



Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub-18, Sub-20 e Sub-23

EPA COMPETIÇÕES

Leiria - (30/04/2022 - 01/05/2022)

Heptatlo S18 | INI a JUV - F | Dia 0

Heptatlo S20 | JUN - F | Dia 0

Heptatlo S23 | SUB-23 - F | Dia 0

Decatlo S18 | INI a JUV - M | Dia 0

Decatlo S20 | JUN - M | Dia 0

Decatlo S23 | SUB-23 - M | Dia 0

100 metros - Dec S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.54 (744)
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.57 (738)
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.67 (717)
4	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	11.82 (687)
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.90 (671)
6	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	12.14 (624)
7	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.20 (612)

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	11.47 (759)
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	11.56 (740)
3	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	11.85 (681)
4	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.87 (677)
5	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	12.03 (645)
6	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	12.11 (629)
7	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	12.15 (622)

100 metros - Dec S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENHA	11.36 (782)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	11.56 (740)
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	11.64 (723)
4	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.84 (683)
5	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	12.26 (601)

100 metros - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	10.90 (883)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.06 (847)
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	11.23 (810)
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	11.42 (769)
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	12.02 (647)

Comprimento - Dec S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	6.44 (684)	6.33	-2	6.26	0	6.44	0
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	6.29 (650)	6.08	-2	6.12	-1.7	6.29	0
3	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.25 (641)	6.25	3.2	6.24	0	6.14	0
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	6.07 (602)	5.94	0	6.07	-1.8	5.86	0
5	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	6.03 (593)	5.92	0	6.03	0	X	
6	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	6.01 (589)	6.01	0	-		5.74	-0.7



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
7	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	6.01 (589)	X		6.01	-0.1	5.73	0
8	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	6.01 (589)	5.71	0	X		6.01	0
9	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.96 (578)	5.95	3	5.88	0	5.96	0
10	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	5.96 (578)	5.96	0	X		X	
11	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.74 (531)	5.74	0	5.73	0	X	
12	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.62 (506)	5.62	0	X		X	
13	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.59 (500)	5.42	0	5.36	0	5.59	0
14	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	4.43 (278)	4.43	0	X		X	

100m barreiras - Hep S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	14.60 (895)
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	14.86 (860)
3	Carlota Salgado			NDef	ESP	15.23 (811)
4	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	15.71 (750)
5	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	16.14 (697)
6	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	16.53 (651)
7	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	16.76 (624)

Série 2 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	16.23 (686)
2	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	16.62 (640)
3	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	17.13 (582)
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	17.21 (573)
5	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	17.22 (572)
6	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	18.12 (476)

Série 3 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	17.46 (546)
2	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	17.58 (533)
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.42 (446)
4	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	18.90 (400)
5	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	20.39 (271)
6	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	29.56 (0)

Comprimento - Dec S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	6.63 (727)	6.63	-0.71	6.53	-0.7	6.52	-1.3
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	5.88 (561)	5.88	-0.6	5.69	-0.7	5.84	0.70
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.72 (527)	4.47	0.02	X		5.72	-0.3
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.54 (490)	5.07	-0.1	5.54	-1.1	5.32	-1.3
5	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	4.90 (363)	4.68	-0.1	4.68	-1	4.90	-1.1

Comprimento - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.02 (818)	6.88	-0.8	7.02	-0.8	X	
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	6.88 (785)	6.86	-1.4	6.88	-1.8	6.88	-1.4
3	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.72 (748)	6.58	-1.3	6.72	-0.9	6.72	0.60
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	6.34 (661)	5.96	0.20	X		6.34	-1.2
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.03 (593)	3.95	-1.6	6.03	-1.4	X	



100m barreiras - Hep S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	15.14 (823)
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	15.23 (811)
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	15.56 (769)
4	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	16.13 (698)
5	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.24 (685)
6	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	17.45 (547)

100m barreiras - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.24 (945)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.07 (832)
3	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	15.23 (811)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.13 (698)

Altura - Hep18 | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.56 (689)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	1.53 (655)	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	O	O	XXX		
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.53 (655)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX	
4	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	1.50 (621)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
5	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	1.50 (621)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXX		
6	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1.41 (523)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX					
7	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.41 (523)	-	O	-	O	O	O	XXO	O	XXX					
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.41 (523)	-	-	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX					
9	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.41 (523)	-	-	-	-	XXO	O	XXO	XXO	XXX					
10	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.38 (491)	-	-	-	O	XO	O	O	XXX						
11	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.38 (491)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX						
12	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	-	-	O	XO	O	O	XXX							
13	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1.29 (399)	O	O	O	O	XXX									
14	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	1.20 (312)	XXO	XXX												

