI		AAP	9.89 (651)
8	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	10.00 (626)
9	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	10.17 (588)
10	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	10.24 (572)
11	André Duarte	2008	INI		ACORES	10.43 (532)
12	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	10.50 (517)
13	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	10.52 (513)
14	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	10.59 (498)
15	Tiago ColaAço	2007	INI		AALG	10.60 (496)
16	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	10.66 (484)
17	Henrique RosAçirio	2007	INI		ABJ	11.06 (406)
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	13.48 (72)

Dardo 500g | Sub-16 F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Pedro	2008	INI		AAB	29.27 (463)	29.27	19.84	17.58
2	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	21.72 (321)	21.72	19.49	X
3	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	20.40 (296)	20.40	X	X
4	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	20.37 (296)	17.98	18.26	20.37
5	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	20.08 (290)	20.08	X	X
6	Sofia Machado	2008	INI		AACB	17.40 (241)	16.82	17.40	X
7	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	16.96 (233)	12.66	16.48	16.96
8	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	16.85 (231)	15.94	16.57	16.85
9	Lara Lopes	2007	INI		AAS	16.75 (229)	X	16.75	15.44
10	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	16.73 (228)	13.95	15.76	16.73
11	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	16.11 (217)	X	16.11	15.54
12	Rita Martins	2007	INI		ASAS	15.69 (209)	14.79	15.69	12.33
13	Marta Carriço	2007	INI		ADAL	15.13 (199)	13.80	14.56	15.13
14	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	14.89 (195)	12.98	12.96	14.89
15	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	14.78 (193)	14.72	13.89	14.78
16	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	14.54 (188)	14.54	-	13.79
17	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	12.61 (153)	12.61	9.72	8.63
18	Beatriz Perdígão	2008	INI		AAE	10.88 (122)	10.88	X	8.86

Comprimento | Sub-18 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	6.14 (617)	6.04	2.5	6.14	2.1	5.96	0.6
2	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	6.12 (613)	5.94	1.6	6.12	0	6.1	1.2
3	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	6.05 (597)	5.80	3.00	6.05	3.00	5.19	-0.26
4	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	5.81 (546)	5.81	1.8	5.7	0	5.76	2.3
5	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	5.80 (544)	5.62	2.30	5.70	-0.37	5.80	2.11
6	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	5.71 (525)	5.29	1.5	5.51	1.1	5.71	0.9
7	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	5.65 (512)	5.06	1.28	5.51	-0.39	5.65	0.95
8	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	5.55 (492)	5.40	2.36	5.55	2.39	4.78	0.42
9	João Macedra	2006	JUV		AAP	5.51 (483)	4.59	1.6	5.51	1.4	5.48	2
10	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	5.49 (479)	5.49	0.8	5.48	0	5.48	2.2
11	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	5.34 (449)	X		5.04	0.9	5.34	1.5
12	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	5.26 (433)	5.05	2.43	5.12	3.17	5.26	0.41
13	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	5.25 (431)	5.25	2.59	4.79	0.18	4.94	1.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
14	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	4.96 (375)	4.26	4.13	4.37	-0.85	4.96	1.50
15	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	4.93 (369)	X		4.93	0	X	
16	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	4.91 (365)	4.91	2.48	4.60	1.72	4.85	0.30
17	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	4.73 (332)	4.60	0.66	4.53	-1.31	4.73	1.76

Comprimento | Sub-16 M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	6.41 (677)	6.41	-0.67	X		X	
2	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	6.19 (628)	5.98	1	6.02	0.3	6.19	3.7
3	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	5.74 (531)	5.48	0.3	5.74	3	X	
4	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	5.72 (527)	5.51	1.3	5.67	2	5.72	1.5
5	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	5.61 (504)	5.24	1.84	5.48	1.22	5.61	1.92
6	André Duarte	2008	INI		ACORES	5.37 (455)	4.77	0.2	5.27	1.3	5.37	0
7	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	5.35 (451)	5.17	2.2	5.2	2.9	5.35	0.1
8	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	5.25 (431)	5.03	2.04	4.83	1.53	5.25	0.93
9	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	5.24 (429)	5	2.7	5.24	0.9	5.23	0.4
10	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	5.20 (421)	X		5.10	2.79	5.20	2.11
11	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	5.13 (407)	5.02	1.7	5.13	1.8	X	0.6
12	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	5.09 (400)	5.09	0.35	4.83	1.75	4.94	0.54
13	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	5.03 (388)	4.69	0.26	4.42	0.78	5.03	1.71
14	André Assunção	2007	INI		AAP	5.02 (386)	4.72	1.2	4.45	2.5	5.02	0.1
15	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	4.81 (346)	4.64	0	4.81	1.4	4.71	1.5
16	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	4.63 (313)	4.63	0.43	4.58	1.45	X	
17	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	4.06 (215)	3.72	1.31	3.92	3.72	4.06	1.15
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	3.39 (115)	3.39	0.87	3.27	1.45	X	