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.65	
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX		
2	Carlota Salgado		NDef		ESP	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX		
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.59 (724)	-	-	O	-	O	O	XXO	XO	XO	XXX			
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.47 (588)	-	O	O	O	O	XXX							
5	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	O	X											



Altura - Hep S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.53 (655)	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX			
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	-	O	O	O	XXX				
4	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	O	O	XXO	O	XXO	XXX					
5	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	1.44 (555)	O	O	O	XO	XXX						
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.41 (523)	O	XXO	XXO	XXX							

Altura - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.62	1.65
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	1.62 (759)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX		
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.53 (655)	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX					
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.50 (621)	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX						
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.50 (621)	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX						

Peso - Dec S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	13.44 (694)	9.23	13.44	X
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	13.16 (677)	13.16	X	X
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	13.14 (676)	11.45	12.37	13.14
4	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	12.82 (656)	11.63	11.50	12.82
5	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	12.79 (654)	12.34	12.79	12.36
6	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	12.29 (624)	12.29	X	X
7	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.82 (595)	8.95	11.65	11.82
8	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.48 (575)	X	X	11.48
9	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	11.40 (570)	11.39	10.81	11.40
10	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	10.96 (543)	10.96	10.21	10.96
11	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.70 (528)	10.39	10.03	10.70
12	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.20 (498)	9.86	10.20	X
13	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	9.67 (466)	8.95	9.06	9.67
14	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.13 (434)	8.61	8.34	9.13

Peso - Dec S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	13.50 (698)	13.36	12.41	13.50
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.08 (551)	10.61	10.29	11.08
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	10.60 (522)	8.64	10.02	10.60
4	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	10.01 (486)	9.90	10.01	X
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.88 (419)	7.84	8.84	8.88

Peso - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.39 (691)	12.40	13.39	X
2	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	12.43 (633)	12.39	12.43	12.06
3	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.09 (612)	12.09	X	X
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	10.60 (522)	9.59	10.36	10.60
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	10.00 (486)	X	10.00	9.90



Altura - Dec S20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	1.89 (705)	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXO	O	O	XXX
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	1.77 (602)	-	-	O	-	XO	O	XO	O	XXX				
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.65 (504)	XO	-	-	O									
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.65 (504)	O	O	O	XXO	XXX								
5	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	1.59 (457)	O	XO	XXX										

Altura - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.89 (705)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXO	X
2	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	
3	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.77 (602)	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX				
4	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1.65 (504)	-	O	-	O	XXX								
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.65 (504)	-	-	-	O	-	XXX							

Altura - Dec S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPAES	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXO	XXO	XXO	XXX
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	XXX	
4	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	1.77 (602)	-	-	O	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX		
5	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	1.77 (602)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XXX		
6	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	1.77 (602)	-	-	-	O	-	-	O	-	O	XXO	O	XXO	XX		
7	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.74 (577)	-	-	-	O	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
8	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.74 (577)	O	-	O	O	-	O	-	O	XO	XO	O	XXX			
9	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.74 (577)	-	-	-	-	O	-	-	O	O	XO	XXO	XXX			
10	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.68 (528)	-	-	-	O	O	-	O	XO	XO	XXX					
11	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.65 (504)	-	-	-	O	-	XO	XO	O	XXX						
12	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.53 (411)	O	XXO	O	O	XXX										
13	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.53 (411)	O	O	O	XO	XXX										
DNS	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	SM															

Peso - Hep S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	10.23 (545)	9.09	10.23	9.47
2	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.26 (481)	8.64	9.26	8.85
3	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.10 (471)	X	X	9.10
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	8.63 (440)	8.08	8.63	8.58
5	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.77 (385)	7.18	7.77	7.72
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.13 (343)	6.69	6.52	7.13



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.54 (763)	13.31	12.69	13.54
2	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.85 (585)	10.20	10.15	10.85
3	Carlota Salgado		NDef	ESP		10.16 (540)	10.16	X	9.87
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	9.94 (526)	8.92	9.89	9.94
5	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	9.61 (504)	9.48	9.61	9.53
6	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.53 (499)	8.78	9.53	9.10
7	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.35 (487)	9.35	8.52	8.67
8	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.30 (484)	8.98	8.70	9.30
9	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.05 (467)	8.20	8.67	9.05
10	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	8.93 (460)	8.93	7.79	8.83
11	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.57 (436)	8.57	7.99	X
12	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	8.53 (434)	8.07	7.06	8.53
13	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	8.51 (432)	7.99	8.51	8.17
14	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	8.33 (421)	6.67	7.75	8.33
15	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	7.99 (399)	X	7.82	7.99
16	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.97 (397)	7.79	7.83	7.97
17	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.77 (320)	6.77	5.76	6.40
18	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	6.09 (277)	5.64	6.09	5.75
DNS	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE			x	

Peso - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.29 (680)	11.95	11.57	12.29
2	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.68 (509)	9.44	9.68	8.41
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.56 (501)	9.48	9.56	8.12
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.42 (427)	8.42	7.94	7.50

200 metros - Hep S20 | JUN - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	26.54 (751)
2	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	26.67 (740)
3	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.93 (718)
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	27.01 (711)
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	27.80 (647)
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	28.97 (556)

200 metros - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	25.97 (800)
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	26.27 (774)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.62 (744)
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.36 (682)

200 metros - Hep S18 | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	27.99 (632)
2	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	28.31 (607)
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.81 (568)
4	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	29.42 (523)
5	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	29.76 (499)



Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	27.17 (698)
2	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	27.34 (684)
3	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	28.10 (623)
4	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	28.11 (622)
5	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	28.14 (620)
6	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	28.65 (581)

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	25.79 (816)
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	26.44 (759)
3	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	26.49 (755)
4	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	26.52 (752)
5	Carlota Salgado		NDef		ESP	26.94 (717)
6	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.89 (640)
7	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	28.29 (608)

400 metros - Dec S20 | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	52.33 (710)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	52.91 (685)
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	53.95 (642)
4	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	56.62 (535)
5	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	1:04.28 (279)

400 metros - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.83 (822)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	50.37 (798)
3	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	52.24 (714)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	54.11 (635)
DNS	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	x

400 metros - Dec S18 | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	54.93 (602)
2	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	55.63 (574)
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	56.96 (522)
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	57.55 (500)
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	58.36 (471)
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:00.39 (400)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	52.26 (713)
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	53.32 (668)
3	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	54.46 (621)
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	55.33 (586)
5	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	57.58 (499)
6	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	59.09 (445)

110m barreiras - Dec S18 | JUV - M | Dia 2**Série 1** v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.25 (820)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	15.41 (801)
3	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	16.49 (679)
4	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	16.69 (657)
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	17.22 (602)
6	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	18.32 (494)
7	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	18.45 (482)

Série 2 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	16.59 (668)
2	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	17.13 (611)
3	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	17.57 (566)
4	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	18.16 (509)
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	19.41 (397)

Comprimento - Hep S18 | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	4.92 (538)	4.92	-1.0	4.81	-1.0	4.51	-1.2
2	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	4.90 (532)	X		4.74	-0.8	4.9	-1.1
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4.76 (495)	4.76	-1.4	X		X	
4	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.73 (487)	4.59	-1.3	4.73	1.1	4.68	-0.8
5	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.68 (474)	4.58	0.4	3.84	-1.0	4.68	-0.8
6	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	4.66 (469)	4.13	-0.6	4.54	-1.0	4.66	-1.3
7	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	4.60 (454)	4.6	-0.5	X		4.41	-0.1
8	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.48 (423)	X		4.48	0	4.24	0.2
9	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.46 (418)	4.23	-0.8	4.46	-0.9	4.37	-0.3
10	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	4.40 (403)	X		4.4	0.2	4.23	-0.4
11	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	4.37 (396)	4.17	-0.1	4.37	-0.6	4.12	-1.1
12	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	4.20 (355)	4.02	-0.5	4.15	-0.5	4.2	-0.7
13	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.07 (324)	X		3.98	-0.7	4.07	-0.1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.43 (680)	X		5.07	-0.7	5.43	-0.9
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.19 (612)	5.09		5.19	-0.6	5.18	-0.8
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.16 (603)	4.89		5.03	-0.8	5.16	-0.7
4	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.98 (554)	4.61		4.59	-0.4	4.98	-0.4
5	Carlota Salgado		NDef	ESP		4.80 (506)	4.80		4.78	-0.2	X	

Comprimento - Hep S20 | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.56 (717)	5.56	-0.2	X		5.16	-0.3
2	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.00 (559)	5.00	-0.2	X		4.88	-0.3
3	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	4.90 (532)	4.82		4.84	-0.2	4.90	-0.3
4	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.87 (524)	4.26		4.87	-0.3	4.67	-0.3
5	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	4.79 (503)	4.76	-0.7	4.79	-0.7	X	
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.77 (498)	4.77	-0.1	4.60	-0.1	3.97	-0.3