Altura | Sub-16 F | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53
1	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	1.49 (610)	-	-	-	-	O	XXO	XXO	XO	XO	XXX
1	Marta Carriço	2007	INI		ADAL	1.49 (610)	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX
3	Rita Martins	2007	INI		ASAS	1.45 (566)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
3	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	1.45 (566)	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX	
3	Inês Pedro	2008	INI		AAB	1.45 (566)	O	-	O	XO	O	XO	XO	XO	XXX	
6	Sofia Machado	2008	INI		AACB	1.41 (523)	-	-	O	O	XO	O	O	XXX		
6	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	1.41 (523)	-	-	-	O	O	O	O	XXX		
8	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	1.37 (481)	O	O	XO	XXO	O	O	XXX			
8	Lara Lopes	2007	INI		AAS	1.37 (481)	-	-	O	XO	O	XXO	XXX			
10	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	1.33 (439)	-	O	O	XO	XO	XXX				
10	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	1.33 (439)	O	O	O	O	O	XXX				
10	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	1.33 (439)	-	O	O	O	O	XXX				
13	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	1.29 (399)	O	O	O	XO	XXX					
13	Beatriz Perdígão	2008	INI		AAE	1.29 (399)	O	O	O	XO	XXX					
15	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	1.21 (321)	O	O	XXX							
15	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	1.21 (321)	-	O	XXX							
15	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	1.21 (321)	O	XXO	XXX							
SM	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	SM	XXX									

Peso 3kg | Sub-18 F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	13.01 (728)	11.78	13.01	12.95
2	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	11.15 (605)	10.35	11.15	10.06
3	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	9.61 (504)	9.61	9.46	8.19
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	9.23 (479)	9.23	X	9.16
5	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	9.15 (474)	9.15	8.39	8.41
6	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	8.63 (440)	8.48	8.26	8.63
7	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	8.51 (432)	8.51	X	8.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	8.51 (432)	X	8.51	7.71
9	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	8.25 (416)	7.35	8.25	7.71
10	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	8.23 (414)	8.11	8.23	X
11	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	8.12 (407)	8.12	8.11	8.09
12	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	7.95 (396)	7.95	6.37	7.52
13	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	7.84 (389)	7.84	7.24	7.18
14	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	7.82 (388)	7.16	7.72	7.82
15	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	7.80 (386)	7.27	7.8	7.04
16	Ana Moita	2006	JUV		AAE	7.53 (369)	7.29	7.53	7.12
17	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	7.40 (361)	7.4	6.78	6.74
18	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	7.12 (343)	7.12	6.84	6.97

Peso 5kg | Sub-18 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	13.78 (715)	13.78	13.16	13.12
2	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	10.94 (542)	10.85	10.94	10.83
3	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	10.71 (528)	10.71	X	9.88
4	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	10.59 (521)	10.59	9.86	10.34
5	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	10.21 (498)	9.13	9.69	10.21
6	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	9.93 (481)	9.27	9.93	9.52
7	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	9.90 (480)	9.60	9.90	9.82
8	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	9.77 (472)	9.77	8.36	9.43
9	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	9.29 (443)	8.47	9.05	9.29
10	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	9.18 (437)	8.71	9.18	9.01
11	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	9.13 (434)	8.55	9.13	9.08
12	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	9.08 (431)	9.08	8.72	8.8
13	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	8.24 (381)	6.28	8.24	7.75
14	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	8.20 (378)	7.81	8.20	X
15	João Macedra	2006	JUV		AAP	8.01 (367)	7.86	8.01	7.79
16	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	7.16 (317)	6.91	7.16	7.00
17	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	5.60 (226)	5.60	5.35	4.54

Dardo 600g | Sub-16 M | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	48.45 (566)	43.42	48.45	X
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	31.92 (326)	28.86	31.92	26.59
3	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	31.37 (319)	31.37	21.44	27.41
4	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	27.27 (261)	X	26.11	27.27
5	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	25.15 (232)	18.38	20.49	25.15
6	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	24.53 (223)	X	24.53	24.10
7	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	24.22 (219)	19.55	21.45	24.22
8	André Assunção	2007	INI		AAP	23.24 (205)	23.24	20.96	18.29
9	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	22.48 (195)	22.48	X	X
10	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	21.41 (180)	20.14	21.41	19.00
11	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	20.84 (173)	X	X	20.84
12	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	19.17 (150)	X	19.17	18.82
13	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	18.25 (138)	X	18.25	17.82
14	André Duarte	2008	INI		ACORES	18.18 (137)	X	17.43	18.18
15	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	17.90 (133)	17.90	X	16.97
16	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	16.40 (114)	16.24	15.16	16.40
17	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	15.50 (102)	X	8.32	15.50
NM	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS		x	X	X