Comprimento - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.73 (768)	5.59	-0.5	5.73	-0.7	5.51	-0.2
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.49 (697)	X		5.49	-1	5.35	-0.5
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.14 (598)	5.05	-1.2	4.94	-0.7	5.14	
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.00 (559)	4.74	-0.7	5.00	-0.9	X	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	40.87 (682)	X	40.87	39.83
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	37.23 (608)	37.00	37.23	35.04
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	36.79 (600)	X	36.79	X
4	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	36.64 (597)	33.17	36.64	X
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	30.90 (482)	26.13	28.21	30.90
6	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	30.80 (480)	29.54	X	30.80
7	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	28.43 (434)	X	28.43	X
8	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.64 (418)	25.92	X	27.64
9	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	25.94 (385)	24.01	25.94	X
10	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	25.38 (374)	X	15.06	25.38
11	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	23.25 (334)	22.50	X	23.25
DNS	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS		x		

Dardo - Hep S18 | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	28.96 (457)	28.96	27.07	28.32
2	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	28.21 (443)	27.04	X	28.21
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.92 (437)	27.92	24.64	22.88
4	Carlota Salgado		NDef		ESP	26.34 (407)	26.34	20.09	21.79
5	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	26.09 (403)	26.09	20.80	15.80
6	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	25.61 (394)	22.64	25.61	22.77
7	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	23.59 (356)	23.59	22.93	X
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	23.32 (351)	21.81	23.32	17.90
9	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	20.11 (291)	20.11	17.94	16.15
10	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	20.03 (289)	20.03	18.00	17.93
11	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	19.45 (279)	17.70	19.45	18.96
12	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	19.14 (273)	X	19.14	X
13	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	18.90 (268)	18.90	17.88	16.72
14	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	18.19 (255)	18.19	16.86	16.72
15	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	16.95 (232)	14.31	16.41	16.95
16	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	16.71 (228)	15.75	14.95	16.71
17	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	13.63 (172)	13.37	11.45	13.63
NM	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM		x	X	X

Dardo - Hep S20 | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	27.37 (427)	27.37	X	23.27
2	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	25.29 (388)	22.27	24.68	25.29
3	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	21.33 (314)	21.33	21.28	18.85
4	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	19.67 (283)	19.67	X	18.40
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	17.15 (236)	15.22	14.66	17.15
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.36 (222)	16.36	11.87	15.71

Dardo - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	38.24 (634)	37.50	38.24	37.45
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.11 (460)	29.11	28.82	28.96
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	24.74 (377)	20.71	23.54	24.74
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	22.24 (331)	X	22.24	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80
1	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX			
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.10 (381)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX						
6	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	2.80 (309)	XO	O	-	O	-	O	XXX									
7	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.70 (286)	O	O	O	O	O	XXX										
8	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	2.70 (286)	O	O	O	XO	XO	XXX										
9	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	O	O	O	XO	XXX											
9	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.60 (264)	-	O	-	XO	XXX											
NM	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	SM	XXX															

110m barreiras - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.55 (905)
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENNA	16.34 (695)
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	18.67 (462)
DNF	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x

110m barreiras - Dec S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	17.35 (588)
2	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	17.42 (581)
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	18.20 (505)
4	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENNA	18.22 (503)
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	18.34 (492)

800 metros - Hep S20 | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:31.07 (680)
2	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:32.01 (668)
3	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	2:33.08 (655)
4	Luana Soares	2004	JUN		S L BENFICA	2:39.64 (577)
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:43.01 (539)
6	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:45.33 (513)

800 metros - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	2:29.99 (693)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:31.66 (672)
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:33.91 (645)
4	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:47.87 (486)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	2:36.05 (619)
2	Alzira Gomes	2005	JUV		MONTE KAPA	2:36.25 (617)
3	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	2:36.76 (611)
4	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:38.17 (594)
5	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:47.46 (490)
6	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:50.29 (461)
7	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2:54.09 (422)
8	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:00.42 (361)
9	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3:01.40 (352)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:31.12 (679)
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:34.07 (643)
3	Carlota Salgado		NDef		ESP	2:34.64 (636)
4	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	2:35.28 (628)
5	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:37.41 (603)
6	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	2:39.96 (573)
7	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:40.97 (562)
8	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:45.67 (510)
9	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	3:09.89 (279)