200 m | Sub-18 F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	26.24 (776)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	26.58 (747)
3	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	26.61 (745)
4	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	26.95 (716)
5	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	27.47 (673)
6	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	27.63 (660)
7	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	27.64 (659)
8	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	27.74 (651)
9	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	27.75 (651)
10	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	27.84 (643)
11	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	27.93 (636)
12	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	28.34 (604)
13	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	28.36 (603)
14	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	29.17 (542)
15	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	29.22 (538)
16	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	30.89 (422)
17	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	31.26 (398)
18	Ana Moita	2006	JUV		AAE	31.38 (390)

300 m | Sub-18 M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçálves	2005	JUV		ABJ	36.56 (786)
2	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	37.32 (740)
3	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	37.75 (715)
4	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	37.78 (713)
5	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	38.09 (695)
6	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	38.25 (686)
7	João Macedra	2006	JUV		AAP	38.36 (680)
8	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	38.38 (679)
9	Francisco João	2005	JUV		AAG	38.75 (658)
10	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	38.80 (655)
11	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	39.48 (618)
12	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	39.50 (617)
13	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	40.00 (590)
14	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	41.24 (526)
15	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	42.43 (467)
16	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	42.66 (456)
17	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	46.24 (301)

Comprimento | Sub-18 F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	5.20 (614)	4.84	3.21	5.20	4.32	X	
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	5.16 (603)	4.95	1.00	5.16	4.00	5.04	3.03
3	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	5.12 (592)	4.76	0	5.12	-0.4	5.03	0
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	4.81 (508)	4.45	2.00	X		4.81	1.00
5	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	4.70 (479)	4.25	0	4.7	-0.4	4.5	0.8
6	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	4.67 (472)	X		4.67	3.15	4.51	4.00
7	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	4.62 (459)	X		4.62	1.00	4.60	0.35
8	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	4.59 (451)	4.34	0	4.59	0	4.44	0
9	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	4.56 (443)	4.45	3.00	4.56	1.01	4.42	1.49
10	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	4.51 (431)	4.48	0	4.34	0	4.51	0
11	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	4.47 (421)	4.31	2.28	4.47	1.00	X	
12	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	4.46 (418)	4.34	0	4.34	0	4.46	-1.1
13	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	4.40 (403)	4.33	0	4.4	0	4.26	-1.6
14	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	4.24 (364)	4.2	0	X	0	4.24	0
15	Ana Moita	2006	JUV		AAE	4.20 (355)	4.20	3.00	4.10	3.00	3.96	3.00
16	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	4.18 (350)	3.99	2.43	4.12	4.36	4.18	2.23
17	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	4.14 (340)	3.89	0	3.98	0	4.14	0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
18	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	3.95 (296)	3.95	0	2.79	0	3.28	0

110 m bar (0.91) | Sub-18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	14.69 (887)
2	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	15.34 (809)
3	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	15.53 (787)
4	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	15.63 (775)
5	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	15.66 (772)
6	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	16.29 (700)
7	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	18.16 (509)
8	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	18.35 (491)
9	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	18.40 (486)
10	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	19.42 (396)
11	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	19.74 (370)
12	João Macedra	2006	JUV		AAP	19.94 (354)
13	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	20.19 (334)
14	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	20.36 (321)
15	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	20.49 (311)
16	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	20.50 (311)
17	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	20.62 (302)

100m bar (0.84) | Sub-16 M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	14.82 (724)
2	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	15.06 (696)
3	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	15.44 (652)
4	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	15.58 (636)
5	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	15.64 (630)
6	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	15.73 (620)
7	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	15.88 (603)
8	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	15.96 (595)
9	André Assunção	2007	INI		AAP	16.35 (553)
10	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	16.83 (504)
11	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	17.31 (456)
12	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	17.50 (438)
13	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	17.51 (437)
14	André Duarte	2008	INI		ACORES	17.81 (409)
15	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	18.20 (374)
16	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	19.63 (258)
17	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	19.77 (248)
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	24.89 (10)