Disco - Dec S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	38.82 (641)	37.37	37.94	38.82
2	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	36.61 (596)	34.79	36.61	X
3	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	34.19 (547)	34.19	31.88	33.72
4	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENNA	26.38 (394)	24.90	26.38	X
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	24.45 (357)	24.45	24.42	X

Disco - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	42.73 (720)	39.90	42.73	X
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENNA	34.70 (558)	30.84	33.78	34.70
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	31.94 (503)	X	31.94	X
DNS	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA		x		

Dardo - Dec S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	48.06 (560)	34.39	42.17	48.06
2	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	45.31 (520)	40.37	45.31	42.88
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	41.55 (465)	41.55	X	37.28
4	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	38.10 (415)	33.94	33.05	38.10
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	35.12 (372)	35.12	X	27.61
6	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	34.81 (367)	34.81	-	-
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	34.42 (362)	29.54	34.37	34.42
8	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	32.98 (341)	28.08	31.52	32.98
9	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	29.96 (299)	29.96	27.86	29.73
NM	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA		x	x	x
DNS	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE		x		



Vara - Dec S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.7	2.8	2.9	3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
1	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	3.50 (482)	-	-	-	O	-	O	O	XO	XO	XXX		
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.00 (357)	O	O	XXO	O	XXX							
4	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	2.80 (309)	XO	O	XXX									
SM	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX											

Vara - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.60 (790)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	XXX
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3.60 (509)	XO	O	O	XXX											
SM	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

1.500 metros - Dec S18 | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	4:49.40 (622)
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	4:50.19 (618)
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4:50.66 (615)
4	Guilherme Tavares	2005	JUV		G C A DONAS	5:01.54 (551)
5	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5:13.17 (486)
6	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5:15.64 (473)
7	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5:36.37 (368)
8	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	5:36.80 (366)
9	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	5:40.21 (350)
10	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5:54.28 (288)

Dardo - Dec S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	51.18 (606)	51.18	48.94	48.03
2	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	46.80 (541)	45.04	44.42	46.8
3	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	38.32 (418)	38.32	35.15	35.88
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	32.58 (336)	32.58	X	29.68
5	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	22.70 (198)	X	X	22.7

Dardo - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	46.40 (536)	X	42.3	46.4
2	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	37.12 (401)	37.12	29.24	30.96
SM	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO		x	x	-

1.500 metros - Dec S20 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	4:46.79 (638)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5:30.66 (396)
3	Manuel Vieira	2003	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	5:32.84 (385)
4	Leandro Matos	2003	JUN		CASA POVO ALCANENA	5:32.88 (385)
5	Leonardo Silva	2004	JUN		MONTE KAPA	6:05.82 (241)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	5:11.73 (494)
DNF	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNF	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	x



Heptatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Vera Goucha	JV	4805	860	689	763	759	612	443	679									
2	Thais Beranger	CFOD	4546	895	759	504	816	680	289	603									
3	Carlota Salgado	ESP	4376	811	759	540	717	506	407	636									
4	Rafaela Santos	ACPV	4089	750	724	434	752	554	232	643									
5	Lara Geirinhas	GCAD	3689	573	588	526	632	469	273	628									
6	Anastácia Gula	SCP	3665	640	621	421	581	538	291	573									
7	Sara Brites	JV	3644	686	523	467	620	487	351	510									
8	Sofia Quintino	ACDRA	3627	651	523	484	607	532	268	562									
9	Mariana Araújo	SLB	3564	697	655	277	698	454	172	611									
10	Alzira Gomes	MKED	3539	624	312	432	755	396	403	617									
11	Rafaela Pires	GDP-L	3351	572	523	320	684	403	255	594									
12	Matilde Fernandes	SCB	3306	476	399	585	608	603	356	279									
13	Catarina Silva	JV	3271	533	460	487	499	474	457	361									
14	Rita Brochado	CAOV	3269	400	655	499	640	495	228	352									
15	Genilza Trindade	CDQ	3228	271	621	460	623	355	279	619									
16	Carolina Frada	CFOD	3225	546	523	399	523	418	394	422									
17	Regina Amorim	ACDAV	3192	446	491	436	568	324	437	490									
18	Filipa Craveiro	ACPV	2976	582	491	397	622	423	0	461									
19	Luana Figueira	JV	460	0	460	0	0	0	0	0									

Heptatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Marta Araújo	CAOV	4638	823	759	481	751	717	427	680									
2	Maria Miguel Andrade	VTSC	4223	811	655	545	740	503	314	655									
3	Lara Duarte	JV	3968	769	621	385	718	524	283	668									
4	Luana Soares	SLB	3750	547	555	440	711	532	388	577									
5	Margarida Santos	JV	3738	698	588	471	647	559	236	539									
6	Fabiana Lucart	CFOD	3340	685	523	343	556	498	222	513									

Heptatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Mariana Bento	SCP	5253	945	759	680	774	768	634	693									
2	Vera Monteiro	CFOD	4399	832	621	427	800	697	377	645									
3	Celina Peneda	ACDAV	4294	698	621	501	744	598	460	672									
4	Inês Pires	GRECAS	4033	811	655	509	682	559	331	486									

Decatlo S18

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Bernardo Cunha	GDP-L	6020	740	278	654	653	621	679	682	535	560	618							
2	Rafael Santos	ACRDE	5991	681	589	677	653	500	820	608	457	520	486							
3	Tomás Silva	GCAD	5939	759	684	570	602	713	668	597	309	415	622							
4	Denis Hrabar	JV	5828	645	602	624	577	586	657	600	457	465	615							
5	Tiago Costa	UFCT	5397	629	593	676	627	445	801	374	535	367	350							
6	Guilherme Tavares	GCAD	4978	624	589	466	602	574	611	334	286	341	551							
7	João Martins	JV	4805	744	641	434	504	602	566	385	264	299	366							
8	Pedro Ribeiro	LAVRA	4622	717	531	595	411	522	482	418	286	372	288							
9	Luca Cruz	JV	4580	671	500	498	411	400	509	480	381	362	368							
10	José Passo	LAVRA	4515	612	506	528	577	471	602	482	264	0	473							
11	Gonçalo Pereira	CAOV	3946	738	589	543	577	668	397	434	0	0	0							



Posicao	Nome	Clube	Pontos											
12	Gabriel Cunha	GDP-L	3451	622	578	656	602	499	494	0	0	0	0	0
13	Diogo Enes	PLF	2358	677	578	575	528	0	0	0	0	0	0	0
14	André Vilelas	CORK	2031	687	650	694	0	0	0	0	0	0	0	0

Decatlo S20

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	André Petriv	JV	5504	683	527	551	504	642	588	596	357	418	638	
2	Manuel Vieira	ADRAP	5425	782	727	486	705	710	503	394	535	198	385	
3	Leandro Matos	CPA-S	5403	723	561	522	602	535	505	547	482	541	385	
4	Leonardo Silva	MKED	4776	601	363	698	457	279	581	641	309	606	241	
5	Ricardo Pereira	ACFR	4419	740	490	419	504	685	492	357	0	336	396	

Decatlo S23

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Edgar Campre	SLB	6774	883	748	691	679	822	905	720	790	536	0	
2	André Oliveira	ADRAP	5827	769	661	522	504	714	695	558	509	401	494	
3	Afonso Dinis	ACFR	3830	647	593	486	504	635	462	503	0	0	0	
4	Guilherme Almeida	AJS	3780	847	818	612	705	798	0	0	0	0	0	
5	Manuel Dias	UFCT	2830	810	785	633	602	0	0	0	0	0	0	



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	2	2	0	14	14
ACDRA	0	1	1	0	7	7
ACFR	2	0	2	20	0	20
ACPV	0	2	2	0	14	14
ACRDE	1	0	1	10	0	10
ADRAP	2	0	2	20	0	20
AJS	1	0	1	7	0	7
CAOV	1	2	3	9	14	23
CDQ	0	1	1	0	7	7
CFOD	0	4	4	0	28	28
CORK	1	0	1	4	0	4
CPA-S	1	0	1	10	0	10
GCAD	2	1	3	20	7	27
GDP-L	2	1	3	17	7	24
GRECAS	0	1	1	0	7	7
JV	4	6	10	40	38	78
LAVRA	2	0	2	20	0	20
MKED	1	1	2	10	7	17
PLF	1	0	1	4	0	4
SCB	0	1	1	0	7	7
SCP	0	2	2	0	14	14
SLB	1	2	3	10	14	24
UFCT	2	0	2	15	0	15
VTSC	0	1	1	0	7	7
_NaoFederado	-	-	1	-	-	7
_Total	24	28	53	216	192	415



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	2	1	3	17	7	24
JUV	12	17	29	107	115	222
JUN	5	6	11	50	42	92
SUB-23	4	4	8	37	28	65
SEN	1	0	1	5	0	5
_NaoFederado	-	-	1	-	-	7