80 m | Sub-16 F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		ADAL	10.53 (784)
2	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	10.57 (775)
3	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	10.59 (771)
4	Inês Pedro	2008	INI		AAB	10.88 (707)
5	Sofia Machado	2008	INI		AACB	11.10 (660)
6	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	11.11 (658)
7	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	11.29 (621)
8	Lara Lopes	2007	INI		AAS	11.34 (611)
9	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	11.36 (607)
9	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	11.36 (607)
11	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	11.41 (596)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	11.41 (596)
13	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	11.50 (579)
14	Rita Martins	2007	INI		ASAS	11.58 (563)
15	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	11.59 (561)
16	Beatriz Perdigão	2008	INI		AAE	11.80 (521)
17	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	12.18 (451)
18	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	12.57 (385)

Altura | Sub-18 M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78	1.82	1.86
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	1.82 (644)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	O	XXX
2	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	1.70 (544)	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX			
2	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	1.70 (544)	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX			
4	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	1.66 (512)	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX				
5	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	1.62 (480)	-	-	-	XXO	XO	XO	XXX					
6	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	1.58 (449)	-	O	O	O	XXO	XXX						
6	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	1.58 (449)	-	-	O	XXO	O	XXX						
6	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	1.58 (449)	-	XO	XO	O	O	XXX						
9	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	1.54 (419)	-	-	-	O	XXX							
9	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	1.54 (419)	O	O	O	O	XXX							
9	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	1.54 (419)	-	O	XO	O	XXX							
9	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	1.54 (419)	O	XO	XO	XO	XXX							
13	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	1.50 (389)	O	O	XO	XXX								
14	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	1.46 (360)	XXO	O	XXX									
14	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	1.46 (360)	-	O	XXX									
16	João Macedra	2006	JUV		AAP	1.42 (331)	O	XXX										
16	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	1.42 (331)	O	XXX										

Peso 4kg | Sub-16 M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	13.81 (717)	13.68	13.81	X
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	12.52 (638)	11.66	12.44	12.52
3	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	10.82 (535)	10.20	10.82	10.32
4	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	10.76 (531)	10.35	10.76	10.66
5	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	10.44 (512)	10.23	X	10.44
6	André Assunção	2007	INI		AAP	8.89 (419)	7.94	6.46	8.89
7	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	8.72 (409)	6.93	8.72	8.52
8	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	8.64 (404)	8.61	8.59	8.64
9	André Duarte	2008	INI		ACORES	8.50 (396)	8.5	8.23	8.28
10	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	7.79 (354)	7.48	7.79	7.70
11	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	7.44 (333)	7.08	7.34	7.44
12	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	7.29 (324)	7.29	6.90	6.62
13	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	6.92 (303)	6.78	6.92	X
14	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	6.87 (300)	6.46	6.6	6.87
15	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	6.53 (280)	6.53	6.17	6.13
16	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	6.45 (275)	6.36	6.36	6.45
17	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	4.94 (188)	4.94	4.50	4.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	4.57 (166)	4.32	4.57	4.36

Dardo 600g | Sub-18 F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	29.66 (470)	25.25	29.66	27.88
2	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	28.61 (450)	28.45	28.30	28.61
3	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	25.69 (395)	X	25.69	X
4	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	21.48 (316)	17.86	21.48	17.59
5	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	20.36 (296)	17.34	20.36	20.35
6	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	19.00 (270)	15.51	19.00	16.49
7	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	18.91 (269)	X	16.52	18.91
8	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	18.54 (262)	X	18.08	18.54
9	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	18.47 (261)	18.47	X	X
10	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	17.68 (246)	X	17.68	17.58
11	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	17.13 (236)	17.13	X	X
12	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	15.92 (214)	15.57	15.92	12.42
13	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	15.74 (210)	X	15.74	X
14	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	14.84 (194)	13.68	13.85	14.84
15	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	14.06 (179)	X	10.16	14.06
16	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	13.06 (161)	X	13.06	X
17	Ana Moita	2006	JUV		AAE	12.42 (150)	X	11.51	12.42
18	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	10.13 (108)	X	X	10.13

Comprimento | Sub-16 F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Carriço	2007	INI		ADAL	5.37 (663)	5.08	1.26	5.06	2.00	5.37	4.22
2	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	4.89 (530)	X	0	4.89	0	X	-0.2
3	Rita Martins	2007	INI		ASAS	4.77 (498)	4.54	2.00	4.63	4.10	4.77	3.00
4	Lara Lopes	2007	INI		AAS	4.68 (474)	X		4.56	1.46	4.68	6.14
5	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	4.59 (451)	4.45	0.4	4.59	0	4.55	-1.6
6	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	4.57 (446)	4.36	1.2	4.45	0	4.57	0
7	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	4.55 (441)	4.55	4.00	4.50	0.46	4.11	1.12
8	Inês Pedro	2008	INI		AAB	4.51 (431)	4.51	-1.1	4.5	1.9	4.38	0
9	Sofia Machado	2008	INI		AACB	4.46 (418)	4.46	3.00	X		X	
10	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	4.45 (416)	4.45	0	4.3	1.2	3.91	-0.2
11	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	4.40 (403)	4.34	1.8	4.37	0	4.4	-0.3
12	Beatriz Perdigão	2008	INI		AAE	4.38 (398)	4.38	1.31	4.22	1.44	4.20	2.00
13	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	4.34 (388)	3.76	0.4	4.15	0	4.34	0
14	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	4.15 (343)	4.04	2.16	X		4.15	2.31
15	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	4.06 (322)	4.06	0.5	X	0	X	0
16	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	4.03 (315)	4.03	1.00	X		X	
17	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	3.95 (296)	3.95	0.8	3.8	0	3.77	0
18	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	3.08 (121)	X		3.08	2.00	X	

Altura | Sub-16 M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79	1.83
1	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	1.79 (619)	-	0	-	-	0	-	0	-	0	-	0	0	0	XX-
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	1.67 (520)	-	-	-	-	0	0	0	XXO	0	XXO	XXX			
2	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	1.67 (520)	-	-	-	0	0	0	0	XXO	XXO	XXO	XXX			
4	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	1.63 (488)	-	0	0	0	XO	0	0	0	0	XXX				
5	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	1.55 (426)	0	0	0	0	XO	0	0	XXX						
6	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	1.51 (396)	0	0	0	0	0	XXO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79	1.83	
6	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	1.51 (396)	O	O	O	XO	XXO	XXO	XXX								
6	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	1.51 (396)	-	O	O	O	XO	XO	XXX								
6	André Assunção	2007	INI		AAP	1.51 (396)	O	O	O	XO	O	XXO	XXX								
10	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	1.47 (367)	O	XO	O	XXO	XXO	XXX									
10	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	1.47 (367)	XO	XO	XXO	XO	O	XXX									
12	André Duarte	2008	INI		ACORES	1.43 (338)	O	O	O	XXO	XXX										
13	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	1.39 (310)	O	XO	XO	XXX											
13	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	1.39 (310)	O	XO	XO	XXX											
13	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	1.39 (310)	O	O	O	XXX											
NM	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	SM	XXX														
NM	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	SM	XXX														
NM	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	SM	XXX														

Dardo 700g | Sub-18 M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	38.99 (428)	38.99	38.46	37.68
2	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	38.80 (425)	32.64	36.66	38.80
3	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	36.83 (396)	35.96	36.83	36.58
4	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	34.64 (365)	X	34.64	X
5	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	34.53 (363)	32.19	34.53	34.50
6	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	33.42 (348)	32.04	33.42	29.39
7	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	29.07 (286)	20.24	16.37	29.07
8	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	28.64 (280)	28.08	28.64	25.55
9	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	28.52 (278)	28.52	25.09	27.18
10	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	27.88 (269)	21.21	25.89	27.88
11	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	24.69 (225)	X	23.00	24.69
12	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	23.87 (214)	X	23.35	23.87
13	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	23.78 (213)	21.12	X	23.78
14	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	23.48 (209)	X	23.48	X
15	João Macedra	2006	JUV		AAP	21.93 (187)	X	21.93	20.96
16	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	18.36 (139)	18.36	15.22	12.53
SM	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB		x	x	x

Peso 3kg | Sub-16 F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	11.82 (649)	11.32	11.82	X
2	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	8.31 (419)	8.31	7.43	7.57
3	Marta Carrico	2007	INI		ADAL	8.30 (419)	7.66	7.81	8.30
4	Inês Pedro	2008	INI		AAB	8.13 (408)	7.96	8.13	7.63
5	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	7.77 (385)	7.13	7.48	7.77
6	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	7.68 (379)	7.68	7.3	7.26
7	Lara Lopes	2007	INI		AAS	7.58 (372)	X	7.25	7.58
8	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	7.15 (345)	6.71	7.07	7.15
9	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	7.11 (342)	7.11	6.97	6.93
10	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	7.04 (338)	6.22	7.04	6.98
11	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	6.98 (334)	6.98	6.4	6.93
12	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	6.76 (320)	6.26	6.66	6.76
13	Rita Martins	2007	INI		ASAS	6.63 (311)	6.21	6.52	6.63
14	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	6.47 (301)	6.47	6.28	6.37
15	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	5.90 (265)	5.89	5.9	5.82
16	Sofia Machado	2008	INI		AACB	5.86 (262)	5.57	5.62	5.86
17	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	5.80 (259)	5.80	4.36	4.69



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
18	Beatriz Perdigão	2008	INI	A AE		4.79 (195)	4.79	4.71	4.02

800 m | Sub-18 F | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Almeida	2005	JUV		AAG	2:29.97 (693)
2	Rafaela Santos	2005	JUV		AAP	2:35.01 (631)
3	Alzira Gomes	2005	JUV		ASAS	2:36.13 (618)
4	Vera Goucha	2005	JUV		ADAL	2:36.22 (617)
5	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	AAS	2:37.10 (607)
6	Lara Geirinhas	2005	JUV		AACB	2:37.13 (606)
7	Yara Lemos	2006	JUV		AAVR	2:40.37 (569)
8	Marta Pinto	2006	JUV		AAB	2:42.60 (543)
9	Catherine Serrão	2005	JUV		AARAM	2:47.61 (489)
10	Regina Amorim	2006	JUV		AAVC	2:48.45 (480)
11	Inês Ávila	2005	JUV		ACORES	2:48.51 (479)
12	Matilde Simões	2005	JUV		AAV	2:54.16 (421)
13	Carla Silveira	2005	JUV	ANG	ADAC	2:54.82 (415)
14	Raquel Tavares	2005	JUV		AAA	2:57.60 (388)
15	Matilde Feiteirona	2006	JUV		AAPT	2:57.91 (385)
16	Carolina Vitória	2005	JUV		ABJ	3:04.08 (328)
17	Ana Moita	2006	JUV		AAE	3:12.65 (257)
18	Alexandra Monteiro	2006	JUV		AALG	3:31.91 (126)

800 m | Sub-16 F | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	INI		ADAC	2:35.25 (629)
2	Marta Carriço	2007	INI		ADAL	2:38.02 (596)
3	Mariana Lopes	2007	INI		AALG	2:38.48 (590)
4	Natacha Candé	2007	INI		ACORES	2:42.65 (543)
5	Beatriz Perdigão	2008	INI		AAE	2:45.74 (509)
6	Rita Martins	2007	INI		ASAS	2:46.07 (505)
7	Inês Pedro	2008	INI		AAB	2:46.26 (503)
8	Francisca Ferreira	2007	INI		AAP	2:48.10 (484)
9	Sofia Machado	2008	INI		AACB	2:53.35 (429)
10	Matilde Gomes	2007	INI		AAVC	2:58.23 (382)
11	Maria Luís Silva	2007	INI		AAA	2:59.18 (373)
12	Carolina Fernandes	2008	INI		AAV	3:00.31 (362)
13	Denisa Rodrigues	2008	INI		AAG	3:03.12 (337)
14	Nicole Vieira	2007	INI		ABJ	3:03.44 (334)
15	Beatriz Pereira	2007	INI		AARAM	3:04.21 (327)
16	Luísa Mesquita	2007	INI		AAVR	3:04.75 (322)
17	Lara Lopes	2007	INI		AAS	3:08.06 (294)
18	Matilde Baião	2008	INI		AAPT	3:12.47 (258)

1.000 m | Sub-18 M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	JUV		AAG	2:39.98 (874)
2	Manuel Cruz	2006	JUV		AAS	2:53.69 (727)
3	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ABJ	2:56.09 (703)
4	Afonso Fernandes	2006	JUV		AACB	2:56.35 (700)
5	Hugo Duro	2005	JUV		AAVR	2:56.74 (697)
6	Gabriel Menezes	2006	JUV		AAVC	3:07.27 (595)
7	Rodrigo Estrela	2006	JUV		AALG	3:09.54 (574)
8	Rafael Loureiro	2006	JUV		ASAS	3:10.45 (565)
9	João Macedra	2006	JUV		AAP	3:12.41 (548)
10	Miguel Antunes	2005	JUV		ADAC	3:14.54 (529)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Luca Cruz	2006	JUV		ADAL	3:15.11 (524)
12	Bernardo Raimundo	2005	JUV		ACORES	3:16.69 (510)
13	Francisco Palmeira	2005	JUV		AARAM	3:17.65 (502)
14	Rafael Santos	2005	JUV		AAA	3:22.10 (464)
15	Rafael Realinho	2006	JUV		AAPT	3:23.14 (455)
16	Lucas Iatco	2006	JUV		AAE	3:23.15 (455)
17	Tomás Azevedo	2005	JUV		AAB	3:56.40 (220)

1.000 m | Sub-16 M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bandarra	2007	INI		ADAC	2:54.66 (718)
2	Thiago Vieira	2007	INI	BRA	AAE	2:57.45 (689)
3	Bruno Duro	2008	INI		AAVR	2:58.41 (680)
4	Gabriel Cunha	2007	INI		ADAL	2:59.18 (672)
5	Xavier Tavares	2007	INI		AAV	3:01.82 (647)
6	André Assunção	2007	INI		AAP	3:10.59 (564)
7	Francisco Azevedo	2008	INI		AAB	3:14.89 (526)
8	Gonçalo Chaves	2007	INI		AAA	3:16.42 (512)
9	Roberto Gomes	2007	INI		AARAM	3:16.79 (509)
10	Miguel Miranda	2008	INI		AAPT	3:25.95 (433)
11	Tiago Colaço	2007	INI		AALG	3:27.03 (424)
12	Noé Almeida	2007	INI		AAVC	3:27.21 (422)
13	André Duarte	2008	INI		ACORES	3:31.03 (393)
14	Gabriel Castilho	2007	INI		AACB	3:33.68 (372)
15	Henrique Rosário	2007	INI		ABJ	3:44.80 (293)
16	Rodrigo Melo	2007	INI		AAG	3:48.83 (267)
17	Rafael Deboeuf	2008	INI		AAS	3:51.38 (250)
18	Bernardo Camolas	2008	INI		ASAS	3:57.33 (214)



Coletiva Atleta Completo

Posicao	Clube	Pontos				
1	ADAL	16965.0	39.8	44.5	46.1	39.2
2	AACB	15352.0	32.1	40.1	32.4	48.9
3	AAA	14867.0	32.8	31.2	33.4	51.4
4	ACORES	14371.0	39.5	31.7	26.6	45.9
5	AAP	13984.0	32.9	39.0	31.7	36.2
6	AAVR	13647.0	20.9	29.1	38.6	48.0
7	ADAC	13615.0	38.2	30.1	28.9	38.9
8	AARAM	13612.0	26.8	33.5	32.0	43.8
9	AAS	13045.0	29.5	40.7	25.7	34.5
10	AAVC	12951.0	31.3	35.2	24.5	38.5
11	AALG	12656.0	31.9	25.6	27.5	41.5
12	AAB	12523.0	38.2	30.6	30.4	26.0
13	AAE	11921.0	24.9	21.4	39.4	33.5
14	AAG	11901.0	19.8	34.0	25.2	40.0
15	ABJ	11359.0	24.9	24.0	16.1	48.6
16	AAPT	11144.0	26.0	34.1	19.6	31.7
17	ASAS	10299.0	32.4	32.3	5.8	32.5
18	AAV	9713.0	28.8	31.9	36.4	



Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Marta Carriáço	ADAL	3984	713	199	610	784	663	419	596	
2	Natacha Candé	ACORES	3951	811	321	439	658	530	649	543	
3	Inês Pedro	AAB	3821	743	463	566	707	431	408	503	
4	Margarida Oliveira	ADAC	3817	724	296	523	775	451	419	629	
5	Francisca Ferreira	AAP	3294	681	233	566	607	403	320	484	
6	Maria Luís Silva	AAA	3275	673	290	610	607	388	334	373	
7	Rita Martins	ASAS	3243	591	209	566	563	498	311	505	
8	Sofia Machado	AACB	3212	679	241	523	660	418	262	429	
9	Mariana Lopes	AALG	3194	528	195	481	621	441	338	590	
10	Matilde Gomes	AAVC	3130	587	193	439	771	416	342	382	
11	Lara Lopes	AAS	2952	491	229	481	611	474	372	294	
12	Carolina Fernandes	AAV	2884	484	296	439	596	322	385	362	
13	Beatriz Pereira	AARAM	2680	436	228	399	579	446	265	327	
14	Matilde Baião	AAPT	2604	581	188	321	596	315	345	258	
15	Beatriz Perdigão	AAE	2492	348	122	399	521	398	195	509	
16	Nicole Vieira	ABJ	2489	574	231	321	385	343	301	334	
17	Luísa Mesquita	AAVR	2085	310	217	0	561	296	379	322	
18	Denisa Rodrigues	AAG	1982	340	153	321	451	121	259	337	

Heptatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Vera Goucha	ADAL	4453	684	644	728	716	614	450	617	
2	Edmara Chete	AAS	4071	772	555	479	660	603	395	607	
3	Lara Geirinhas	AACB	4007	639	736	605	643	508	270	606	
4	Rafaela Santos	AAP	3895	787	644	388	745	592	108	631	
5	Regina Amorim	AAVC	3519	561	470	504	603	431	470	480	
6	Matilde Feiteirona	AAPT	3412	739	429	440	651	472	296	385	
7	Carlota Almeida	AAG	3404	635	429	389	636	443	179	693	
8	Catherine Serrão	AARAM	3353	603	555	361	673	403	269	489	
9	Alzira Gomes	ASAS	3232	811	0	474	747	421	161	618	
10	Matilde Simões	AAV	3190	616	389	343	776	451	194	421	
11	Inês Ávila	ACORES	3166	641	389	386	659	296	316	479	
12	Raquel Tavares	AAA	3116	655	389	416	604	418	246	388	
13	Marta Pinto	AAB	3061	416	470	407	651	364	210	543	
14	Carla Silveira	ADAC	3009	476	429	432	542	479	236	415	
15	Yara Lemos	AAVR	2908	422	429	396	538	340	214	569	
16	Alexandra Monteiro	AALG	2565	376	512	432	398	459	262	126	
17	Carolina Vitória	ABJ	2398	234	389	414	422	350	261	328	
18	Ana Moita	AAE	2137	187	429	369	390	355	150	257	

Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Gabriel Cunha	ADAL	4607	660	677	566	696	717	619	672	
2	Thiago Vieira	AAE	3944	626	421	326	724	638	520	689	
3	Bruno Duro	AAVR	3856	756	628	232	652	512	396	680	
4	Xavier Tavares	AAV	3639	681	527	319	630	409	426	647	
5	Gonçalo Chaves	AAA	3340	669	531	180	603	535	310	512	
6	Gabriel Castilho	AACB	3243	572	504	261	636	531	367	372	
7	Roberto Gomes	AARAM	3202	674	451	219	620	333	396	509	
8	André Assunção	AAP	3174	651	386	205	553	419	396	564	
9	Francisco Azevedo	AAB	3038	672	429	102	595	404	310	526	



Posicao	Nome	Clube	Pontos																
10	Diogo Bandarra	ADAC	2895	513	407	150	437	303	367	718									
11	Tiago Cola�so	AALG	2752	496	431	195	456	354	396	424									
12	André Duarte	ACORES	2660	532	455	137	409	396	338	393									
13	Rafael Deboeuf	AAS	2568	484	313	173	504	324	520	250									
14	Rodrigo Melo	AAG	2518	517	400	133	438	275	488	267									
15	Noé Almeida	AAVC	2447	588	346	223	258	300	310	422									
16	Miguel Miranda	AAPT	1961	498	388	114	248	280	0	433									
17	Henrique Rosário	ABJ	1614	406	215	138	374	188	0	293									
18	Bernardo Camolas	ASAS	577	72	115	0	10	166	0	214									

Octatlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Rafael Santos	AAA	5136	695	617	715	686	887	644	428	464								
2	Afonso Fernandes	AACB	4890	713	597	542	715	809	449	365	700								
3	Tomás Gon�salves	ABJ	4858	753	544	472	786	787	544	269	703								
4	Hugo Duro	AAVR	4798	730	613	528	655	700	512	363	697								
5	Bernardo Raimundo	ACORES	4594	744	546	434	740	775	449	396	510								
6	Francisco Palmeira	AARAM	4377	691	479	521	713	772	419	280	502								
7	Rodrigo Estrela	AALG	4145	685	512	443	618	491	544	278	574								
8	Francisco J�lio	AAG	3997	531	431	378	658	311	389	425	874								
9	Luca Cruz	ADAL	3921	655	492	480	617	509	419	225	524								
10	Miguel Antunes	ADAC	3894	681	449	498	695	396	360	286	529								
11	Gabriel Menezes	AAVC	3855	597	525	437	526	486	480	209	595								
12	João Macedra	AAP	3621	671	483	367	680	354	331	187	548								
13	Manuel Cruz	AAS	3454	501	365	317	590	321	419	214	727								
14	Lucas latco	AAE	3348	571	375	481	456	302	360	348	455								
15	Rafael Loureiro	ASAS	3247	641	332	226	679	334	331	139	565								
16	Rafael Realinho	AAPT	3167	488	433	381	467	311	419	213	455								
17	Tomás Azevedo	AAB	2603	463	369	431	301	370	449	0	220								



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAA	2	2	4	17	16	33
AAB	2	2	4	17	16	33
AACB	2	2	4	17	16	33
AAE	2	2	4	17	16	33
AAG	2	2	4	17	16	33
AALG	2	2	4	17	16	33
AAP	2	2	4	17	16	33
AAPT	2	2	4	17	16	33
AARAM	2	2	4	17	16	33
AAS	2	2	4	17	16	33
AAV	1	2	3	8	16	24
AAVC	2	2	4	17	16	33
AAVR	2	2	4	17	16	33
ABJ	2	2	4	17	16	33
ACORES	2	2	4	17	16	33
ADAC	2	2	4	17	16	33
ADAL	2	2	4	17	16	33
ASAS	2	2	4	17	16	33
_Total	35	36	71	297	288	585



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	18	18	36	144	144	288
JUV	17	18	35	153	144	297

